



Где найти помощь и поддержку?

Стр. 5

Последние предвыборные дни. Что нового нам принесут они?

Заканчивается время прогнозов и соцопросов. Если они оправдаются, в Госдуме 5-го созыва будут представлены 2 или 3 партии. Кроме «Единой России» и КПРФ в нее могут попасть и жириновцы. Навязчиво популистская реклама, марши и другие акции «на грани фола», попытки мелкого подкупа и иные телодвижения остальных политических игроков результата, похоже, уже не дадут. Россияне научились разбираться в реальных устремлениях борцов «за свое место под солнцем».

Конечно, в разных регионах и активность граждан, и политические пристрастия будут несколько отличаться. Например, там, где доля голосующих за непопадающие в Думу партии будет меньше, а процент принявших участие в выборах больше, – будет и большее представительство в Госдуме. Эта особенность нового закона о выборах ориентирует на максимальное участие жителей в голосовании и принятие избирателями более ответственных решений. Голосование, извините за грубость, «от балды» или

за заведомо непроходные списки не даст никаких дивидендов, поскольку эти голоса при распределении мандатов просто не учитываются. Кстати, и мелкие подачки уже не играют существенной роли – даже самые обездоленные или не в меру пьющие граждане понимают, что брать можно от всех «покупателей голосов», а голосовать нужно, умея выбрать главное. Но это в целом по стране, а что могут ожидать питерцы от предстоящих 2 декабря выборов?

От нашей активности зависит, сколько депутатов будут представлять город в Госдуме. И от каких партий. А диапазон достаточно велик – от 4-5 до 15-16 и даже до 20 человек. Это если мы будем участвовать в выборах всем городом, так же активно как болеем за футбольный «Зенит». Так что побороться есть за что.

Кстати, и в районе у нас могут произойти некоторые изменения – в случае избрания в Госдуму по спискам «Единой России» Антона Сихарулидзе, депутатом Законодательного собрания Санкт-Петербурга

снова может стать Андрей Ловягин.

Самое главное, что на предстоящих выборах избирательные комиссии уделяют максимальное внимание обеспечению возможности проголосовать гражданам всех возрастов, не зависимо от социального положения и проблем со здоровьем. Для приезжих из других регионов и работников транспорта, занятых 2 декабря на производстве, организуются участки для голосования на железнодорожных вокзалах и в Гостином Дворе. Для граждан, у которых по каким-то причинам (например, процесс купли-продажи жилья) отсутствует регистрация на территории РФ, организован участок для голосования по адресу: наб. канала Грибоедова, 76.

Итак, у всех нас – 2 декабря есть возможность не просто исполнить свой гражданский долг, а принять участие в выборе пути, по которому пойдет страна в ближайшие годы, кто будет отстаивать интересы Петербурга в Думе.

Голосует вся Россия!

Ирина МАКАРОВА

В четверг, 22 ноября, на улице Шелгунова было необычное оживление. У двухэтажного дома номер 17, свежевыкрашенного зеленой краской, собрались жители района, школьники, журналисты, милиция. Вход празднично украшен воздушными шарами: белыми, синими и красными; звучит торжественная музыка.

В воздухе царит волнение, без пяти шесть парадную лестницу на всякий случай еще раз протерли. С минуты на минуту должен приехать важный гость. Группа мальчишек в шарфах Зенита, завидев телекамеры, оживились. «Снимите меня, посмотрите, какого цвета у меня волосы», – говорит один из них, стягивая с себя шапку, под которой спряталась ярко рыжая шевелюра. Оператор наводит на ребят камеру. «Мы любим нашу страну! Наш город! И Валентину Матвиенко!», – дружно кричат они. Вскоре появилась и сама Валентина Ивановна. Губернатор с главой администрации района Сергеем Ситдиковым и вице-губернатором города Людмилой Косткиной должны были разрезать красную ленточку в честь открытия «Центра социальной помощи семье и детям Невского района». Впрочем, это сделать посчастливилось одному из тех самых веселых мальчишек, такое поручение дала ему сама Губернатор. И он радостный вернулся с кусочком красной материи к друзьям.

ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИЯ

Председатель Санкт-Петербургской избирательной комиссии Александр Гнетов отвечает на вопросы

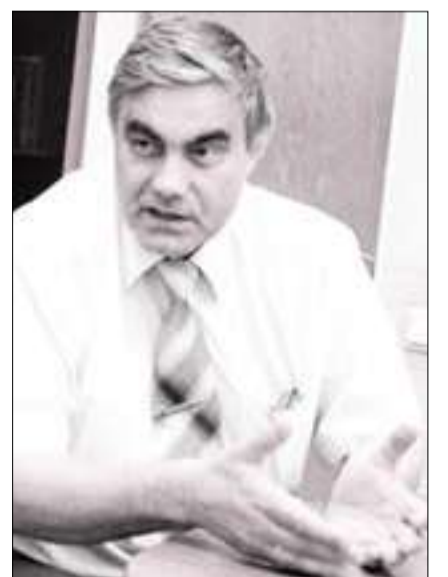
– Зачем идти голосовать? Какой в этом смысл? Сомневаюсь, что мой голос что-то решает.

– Зачем ходить голосовать? Только для того, чтобы представители Петербурга могли помогать своему городу, в том числе материально. Федеральный бюджет утверждает Госдума, сколько денег туда положат, столько мы и получим. Прямая зависимость: чем больше избирателей примут участие в голосовании, тем больше депутатов от Петербурга будет в Госдуме.

У нас есть способы поддержки или смены правительства – либо выборы, либо революция. Поэтому, когда подходит время ответить на вопрос, удовлетворяет правительство или нет, мы пользуемся первым или вторым способом. Мне кажется, что хватит пользоваться вторым. Мы уже посмотрели на Украину, на Грузию, и единственный цивилизованный метод – выборы. Вы можете сказать: «А меня это не волнует» и никуда не пойти. Таким образом, вы предоставляете свое право выбора другому.

– Если я голосую за партию, кто будет представлять мои интересы в Госдуме?

– Если партия проходит, это не значит, что она представляет интересы только тех



избирателей, которые проголосовали за ее представителей. Они представляют весь народ России. Интересы будут представлять депутаты, избранные по всей стране. Обращаясь к партии, вы получаете более мощную поддержку, чем раньше от персонального депутата, который имеет ограниченные возможности. Если мы говорим о Петербурге, то, в первую очередь, речь идет о депутатах, избранных от Петербурга.

(Продолжение на стр. 2)

Праздник мам

День матери отмечается в нашей стране в последнее воскресенье ноября. Накануне праздника, 24 ноября, в Невском отделе ЗАГС состоялось чествование мам района, как уже опытных, так и «начинающих».

Трудно спорить с тем, что дети – это счастье. На празднике присутствовали две необычайно счастливые семьи. У Лидии Вильгельмовны и Якова Леонидовича Подкаминских 10 детей, а в семье Надежды Яковлевны и Алексея Константиновича Медведевых – 14! Се-

мы пришли на праздник практически в полном составе и вызвали всеобщее восхищение своей многочисленностью.

Наравне с многодетными мамами поздравляли и молодых мам, а заодно торжественно зарегистрировали их новорожденных малюток. В этот день Алина Сергеевна и Иван Александрович Павловы получили свидетельство о рождении дочери Анны. А Нина Александровна Доронина и Павел Александрович Конский зарегистрировали сыновей Егора и Даниила.

Поздравили мам с праздником начальник



Невского отдела ЗАГС Юлия Александровна Никандрова, а также представители администрации района и муниципальных образований «Рыбацкое», «Оккервиль» и № 57.

Цветы, подарки, добрые слова – все это создало в

зале теплую атмосферу домашнего праздника. Но кульминацией торжества стали выступления детей из семей Медведевых и Подкаминских. Песни в их исполнении растрогали всех до слез – столько искренности и

любви звучало в словах, обращенных к мамам. А Яков Леонидович прочитал стихотворение, написанное им ранним утром, когда родился его десятый ребенок.

Остается только поражаться той необыкновенной доброте и любви, наполняющей души этих замечательных людей, которые смогли создать такие большие и дружные семьи. В наше время, когда молодежь не торопится с рождением детей, когда институт брака сильно сдал свои позиции, эти качества особенно ценны.

Э. ШЕПТОВИЦКАЯ



Один день из жизни библиотеки



Идет прохожий по улице Шелгунова. Вдруг к нему подбегает подросток: «Дяденька, как пройти в библиотеку?»

«Библиотеку? А что это? А где это?», – отвечает прохожий.

– «Сынок! – подключается к разговору интеллигентного вида пенсионерка, – библиотека рядом, на углу улиц Шелгунова и Бабушкина».

– «Открыта?...» (с надеждой спрашивает подросток).

– «Открыта. Открыта!!! С утра до вечера без выходных работает, только заходи!».

– «Ну, здорово, хоть что у нас в районе без выходных работает! Побегу, биографию писателя задали найти... Спасибо!».

Бежит читатель в библиотеку. Утро – 11 часов, двери Главной библиотеки района гостеприимно распахнуты для всех желающих.

А на пороге библиотеки детский сад № 128 (подготовительная группа) стоит и ждет. Пришли на урок – игру «Сказки Валентина Берестова». Любят детки читать и во взрослую библиотеку ходят с удовольствием. Пото-

му что любят их библиотекари здесь, книжки для них в детском фонде

самые лучшие выставляют, все про сказки рассказывают и еще мультфильмы показывают. Остались дети уроком довольны. Обещали мам и пап сюда привести, книжки домой почтить взять, да и библиотеку – красавицу показать, а то говорят: «Не знают наши родители, куда в выходной день нас отвести. А у вас и игрушки на выставке, и книжки замечательные, да еще и Лыенок с Винни-Пухом у порога встречают».

Пока ребята в актовом зале занимаются, идут в библиотеку другие посетители. Кто за чем идет. Кто журналы о моде почитать, кто «Спорт-экспресс» полистать, кто расселением «хрущевок» интересуется. А может, вы с ЖЖХ воюете или с соседями? Так идите в Центральную районную библиотеку имени Л. Соболева и с такими запросами. Всем помогут найти закон нужный, на какой можно в жалобе опереться, а также текст его (закона) на

компьютере или в газете выдадут почитать.

А просто почитать, душой отдохнуть хотите? Тоже милости просим, к нам в «Соболевку», так с любовью называют нас жители района. Все новинки книжного рынка есть: и зарубежные романы, и «отечественные графоманы», и российская отличная литература – все, что вашей душе угодно.

Комплектуется библиотека Невского района очень хорошо. Денег районные власти на книги и журналы для библиотеки не жалеют.

Вот и середина дня, время обеда настало. Только нет в библиотеке обеда, 5 класс 326 школы на пороге, пришли на библиотечный урок узнать «Что за имя – «Чудо-книжка», из чего она состоит, да какая у Книги история. Интересно ведь, что библиотекари такое могут рассказать, чего они не знают.

Рассказали и об этом, показали будущим читателям всю библиотеку, экскурсию провели. Ведь есть чем похвастаться Главной библиотеке. Выставка плакатов и фото-работ «Человек читатель» в читальном зале работает, всех желающих приглашает посмотреть на роль книги в жизни человека по-новому, подумать, поспорить с нашими известными петербуржцами, что на плакатах своими мыслями по проблеме и значению в их жизни чтения высказались.

А еще в библиотеке встречают на пороге всех посети-

телей удивительная выставка детского рисунка «Роль книги в моей жизни». Не просто выставка, а конкурс районный. Итоги которого будут торжественно подведены 29 ноября в 16 часов, с вручением грамот и подарков. И любой читатель может выбрать и проголосовать «корабиком» залучшую, на его взгляд, детскую творческую работу.

Вечер на пороге. Но рано библиотекарям отдыхать. В 16 часов мастер-класс в читальном зале дает педагог по ИЗО школы 338 М. Н. Кузнецова – для ребят из детского дома № 18 и всех желающих. С детским домом мы дружим давно, ребята – наши самые активные читатели, каждую среду они у нас в гостях.

Сегодня они пришли лепить «дымковскую» игрушку «Почему именно ее?» – спросите вы. Потому что в библиотеке работает еще одна необыкновенная книжно-иллюстративная выставка «Дымковская игрушка» – авторские работы самой Кузнецовой Маргариты Николаевны и игрушки, сделанные руками ребят из ее кружка.

Лепили, слушали интересный рассказ педагога, опять лепили, и теперь в библиотеке стоит целая стая великолепных жарптиц и ждет следующего мастер-класса по росписи этих игрушек.

«Уф! – сказали библиотекари, – уже шесть часов вечера, а люди все идут и идут». Кому ксерокс, кому текст отсканировать, кто в Интернет просит письмо

по электронной почте отправить. Много разных дел можно сделать в библиотеке: и в тиши уютного читального зала почитать, и с библиотекарем за жизнь поболтать, только если у того библиотекаря минутка на него останется, и главное, книжку интересную домой взять, бесплатно и на целый месяц, хоть одну, хоть пять.

А еще у нас бесплатно книжки «на совсем» раздадут, «Бук-кроссинг» называется. Принесит читатель в дар книги, а нам не надо, есть уже такие в фонде. Библиотекари на стол круглый в вестибюле у бюста писателя Л. С. Соболева выкладывают эти книги с табличкой-пожеланием: «Возьмите любую книгу бесплатно». Пусть читают все желающие.

Вот как много делает Центральная библиотека имени Л. Соболева, чтобы досуг наших жителей стал богаче и интересней, чтобы знали о нас и дети и взрослые. И чтобы каждый прохожий на вопрос «Вы не скажете, как пройти в библиотеку?» улыбнулся и ответил: «Знаю, знаю. Сейчас расскажу и покажу».

Находится Центральная районная библиотека по адресу: ул. Бабушкина, 64. Работает без выходных с 11.00 до 19.00. В субботу с 10.00 до 18.00 – абонемент. Воскресенье с 10.00 до 18.00 – читальный зал. Вход свободный.

Е.А. ХРАМОВА, зав. отделом обслуживания ЦРБ им. Л. Соболева

КОНЦЕРТ

1 декабря в 18.00 в библиотеке им. Крупской (Октябрьская наб., 64, к. 1) пройдет концерт старинной музыки.

В концерте принимает участие молодежная группа Tam Lin. В их репертуаре песни Англии, Шотландии, Ирландии, Франции. Это романтическая музыка и красивые голоса. Специальный гость концерта – группа «Хильт», исполняющая кельтскую и скандинавскую народную музыку.

Вход свободный, библиотека приглашает всех желающих приятно отдохнуть.

Контактный тел. 446-75-40, Волкова Елена Святославовна, e-mail:Library-im-krupskoy@yandex.ru

ВЫСТАВКА

В читальном зале Рыбацкой библиотеки 1 декабря в 12.00 откроется выставка документов из фонда зала истории и краеведения, посвященная истории Рыбацкой школы № 333, «Давно, друзья веселые, простились мы со школою...».

Разделы выставки: «Россия. Петербург. Рыбацкое. 1909 год: Славное дело закончено. Рыбацкое сельское Общество поставило славный памятник своему прекрасному стремлению к образованию...», «Учителя и ученики», «Советская эпоха в жизни школы», «История школы в воспоминаниях», «Россия. Петербург. Рыбацкое. 2007 г.: Боль души...».

Адрес: ул. Дмитрия Устинова, дом 3.

КАК СТАТЬ ЖУРНАЛИСТОМ

Клуб «Кругозор» приглашает девочек и мальчишек 12-17 лет на занятия по журналистике. Дополнительная информация по телефону 447-77-74 (с 16.00 до 21.00).

ЕДИНСТВО



Гала-концертом в КЦ «Троицкий» закончился фестиваль детского творчества «Единство». (председатель жюри – зам. главы администрации Невского района А. Е. Еселева, президент фестиваля – А. Е. Ловагин).

Собравшихся приветствовала нач. отдела культуры администрации района Л. Ю. Леоненко. Все участники получили грамоты, а лауреаты дипломы и ценные подарки.

ПРОГРАММА ТВ

(Начало на стр. 3)
ПЯТЫЙ КАНАЛ:
6.00, 6.35, 8.00, 8.35, 9.00 Утро в большой стране. 6.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 14.30, 18.30 Сейчас. 6.50, 8.50, 10.45 Сейчас о спорте. 7.00 В ЭФИРЕ - ЛОТ: Новости. Живая земля, АвтоПилот, Прогноз погоды и самочувствия. 9.40 Живая история. 10.40 Serial «Право на счастье». 11.30 «Потерянный в море» д.ф. (Англия). 12.45 «Мохаммед Али - великий» д.ф. (США). 13.40 Жизнь как жизнь. 14.45 Открытая студия. 15.45 Дом быта. 16.05 Serial «Флиппер». 16.50 М/serial «Ангус и Черил». 16.55 Serial «Старшеклассники-2». 17.35 Serial «Одиссея-5». 19.00 Serial «Сердцу не прикажешь». 20.00 Говорит и показывает Петербург. 21.00 Экстренный вызов 112. 22.10 Живая история. 23.00 «ДЖАНГО» х.ф. (Италия). 1.05 «ХРАБРЫЙ» х.ф. (США). 3.25 Док. serial «Самое загадочное убийство» (до 4.35).
ПЯТНИЦА, 7 ДЕКАБРА ПЕРВЫЙ КАНАЛ:
5.00 НОВОСТИ. 5.05 Доброе утро. 9.00

НОВОСТИ. 9.20 Малахов +. 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Serial «Агент национальной безопасности». 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.30 Фабрика звезд. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 Лолита. Без комплексов. 16.20 Понять. Простить. 17.00 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ. 18.20 Пусть говорят. 19.00 Поле чудес. 20.00 Serial «Татьянин день». 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига. 23.50 «Закрывать показ»: Преступление и наказание. 00.50 Мэрилин Монро в фильме «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». 2.50 Комедия «КАК ЗАРАБОТАТЬ 20 МИЛЛИОНОВ». 4.40 Serial «Собачье дело» (до 5.30).

РОССИЯ:
5.00 Доброе утро, Россия! 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 11.30 Вести СПб. 8.00 «Мой серебряный шар»: Наталья Гундарева. 8.55 Мусулмане. 9.05 Serial Тайны следствия». 10.05 Serial «Держи меня крепче».

11.00 ВЕСТИ. 11.50 Serial «Тайнственный остров». 12.15 Сразись с нацией. 12.45 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО» х.ф. 13.40 Вести СПб. 14.00 ВЕСТИ. 14.10 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО» х.ф. 14.45 «Миллион в мешке», «Петушок-золотой грешок» м.ф. 15.30 Суд идет. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ. 17.20 Вести СПб. 17.40 Serial «Ангел-хранитель». 19.40 Вести СПб. 20.00 ВЕСТИ. 20.45 Спокойной ночи, малыши! 20.55 Кривое зеркало. 23.05 «РАССМЕШИТЬ БОГА» х.ф. 1.00 «ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ» х.ф. 3.40 Дорожный патруль. 4.00 «ЖАР ГОРОДА» х.ф. 5.30 Канал «Еврьюнос» (до 5.56).

НТВ:
6.00 Сегодня утром. 9.05 Наше все! 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Лихие 90-е. 10.55 Serial «Врачебная тайна». 13.00 СЕГОДНЯ. 13.25 Serial «Улицы разбитых фонарей-8». 14.30 Serial «Ментовские войны-3». 15.30 Сегодня СПб. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Serial «Возвращение Мухомора-2». 18.30 Сегодня СПб. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Следствие

вели. 20.35 Чрезвычайное происшествие. 20.55 Ты - суперстар. 22.55 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» х.ф. 1.10 «ПРОКЛЯТИЕ» х.ф. 3.05 Криминальная Россия. 3.30 Serial «Холм одного дерева-2». 4.15 Serial «Скорая помощь-11». 5.00 М/serial «Богатенький Ричи» (до 5.45).

ГДЕ НАЙТИ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ?



(Начало на стр. 1)

Наличие такого центра в районе очень важно, здесь есть все для детей: тренажерный зал, компьютеры, музыкальные занятия, мультики, молодые педагоги, психологи. Сюда можно прийти после занятий в школе.

Губернатор осмотрела центр. В красивых, уютных и светлых помещениях уже занимались дети: в одном рисовали красками, в другом играли с педагогами, в третьем – смотрели фокусы, которые показывал настоящий клоун. Но, к сожалению, долго с ребятами Валентина Ивановна оставаться не могла, ее уже ждали в другом месте. Сфотографировавшись на память, она отправилась на улицу Седова, 122.

Там ее ждали с таким же волнением и также радостно встретили.

Отремонтированное здание с удобной мебелью и современной техникой – «Комплексный центр социального обслуживания населения». Этот центр для пенсионеров, учащихся «Школы третьего возраста» или «курсистов», как они сами себя называют. Надо больше внимания уделять старшему по-



колению, отметила Губернатор, жизнь после пенсии не должна терять смысл.

В «Комплексном центре социального обслуживания» пенсионеров поддержат и материально, и морально. И что самое главное,

здесь они могут справиться со своим одиночеством, найдя общение и интересное, полезное дело. В центре есть и компьютерные курсы, и курсы рукоделия, здесь можно изучать флористику или прослушать курс лекций о здоровье. Курсисты очень тепло встретили Валентину Ивановну,



тетика, все сделано с душой. Если что-то и делать в Петербурге, то именно так, в европейском стиле», – сказала она.

Открытие двух социальных центров в нашем районе – это только начало. «Такие социальные центры будут созданы во всех районах города, сюда будут приходить со своими проблемами. Подростки, пенсионеры, инвалиды, любой петербуржец сможет получить помощь. Нельзя забывать, что не у всех все всегда складывается благополучно. Люди должны жить в комфортном городе. В Петербурге должна царить гуманная атмосфера, чтобы горожане были настроены оптимистично и чувствовали заботу городской власти», – отметила Валентина Матвиенко.

Алиса БОНДАРЬ

• Актуальность создания «Центра социальной помощи» обусловлена демографическим фактором, необходимостью улучшить качество жизни семьи, женщин и детей. 45,7% детей района воспитываются в малоимущих семьях, а 14,7% – в неполных. Центр позволит увеличить численность специалистов, оказывающих социальные услуги, до 67, а в дальнейшем до 147. Его деятельность направлена на профилактику семейного неблагополучия, реализацию прав семьи и ребенка, выявление и учет семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении, нуждающихся в социальной поддержке, предоставление конкретных видов и форм социальных услуг, оказание индивидуальной помощи.

• Из 420 тысяч человек, проживающих в Невском районе, 110 тысяч – граждане пенсионного возраста, а каждый шестой житель района – инвалид. Наличие в районе такого количества социально незащищенных делает необходимым создание сети государственных служб, деятельность которых направлена на защиту их законных прав и интересов. «Комплексный центр социального обслуживания населения» был создан в 2003 году. В настоящее время в «КЦСОН» работает 705 человек. Ежегодно они обслуживают более 170 тысяч жителей района, из них 3017 – на дому. Одной из самых серьезных проблем была нехватка занимаемой площади (350 кв. м). Теперь же Центр переехал в более просторное помещение. Это позволит увеличить долю обслуживаемого населения и расширить спектр услуг, используя при этом новые формы и инновационные технологии по работе с гражданами пожилого возраста.

ГУ «КЦСОН Невского района» Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Отделение оказывает помощь женщинам, оказавшимся в социально-опасном положении, подвергавшимся различным видам насилия или оказавшимся в трудной жизненной ситуации: несовершеннолетним беременным и юным матерям, женщинам, находящимся в предразводной или послеразводной ситуации, потерявшим родных и близких, женщинам, с соматическими заболеваниями (язвенная болезнь желудка, бронхиальная астма и т.д.), находящимся в семейном кризисе, состоянии стресса или депрессии. Предоставляются бесплатные услуги: юриста, психолога, специалиста по социальной работе. Адрес: Ивановская ул., д. 10. Тел. 568-47-53, т/ф. 568-47-53.

ОТЗЫВЫ

«Большое спасибо специалистам отделения за психологическую поддержку и решение моих проблем. С новой тяжелой ситуацией я уже знаю, куда уверенно обращаться, убеждена, что мне помогут».

«Я действительно получила огромную психологическую помощь в своей жизни, а также решила проблемы своего душевного состояния и проблемы взаимоотношений со своей взрослой дочерью. В моей семье установились взаимопонимание и доверительные отношения.



Очень хорошо, что в отделении есть юрист, к которому также

можно прийти и бесплатно проконсультироваться».

МЕРОПРИЯТИЯ

Зачастую женщина, попавшая в трудную жизненную ситуацию нуждается в смене обстановки; новых впечатлений; общении и активном отдыхе, для того, чтобы взглянуть на жизнь с позитивной стороны и найти силы для решения своих проблем.

Специалистами отделения проводятся следующие мероприятия: посещение музеев, театров, экскурсий и т.д.

Все виды услуг предоставляются бесплатно.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВИТА-ЛЮКС»

- АРЕНДА, ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН КВАРТИР И КОМНАТ
 - ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
 - ИПОТЕКА
- 578-68-96 (круглосуточно) 707-81-37

Ст. м. «Рыбацкое». Шлиссельбургский пр., д. 4, к. 1, офис 1, с. 10.00 до 20.00.

WWW.VLREALTY.SPB.RU

НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ х.ф. (Польша). 00.55 «Герои джаза. Элла Фитцджеральд» д.ф. (США). 1.25 «Как дела» д.ф. (Франция). 2.55 Док.сериал «Призраки» (до 4.00).

СУБОТА, 8 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ:

6.00 НОВОСТИ. 6.30 Михаил Ульянов и Елена Майорова в фильме «ЗАКОН» (1). 8.10 «Дисней-клуб»: «Лило и Стич», «Микки Маус и его друзья». 9.00 Слово пастыря. 9.10 Здоровье 10.00 НОВОСТИ. 10.20 Смак. 10.50 Ни за какие деньги. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Михаил Евдокимов. Судьба. 13.10 Лия Ахеджакова, Валентин Гафт, Ольга Волкова, Леонид Бронев в комедии «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». 15.40 Ералаш. 16.10 Робин Уильямс в фильме «ДЖУМАНДЖИ». 18.00 Стенка на стенку. 19.40 Ледниковый период. 21.00 ВРЕМЯ. 21.20 Ледниковый период. 22.30 Что? Где? Когда? 23.50 Шеддевры манги. Акира. 2.10 Пирс Бронсан в фильме «ЭВЕЛИН». 4.00 Сериал «Собачье дело». 5.00 «Отшельники» д.ф. (до 5.50).

РОССИЯ:

6.00 Доброе утро, Россия! 7.30 Студия «Здоровье». 8.00 ВЕСТИ. 8.10 Вести СПб. 8.20 Военная программа. 8.45 Утренняя почта. 9.20 Субботник. 10.00 Вокруг света. 11.00 ВЕСТИ. Из СПб: 11.10 Вести Света, 11.20 Гражданское общество. 11.50 Детский вопрос. 12.20 «Лорд, разведчик

ПРОГРАММА ТВ

и другие...». Чеченские истории. 13.15 Сенат. 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.30 Белым по черному. 15.30 Ревизор. 16.00 «Победитель» м.ф. 17.25 «Очень Синяя Борода», «Пиф-паф-ой-ой-ой!» м.ф. 18.05 Сериал «Ликвидация». 20.00 ВЕСТИ. 20.20 Сериал «Ликвидация». 22.15 «Евровидение-2007». Прямая трансляция из Роттердама. 00.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» х.ф. 2.35 «ПЛЕННИКИ «ПОСЕЙДОНА» х.ф. 5.00 Канал «Евроньюс» (до 5.59).

НТВ:

5.45 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» х.ф. 7.30 Сказки Баженова. 8.00 СЕГОДНЯ. 8.15 Золотой ключ. 8.45 Без рецепта. 9.20 Смотр. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Главная дорога. 10.55 Кулинарный поединок. 12.00 Квартирный вопрос. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.25 Особо опасно! 14.05 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» х.ф. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.25 «Женский взгляд»: Николай Усков. 17.00 Своя игра. 17.55 Сериал «Адвокат». 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Профессия - репортер. 20.05 Программа-максимум. 21.05 Русские сенсации. 21.55 Ты не поверишь! 22.45 Реальная политика. 23.25 «КОНЕЦ СВЕТА» х.ф. 1.50 Микс-файт. Бои без правил. 2.35 «ДРАКУЛА» х.ф. 4.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» х.ф. (до 5.55).

ПЯТЫЙ КАНАЛ:

6.00 Док. сериал «Палитры». 6.30 Док. сериал «Билет в приключение». 7.00 В ЭФИРЕ - ЛОТ: Спортивный канал, АвтоПилот, Прогноз погоды и самочувствия. 8.00 Станислав Чекав, Владимир Самойлов, Ирина Бунина, Кирилл Лавров, Николай Парфенов в фильме «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!» (Россия). 10.10 Максим Матусевич, Андрей Соловей, Александр Фриш в фильме «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ» (Россия). 11.15 Энергичные люди. 12.05 Гордон Скотт, Ив Брент, Рики Соренсен в фильме Брюса Хамберстоуна «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА ТАРЗАНА» (США). 13.40 Наблевший вопрос. 14.30 Сейчас.

14.45 Люди встречаются... 15.45 «ТАНГО ЛЮБВИ» х.ф. (Россия, Украина). 17.35 Фильм о фильме «Брат». 10 лет спустя. 18.30 Сейчас. 19.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» х.ф. (Германия). 20.45 «РОЛЛЕРБОЛЛ» х.ф. (США). 23.10 Дэнни Де Вито и Билли Кристал в комедии «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА» (США). 00.50 5 песен на «Янтю». 1.40 «ЯВ-ЛЕНИЕ ДЬЯВОЛА» х.ф. (Англия) (до 3.35).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ:

6.00 НОВОСТИ. 6.10 «Наедине со страхом» д.ф. 7.10 «ЗАКОН» х.ф. (2). 8.20 «Дисней-клуб»: «Русалочка», «Черный плащ». 9.10 Умницы и умники. 10.00 НОВОСТИ. 10.10 Непутевые заметки. 10.30 Пока все дома. 11.20 Фазенда. 12.00 НОВОСТИ. 12.10 Сергей Горобченко в детективе «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». 16.10 Кто хочет стать миллионером? 17.10 Большие гонки. 18.20 Минута славы. 21.00 Воскресное ВРЕМЯ. 21.50 Фабрика звезд. 23.50 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Рикки Хаттон - ФлойдМейузер. 00.50 «Искусство боя» д.ф. 2.40 Приключенческий фильм «ВРАГ МОЙ» (до 4.25).

РОССИЯ:

6.00 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» х.ф. 7.30 Сельский час. 8.00 ВЕСТИ. 8.10 Вести СПб. 8.20 Диалоги о животных. 8.55 Вся Россия. 9.05 Комната смеха. 10.05 Сам себе режиссер. 11.00 ВЕСТИ. 11.10 Вести СПб. 11.50 Городок. 12.20 Сто к одному. 13.15 Звездная любовь Виталия Соломина. 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.30 Фитиль. 15.15 Дежурная часть. 15.50 Честный детектив. 16.20 Концерт, посвященный Дню образования службы вневведомственной охраны МВД России. 18.00 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА» х.ф. 20.00 ВЕСТИ недели. 21.00 Специальный корреспондент. 21.30 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ» х.ф. 23.35 «СТИРАТЕЛЬ» х.ф. 1.50 «БОЛЬШАЯ ГОНКА» х.ф. 3.45 Горячая десятка (до 4.40).

СТОМАТОЛОГИЯ

ПОЛИДЕНТ*

ОПЫТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

В НЕВСКОМ РАЙОНЕ

пр. Обуховской Обороны, д. 261, к. 2, 1 этаж (в поликлинике № 7) тел. 368-42-75

Предъявителю купона – скидка на лечение 5 %

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Караваевская ул., д. 30, каб. 101.

Прием по будням с 12.00 до 18.00.

Тел. 700-56-10, 915-75-36

От здорового образа жизни к активной жизненной позиции

«Чтобы не сетовать на судьбу, надо выигрывать с явным преимуществом...»

В. В. Путин



Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Все без исключения люди понимают, как важно заниматься физкультурой и спортом, как здорово закалять свой организм, делать зарядку, больше двигаться, но как трудно бывает пересилить себя, заставить встать пораньше, сделать несколько упражнений. Мы откладываем занятия физкультурой и спортом на «потом» и общаем себе, что начнем заниматься здоровьем завтра. А завтра может быть поздно...

Очевидно, что научно-технический прогресс привел нас к малоподвижному образу жизни. Все меньше людей занимаются физическим трудом. За прошлое столетие, по мнению ученых, вес непосредственной мышечной работы человека снизился с 94% до 1%. По мнению ученых, минимальная нор-



ма количества шагов за день для человека 10000, а современный человек с трудом делает и половину этой нормы. Для того, чтобы сохранить баланс двигательной активности, школьник ежедневно должен делать 25-35 тысяч шагов. Но даже если дети достаточно двигаются, их движения однообразны, и не все группы мышц вовлекаются в движение, и результат от такой активности большой пользы не дает. Главными пороками XXI века становятся накопление отрицательных эмоций без физической разрядки, переизбыток гиподинамии.

Для формирования у ребенка здорового и подвижного

образа жизни только уроков физкультуры недостаточно, т.к. они восполняют дефицит двигательной активности только на 11%. Значит, школа и семья должны сделать гораздо больше, чем они делают, чтобы помочь ребенку полюбить себя, свое тело, свое здоровье, себя самого и оценить объективно свои проблемы собственного здоровья, которые нуждаются в немедленном решении.

Мне думается, что изменения должны начинаться с формирования у педагогов, учащихся и их родителей культуры сохранения собственного здоровья и осознания значимости данного вопроса в жизни подрастающего поколения.

Я, как учитель физкультуры и классный руководитель, хотела бы поделиться своим опытом по формированию у учащихся здорового образа жизни. Ребята, с которыми я сейчас работаю, как классный руководитель учатся уже в 11 классе. Мы встретились с ними, когда они перешли из начальной школы в 5 класс.

Главная задача, которую я поставила перед собой – это сформировать у учащихся стереотип, что здоровый образ жизни это норма для каждого нормального человека. Свою работу я начала с организации детей в учебном пространстве, это: правильный режим дня, режим здорового питания, организация подвижных игр на переменах. На первом этапе я решала задачу по формированию дружного коллектива. Как учитель физкультуры я выбрала беспроектный метод – это организация жизни класса через участие в спортивных соревнованиях, подвижных играх, туристических поездках и походах. Все это способствовало развитию у учащихся коммуникативных навыков, умения жить в коллективе, быть дисциплинированными и ответственными. Начиная с 7 класса, общим делом нашего коллектива стала подготовка и проведение соревнований для младших школьников. В этом виде деятельности каждый нашел себя.

Не всегда все было гладко, поэтому каждая сложная ситуация в классе разбиралась в индивидуальных беседах на классных часах. Разбирая ситуацию, мы учились сообща находить выход, признавать и исправлять ошибки. Особенно этот процесс важен в подростковом возрасте, когда происходит формирование таких черт характера, как честность, объективность и ответственность за свои поступки.

Работа по воспитанию здорового образа жизни не могла бы стать эффективной без личного примера взрослых: моего, как классного руководителя, и родителей. Я благодарна родителям за то, что они поддерживали мои начинания и все эти годы были вместе с детьми и со мной, поддерживая нас и словом и делом. Сегодня очевидно, что у ребят уже сформировалась убежденность, что их здоровье и физическое развитие зависит от них. Большинство ребят занимаются в спортивных секциях, а также в группе общефизической подготовки при школе под

моим руководством. Спорт и физическая активность стали потребностью, а значит в их жизни нет места вредным привычкам, которые так распространены среди молодежи. Активный образ жизни способствует высоким результатам в учебе. Уверена, в жизни этих ребят все сложится, т.к. они научились преодолевать себя, научились организовывать свою деятельность и отвечать за полученный результат. На сегодняшний день такие результаты воспитания должны цениться гораздо выше, чем средний балл в аттестате. Воспитание нравственности, уважительного отношения к своему здоровью надо начинать с самого детства и не заканчивать никогда.

Алла Борисовна СОКОЛОВА, учитель высшей категории, отличник физической культуры и спорта, лица № 329



«МЫ НЕ КУРИМ! БРОСИВ КУРИТЬ – ВЫИГРАЮТ ВСЕ»



12 ноября в Городском центре медицинской профилактики состоялась школьная конференция на тему «Мы не курим. Бросив курить – выигрывают все». Участниками серьезного мероприятия городского масштаба стали школьники разных районов Петербурга под предводительством доктора медицинских наук Марка Абрамовича Забежинского, профессора НИИ онкологии.

Вновь поднять тему борьбы с курением было решено в преддверии

Международного дня отказа от курения, который в этом году проводился 15 ноября. На один день всем курящим гражданам предлагают полностью отказаться от сигарет, не травиться самим и подарить праздник окружающим. А пока курильщики готовятся к этому подвигу, сознательные школьники собирают информацию и готовят доклады о «враге № 1» – табачной зависимости.

Начали с того, что курение является существенным, но устраняе-

мым (!) фактором заболеваемости и преждевременной смерти людей. А значит, есть за что, и против чего бороться. Например, за свежее дыхание и против желтого налета на зубах. Но помимо кариеса и смрадного дыхания веселые докладчики расписывали не менее интересные эффекты. Оказывается, систематическое вдыхание табачного дыма приводит к хроническим бронхитам, язве желудка, инсультам, импотенции и бесплодию! И все это – только ради того, чтобы не быть «белой вороной». Ведь, как выяснили юные статистики из результатов анкетирования, большинство курильщиков выкурили свою первую сигарету только потому, что курили их знакомые, друзья или просто одноклассники. Слабая воля не позволяет остаться в стороне, когда толпа одноклассников бежит посмолить за здание



школы. Как показывает опыт, на то, чтобы потом бросить курить, даже при большом желании, а порой и при необходимости, силы воли тоже может не хватить.

Другим серьезным вопросом, обсуждавшимся на конференции, стало покушение на здоровье и жизнь некурящих людей. Было замечено, что так называемое «пассивное курение» еще вреднее, чем обычное. Ведь дым от тлеющей сигареты не проходит через фильтр, и человек, находящийся рядом с курильщиком, получает полную дозу отравы. Это, по меньшей мере, нечестно. Печально, что и многие родители не учитывают этого фактора, и курят в присутствии детей или в квартире, например, в ванной, туалете, на кухне, отравляя домочадцев.

И, наконец, среди прочих моментов,

прозвучали слова о том, что, в то время как в других странах количество курящих уменьшается, в России оно только растет. Из других стран к нам везут качественную красивую рекламу от курения Америка с энтузиазмом пропагандирует это зло в России. Может быть, не стоит поддаваться на рекламную агитацию, а дать себе труд подумать, кому выгодна курящая Россия?

Кстати, на то, что сигарета давно перестала быть атрибутом «крутости», и что большинство успешных людей не курят, отдельно указала наша докладчица, Татьяна Подловченко, ученица 639 школы Невского района. Она же рассказала о том, что тонкие сигареты «слим», равно как и ментоловые сигареты, несут в себе не меньший вред, чем обычные.

В общем, есть, о чем задуматься, прежде чем в первый раз принимать решение, курить или не курить.

Юлия МЕДВЕДЕВА

СЛАВЯНКА
СЕГОДНЯ

Редакционный совет: Л. Агапова, Т. Лапшина, Л. Огнева, В. Орлова, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов, М. Шапошникова

Независимая газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой Администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – частные лица. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным Управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П11726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка-сегодня». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Технический редактор Н. Тульцева. Адрес редакции, издателя: 192177, СПб, ул. Караваяевская, д. 30. Телефон: 8-921-943-71-02. Газета отпечатана в ООО «Фирма «Курьер». Адрес: 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул, д. 63. Заказ № 62. Подписано в печать 28 ноября 2007 г. Распространяется бесплатно. Тираж 50 000 экземпляров. E-mail: l.az@mail.ru http://www.nslav.spb.ru/