

СПАСИБО СЕГОДНЯ

Издается в сотрудничестве с пресс-службой

Законодательного собрания Санкт-Петербурга

УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО Воскресный колледж для работающих взрослых

Наше время – это время профессионалов. В любом деле ведущая роль принадлежит сегодня людям, которые имеют не только практический опыт и навыки, но и хорошее образование.

Жизнь становится сложнее, динамичнее, насыщенной нестандартными ситуациями. Найти правильное и быстрое решение возникающих проблем в этих обстоятельствах может лишь работник, имеющий профессиональную подготовку, прочные и глубокие знания.

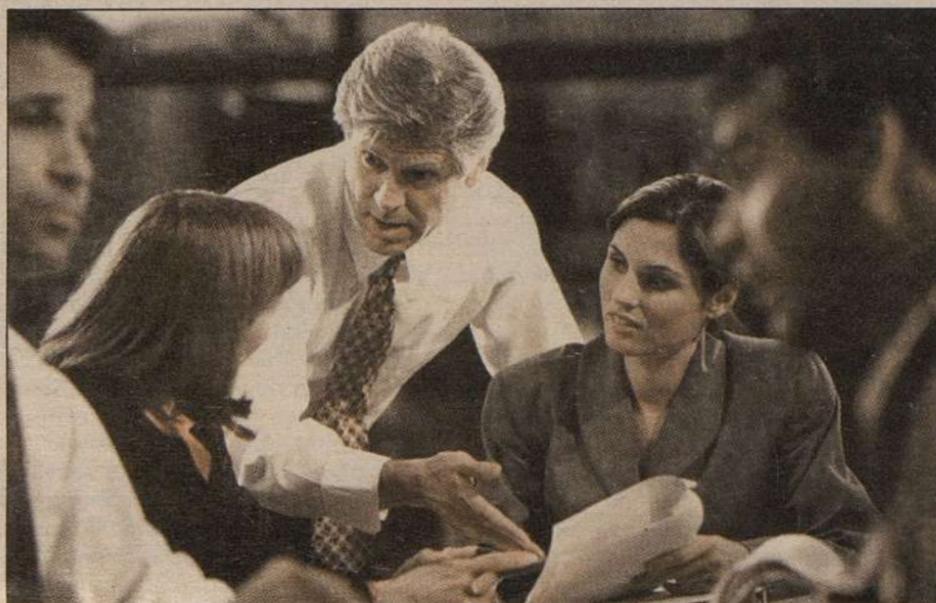
Но как быть тем взрослым людям, кто не сумел в свое время получить специальное образование? Среди них есть немало опытных практиков, добросовестных сотрудников, по-настоящему любящих свою профессию.

«Учиться никогда не поздно» – часто они слышат такой совет. Действительно, можно поступить в техникум, колледж или даже в вуз. На вечернее или заочное отделение.

Советовать, конечно, легко, но на практике сочетать напряженную, сменную работу с учебной по традиционным схемам крайне сложно.

А время идет. С каждым годом шансы выучиться уменьшаются.

Следовательно, нужно найти простые и экономичные формы профессионального



обучения, которые позволят учиться работающим людям по гибкому режиму.

Санкт-Петербургский колледж автоматизации лесопромышленного производства (государственное образовательное учреждение), имея соответствующую лицензию, организовал обучение работающих взрослых по системе экстерната (форма узаконенная и хорошо известная). Подготовка ведется по двум весьма востребованным специальностям: «менеджмент» (квалификация – менеджер) и «экономика и бухгалтерский учет» (квалификация – бухгалтер).

Специальное учебное подразделение названо воскресным колледжем. Почему выбрано такое необычное название?

Организация обучения предусматривает проведение шести сессий, каждая из которых включает 15 учебных дней. При этом занятия проводятся только по субботам и воскресеньям. В будние дни люди работают и занимаются семейными делами.

То есть сессия растягивается почти на два месяца. Это очень удобно для студентов. В промежутках между сессиями «экстерны», вооруженные необходимыми учебно-методическими материалами,

осуществляют самостоятельную учебную работу.

Общий срок обучения около 1 года и восьми месяцев. Выпускники получают диплом государственного образца. Некоторые из них в дальнейшем поступают в вузы на программы ускоренной подготовки.

Накопленный нами опыт показал, что сочетание практической работы с систематической учебой дает удивительные результаты. Люди с интересом изучают менеджмент, маркетинг, бухгалтерский учет, экономику, социальную психологию, овладевают работой на компьютере. Очень часто полученные знания пытаются применить в своей практике.

Практика показывает, что взрослые студенты экстерната, включившись в учебный процесс, успешнее выполняют свои обязанности на основной службе, находят более эффективные управленческие решения, легче и продуктивнее строят взаимоотношения с коллегами.

«Учиться никогда не поздно». Особенно, когда учеба не создает взрослому человеку никаких дополнительных проблем, а является еще и подспорьем в текущей работе.

Надеемся, что данный опыт многих заинтересует. И если возникли какие-то вопросы, звоните нам по телефону: 387-46-55. Адрес воскресного колледжа для работающих взрослых: ул. Решетникова, 23/14 (м. «Электросила»).

**Заведующий экстернатом,
доцент А.И. Ходаков**

На зимний стол август готовит разносол

Июль – макушка лета, говорит нам поговорка. Однако именно в августе прилавки магазинов и рынков поражают изобилием фруктов, овощей и ягод. И приверженцев вегетарианского течения, и мясоедов манит свежесобранный урожай хрустящей морковки, молодого картофеля и сочных фруктов из солнечных стран.

Горожане устремляются за покупками в магазины и на рынки. И самым удачным для многих, как всегда, является поход на Невский рынок. Даже самый искушенный покупатель сможет найти здесь то, что ему по вкусу – продавцы щедро выкладывают на лотки аппетитные продукты. Горы помидоров и огурцов, холмы яблок и груш, первые арбузы и пузатые ананасы, груды сладких абрикосов и румяных персиков перемежаются связками чеснока, зеленого лука, свежей зелени. Рядом с ними соседствует ароматная клубника, мимо которой сложно пройти, не купив, а любители черешни еще могут полакомиться последними в этом сезоне ягодами.

Не заставила себя ждать и малина – лукошки с зернистыми ягодами занимают почетное место среди фруктов. И не зря – нет человека, который не знал бы о ее полезных свойствах.

Стоит ли говорить, что все ягоды – настоящее лекарство от целого букета болезней?

Если в год съесть около пяти килограммов ягод, организм будет, как минимум, наполовину обеспечен полезными веществами и элементами – железом, медью, кобальтом, марганцем, калием, цинком, кальцием, даже бором и серебром! Пока кожа будет впитывать в себя дефицитные для нее минералы, организм обогатится также необходимыми ему витаминами – С, Р и прочими, тем более что некоторые ученые всерьез полагают, что каждая крохотная ягодка – небольшой естественный набор поливитаминов.

А как соблазнительно выглядит виноград, выставленный на лотках! Тяжелые гроздья разных сортов, зеленые и темно-красные, с косточками и без – они словно вобрали в себя лучи южного солнца, под которым еще недавно наливались соком. К тому же виноград обладает набором полезных витаминов В3, С, Н, микроэлементов и калия. Просто необходимо обогатить запас жизненной энергии в преддверии предстоящей осени и зимних месяцев.



Но самым приятным сюрпризом для многих покупателей будут появившиеся на рынке сочные арбузы и сладкие дыни. Ведь их приходится ждать дольше других ягод, практически под занавес жарких дней. Но пока таковые еще не прошли, а долгожданные гости с полосатыми и медово-желтыми бочками уже появились, не откажите себе в удовольствии попробовать эти сахарные плоды.

Как бы там ни было, если в предыдущие месяцы вы не решались покупать фрукты, то

теперь самое время посетить рынок. Здесь помимо фруктов и ягод вы найдете свежие и молодые овощи, купите к салатам и супам пышные пучки свежей зелени. Посреди всего этого великолепия можно отыскать даже объемистую тыкву, удобно примостившуюся в зарослях зеленого лука и петрушки. Так что праздник живота вам обеспечен!

Не забудьте посмотреть и на отдельные лотки со свежим медом, сверкающим в баночках, сухофруктами и орехами. А для любителей остренького можно посоветовать стол с соленьями, которых тут множество.

Сладкоежкам – особая привилегия. Воздушные пирожные с разными кремами – вряд ли вы останетесь равнодушными! Ну а если после похода на рынок от огромного количества предложенной вкуснятины вы успели проголодаться – купите румяную и ароматную куру-гриль и спешите домой насладиться купленным. Главное – не забывайте, что по-настоящему теплых летних дней в нашем городе бывает не так уж и много, так что не отказывайте себе в удовольствии продлить лето, побалуйте себя, поспешив на пр. Обуховской Обороны, 75а – на Невский рынок.

**Ольга Смирнова
Анастасия Шадская**

Второе рождение Новой Голландии

14 июля в информационном агентстве «Росбалт» прошла пресс-конференция, посвященная реконструкционным работам ансамбля «Новая Голландия». В рамках этого мероприятия представители организаций сообщили подробности предстоящих работ и поделились планами на будущее.

Вопрос о дальнейшей судьбе острова Новая Голландия стоял уже давно. Многие архитекторы разрабатывали план изменений острова, но дальше предварительных чертежей дело не продвигалось. Наконец городские власти обратили взор на этот исторический памятник.

Новая Голландия – это небольшой остров, ограниченный рекой Мойкой и каналами – Крюковым и Адмиралтейским. С первых лет существования города эта территория использовалась для хранения леса, который переправляли по каналам к Адмиралтейству и Галерной верфи.

В 40-х годах XVIII века по проекту архитектора И.К. Коробова здесь были построены деревянные склады для хранения корабельного леса. Впоследствии по плану архитектора С.И. Чевакинского деревянные сараи были заменены на каменные помещения. Оформлением фасадов больших кирпичных корпусов и созданием величественной арки, оформленной порталом, занимался архитектор Ж.-Б. Валлен Деламот. Одновременно были устроены бассейн «ковш» в центре и два внутренних канала – южный и восточный. Возведение кирпичных корпусов, которые начал строить Чевакинский в 1765 году, продлилось до 80-х годов того же столетия. Их завершил инженер И.К. Герард.

С 1806 по 1819 год складские корпуса были приспособлены под хранение строительных материалов. Этим проектом занимался архитектор А.Д. Захаров. Затем в 1828-1829 годах архитектором А.Е. Штаубертом сооружается трехэтажная кольцеобразная в плане арестантская

башня-тюрьма на западной конечности острова.

В середине столетия по проекту военного инженера М.А. Пасыпкина построен угловой корпус складов у соединения Крюкова и Адмиралтейского каналов. Примерно в то же время к востоку от тюрьмы были сооружены кузницы.

К концу XIX века на северо-восточной части острова были созданы постройки научно-технического назначения: опытовый бассейн, мастерские, лаборатории. А уже в 1915-1917 годах на берегу восточного канала расположилось здание радиостанции Морского Генштаба по проекту инженера Б.А. Гринчук-Лукашевича.

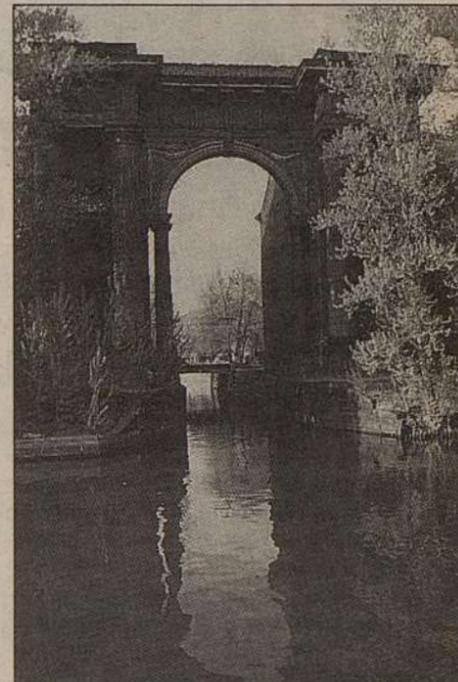
С момента создания ансамбля «Новая Голландия» остров не раз претерпевал изменения. По прошествии времени насаждение новых строений внесло диссонанс в единую картину ансамбля, разрушило первоначальный замысел архитекторов. К тому же многие постройки, относящиеся к позднему времени, были временные и всегда предполагались к сносу. Поэтому рано или поздно должен был встать вопрос о реставрации памятника и перспективах новой застройки.

Участники пресс-конференции сообщили, что 13 июля губернатором города был подписан окончательный вариант указа о прекращении полномочий федеральной организации охраны памятников. Также представители Комитета по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры поделились некоторыми деталями предстоящего конкурса, в результате которого будут утверждены проект и представляющие его

архитекторы. Что касается временного регламента, то он еще не согласован, однако противоречий, которые бы препятствовали его утверждению, нет.

По предварительным данным, результаты конкурса станут известны после августа. На сегодняшний день создан план экспертных рекомендаций, включающий в себя изображения объектов, которые будут отреставрированы или же снесены. На пресс-конференции неоднократно подчеркивалось, что объекты, представляющие собой историческую ценность, будут сохранены. Что касается зданий, подлежащих сносу, то на освободившейся территории будет компенсационное строительство. На вопрос присутствующих журналистов по поводу строительства жилья на территории острова председатель КГИОП Вера Дементьева отметила, что речь идет не о застройке обычных многоквартирных домов, а о строительстве зданий, выполняющих общественно-полезные функции, например отелей. Информация о том, предполагается ли привлечение иностранных архитекторов участвовать в конкурсе, была подтверждена участниками.

В любом случае будущие застройки должны соответствовать единому духу «Новой Голландии». Конкурс большой, и на рассмотрении будет несколько проектов, в том числе связанных с разработкой стиля ансамбля. По поводу денежных затрат на последующие работы участники пресс-конференции не распространялись, поскольку даже примерная стоимость реставрационных работ еще не просчитана. Так же туманно сообщили и о предполагае-



мых владельцев. Было сказано лишь о том, что собственность будет разная, однако в целом остров Новая Голландия будет считаться городской территорией.

Одним из последних вопросов было обсуждение озеленения ансамбля. На представленных планах экспертных рекомендаций деревья и кустарники занимают малую часть от общей территории «Новой Голландии». Представители КГИОП пояснили, что речь идет об обязательном сохранении старовозрастных деревьев ценных видов и запрете рубки каких-либо зеленых насаждений без соответствующего разрешения комитета. Однако часть территории, на которой в данный момент произрастают деревья, будет очищена для дальнейшего строительства.

Из всего вышесказанного следует, что работа над ансамблем «Новая Голландия» продвигается, хотя и не без некоторых проволочек. Как бы там ни было, у всех жителей и гостей нашего славного города есть реальные шансы увидеть обновленную «Новую Голландию» уже в недалеком будущем.

Ольга Смирнова

Петербургский образ Богоматери

В православной традиции особо почитаем образ Богоматери.

275 раз в году церковь проводит службы, отмеченные празднованиями ее чудотворным иконам, только в августе таких служб более сорока. На 5 августа приходится праздник чудотворной иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость» (с грошиками), единственного образа Богоматери, первое прославление которого произошло в Петербурге. По православной традиции на том месте, где впервые произошло прославление иконы, была возведена церковь, освященная в память этого события (Скорбященская церковь на Стелляном заводе, современный адрес: пр. Обуховской Обороны, 24). В 1933 году храм был разрушен, а чудотворный образ Богоматери с 1947 года находится в Свято-Троицкой церкви («Кулич и Пасха»). В 1998 году, в 110-ю годовщину явления образа, Патриарх Московский и всея Руси Алексей II по представлению настоятеля Свято-Троицкой церкви протоиерея Виктора Голубева утвердил официальное название этого чудотворного образа «Санкт-Петербургская икона Божией Матери «Всех скорбящих радость» (с грошиками).

Трагичной истории Скорбященской церкви посвящено немало публикаций последнего времени, а житель Невского района М.Я. Парменов-Зиигер потратил немало времени, чтобы восстановить историю этого храма, отраженную на страницах газеты «Санкт-Петербургские ведомости» за многие годы конца XIX начала XX века. Исследователь сделал более тысячи выписок, касающихся не только истории храма, но и тех многочисленных событий, которые происходили на территории тогдашнего Шлиссельбургского участка (сегодня это почти вся правобережная часть Невского района). Собранные сведения весьма ценны для истории района и должны стать достоянием всех жителей



Петербурга. Требуются совсем небольшие средства, чтобы издать книгу, названием которой может быть «История Невской заставы по страницам «Санкт-Петербургских ведомостей».

Аркадий Векслер

Эпоха информации

В июне прошла XII Международная конференция «Библиотеки и информационные ресурсы в современном мире науки, культуры, образования и бизнеса» – «Крым-2005».

Она проводилась под эгидой Международной федерации библиотечных ассоциаций и учреждений (ИФЛА), которая является основным координирующим центром мирового библиотечно-информационного сообщества.

В ежегодной конференции участвуют руководители и ведущие сотрудники крупнейших библиотек мира, издательств, книготорговых организаций, авторитетные специалисты библиотечного и информационного профиля, ректоры и преподаватели вузов культуры, деятели науки и культуры, представители мировых производителей баз данных и т. д.

В этом году участвовало около 1500 делегатов из 35 стран. Представителями Невского района были ведущая библиотека им. Н.Рубцова Т.А. Абрамова и заместитель директора Невской ЦБС Т.Н. Вардосанидзе. Их участие стало возможным при поддержке депутата ЗС И.Б. Матвеева.

По традиции каждый год конференция посвящается особой теме, в этом году это – «Библиотеки, информация и интеллектуальная собственность в эпоху информационного общества». На многочисленных заседаниях секций, круглых столах, семинарах были рассмотрены темы: «Мировая информационная инфраструктура и межбиблиотечная кооперация», «Онлайновые технологии, CD-ROM, электронные издания и Интернет в библиотеках и сфере книгораспространения», «Библиотеки, музеи и архивы в едином

пространстве информации и искусства», «Библиотечное обслуживание людей с ограничениями в жизнедеятельности» и многие другие.

Крымский форум обычно предлагает своим участникам и разнообразную культурную программу. И в этом году прошли творческие вечера писателей Людмилы Улицкой, Владимира Вишневского и народного артиста России Виктора Проскурина, музыкальные вечера, экскурсии по заповедным и памятным местам Крыма.

Профессиональное общение в ходе таких конференций позволяет сравнить и оценить собственную деятельность, выявить тенденции развития библиотечного дела в регионах. Для библиотек нашего района безусловный интерес представляли секции, посвященные правовому, краеведческому и экологическому просвещению, взаимосвязям с органами местного самоуправления, использованию современных информационных технологий.



«Образованный человек всегда пробьется в жизни...»

Лето не только жаркая пора каникул и отпусков, но и разгар абитуриентской гонки вчерашних выпускников, денно и нощно корпящих над учебниками накануне очередного экзамена. Мы встретились с Сергеем Николаевичем Ильченко, заведующим кафедрой радио и телевидения факультета журналистики СПбГУ, доцентом и кандидатом искусствоведения, чтобы узнать его точку зрения на проблемы современного образования.

— **Что Вы думаете о нынешнем образовании в целом?**

— Образованный человек всегда пробьется в жизни. Утверждают, что «многие знания — многие печали», но я так не считаю. На самом деле знания — это большие возможности в жизни, а также их реализация. Если говорить о журналистике, то на нашем факультете широта образования колоссальна. Он считается самым творческим из факультетов — у нас развивают креативные способности человека, например, учат его выражать на бумаге свои мысли, уметь вовремя подхватить идею и развить ее, творчески подходить к любой теме.

Однако журналистом может стать только тот, у кого есть к этому делу определенные способности. Конечно, при желании можно попытаться научить человека, но без природной склонности к этому вряд ли можно ждать больших результатов. Журналист по характеру должен быть экстравертом, открытым по природе, общительным и интересным собеседником. Но среди людей этой профессии встречаются и интроверты — чаще всего эти журналисты пишут аналитические статьи. Они могут работать у себя дома и пользоваться только источниками из Интернета, при этом получают различные материалы, и эти авторы высоко ценятся коллегами.

— **В наше время все принято сравнивать с Западом. Как Вы оцениваете уровень образования в России и за рубежом?**

— На Западе человек может учиться, в России по-прежнему учат. Поняли разницу? Это правильный подход, потому что гарантирует более высокий уровень образования.

Переход к стандартной системе образования по западному образцу — не самый лучший выбор, но сейчас вообще наблюдается тенденция заимствования всего из-за рубежа. Бюджетное образование, пока еще сохранившееся в России, имеет большую социальную значимость для учащихся. Вообще, хотелось бы, чтобы сейчас, как и в советские времена, университетское образование ценилось как нечто пре-

емственное, даже консервативное, когда поколение за поколением получало образование в университете.

На Западе вообще учат профессионализму, мастерству, поэтому и широта кругозора там ниже, тогда как в России стремятся создать условия для разностороннего развития личности.

— **Основываясь на своем личном опыте, охарактеризуйте, пожалуйста, современного абитуриента с положительной и отрицательной стороны.**

— Черты современных абитуриентов? Минусы: во-первых, очень мало читают. И причиной тому считаю не только влияние телевидения, Интернета, алкоголя, наркотиков, бессмысленного досуга, но и отрицательный пример старшего поколения. К сожалению, это так. Во-вторых, наблюдается просто ужасное состояние грамотности, сказывается слабое знание русского языка, опять-таки потому, что мало читают. Многие слова кажутся неизвестными, они не «видят» их перед глазами, как написано в книге.

А плюсы — это раскованность мышления, не боязнь авторитетов (хотя, честно говоря, не уверен, хорошо это или плохо).

А еще заметил особенность среди поступающих последних лет — помимо столичных жителей (я имею в виду жителей Санкт-Петербурга и Москвы) все больше приезжих из других городов. Если хотите, провинциалов, хотя я это слово предпочитаю не употреблять. Мне нравится в них то, что они всегда точно знают, чего хотят добиться этим поступлением, и приезжают в наш город с четкой целью — получить хорошее образование. И они этой цели добиваются. Это хорошо — значит, столичное образование снова становится престижным, как, например, в XIX веке, когда несколько лет учебы в Санкт-Петербурге становились для студентов колоссальной жизненной школой.

— **Существует ли, на Ваш взгляд, конкуренция между московским и петербургским университетами?**

— Она, безусловно, есть, но скорее на уровне менеджеров, а применительно

к факультету журналистики этого нет. У нас партнерские, дружеские отношения, часто проводятся совместные конференции и встречи. Но Москва, конечно, всегда хочет быть впереди, даже утверждалось, что их университет, основанный Ломоносовым, старше нашего. Но ученые доказали обратное. А по значимости в культуре, науке и истории оба университета едины. Лично я, общаясь со своими московскими коллегами, этого соперничества не ощущаю.

— **Что Вы думаете о попытке государства снизить популярность высшего образования ради получения большего количества служащих с техническим образованием?**

— Я особой разницы не вижу. Жизнь покажет, нужно людям высшее образование, или нет. Каждый сам будет решать для себя, идти ли в ВУЗ. А вот потребность в людях с техническими специальностями действительно существует, но ведь это не значит, что люди из-за этого не могут учиться.

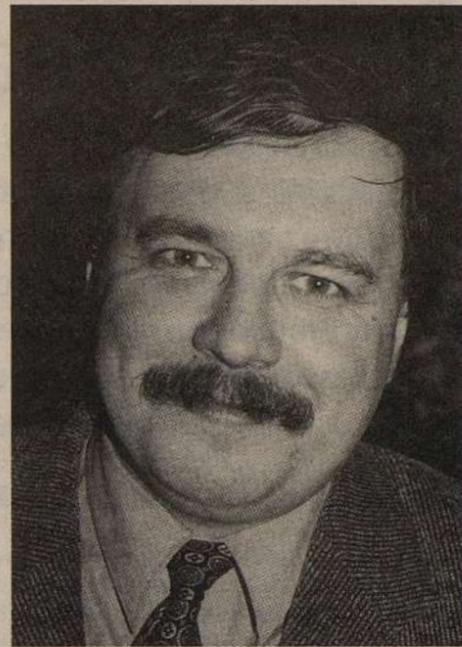
— **Как человек, преподающий студентам основы теле- и радиожурналистики, что Вы думаете о современных электронных СМИ?**

— Мария Арбатова говорит: «Телевидение принадлежит народу». И хочется, чтобы так и было. У нас должно быть объективное, непредвзятое, открытое телевидение «без границ», предоставляющее всем информацию. Люди это заслужили.

И задатки для такого телевидения у нас есть. Условия в стране в данный момент хорошие, телевидение может подняться до нужного уровня. Это в 90-е годы на экране все время шли «битвы за эфир», а сейчас острой полемики нет, да и время того не требует, наступил период стагнации.

Петр Аркадьевич Столыпин говорил: «Вам нужны великие потрясения, а мне нужна великая Россия. Дайте мне двадцать лет спокойствия, и вы не узнаете России!» Вот и в нашем деле нужна спокойная, нормальная жизнь.

Вообще, наше телевидение очень само-бытно, поэтому сильно отличается от инос-



транного. Модные на сегодняшний день то-шоу пока в новинку, поэтому пользуются такой бешеной популярностью, тогда как на Западе интерес к ним давно угас.

А вот продажа наших интеллектуальных передач за рубеж не идет. Слишком умные!

— **Факультет журналистики считается одним из самых престижных среди студентов и абитуриентов. Возникает иллюзия, что из университета идет непрерывный поток журналистов, что, в свою очередь, провоцирует нехватку рабочих мест. Расскажите о реальных перспективах студентов вашего факультета при устройстве на работу.**

— Они есть, причем большие. Просто после выпуска молодые люди не всегда знают, чем именно хотят заниматься. Поэтому летняя практика так полезна. Студенты могут попробовать свои силы в разных специальностях.

Главное, чтобы после окончания университета бывшие студенты знали себе цену и могли добиться желаемой должности. Наверное, жаль, что теперь нет распределения, как раньше. Тогда все были на несколько лет обеспечены работой и могли за это время понять, хотят они работать в этой специальности или же нет.



Ольга Смирнова



Анастасия Шадская

студентки СПбГУ

Гарантия здоровья будущих граждан

В настоящее время и родителей, и врачей, и педагогов как никогда волнует состояние здоровья детей. По статистике каждый второй ребенок, поступающий в первый класс, страдает какой-либо патологией.

Так, состояние здоровья детей Невского района, по свидетельству главного врача детской городской поликлиники № 73 Татьяны Владимировны Вовчик, характеризуется низким качеством, многие дети в начальной школе имеют нарушения опорно-двигательного аппарата. Данная патология сказывается на функционировании головного мозга, нервно-психическом состоянии ребенка, особенностях протекания психических процессов — в конце концов все это влияет на успешность процесса обучения, негативно сказывается на желании и стремлении учиться.

Педагогический коллектив школы № 569 нашего района попытался найти пути решения этой проблемы. Родилась идея создания оздоровительного класса для детей. Директор школы Инна Витальевна Королева обратилась с просьбой к ученым Санкт-Петербургской государственной медицинской педиатрической академии, чтобы они помогли решить эту проблему.

Доцент факультета клинической психологии Елена Романовна Зинкевич разработала программу, характеризующую специфику этапов экспериментальной работы по созданию оздоровительного комплекса в

школе. Эта программа была согласована с начальником РОУО Невского района Людмилой Владимировной Жариковой, одобрена профессором факультета клинической психологии Санкт-Петербургской государственной медицинской педиатрической академии Вячеславом Афанасьевичем Аверинным и доцентом кафедры спортивных дисциплин Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена Константином Юрьевичем Белоликовым, поддержана главным врачом детской городской поликлиники № 73 Татьяной Владимировной Вовчик.

Как известно, любое дело, даже самое благое, требует материального подкрепления. На предложение школы и педиатрической академии создать оздоровительный комплекс, который так необходим детям, первым откликнулся депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга Андрей Евгеньевич Ловягин. В ходе обсуждения экспериментальной программы он отметил, что создание подобных оздоровительных комплексов на базе школы весьма перспективно. Оздоровительный комплекс позволит не только осуществлять процесс обучения, но в условиях школы обеспечит реализацию задачи укрепления и сохранения здоровья детей — нашего будущего, ведь здоровье детей сегодня — это состояние нашего общества завтра.

Необходимо отметить, что А.Е.Ловягин неоднократно откликнулся на просьбы школы, оказывая ее коллективу психологическую поддержку и финансовую помощь, что убедительно доказывает умение депутата конструктивно решать социальные задачи района, проблемы школы.

Администрация и педагогический коллектив школы № 569 выражают благодарность депутату Законодательного собрания Андрею Евгеньевичу Ловягину за внимание к школе и поддержку ее инициатив. Педагогический коллектив уверен, что социально-экономическая политика правительства Санкт-Петербурга, направленная на повышение качества образовательной среды школы, станет гарантией здоровья будущих граждан России.

Педагогический коллектив школы № 569

Воспоминания

Витько Иван Кузьмич, 1920 года рождения. Участник обороны, прорыва и ликвидации блокады Ленинграда. Были ранения, войну закончил в Праге, в звании старшего лейтенанта, награжден боевыми и трудовыми орденами и медалями. После войны работал учителем, директором школы, потом зав. отделом ГОРОНО. Присвоено звание «Заслуженный учитель» и «Почетный гражданин г. Марганец».

Семь бойцов – комплект Прорыв блокады

В июне 1942 г. в составе группы сержантов я был направлен в Ленинград. При пересечении Ладоги катер дважды обстреливался немецкими самолетами, были ранены и убитые. В штабе 74 пулеметного артиллерийского батальона нас направили во взвод лейтенанта Нестерова. Меня назначили командиром первого отделения, моего однокашника Андрея Буканова — второго. Лейтенант объяснил нам обстановку: за невысоким бруствером недалеко от Невы, на противоположном берегу — занятый немцами Шлиссельбург. Осторожно наблюдая, мы никого не увидели. Нестеров для наглядности на палке медленно приподнял над бруствером каску — выстрел, и каска пробита.

— Немецкий снайпер, — говорит Нестеров, — они нас стерегут, а мы их.

Наше вооружение — станковый и ручной пулеметы, снайперская винтовка, автоматы бойцов. Согнувшись, по мокрому траншею обходим мой рубеж обороны — от берега Ладоги вдоль Невы — 200 м, всего же на взвод приходится 400 м, а нас с командиром только 13. Будто угадав мои мысли, Нестеров говорит:

— Спать не придется, наш участок очень ответственный.

Знакомлюсь с бойцами — Афанаськин, лет 35, с Рязани; Уламбеков, лет 30; Рязанов с Куйбышева, лет 30; Третьяков со Смоленщины; Тюков Миша, 18 лет. Через несколько дней прислали Суфитдинова с Уфы. Семь бойцов — комплект.

Фронтовые будни

Днем по два бойца 4-5 часов находятся на посту, внимательно наблюдают за вражеским берегом, стреляют по обнаруженным немцам из снайперской винтовки. Ночью пятеро бойцов остаются на переднем крае. Двое кочуют со станковым, двое с ручными пулеметами. Дав несколько очередей с заранее подготовленной площадки, они быстро перебегают на другую, до ответного огня немцев. Пятый засекает, откуда немцы ведут огонь. С новой площадки ведем огонь по засеченной точке. При большой нашей активности немцы начинают артобстрел... Периодически состав доек меняется, но не для сна — в ночное время одна двойка усердствует оборону. Нарастиваем брустверы, маскируем площадки для стрельбы. Носим бревна и камни для укрепления нашей основной огневой точки — «дзота». Но огонь из него не ведем — чтобы не засекали немцы. Он предназначен для огня на случай отражения атаки немцев. Это сруб из бревен, с амбразурой сверху накат из бревен, обложен камнями. Днем работы не уменьшается, относим гильзы, получаем боеприпасы и завтрак, чистим оружие, набиваем пулеметные ленты и диски патронами. Пулеметные ленты брезентовые: чтобы вставить патрон, надо специальной спицей подправить и расширить отверстие, с рук не сходят волдыри. Спать удается по очереди не более 6 часов.

Главная неприятность — мелкие траншеи. На дне стоит вода, если углубить, придется по колено бродить в воде.

Все время ходим согнувшись. Быстрее бы закончились белые ночи, тогда ночью можно было бы ходить в полный рост.

Заканчивалось лето. Все стали хорошими пулеметчиками, по самодельным приспособлениям в полной темноте могли обстрелять любое место на вражеском берегу. Усовершенствовали свой рубеж обороны. Приобрели боевой опыт, благодаря чему не понесли потерь. Мучил голод: 350 граммов хлеба, в завтрак и обед по кружке зеленой жижи из крапивы, две ложки каши, все без соли.

Но свою задачу мы выполняли: не давали немцам покоя, создавали видимость, что берег защищает значительное воинское подразделение.

С началом 1943 г. ежедневно за нашей траншеей увеличивалось количество пушек, минометов и другой военной техники. Замполит в конце беседы с нами о будущих боях, о нашей задаче предложил вступить в партию. Мы все написали заявления: «В бой хочу идти с коммунистами, если погибну, прошу считать меня коммунистом».

12 января 1943 г. небо раскололось громом пушек и минометов, тысячи снарядов и мин рвались в Шлиссельбурге, занятом немцами. Вздрагивала земля, стоял густой дым, ломило в ушах. Артподготовка несслыханной силы продолжалась час, наши траншеи наполнились бойцами, хорошо одетыми, в новых полушубках. Взвились две красные ракеты, пехота пошла в атаку. Тысячи бойцов пошли по льду через Неву. Мы стреляли через головы пехоты по Шлиссельбургу, артиллерия продолжала обстрел немецких укреплений, но заработала дальнобойная немецкая артиллерия, снаряды рвутся на Неве, в наших траншеях заскрипели шестиствольные немецкие минометы. На льду все больше лежащих бойцов, все больше полыней, но мы видим, что многие добежали до берега, карабкаются по обледенелому склону. Мы прекращаем пулеметную стрельбу, артиллерия переносит огонь в глубь обороны врага.

Вечернее солнце освещало красный лед реки и тысячи трупов наших товарищей, а сколько их пошло под лед? Страшная картина. Мы с минуты на минуту ожидаем приказа сниматься с места, готовим все к движению вперед.

Прибежал командир взвода, сообщил, что взята первая и вторая траншеи, но отошедшие на время обстрела немцы вернулись.

— Нашей пехоте достается, дерутся в траншеях, оставайтесь на рубеже, готовьтесь к отражению возможной контратаки немцев.

По звукам стрельбы было понятно, что бой удаляется, успех на стороне нашей пехоты.

Наступает ночь, никакого приказа нам нет, сбиваемся у огневой точки, согреваемся под плащ-палаткой, прижавшись друг к другу. Мешков и Уламбеков настойчиво просят отпустить их под покровом ночи пробраться в Шлиссельбург. Я долго не соглашался, потом сдался на уговоры и всю ночь корил себя: они все не возвращались. Может, напоролась на немцев, а могла поступить команда сниматься с места. Это же верный трибунал! Но под утро они вернулись. Уламбеков с 20-литровым немецким термосом с рисовым мясным супом, горячим, а Мешков с пятью буханками хлеба. Это был «королевский» завтрак за все время блокады.

Бои по прорыву блокады длились целую неделю. Мы получили команду сниматься с места 18 января со своим «имуществом»: пулемет на санях из сбитых лыж, тяжело груженные санки, 12 дисков для ручного пулемета, 14 коробок с лентами для станкового пулемета, цинки с патронами, ящик гранат, пила, топоры, лопаты, ведра. Вещмешки с имуществом для ухода за оружием, личные вещи, противогазы, котелки, автоматы, ручной пулемет, снайперская винтовка и ручной пулемет — все на наших плечах. Между труппами и полынками перебрались на левый берег Ладоги, двинулись на сближение с немцами у Синявинских высот.

Результат боев — полоса прорыва от Ладоги на 9 км по Неве. В этом узком перешейке началось строительство моста и железной дороги, через неделю по ним поехали поезда с боеприпасами и продовольствием.

Воспоминания И. К. Витько для публикации подготовил Леонид Васильевич Веретельник, ветеран Великой Отечественной войны, ветеран труда.

Подвиги они не совершали

Во время Великой Отечественной войны было много простых людей, которые не стреляли, не уничтожали врагов, но без их самоотверженного труда победа была бы невозможна.



Знакомьтесь: Валентина Синисало (Бойцова), ветеран войны и труда, кавалер ордена Отечественной войны и медалей «За оборону Ленинграда» и «За победу над Германией».

Война застала ее в Карелии, в Лискеля, где Валентина работала воспитателем в детском саду. В первые же дни она с подругами была направлена на оборонительные работы, а когда вернулась, то ни родных, ни близких дома уже

вали первую помощь и увозили в госпитали в Ленинград.

В Ленинграде она иногда забегала проведать маленькую сестренку и делилась с ней чем могла из своего пайка. К февралю 1942 года Валентина сама стала дистрофиком. Она попала под артобстрел и получила тяжелую контузию. Для излечения командование санитарной части эвакуировало ее по льду Ладожского озера на Большую землю. В результате она снова попала

в свой 230-й, который находился на Волховском фронте. Для окончательного излечения ей разрешили уехать в Маркштадт (городок на Волге), где в это время находились ее родители. После выздоровления Валентина в свой полк не вернулась, а стала служить в эвакогоспитале. А там была горячая работа, ибо туда поступали раненые с полей Сталинградской битвы. В 1944 году она побывала в Сталинграде. Жуткое



не было, война разметала их в разные стороны. Что делать? Направилась с подругами в Сортавалу, где, не раздумывая, вступила в отряд народного ополчения. Через некоторое время, когда пути на Петрозаводск и Ленинград были отрезаны, девушек на одной из последних барж, ночью, под обстрелом финнов переправили на остров Валаам. Там их по трое-четверо распределили по воинским частям. Валентина и еще три девушки попали в 230-й артиллерийский полк, который в составе 71-й дивизии перевели в Шлиссельбург. Их полк оказался в районе Невской Дубровки. В это время на «Невском пяточке» шли непрерывные тяжелые бои, было много раненых, и Валентина участвовала в их эвакуации. Бойцы доставляли раненых с левого берега на правый, где им оказы-

впечатление тогда представлял этот город (хотя, казалось бы, ничего страшнее Ленинграда в блокаде нельзя было и представить). Улицы были уже расчищены, но по бокам громоздились завалы битого камня, и ни одного целого дома.

В сентябре 1945 года вернулась в Ленинград, но жить было негде, и Валентина махнула в Сортавалу. Там поступила на работу в театр музкомедии, где встретилась с композитором Г.Н. Синисало. Они поженились и уехали в Петрозаводск. Училась в музыкальном училище, затем работала в библиотеке этого училища, потом — в детской музыкальной школе, в нотном отделе Национальной библиотеки Карелии, в музыкальной библиотеке консерватории, откуда и вышла на пенсию. И сегодня Валентина Петровна гордится тем, что все эти библиотеки созданы ею.

Забывтый романс

Мангышлакская геологическая партия направлялась из форта Шевченко (бывший форт Александровский на Каспии, где отбывал когда-то ссылку кобзарь Тарас Шевченко) в город Гурьев на реке Урал...

Вечером белоснежный теплоход «Онега» вышел в море из тихой бухты Баутино. Легкий морской бриз после пекла пустыни ласкал тело и душу. Южная ночь наступила быстро, и на темном небе высыпали яркие, манящие к себе тысячи звезд и с ними одна ночь. И Каспий не замедлил показать свой норов. Всю ночь штормило. Качелям, казалось, не будет конца. К утру все неожиданно стихло, как и началось. Был полный штиль и гладь — море отдыхало. Теплоход, сияя огнями, шел тихо, как бы крадучись. Сквозь предрассветный туман проглянуло солнце. Розовое море и розовый туман просто загляденье — явление редкое и дивное. Теплоход бросил свой якоря на рейде вдали от устья реки Урал. В дельте Урал мелководный. Он постоянно меняет свое устье, удлиняя его за счет моря. Ведь когда-то казацкий городок Яик (Гурьев) стоял почти самого моря. Теперь же удалился от моря аж за сорок верст, утопая в сухой степи...

Как-то чудно пыхтя и шлепая лопастями колес, речной пароход «Гелиотроп» привалил к «Онеге», и они обменялись пассажирами и почтой. Густой протяжный гудок поглотил редующий туман, и речной труженик шумно отвалил от морского красавца и «зашлепал» в обратный рейс. «Старик» увлек меня так, что я даже заглянул в его машинное отделение. Там все блестело, махало и двигало. Механик, старый, как и сама машина, и надраенные до блеска указатели поведали — пароход построен в Швеции в 1900 году по заказу Нобеля. Да, того самого, теперь престижного, премиального Альфреда Нобеля. На юге России у него были в те времена нефтяные концессии по добыче нефти...

Минув длинные песчаные косы, зримые творения реки, «Гелиотроп» вошел в главный рукав дельты с берегами, поросшими высоким и плотным камышом. Хотелось смотреть и удивляться. Колесный труженик, преодолевая течение реки, тащил за собой большую волну. Она катилась по песчаным плесам, оставляя после себя на отмелях серебристую полосу живых мальков разных ценных рыб — севрюги, осетра, белуги... За ней следовала вторая волна, но уже меньшей силы, и не смывала их в реку.

— Надо же, столько гибнет! — Рыбий гиблый след оставил на душе тягостное настроение.

Механик беспомощно вздохнул:
— Конечно, жалко, а что делать?
— Да просто на время нереста, малое время, не ходить большим судам по Уралу.
— Река одна, а хозяев много. Каждому свое.

— Как всегда власти недосуг уладить все по уму. И как всегда страдает природа

и люди. Так и живем: «что имеем — не храним...», а плакать будем, и даже очень...

Вот так и «дошлепал» «Гелиотроп» до Гурьева.

От берегов Урала город рассыпался по степи, что казацкая вольница. Только казаков в нем осталось мало. Немудрено, две войны сделали свое дело. Особенно гражданская — она прокатилась по югу России под «установкой» борьбы с казачеством, как «опоры царизма», а не Отечества. «Установщик» не имел Отечества — отсюда и борьба. И пришлось ему искать покой в Новом Свете...

Тут старина сохранила свой уклад во всем: и в жилье, и в образе жизни. Лавки, базарчики — куда ни глянь — всюду рыба в большом разнообразии: свежая и соленая и вяленая. Да и сам народец разнообразный и пропитан рыбным духом и рыбацким говором. И цены были диковинные, нарочно не придумаешь, разве что «бесплатно». Даже икру черную пришлось есть ложками, аж до противности — так, что и смотреть-то на нее долго не могли. А вот с хлебом бывало туговато. Конечно же теперь в это поверить просто невозможно. Но все-таки была такая жизнь. Ее знали и жили...

Дела не ждали. Сборы были недолги, и снова в путь. Он пролегал через «Досор» — старейшее нефтяное месторождение по реке Урал. Даже старейшие в России качалки работали и выдавали нефть. Качество нефти удивительное: темно-зеленого цвета, блестящая, «живое масло». И всегда была на строгом учете. Во время войны эту сырую нефть использовали для заправки двигателей самолетов. Старый скважинный мастер, теперь же сторож нефтяной конторы, показал и поведал нам историю уникального месторождения. Память его сохранила встречу с хозяином этого прииска — Нобелем. Он даже показал подарок Нобеля — «усердие в работе» — серебряную табакерку отменного мастерства. Здесь зародилась идея «нобелевских» поощрений за лучший труд, ставши теперь традиционным ритуалом — поощрять лучшие достижения человечества...

Далее мы повернули на Кульсоры, это было последнее селение, за ним перемежались барханные пески и на десятки километров растекался сор «Мертвый кулук». Это дно высохшего низинного озера, бывшая лагуна Каспийского моря (озера!). Теперь же она наполняется весенними водами, а в жаркое время года быстро высыхает, образуя твердую соляную брусчатку. Ехать на машине по такому сору легко, одно удовольствие — летит и не шелохнет. Одна досада: от яркой

близны соли резало глаза, а от шлейфа соленой пыли — горечь во рту. Белый сор сменился кочковатым солончаком — пухляком, на котором всех вытряхивало наизнанку. Без проводника колесить по гиблым местам — сущая беда: заблудиться в бездорожной пустыне проще простого. И так, чередуя удовольствия, прибыли в злополучное место.

Вот она, эта самая «Прорва». В этих краях только что открыли нефтегазовую структуру. Совсем рядом, ближе к морю, в суровые времена размещался небольшой лагерь для политзаключенных — «врагов народа». Сюда ссылались высокие чины армии и высокопоставленные деятели государства. Лагерь никем не охранялся. Бежать из этих мест бессмысленно, уйти отсюда просто невозможно. Организаторы лагеря, очевидно, знали и все предусмотрели. Нарекли этот лагерь «Прорва» заключенные, а помогла природа. Они своими силами оборудовали землянки из морских отложений и камыша, в изобилии росшего в морской лагуне. При большой нагонной волне уровень в море поднимался и низменное пригалунье (ниже уровня моря) заливалось водой. Все смывало на своем пути, в том числе и землянки. Даже пытались строить защитную дамбу из солончака, укрепляя ее щитами из камыша. Но очередное повышение уровня моря и нагонные волны размывали и дамбу и землянки заключенных. Так продолжалось постоянно, и все начиналось сызнова — сущая «прорва». Истинно, сизифов труд — сущее наказание. Все, что здесь было построено, давно сгладило море. Но остался в памяти людской и на геологических картах топоним «Прорва».

Здесь нам предстояло провести гидродинамические исследования первой разведочной скважины. Но проходка скважины непредвиденно задержалась, ждали завершения со дня на день... Не теряя времени, обследовали однообразие солончаков и прелести морской лагуны. Меня же взяла нелегкая заняться штудиями философии к кандидатскому минимуму. Встретился здесь еще с одним любителем туманного «бытия и сознания». Правда, он больше любил петь и пел старинные и забытые романсы. Голос у него был мягкий и душевный — подстать романсам. Как-то раз за тихой беседой мы незаметно пришли к морю. Солнце пекло, море было невозмутимо и явилось нам благодатью. И чуть поодаль, на отмелях, увидели огромное стадо розовых фламинго. Они, видимо, отдыхали и кормились на обильных кормовых пастбищах в тихой лагуне. Птицы важно вышагивали. Живое розовое полотнище мерно колыбалось, почти сливаясь с морем.

Мы смотрели как завороченные, не могли сдвинуться с места. Где такое увидишь? Разве что «В мире животных». А тут вот она «живая природа», рядом — рукой подать. Недолго пришлось нам любоваться. Кто-то их потревожил. Сначала вожак, а следом и вся стая фламинго поднялась вверх, и розовое облако улетело вдоль края моря на юг. Долго всматривались им вслед, пока розовое пятнышко не исчезло из виду. Стало грустно на душе — улетела нежданная радость...

Мы молча брели по отмели... Дима, видно, вспомнил своего дедушку и увидел его в этих краях, откуда могли свободно улететь только вольные птицы. Он тихо запел любимый старинный, уже забытый, романс:

*Слеза взор мой туманит,
сердце грусть томит.
Ужели разлука
нам с тобой предстоит?
Мне ли забыть то счастье,
те золотые дни.
Мне ли забыть ту радость,
что подарила ты,
Ужель так скоро прошла пора любви?
Ужели радость забыла ты?...*

Он пел и не чувствовал время... Было удивительно легко...

— Откуда у тебя все это?

— От Пятаковых. Бабушка говорила нам, что дедушка любил петь романсы, но этот особенно. Друзья по работе, из ЦК партии, бывали у нас в гостях и просили его исполнить что-нибудь душевное. И он пел много, и этот забытый романс, да так славно, что после исполнения наступала такая тишина — слышно было, как бьется сердце. Она любила повторять его слова: «романсы и в горе и в радости — всегда радость».

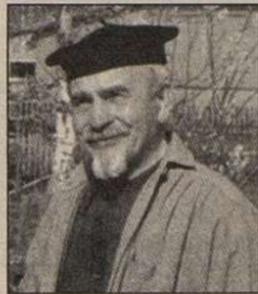
Так тихо мы и пришли к «Прорве». Эти гиблые места стали потихоньку обрастать жильем, жизнью, имя ему нефть... Перемена буровых вахт совпала с майскими праздниками. Для геологов праздники в полевых условиях — повод побриться и походить чистыми. Ничто не предвещало беды. Ночью, с первого на второе мая, содрогнулась земля «Прорвы». Из скважины произошел мощный выброс газа. Ударил газовый фонтан. Скважина заработала диким оглушительным ревом. Газ начал заполнять все пространство пригалуны и поселок геологов.

Дабы избежать новой катастрофы отравления и гигантского взрыва от детонации газовой смеси, было решено поджечь скважину. Ввысь взметнулся гигантский факел. Через несколько дней буровая платформа с вышкой (высотой около 50 метров) стала погружаться в гигантскую воронку, из которой торчала лишь ее малая часть. Фонтан гудел. Выбросы газа уже сопровождалась вместе с водой, подтянутой из водной оторочки пласта, образуя облако пара грибовидной формы. Беда, но зрелище было удивительное по своей природе. Так устроен человек — зрелище всегда почему-то выступает вперед, а после нас настигает уже беда и ужас.

Геологическая партия покидала «Прорву» с горящим факелом, который был виден с моря и суши за десятки километров.

«Прорва» оправдывала свое название, напоминая людям о давно забытых временах.

**Николай
Слизников**



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА СЛИЗНИКОВА, АВТОРА МНОГИХ ПУБЛИКАЦИЙ «СЛАВЯНКИ», ЖИТЕЛЯ НЕВСКОГО РАЙОНА!

ГОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 569»,
РЫБАЦКИЙ ПР., Д. 29/2, ОБЪЯВЛЯЕТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР:

• в 1 класс для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Предоставляется оздоровительная программа на коммерческой основе: ЛФК, массаж, бассейн, фитотерапия.

В процессе обучения используются современные здоровьесберегающие технологии, учитывающие особенности детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

• в 6 класс. Детям предлагается расширенная программа внеучебной воспитательной работы.

Справки по телефонам: 707-33-30, 707-32-74

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЕМ

Школа № 338, как базовая школа Санкт-Петербургского университета телекоммуникаций им. Бонч-Бруевича, продолжает прием учащихся в 10 класс информационно-технологического профиля.

Адрес: Октябрьская набережная,
дом 84, корпус 1.

Телефон: 446-15-69, 446-15-74.

ВНИМАНИЕ ЖИТЕЛЕЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУТА № 53

Отдел опеки и попечительства местной администрации МО МО № 53 сообщает, что начался прием документов от многодетных родителей для приобретения спортивной формы учащимся, имеющим регистрацию на территории МО № 53

Перечень документов:

1. Копия удостоверения многодетного родителя;
2. Справка из школы;
3. Копии свидетельств о рождении детей;
4. Справки ф. 7 и 9 из паспортной службы;
5. Копия лицевого счета, открытого в Сбербанке по адресу: ул. Народная, д. 16.

Прием документов: понедельник с 15.00 до 17.30, пятница с 10.00 до 12.30. Обед с 13.00 до 14.00 часов.

Адрес: 193079, г. Санкт-Петербург, ул. Новоселов, д. 5 а

Уважаемые пенсионеры!

Управление Пенсионного фонда РФ по Невскому району извещает вас о срочной необходимости оформления страховых свидетельств (пластиковых карточек).

Страховое свидетельство необходимо иметь каждому гражданину России для оформления:

- на работу,
- пенсии по инвалидности,
- пенсии по старости,
- пенсии при утере кормильца,
- ежемесячных денежных выплат (ЕДВ),
- ежемесячного материального обеспечения согласно Указу Президента РФ «О мерах по улучшению материального положения некоторых категорий граждан РФ в связи с 60-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов».

Оформление страхового свидетельства для пенсионеров производится по адресам:

Ивановская ул., д. 11 и пр. Большевиков, д. 63, корпус 5.

Время работы: понедельник, вторник, среда, четверг – с 9.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00. Иметь при себе паспорт.

В случае, если пенсионеру трудно самому присутствовать при оформлении страхового свидетельства, оформить страховое свидетельство могут его родственники или социальные работники, но только при наличии паспорта пенсионера и паспорта человека, оформляющего за пенсионера страховое свидетельство.

Справки по телефонам: 324-81-02, 324-81-03, 324-81-04.

Пенсии и ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) увеличатся с 1 августа 2005 года

Управление Пенсионного фонда РФ по Невскому району Санкт-Петербурга сообщает, что на основании Постановления Правительства РФ № 419 от 11.07.05 с 1 августа 2005 года размеры базовой и страховой части трудовой пенсии по старости индексируются на 6%.

Также с этого дня дополнительно будет увеличен размер страховой части пенсии на 4,8%. В итоге после перерасчета базовая часть трудовой пенсии по старости вырастет с 900 до 954 рублей, а страховая часть увеличится на 11%. Ее размер будет исчисляться индивидуально.

Таким образом, с 1 августа 2005 года увеличивается размер базовой части трудовой пенсии по старости до 1908 рублей в месяц лицам, достигшим возраста 80 лет или являющимся инвалидами, имеющими ограничение способности к трудовой деятельности III степени, инвалидам II степени ОСТ – 954 рублей, I степени ОСТ – 477 рублей в месяц соответственно.

По словам начальника Управления Ирины Гуковой, размер базовой части трудовой пенсии индексируется в соответствии с Законом «О трудовых пенсиях в РФ» с учетом темпов роста инфляции в пределах средств, предусмотренных на эти цели в федеральном бюджете и бюджете Пенсионного фонда Российской Федерации. Коэффициент индексации и ее периодичность определяются Правительством Российской Федерации. Индексация страховой части пенсии привязана к темпам роста заработной платы в стране.

• Следует отметить, что с 1 августа этого года на основании Федерального закона № 122, в том числе, увеличится и размер ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ), которую сегодня получают федеральные льготники вместо натуральных льгот. Она, как и базовая часть трудовой пенсии, вырастет на 6%.

Для справки:

- на 1 августа 2005 года средний размер трудовой пенсии по старости по Санкт-Петербургу составит 3014 рублей, по Ленинградской области — 2763 рубля;
- Управление ПФ по Невскому району Санкт-Петербурга обслуживает порядка 126 тыс. пенсионеров.

О вручении юбилейной медали

Уважаемые жители Невского района, дорогие ветераны!

На основании Указа Президента Российской Федерации № 277 от 28.02.2004 «О юбилейной медали «60 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» районной администрацией была проведена большая работа по подготовке и торжественному вручению данной медали и памятных подарков от имени губернатора Санкт-Петербурга В.И. Матвиенко. Медалью были награждены более 37 тыс. ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в Невском районе Санкт-Петербурга.

Администрация Невского района обращает внимание ветеранов, переехавших в наш район из другого района или города и не награжденных медалями и подарками.

Подробную информацию о порядке вручения медали можно получить по телефонам:

- Администрация Невского района – 560-17-51;
- МО «Невская застава» (№ 49) – ул. Седова, д. 19 – 265-14-35;
- МО № 50 – ул. Ивановская, д. 26 – 560-35-14;
- МО «Обуховский» (№ 51) – 2-й Рабфакровский пер., д. 2 – 568-29-454;
- МО «Рыбацкое» (№ 52) – ул. Прибрежная, д. 16 – 700-48-73;
- МО № 53 – ул. Новоселов, д. 5а – 446-39-12;
- МО № 54 – Дальневосточный пр., д. 42 – 446-59-40;
- МО «Невский округ» (№ 55) – ул. Коллонтай, д. 21, корп. 1 – 589-27-27;
- МО «Оккервиль» (№ 56) – ул. Коллонтай, д. 41 – 584-73-85;
- МО № 57 – ул. Латышских Стрелков, д. 11, корп. 4 – 584-43-34

Начальник отдела кадров, государственной службы, наград и спецчасти, С.И. Оверчук

Охота на работу

Работа не волк, в лес не убежит – гласит известная пословица. А вот достаться другому, более предприимчивому и целеустремленному, может вполне, а вместе с ней и столь долгожданные зарплаты, премии и авансы.

Лето в самом разгаре, а вместе с ним и летние каникулы. А это значит, что у подростков появилось много свободного времени, которое некоторые из них потратят с пользой для своего кошелька. Официально трудоустроиться можно уже с 14 лет. Делать это действительно стоит официально, так как в противном случае юного труженика легко могут обмануть, например, не подписав с ним трудовой договор и впоследствии не выплатив заработанные деньги. Устные договоренности в финансовых вопросах бессильны, поэтому не стоит полагаться на одну только честность работодателя. Работу на лето для школьников помогут подобрать на молодежной бирже труда. Студенты могут также обратиться в центры занятости населения или студенческие профсоюзы. Как правило, труд подростков используется в сельскохозяйственных предприятиях, при благоустройстве парков и скверов или на специализированных молодежных предприятиях. Работа на таких предприятиях не обременительна и достаточно престижна, но число рабочих мест, увы, невелико. Самой прибыльной, но и самой трудоемкой считается работа озеленителя. Доверяют ее только молодым людям, ведь хрупкой девушке нелегко было бы целый день орудовать лопатой и перетаскивать саженцы. А вот на некоторые вакантные места согласно российскому законодательству несовершеннолетнего работника не возьмут, даже если очень захочется. Например, на работу в ночных клубах и кабаре, игорных заведениях и на любую другую работу, так или иначе связанную с алкоголем, табачными изделиями, наркотическими или токсичными веществами. При заключении трудового договора лица до 18 лет подлежат обязательному предварительному медицинскому освидетельствованию, а те, кто не достиг 15 лет, должны предоставить еще и разрешение одного из родителей (или опекуна), а также органов опеки и попечительства.

Поиск подходящей работы и для взрослого человека часто бывает долгим и трудным. Самое простое, что приходит в такой ситуации на ум, это объявления, которые печатаются в газетах. Немало таких объявлений и в Интернете. Иногда найти подходящее место работы помогают родственники, друзья и знакомые, ведь многие вакансии нигде не рекламируются. Некоторые предпочитают действовать методом тыка, обзванивая потенциальных работодателей. Многим людям трудоустроиться помогают центры занятости населения, которые есть в каждом районе. Есть такой центр и в Невском районе. Здесь обратившимся окажут психологическую поддержку, помогут сориентироваться в выборе профессии и составить резюме. На данный момент в банке вакансий 5342 рабочих места. За первое полугодие этого года более 900 предприятий подали заявки о почти 13000 вакансий. 76% этих вакансий – рабочие специальности, например, сварщики, токари, слесари-ремонтники, сантехники. Спросом у работодателей пользуются также охранники, продавцы, повара, каменщики, штукатуры, а также неквалифицированные специальности, например, подсобные рабочие. Из служащих велик спрос на менеджеров по продажам, агентов, бухгалтеров, медсестер, военных. Центр осуществляет и профессиональное обучение. Есть курсы для продавцов, охранников, операторов котельных, повара, а также рабочие специальности. Популярностью пользуются компьютерные

курсы и курсы менеджеров по кадрам. В этом году обучение прошли 146 человек, 39 из них – молодежь. Трудоустройство после него практически стопроцентное.

Многие из обращающихся в Центр занятости населения Невского района (а таких за этот год уже больше 9000 человек) не стремятся получить статус безработных и приступают к поиску незамедлительно. Свыше 5000 работу уже нашли. Люди более пассивные предпочитают такой статус все-таки получить, а вместе с ним пособие и, возможно, профессиональное обучение. В среднем на поиск работы у них уходит от трех до пяти месяцев. Но и им следует не забывать, что пособие по безработице – это всего лишь спасательный круг, который поможет лишь временно продержаться на плаву. Чтобы плавать с комфортом, хорошая работа просто необходима, и искать ее – дело нужное и полезное.



Наталья Торбова, студентка СПбГУ

**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ**

**женщин до 40 лет
для сборки застёжки
«МОЛНИЯ».**

Оплата сдельная
от 6000 руб.

Производства расположены
на Софийской ул.
и ул. Коллонтай.
Тел. 588-45-29.

**По вопросам
размещения
информации
и рекламы
обращаться**

**по телефонам:
321-31-40**

**вызов консультанта
по тел.: 958-59-05**

ООО «Доходный дом» информирует население Невского района о переводе из жилого в нежилой фонд квартиры № 62 по пр. Елизарова, дом 15 и об устройстве отдельного входа на месте существующего оконного проема со стороны лицевого фасада. Разрешительное письмо КГА № 1-4-12795/18128 от 06.09.04. Справки по телефону: 324-66-36.

Согласно письму КГА № 1-4-1690/26269 от 11.02.2005 г. ИП Эйвазов Э.Н. извещает жителей Невского района об установке торгового комплекса площадью 70 м² по адресу: Шлиссельбургский пр., 24, под продовольственные товары. Справки по тел.: 700-60-58

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8.08

ОРТ: 6.00 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 9.20 «Остаться в живых», х.ф. 10.50 «Любительница частного сыска Даша Васильева», т.с. 12.20 «Великопленый», х.ф. 14.00 «Сегун», т.с. 15.20 «Герой нашего племени», т.с. 15.50 «Богатство», т.с. 16.50 «Хозяйка судьбы», т.с. 18.10 Криминальная Россия. «Черная маска», д.ф. 18.40 «Две судьбы», т.с. 19.50 Жди меня. 21.00 Время. 21.30 «Метро», х.ф. 23.40 «Крестный отец», х.ф.

«РОССИЯ»: 5.00 Доброе утро, Россия! 5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 СПб-Вести. 8.45 «Каждый вечер в одиннадцать», х.ф. 10.10 «Другой мир. Атака клонов», д.ф. 10.50, 13.50 Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 «Частная жизнь», ток-шоу. 12.45 «Тени исчезают в полдень», т.с. 14.30 «Чокнутый профессор», х.ф. 17.25 «Кулагин и партнеры», т.с. 17.55 «Кармелита», т.с. 19.00 «Исцеление любовью», т.с. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Неотложка», т.с. 21.55 «Сармат», т.с. 23.20 «Светлана Аллилуева и ее мужчины», д.ф.

«ПЕТЕРБУРГ»: 7.00, 18.25 Показывает ЛОТ. 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.30, 17.30, 19.30 Сейчас. 8.05, 8.35, 9.05, 9.35 Утро в большом городе. 8.30 Сейчас о спорте. 9.30 Сейчас о погоде. 10.05 «Противостояние», д.ф. 10.55, 18.15, Умные деньги. 11.10 «Тарзан», т.с. 12.10 «Мелроуз Плейс», т.с. 13.45 По семейным обстоятельствам 14.40 Человек в большом городе. 15.10 «Воскрешая мертвых», т.с. 16.10 «Ганс Христиан Андерсен. Сказки», м.ф. 16.35 «Загадки, магия, чудеса», д.ф. 17.00 «ОБЖ-2», т.с. 17.40 Пять в линию. 18.10 «Веб-камера», т.с. 19.50 «Медицинский детектив», т.с. 20.15 Кроссворд. 20.35 «Чужое лицо», т.с. 21.30 Сейчас о главном. 21.55 «На острие ножа», т.с. 22.45 Двенадцатый игрок. 23.15 «Газовый свет», х.ф.

НТВ: 6.00 Сегодня утром. 8.00, 10.00, 15.35, 18.35 Сегодня в СПб. 8.20 Энциклопедия тайн. 9.00 «Гвардия», д.ф. 10.20 Чрезвычайное происшествие. 10.55 Кулинарный поединок. 11.55 Квартирный вопрос. 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня». 13.30 «По мотивам рассказов Василия Шукшина», т.с. 16.15 Принцип домино. 17.25 «Мангуст», т.с. 19.40 «МУР есть МУР-2», т.с. 20.45 «Карусель», т.с. 21.50 Чрезвычайное происшествие. 22.40 Сегодня вечером в СПб. 22.55 «Секс в большом городе», т.с. ТНТ: 5.50, 14.00, 19.30 Москва. Инструкция по применению. 6.15 «Любовь и тайны Сансет Бич», т.с. 7.05 Завтрак с «Дискавери». 9.00 «Хит-парад дикой природы», д.ф. 10.00 «Сумасшедшие», х.ф. 12.15, 12.40, 13.05 Николодеон. 13.30, 14.30 Телемагазин. 15.00 «Моя прекрасная толстушка», т.с. 16.00, 21.00 Дом-2. 17.00, 20.00 Большой брат. 18.00 Неожиданно, но факт. 19.00 «Рабыня Изаура», т.с. 22.00 «Турбофорсаж», х.ф.

«КУЛЬТУРА»: 7.00 Евроньюс. 10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры. 10.25 «Отдельные миры», д.ф. 10.55 «Седьмая печать», х.ф. 12.30 «Фикс и Фокси», м.ф. 12.55 Великие романы XX века. Ш.Темпл и Ч.Блак. 13.25 «Перри Мейсон», т.с. 14.20 Российский курьер. 14.50 «Мышь деревенская и мышь городская», м.ф. 15.35 «Баранинка, будь человеком», м.ф. 15.55 К 65-летию В.Смехова «Лекарь поневоле», спектакль. 17.05 «Хиросима. Бомба блуд сброшена», д.ф. 18.25 К 140-летию А.Глазунова. Симфония № 4. 19.00 Театральная летопись. М.Козаков. 19.45 «Цитадель», т.с. 20.35 «Он был титулярный советник...», д.ф. 21.35 Атланты. В поисках истины. 22.05 «Через Париж», х.ф. 23.30 Кто мы? Кровь на русской равнине.

ВТОРНИК, 9.08

ОРТ: 6.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 9.20 23.10 «Убийство на Монастырских прудах», т.с. 10.30 «Любительница частного сыска Даша Васильева», т.с. 11.30 Дисней-клуб. 12.20 «Белый король, красная королева», х.ф. 13.50 «Сегун», т.с. 15.20 «Герой нашего племени», т.с. 15.50 «Богатство», т.с. 16.50 «Хозяйка судьбы», т.с. 18.10 Криминальная Россия. «Тринадцатый дракон», д.ф. 18.40 «Две судьбы», т.с. 19.50 «Федеральный судья», т.с. 21.00 Время. 21.30 «Бессонница», х.ф.

«РОССИЯ»: Профлактика до 6.00. 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 СПб-Вести. 8.45 «Команда», т.с. 9.45 «Лучи смерти. Гипербоид инженера Филиппова», д.ф. 10.45, 13.45, 16.25, 19.45, 22.50 Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести. 11.50 Частная жизнь. Ток-шоу. 12.45 «Тени исчезают в полдень», т.с. 14.30 Суд идет. 15.30, 21.55 «Сармат», т.с. 17.25 «Кулагин и партнеры», т.с. 17.55 «Кармелита», т.с. 19.00 «Исцеление любовью», т.с. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Неотложка», т.с. 23.20 «Русский крест», д.ф.

«ПЕТЕРБУРГ»:

7.00, 18.25 Показывает ЛОТ. 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 12.00, 14.30, 17.30, 19.30, 21.30 Сейчас. 8.05, 8.35, 9.05, 9.35 Утро в большом городе. 8.30 Сейчас о спорте. 9.30 Сейчас о погоде. 10.05, 21.55 «На острие ножа», т.с. 11.10 «Тарзан», т.с. 12.10 «Мелроуз Плейс», т.с. 13.45 По семейным обстоятельствам 14.40 Человек в большом городе. 15.05, 20.15 Кроссворд. 15.15, 20.35 «Чужое лицо», т.с. 16.10 «Ганс Христиан Андерсен. Сказки», м.ф. 16.35 «Загадки, магия, чудеса», д.ф. 17.00 «ОБЖ-2», т.с. 17.40 Пять в линию. 18.10 «Веб-камера», т.с. 18.15 Умные деньги. 19.50 «Медицинский детектив», д.ф. 21.30 Сейчас о главном. 22.45 «Эхо любви», х.ф.

НТВ: 6.00 Сегодня утром. 8.00, 10.00, 15.35, 18.35, 22.40 Сегодня в СПб. 8.20 Энциклопедия тайн. 8.55 «Нет спасения от любви», т.с. 10.20 Чистосердечное признание. 10.50, 20.45 «Карусель», т.с. 11.55, 19.40 «МУР есть МУР-2», т.с. 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 13.30 «По мотивам рассказов Василия Шукшина», т.с. 16.15 Принцип домино. 17.25 «Мангуст», т.с. 21.50 Чрезвычайное происшествие. 22.55 «Секс в большом городе», т.с.

ТНТ: 6.00, 14.00, 19.30 Москва. Инструкция по применению. 6.15 «Любовь и тайны Сансет Бич», т.с. 7.05 Завтрак с «Дискавери». 9.00 «Выжить на неистой планете», д.ф. 10.00 «Турбофорсаж», х.ф. 12.15, 12.40, 13.05 Николодеон. 13.30, 14.30 Телемагазин. 15.00 «Моя прекрасная толстушка», т.с. 16.00, 21.00, 0.15 Дом-2. 17.00, 20.00, 1.40 Голод. 18.00 Запретная зона. 19.00 «Рабыня Изаура», т.с. 22.00 «Медовый месяц в Вегасе», х.ф.

«КУЛЬТУРА»: 7.00 Евроньюс. 10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры. 10.25 «Отдельные миры», д.ф. 10.55 «Странная любовь Марты Айверс», х.ф. 12.55 Великие романы XX века. Э.Уильямс и Г.Ламас. 13.30 «Перри Мейсон», т.с. 14.20 Российский курьер. Арзамас. 14.50 «Мышь деревенская и мышь городская», м.ф. 15.15 «Цирк приехал», х.ф. 16.20 За семью печатями. 16.50 «Встреча с предками», д.ф. 17.50 Поезд в Царское Село. 18.20 Живое дерево ремесла. 18.30 К 75-летию Ю.Гуляева. Незабываемые голоса. 19.00 Театральная летопись. М.Козаков. 19.45 «Цитадель», т.с. 20.40 Больше чем любовь. С. И. С. Параджановы. 21.20 Атланты. В поисках истины. 21.45 «Смятение и ночь», х.ф. 23.30 Кто мы? Кровь на русской равнине.

СРЕДА, 10.08

ОРТ: 6.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 9.20 «Убийство на Монастырских прудах», т.с. 10.30 «Любительница частного сыска Даша Васильева», т.с. 11.30 Дисней-клуб. 12.20 «Я – следователь», х.ф. 13.50 «Сегун», т.с. 15.20 «Герой нашего племени», т.с. 15.50 «Богатство», т.с. 16.50 «Хозяйка судьбы», т.с. 18.10 Криминальная Россия. «Тринадцатый дракон», д.ф. 18.40 «Две судьбы», т.с. 19.50 «Федеральный судья», т.с. 21.00 Время. 21.30 «Невезучие», х.ф. 23.10 «Крестный отец», х.ф.

«РОССИЯ»: 5.00 Доброе утро, Россия! 5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 СПб-Вести. 8.45 «Команда», т.с. 9.45 «Кремлевский дождик Анастас Микоян», д.ф. 10.45, 13.45, 16.30, 19.45, 22.50 Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00, 23.00 Вести. 11.50 Частная жизнь. Ток-шоу. 12.45 «Тени исчезают в полдень», т.с. 14.30 Суд идет. 15.30, 21.55 «Сармат», т.с. 17.25 «Кулагин и партнеры», т.с. 17.55 «Кармелита», т.с. 19.00 «Исцеление любовью», т.с. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Неотложка», т.с. 23.20 «Русский крест», д.ф.

«ПЕТЕРБУРГ»:

7.00, 18.25 Показывает ЛОТ. 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.30, 17.30, 19.30, 21.30, 22.00 Сейчас. 8.30 Сейчас о спорте. 9.30 Сейчас о погоде. 10.05, 21.55 «На острие ножа», х.ф. 11.10 «Тарзан», т.с. 12.10 «Мелроуз Плейс», т.с. 13.45 По семейным обстоятельствам 14.40 Человек в большом городе. 15.05, 20.15 Кроссворд. 18.15 Умные деньги. 15.15, 20.35 «Чужое лицо», т.с. 16.10 «Ганс Христиан Андерсен. Сказки», м.ф. 16.35 «Загадки, магия, чудеса», д.ф. 17.00 «ОБЖ-2», т.с. 17.40 Пять в линию. 18.10 «Веб-камера», т.с. 19.50 «Медицинский детектив», д.ф. 21.30 Сейчас о главном. 22.50 Культурный слой. 23.20 «Бутик», х.ф.

НТВ: 6.00 Сегодня утром. 8.00, 10.00, 15.35, 18.35, 22.40 Сегодня в СПб. 8.15 Энциклопедия тайн. 8.55 «Нет спасения от любви», т.с. 10.20 Особо опасен! 10.50, 20.45 «Карусель», т.с. 11.55, 19.40 «МУР есть МУР-2», т.с. 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 13.30 «По мотивам рассказов Василия Шукшина», т.с. 16.15 Принцип домино. 17.25 «Мангуст», т.с. 21.50 Чрезвычайное происшествие. 22.55 «Секс в большом городе», т.с.

ТНТ:

5.50, 14.00, 19.30 Москва. Инструкция по применению. 6.15 «Любовь и тайны Сансет Бич», т.с. 7.05 Завтрак с «Дискавери». 9.00 «Торнадо», д.ф. 9.30 «Медовый месяц в Вегасе», х.ф. 12.15, 12.40, 13.05 Николодеон. 13.30, 14.30 Телемагазин. 15.00 «Моя прекрасная толстушка», т.с. 16.00, 21.00, 23.55 Дом-2. 17.00, 20.00 Голод. 18.00 Запретная зона. Ток-шоу. 19.00 «Рабыня Изаура», т.с. 22.00 «Возвращение высокого блондина», х.ф.

«КУЛЬТУРА»: 7.00 Евроньюс. 10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры. 10.25 «Отдельные миры», д.ф. 10.55 «Приезжая», х.ф. 12.30 «Фикс и Фокси», м.ф. 12.55 Великие романы XX века. Б.Дейвис и Г.Меррилл. 13.25 «Перри Мейсон», т.с. 14.20 Русский курьер. Кашин. 14.45 «Мышь деревенская и мышь городская», м.ф. 15.10 «Цирк приехал», х.ф. 16.15 За семью печатями. 16.50 «Встреча с предками», д.ф. 17.50 Поезд в Царское Село. 18.20 К 70-летию Г.Канчели. О времени и о себе. 19.00 Театральная летопись. М.Козаков. 19.45 «Цитадель», т.с. 20.40 Острова. К 60-летию А.Адабашьяна. 21.20 «Избранные», х.ф. 23.30 Кто мы? Кровь на русской равнине.

ЧЕТВЕРГ, 11.08

ОРТ: 6.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 9.20 «Убийство на Монастырских прудах», т.с. 10.30 «Любительница частного сыска Даша Васильева», т.с. 11.30 Дисней-клуб. 12.20 «Стежки-дорожки», х.ф. 13.40 «Сегун», т.с. 15.20 «Герой нашего племени», т.с. 15.50 «Богатство», т.с. 16.50 «Хозяйка судьбы», т.с. 18.10 «Возвращение святых апостолов», д.ф. 18.40 «Две судьбы», т.с. 19.50 «Федеральный судья», т.с. 21.00 Время. 21.30 «Ценная реакция», х.ф. 23.20 «Крестный отец», х.ф.

«РОССИЯ»: 5.00 Доброе утро, Россия! 5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30, 23.00 СПб-Вести. 8.45 «Команда», т.с. 9.45 «Трагедия силча. Иван Поддубный», д.ф. 10.45, 13.45, 16.25, 19.45, 22.50 Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 Частная жизнь. Ток-шоу. 12.45 «Тени исчезают в полдень», т.с. 14.30 Суд идет. 15.30, 21.55 «Сармат», т.с. 17.25 «Кулагин и партнеры», т.с. 17.55 «Кармелита», т.с. 19.00 «Исцеление любовью», т.с. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Неотложка», т.с. 23.20 «Русский крест», д.ф.

«ПЕТЕРБУРГ»:

7.00, 18.25 Показывает ЛОТ. 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.30, 17.30, 19.30, 21.30 Сейчас. 8.05, 8.35, 9.05, 9.35 Утро в большом городе. 8.30 Сейчас о спорте. 9.30 Сейчас о погоде. 10.10 Все включено. 10.55, 18.15 Умные деньги. 11.10 «Тарзан», т.с. 12.10 «Мелроуз Плейс», т.с. 15.05, 18.15 Умные деньги. 13.45 По семейным обстоятельствам 14.40 Человек в большом городе. 15.05, 20.15 Кроссворд. 15.15, 20.35 «Чужое лицо», т.с. 16.10 «Ганс Христиан Андерсен. Сказки», м.ф. 16.35 «Загадки, магия, чудеса», д.ф. 17.00 «ОБЖ-2», т.с. 17.40 Пять в линию. 18.10 «Веб-камера», т.с. 19.50 «Медицинский детектив», д.ф. 21.55 «На острие ножа», т.с. 22.50 «Вива, Сапата!», х.ф.

НТВ: 6.00 Сегодня утром. 8.00, 10.00, 15.35, 18.35, 22.20 Сегодня в СПб. 8.20 Энциклопедия тайн. 8.55 «Нет спасения от любви», т.с. 10.20 Растительная жизнь. Б.Щербатов. 10.50, 20.45 «Карусель», т.с. 11.55, 19.40 «МУР есть МУР-2», т.с. 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 13.30 «Двое и одна», х.ф. 16.15 Принцип домино. 17.25 «Мангуст», т.с. 21.50 Чрезвычайное происшествие. 22.55 «Секс в большом городе», т.с.

ТНТ:

5.50, 14.00, 19.30 Москва. Инструкция по применению. 6.15 «Любовь и тайны Сансет Бич», т.с. 7.05 Завтрак с «Дискавери». 9.00 «Таинственный мир мумий», х.ф. 10.00 «Возвращение высокого блондина», х.ф. 12.00 «Домовые, или Сон в зимнюю ночь», м.ф. 12.15, 12.40, 13.05 Николодеон. 13.30, 14.30 Телемагазин. 15.00 «Моя прекрасная толстушка», т.с. 16.00, 21.00 Дом-2. 17.00, 20.00 Голод. 18.00 Неожиданно, но факт. Секретные материалы. 19.00 «Рабыня Изаура», т.с. 22.00 «Блеф», х.ф.

«КУЛЬТУРА»: 7.00 Евроньюс. 10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры. 10.25 «Отдельные миры», д.ф. 10.55 «Две жизни», х.ф. 12.30 «Фикс и Фокси», м.ф. 12.55 Великие романы XX века. Б.Хаттон и К.Грант. 13.25 «Перри Мейсон», т.с. 14.20 Российский курьер. Козельск. 14.50 «Мышь деревенская и мышь городская», м.ф. 15.10 «Цирк приехал», х.ф. 16.20 За семью печатями. 16.50 «Встреча с предками», д.ф. 17.20 Вера и правда профессора Щелкачева. 17.50 Поезд в Царское Село. 18.20 К 70-летию композитора Г.Канчели. «Стикс». 19.00 Театральная летопись. М.Козаков. 19.45 «Цитадель», т.с. 20.40 Эпизоды. О.Яковлева. 21.20 Атланты. В поисках истины. 21.50 «Рождественский подарок», х.ф. 23.30 Кто мы? Кровь на русской равнине.

ПЯТНИЦА, 12.08

ОРТ: 6.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 9.20 «Убийство на Монастырских прудах», т.с. 10.30 «Любительница частного сыска Даша Васильева», т.с. 11.30 Дисней-клуб. 12.20 «Тревожный вылет», х.ф. 14.00 «Глухомань», х.ф. 15.20 «Ход конем», х.ф. 16.50 «Хозяйка судьбы», т.с. 18.10 Вне закона. Охота на волков. 18.40 «Две судьбы», т.с. 19.50 Поле чудес. 21.00 Время. 21.25 Кривое зеркало. 23.00 «Хищник-2», х.ф.

«РОССИЯ»: 5.00 Доброе утро, Россия! 5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 СПб-Вести. 8.45 «Команда», т.с. 9.45 Мой серебряный шар. С.Крамаров. 10.45, 13.45, 16.25, 19.45 Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 Мусульмане. 12.00 Вся Россия. 12.15 «Кошки против собак», х.ф. 14.30 Суд идет. 15.30 «Сармат», т.с. 17.25 «Кулагин и партнеры», т.с. 17.55 «Кармелита», т.с. 19.00 «Исцеление любовью», т.с. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Кривое зеркало. 23.00 «Игра на миллионы», х.ф.

«ПЕТЕРБУРГ»: 7.00, 18.25 Показывает ЛОТ. 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.30, 17.30, 19.30 Сейчас. 8.05, 8.35, 9.05, 9.35 Утро в большом городе. 8.30 Сейчас о спорте. 9.30 Сейчас о погоде. 10.05 «На острие ножа», т.с. 11.00, 18.15 Умные деньги. 11.05 «Тарзан», т.с. 12.10 «Мелроуз Плейс», т.с. 13.45 По семейным обстоятельствам 14.40 Человек в большом городе. 15.05, 20.15 Кроссворд. 15.15 «Чужое лицо», т.с. 16.10 «Ганс Христиан Андерсен. Сказки», м.ф. 16.35 «Загадки, магия, чудеса», д.ф. 17.00 «ОБЖ-2», т.с. 17.40 Пять в линию. 18.10 «Веб-камера», т.с. 19.50 Гипермаркет. 20.30 «Воскрешая мертвых» т.с. 21.25 Займемся ремонтом! 22.00 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», х.ф.

НТВ: 6.00 Сегодня утром. 8.00, 10.00, 15.35, 18.35, 22.35 Сегодня в СПб. 8.15 Энциклопедия тайн. 8.50 «Нет спасения от любви», т.с. 10.20 Военное дело. 10.50 «Карусель», т.с. 11.55 «МУР есть МУР-2», т.с. 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 13.40 «Забудьте слово «смерть», х.ф. 16.15 Принцип домино. 17.25 «Мангуст», т.с. 19.35 «Робот-полицейский-3», х.ф. 21.50 Чрезвычайное происшествие. 22.55 «Секс в большом городе», т.с.

ТНТ: 5.50, 14.00, 19.30 Москва. Инструкция по применению. 6.15 «Любовь и тайны Сансет Бич», т.с. 7.05 Завтрак с «Дискавери». 9.00 «Рамзес Великий», д.ф. 10.00 «Блеф», х.ф. 12.15, 12.40, 13.05 Николодеон. 13.30, 14.30 Телемагазин. 15.00 «Моя прекрасная толстушка», т.с. 16.00, 21.15 Дом-2. 17.00 Голод. 18.00 Комеди клуб. 19.00 «Рабыня Изаура», т.с. 22.00 «Проклятая встреча при лунном свете», х.ф.

«КУЛЬТУРА»: 7.00 Евроньюс. 10.00, 19.30, 0.00 Новости культуры. 10.25 «Отдельные миры», д.ф. 10.55 «Две жизни», х.ф. 12.20 «Фикс и Фокси», м.ф. 12.55 Великие романы XX века. Г. и Д. Стюарт. 13.25 «Перри Мейсон», т.с. 14.20 Российский курьер. Темрюк. 14.45 «Мышь деревенская и мышь городская», м.ф. 15.20 «Голубая чашка», х.ф. 16.15 За семью печатями. 16.45 «Встреча с предками», д.ф. 17.45 Поезд в Царское Село. 18.15 Ф.Шопен. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром. 18.45 Черные дыры. Белые пятна. 19.45 «Дама с попугаем», х.ф. 21.20 Линия жизни. А.Збруев. 22.15 «Улыбка моей матери», х.ф.

СУББОТА, 13.08

ОРТ: 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости. 6.10 «Малыш-каратист-2», х.ф. 8.20 Играй, гармонь любимая! 9.00 Слово пастыря. 9.10 Здоровье. 10.10 «Три окна» А.Макаревича. 10.50 Большое кулинарное путешествие. 11.30 Дисней-клуб. 12.10 История с географией. 13.10 Умницы и умники. 14.05 «Нечаянная радость», х.ф. 15.50 КВН-2005. Премьер-лига. 17.40 Золотые годы Микки-Мауса. 18.10 «Большой папа», х.ф. 19.50 Кто хочет стать миллионером? 21.00 Время. 21.20 «Эволюция», х.ф. 23.10 Вне игры.

«РОССИЯ»: 6.00 Доброе утро, Россия! 7.40 Золотой ключ. 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 8.10, 11.10 СПб-Вести. 8.20 Русское лето. 8.55 Военная программа. 9.20 Программа мультфильмов. 9.50 Субботник. 10.30 Утренняя почта. 11.20 Сто к одному. Телеигра. 12.15 В поисках приключений. 13.15 Правда о «Курске». Бездна. 14.20 «Девушка с гитарой», х.ф. 16.00 Игры разума. 16.30 СПб. Большие вести. 16.40 Погода в доме. 17.05 СПб. По старому стилю. 17.30 Место в истории. 18.00 Наши песни. 20.25 Честный детектив. 20.55 Юбилейный вечер А.Арканова. 22.35 «Парапарци», х.ф.

«ПЕТЕРБУРГ»: 7.00, 18.25 Показывает ЛОТ. 8.00 «Шла собака по роялю», х.ф. 9.05 «Конек-Горбунук», м.ф. 9.30 «Приключения Рекса», м.ф. 10.00 Большая стройка.

10.30 Из первых рук. 11.00 Чужая кухня. 11.45, 18.05 Умные деньги. 12.00, 14.30, 17.30, 21.45 Телекурьер. 12.10 «Голубая правда», х.ф. 13.45, 15.50 Кроссворд. 14.00 Телохранитель. 14.40 «Маугли», т.с. 15.00 «Противостояние», д.ф. 16.05 «Секреты фильмов о дикой природе», д.ф. 16.30 «Веб-камера», т.с. 17.00 Культурный слой. 17.45 «Секреты кино», д.ф. 19.25 «Изображая Бога», х.ф. 21.10 20 лет спустя. Ю. Антонов. 22.10 Против мафии. 22.40 Мода на все. 23.10 «Непобедимый», х.ф.

НТВ: 5.55 «Робот-полицейский-3», х.ф. 7.35 Детское утро на НТВ. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.15 «Полицейский Кэттс и его собака», т.с. 9.25 Дикий мир. 10.20 Растительная жизнь. М.Леонидов. 10.55 Кулинарный поединок. 11.55 Квартирный вопрос. 13.20 Особо опасен! 1

Как быть красивой?

Сегодня рецептами красоты и здоровья делится Алла БУДНИЦКАЯ — ведущая телевизионной программы «Из жизни женщины».

— Алла Зиновьевна, что вы вкладываете в понятие «красивая женщина»?

— Мне вообще кажется, что красота женщины — понятие условное. Вы, наверное, замечали, как в помещении входит женщина, и вдруг притягивает все взоры. Вроде бы по классическим меркам она совершенно некрасива, но все обращают на нее внимание. Почему? Потому что эта женщина умеет держать себя. Она знает, как войти, как сесть, как завести разговор, какие должны быть жесты. То есть она все делает осмысленно. И внутреннее содержание придает женщине внешнюю красоту.

— Одно время вы работали в ресторанном бизнесе. В вашем ресторанчике побывало немало именитых гостей — и Алла Пугачева, и Марчелло Мastroяни. Чем, интересно, вы их потчевали?

— Мastroяни был у меня дома. Его привез Никита Михалков, он тогда начинал снимать «Очи черные». У Мastroяни был русский вкус в еде. Он очень любил выпить рюмку водки, закусить огурчиком и поесть пирожков. А что любит Алла Борисовна, я затрудняюсь сказать. Она свою помолвку справляла в нашем ресторане, но тогда ей было не до еды. Мы с Аллой Борисовной вечно боремся с весом. Поэтому я даже не могу сказать, что она больше всего любит.

— В своей телепередаче вы даете рецепты разных блюд. Интересно, а каков ваш личный рацион питания?

— Моя система питания направлена на то, чтобы быть здоровой, а значит, и красивой. Потому что здоровье и красота тесно связаны. Для того чтобы быть здоровым человеком, нужно в первую очередь правильно питаться. А от этого зависит все — и цвет лица, и фигура... Мое утро начинается с того, что я выпиваю стакан свежего сока — грейпфрут с апельсином и лимоном. Это замечательное сочетание, оно содержит уникальный набор витаминов, предупреждает простуды, грипп и другие заболевания.

После сока я пью зеленый чай. На завтрак вот уже много лет подряд я съедаю два небольших тоста или крекера с медом и джемом. И не могу удержаться, кладу немножко сливочного масла. Нежирного. Если я вдруг по каким-то причинам позволю себе съесть бутерброд с колбасой, как это делают многие, или яичницу, то у меня будет испорчен день. Мой организм этого уже не принимает, и я очень рада, что он себя так разумно ведет.

В середине дня я устраиваю легкий перекус. Это может быть овсяная кашка, в которую добавляю фрукты — яблочко, киви. Или варю гречневую кашку. Варю без соли. И добавляю в нее сою и немножечко оливкового масла. На ужин у меня всегда очень много зелени и овощей — листы салата, капуста кольраби, петрушка, сельдерей — все, что можно купить в это время года.

В основном я питаюсь рыбой, но один раз в неделю ем мясо. Но опять-таки не с картошкой, а с овощами. На гарнир — шпинат или щавель. Супов я почти не ем. А если я делаю супы, то это в основном овощные, вегетарианский борщ. И пью много воды.

— Вы пьете обычную воду или минеральную?

— Минеральную, негазированную. И вообще женщина, которая хочет быть в форме, должна обязательно пить много воды. Софи Лорен, например, выпивает по полтора-два литра воды в день. И во всех диетах рекомендуется пить как можно больше воды. Но пить надо только фильтрованную воду. Как только я выпью неочищенную воду, у меня сразу появляются мешки под глазами, отеки. Поэтому, если есть возможность, покупайте питьевую воду в больших бутылках, если нет такой возможности, поставьте фильтр на кран. Очищайте воду, за это ваш организм скажет вам спасибо.

— Как вы ухаживаете за кожей лица?

— Кожу нужно увлажнять. Поэтому с утра — это для меня абсолютный закон — я умываюсь льдом. Кожу нужно и подкармливать. Как? Это зависит от того, какая кожа — нормальная, сухая или жирная. У меня, например, кожа сухая. Чаще всего я ее подкармливаю подручными кухонными средствами. Предположим, из пакетика выливаю молоко, а остатки жира на стеночках сгребаю и кладу на лицо. Получается замечательная кисломолочная маска. Кислота очень полезна для кожи. Творожок, белок яиц тоже раз — и на лицо. Есть и специальные маски — овощные, ягодные, но для них нужно иметь время. Раз в неделю обязательно хожу в баню.

— Как правильно делать макияж?

— В принципе я считаю, что днем нужно обходиться легким бесцветным макияжем. А главное — делать тот макияж, который тебе идет. Например, есть женщины, которым не идет красить глаза. А если я, например, не крашу глаза и реснички, то меня все спрашивают: «Что с тобой случилось, ты что — заболела?» Просто у меня такой тип лица, который требует обязательно подчеркнуть глаза. Поэтому глаза я крашу всегда. Губы не всегда. Тон кладу дневной. У меня уже есть определенный стиль макияжа, я его придерживаюсь. Иногда меняю только тона. Макияж кладу под цвет одежды, которую надеваю. Предпочитаю классический стиль, простоту и элегантность. Если я надеваю, положим, что-нибудь красное, то кладу красно-оранжевые краски. Если на мне голубые, синие или серые тона, то макияж делаю в холодном-сиреневом, розовато-сероватом тоне.

— Алла Зиновьевна, это правда, что вы серьезно увлекались йогой?

— Я должна сказать, что перепробовала много оздоровительных систем, и плавание, и тренажеры. А йогой занималась несколько лет подряд. И до сих пор люблю постоять на голове. Йоговские упражнения растягивают мышцы, которые становятся как резиновые и не деревенеют с возрастом. И это благоприятно отражается на фигуре и самочувствии. Когда я очень устаю, то делаю несколько дыхательных упражнений по йоге, и сразу же снижается уровень усталости. Кроме того, йоговское дыхание улучшает работу мозга, снимает головную боль.

— В одной из своих передач вы рассказывали про гимнастику для ленивых.

— Эти упражнения мне прислала телезрительница из Барнаула. Специально для тех, кому не хочется или у кого нет времени делать зарядку. И теперь я каждое утро делаю гимнастику в постели. Едва проснувшись, растираю уши, лоб и вокруг глаз, затем щитовидку — все с закрытыми глазами. Потом делаю тридцать круговых движений по животу. Затем тридцать толчков животом — втянуть в себя и резко выпятить — это йоговское упражнение. Потом перехожу к ногам, уже с открытыми глазами растираю каждую ступню руками. Я купила деревянную терку и ею массирую ступни. После этого кладу руки на голову и массирую затылок, а потом тридцать раз постукиваю пальчиками по голове. Гимнастика занимает всего 7-8 минут и дарит бодрость и хорошее самочувствие. Меня она очень устраивает, потому что у меня нет времени. Когда я встаю, мне надо успеть накормить трех собак, кота, поставить завтрак мужу и приготовить себя к съемке.

— Как уберечь руки при мытье посуды, стирке и чистке овощей?

— Руки выдают возраст в первую очередь, поэтому каждая женщина должна следить за своими руками. Во-первых, обязательно надевайте резиновые перчатки, когда моете посуду или стираете. А перед тем как надеть перчатки, натрите руки



спитым кофе или оливковым маслом — это прекрасная маска для кожи рук. Очень удобно: вы работаете и в то же время приводите свои руки в порядок. Готовить в перчатках трудно, но когда я работаю с овощами, чищу свеклу или морковь, то обязательно их надеваю, потому что от овощей кожа рук сразу темнеет.

— Вы много раз бывали в Париже, а французы всегда считались законодателями в области моды. Чему наши женщины могли бы поучиться у француженок?

— Французская женщина как раз относится к тем женщинам, которые притягивают к себе взгляды. Она может быть некрасива, но она всегда элегантна, она всегда комифо — на улице, в метро, на работе она всегда причесана, всегда хорошо выглядит. Я думаю, что это у них в крови. Они привыкли за собой ухаживать. Я не видела французских женщин, которые были бы безалаберно одеты или не причесаны. Этим они и отличаются.

Хотя красивее наших женщин нет на свете — это уже общепризнано. Но, к сожалению, наши красивые девушки иногда совершенно собой не занимаются. Например, когда я была молода, я не понимала, что у меня, извините за нескромность, есть данные красивой женщины. И относилась к этому как-то безразлично. А во Франции каждая девочка в 14-15 лет уже понимает, что можно извлечь из своей красивой внешности и как правильно поддерживать эту красоту.

Мы сейчас тоже постепенно к этому приходим. Внешность начинает иметь огромное значение. И я всегда молодым девочкам говорю: у вас такие данные, вы такие красавицы — не упуская ни минуты, следите за тем, чтобы ваша красота сохранялась как можно дольше. Я сама спохватилась тогда, когда стала терять красоту. Всегда так: что имеем — не храним, а потерявши плачем. И вот тут мы начинаем уже за собой ухаживать, пытаемся вернуть себе молодость. А нужно с молодости беречь то, что тебе дано, и делать так, чтобы сохранить красоту как можно дольше.

По материалам ПРАВДА.ру

Приглашаем посетить ПРАВОБЕРЕЖНЫЕ БАНИ

К ВАШИМ УСЛУГАМ

Общее отделение, отделение «Люкс», индивидуальные номера, сауна, русская парная, купель, плавательный бассейн, солярий (новые лампы), открытый солярий, косметолог, массаж, парикмахерская, уютное кафе, бар, летнее кафе, охраняемая парковка.

С 9.00 до 12.00 на всех отделениях СКИДКИ 30%.
НАШ АДРЕС: УЛ. НОВОСЕЛОВ, Д. 51.
ТЕЛЕФОН: 447-20-87.

ВЕТЕРИНАРНАЯ АПТЕКА

ЗООМАГАЗИН

с 9.00 до 20.00

Шлиссельбургский пр., д. 32, корп. 2

700-98-47

СЛАВЯНКА
СЕГОДНЯ

Главный редактор А. Селезнев.
Редакционный совет:
Л. Агапова, Л. Огнева, В. Орлова,
А. Политыкин, М. Шапошникова

Независимая газета издается общественной организацией Санкт-Петербурга «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района. Учредители — редакционная коллегия Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным Управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург) Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка-сегодня» Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Редакция не несет ответственности за изменения в программе телевидения.

Выпускающий редактор Л. Азаренкова.
Верстка: Н. Тульцева. Технический редактор О. Дорофеева.
Руководитель общ. приемной Т. Алексеева, тел.: 700-83-57
Телефон редакции: 321-31-40. E-mail: a.s.sel@mail.ru
Отпечатано в ОАО «Санкт-Петербургский газетный комплекс». 198216, СПб, Ленинский пр., 139.
Заказ № 658 Подписано в печать 4 августа 2005 г.
Распространяется бесплатно.
Тираж 30 000 экземпляров.