

Главное в человеке – доброе сердце

«Самое главное в человеке – доброе сердце», – утверждает русский классик Д. М. Мамин-Сибиряк. И тут спорить не о чем. В наше сложное, полное жизненных проблем, время доброты является главным человеческим фактором. И этим качеством в полной мере обладает наш депутат Муниципального совета Наталья Горская. Каждый понедельник с 16 до 18 часов в Муниципальном совете по адресу улица Седова, 19 вас ждала милая женщина с доброй улыбкой на лице. И весь ее мягкий нежный облик сразу успокаивал и располагал к душевному разговору. Приходили на прием люди по самым разным вопросам и всегда, я повторяю – всегда, получали помощь и поддержку, деловой совет и надежду, что здесь тебя выслушают и обязательно помогут.

С ее участием были приведены в порядок подходы и подъезды к поликлинике

№ 6, выделены из бюджета Муниципального совета более миллиона рублей на лекарство для лечения в поликлинике, а также средства на организацию культурно-массовых мероприятий для жителей Невской заставы. Все это и многое другое было положительно решено депутатом Н. Горской.

Особую заботу Наталья Владимировна постоянно проявляет о пенсионерах, ветеранах, инвалидах. И тут без доброго сердца просто невозможно. Здесь нужна медицинская помощь, совет, внимание, а Наталья Горская в здравоохранении уже 30 лет, имеет высшее образование и уже 18 лет является заместителем начальника Госпиталя ветеранов войны. По долгу своей профессиональной деятельности систематически оказывает медицинскую помощь в комплексном обследовании на оборудовании госпиталя, при необходимости лично организует лечение



Наталья Горская
кандидат в депутаты
МО «Невская застава»

Оплачено из фонда кандидата в депутаты Муниципального совета муниципального образования «Невская застава» четвертого созыва: Н. В. Горской.

на дневном стационаре, отказа не бывает.

В планах на этот год новые зоны отдыха на улицах Крупской, Ткачей, проспекте Елизарова, укрепление безопасности жилищ жителей микрорайона – установка новых дверей, домофонов, козырьков подъездов домов. В адресную программу благоустройства депутат Н. Горская уже направила на эти цели почти миллион рублей из депутатского фонда.

Кстати, очень помогают профессионально и результативно действовать знания, полученные в Академии Государственной службы при Президенте РФ, которую Наталья Владимировна окончила в 2008 году.

И на все нужно найти время, желание и силы, умственные и физические. Да еще уделить внимание своей семье. Сложно. Но Наталья Владимировна Горская привыкла жить и работать в напряженном

жизненном ритме и надеется сделать еще многое в новом депутатском составе муниципального образования «Невская застава». И для этого у нее имеются все возможности, все качества ее характера: твердость в решении конкретных вопросов, результативность, верность своему долгу; желание добиться цели и обязательно помочь, сделать то, что осветит жизнь каждому жителю нашего округа.

Доброе сердце Натальи Горской бьется в унисон с жителями и понимает, и принимает их проблемы, радости и печали.

«Красота спасет Мир», – утверждает другой русский классик Ф. М. Достоевский. А я бы добавила и доброту...

И тем, и другим обладает наш депутат Наталья Горская.

Л. И. КИРИЛОВА,
житель Невской заставы,
житель блокадного
Ленинграда

Что дорожает, а что дешевеет?

По сообщению Петростата в январе 2009 года рост потребительских цен в Санкт-Петербурге составил 3,2%. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года этот показатель увеличился на 1,2%.

Цены на продовольственные товары в первый месяц нового года выросли на 1,6% (в январе 2008 года – на 2,1%). «В январе 2009 года наибольший прирост цен отмечался на сахарный песок – 7,5% и плодоовощную продукцию – 5,8%», – отметили в статистическом ведомстве северной столицы. По информации специалистов Петростата, черный чай в Петербурге подорожал на 2,2%, куриные окорочка – на 2,1%, рыба – на 1,9%, молоко и молочная продукция – на 1,2%. В то же время, на 1,6% снизились цены на яйца, а подсолнечное масло подешевело на 0,7%. Стоимость минимального набора продуктов питания в ценах января 2009 года составила 2332 рубля 87 копеек в расчете на месяц, что на 1%

выше, чем в декабре 2008 года. Цены на непродовольственные товары в январе практически не изменились – их рост не превысил, 0,4%. «Из непродовольственных товаров более других подорожали бумажно-беловые товары – на 3,3%, печатные издания – на 3,1% и мебель – на 2,3%», – сообщили в Петростате, подчеркнув, что в январе снизились цены на автомобильный бензин в среднем на 7,1%. Больше всего – на 8% – выросли потребительские цены на платные услуги населению. «В январе 2009 года оплата коммунальных услуг стала дороже в среднем на 23,1%, из них тарифы на электроэнергию возросли на 24,8%, горячее водоснабжение – на 23,6%, холодное водоснабжение и водоотведение – на 23,2%, отопление – на 22,4%, сетевой газ – на 18,8%. Проезд в метро подорожал на 17,7%, в пригородных поездах – на 16,7%, в городском наземном транспорте – на 12,5%. В маршрутных такси стоимость проезда выросла в среднем на 5,3%.



ЗАМЕТКИ ГОРОЖАНИНА

Интересно, кто?

Интересно, кто определяет результаты выборов? Уважаемые ветераны, которые действительно понимают важность исполнения гражданского долга и для которых участие в выборах является естественным и привычным делом? Или молодежь, которая порой включается в избирательную кампанию, поддерживая, как правило, своих близких по возрасту кандидатов? Или, все-таки, «взрослое население»? Родители школьников, работники предприятий и организаций различных отраслей городского хозяйства. – Люди занятые, но понимающие важность высказывания в ходе выборов своего мнения, не передоверяя выбор бомжеватым завсегдатаям распивочных и подворотен.

1 марта посмотрим. Главное, чтобы некоторые избирательные комиссии, чья функция – обеспечить законное волеизъявление граждан, не рискнули «сыграть» на стороне кандидатов от какой-нибудь «обиженной» партии, что, вообще-то, и аморально, и подсудно.

Предстоящие выборы на самом деле определяют, как будет работать муниципальная власть в ближайшие годы. В конфликте с исполнительной и законодательной властью города или в согласии. Нам выбирать.

До встречи 1 марта на выборах.

Сергей ИВАНОВ

ПАМЯТКА ИЗБИРАТЕЛЮ

Сколько галочек поставить в бюллетене?

При заполнении бюллетеня на нынешних выборах каждый избиратель может выбрать максимум 5 понравившихся ему кандидатов, так как округа у нас пятимандатные. Избирательный бюллетень, в котором будет более пяти отметок, считается недействительным и в подсчете голосов участвовать не будет, поэтому внимательно проверьте, сколько «галочек» вы поставили в бюллетене, прежде чем его опустить его в избирательный ящик. В случае вашей ошибки испорченный бюллетень можно вернуть в участковую комиссию и получить новый для заполнения, но если он не опущен в урну.

Е. М. ДОБРОТВОРСКАЯ,
председатель территориальной
избирательной комиссии № 24

О ПЕНСИЯХ

О досрочных пенсиях для занятых на «трудных работах»

В конце прошлого года Госдума приняла в третьем, окончательном, чтении законопроект, расширяющий список граждан, имеющих право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости. Речь идет о россиянах, работа которых связана с риском утраты профессиональной трудоспособности. Это спасатели МЧС, пожарные, лица, работающие с осужденными, а также «педагогические, медицинские и творческие работники», уточняют авторы документа. Для досрочного назначения пенсии у них должно быть не менее половины стажа на таких работах. Кроме того, депутаты приняли поправки в закон «Об обязательном пенсионном страховании в РФ», которые исключают из базы Единого соцналога для начисления страховых взносов в бюджет Пенсионного фонда РФ суммы денежного довольствия, продовольственного и вещевого обеспечения и иные выплаты, получаемые военнослужащими, сотрудниками ОВД, таможенных органов и органов по контролю за оборотом наркотиков, а также судьями.

ИТАР-ТАСС

Безработица выросла незначительно

К концу 2009 года число безработных в Петербурге не превысит 20-25 тыс человек. Такое мнение высказал 5 февраля вице-губернатор Михаил Осеевский после своей лекции в Европейском университете в Санкт-Петербурге.

«Ситуация остается достаточно стабильной, но мы отчетливо понимаем, что находимся только в начале пути», – подчеркнул он. «Безработица хоть и выросла за последние несколько месяцев, но выросла крайне незначительно, – рассказал Михаил Осеевский. – Была где-то на уровне 11 тыс. человек, официально зарегистрированных, теперь она составляет 14 тыс. человек». Среди зарегистрированных безработных «основной контингент, более 70% – это люди старше 40 лет. В значительной степени – женщины, – сказал он. – А спрос на рынке труда

выглядит совершенно другим образом – водители, грузчики, рабочие, охранники – люди с таким уровнем квалификации». Одновременно, по его словам, работодатели ряда отраслей испытывают нехватку специалистов. Осеевский отметил также, что работодатели города в настоящее время предпочитают массовым увольнениям сокращение средней заработной платы и «работники с абсолютным пониманием к этому относятся, поскольку сегодня найти рабочее место, особенно в тех предприятиях, которые имеют перспективу дальнейшего развития, сложно». По его мнению, «в последние годы темпы роста номинальной и реальной заработной платы существенно превышали темпы роста производительности и регионального валового продукта, и сегодня мы очень болезненно должны будем откорректироваться».

Роман ПОДЕРВЯНСКИЙ



Петербургцев бесплатно обучат востребованным профессиям

В Санкт-Петербурге стартовала программа переподготовки и повышения квалификации уволенных работников. Как сообщил заместитель председателя Комитета экономического развития, промышленности и торговли Дмитрий Быков, по этой программе любой петербуржец, потерявший работу, может БЕСПЛАТНО получить за 2-3 месяца новую профессию, востребованную на рынке труда.

Обучение организовано на базе четырех образовательных учреждений начального и высшего профессионального образования: ГОУ НПО Профессиональное училище № 25 Санкт-Петербурга, ГОУ НПО Профессиональный лицей № 42 Санкт-Петербурга, ГОУ НПО Автомеханический профессиональный лицей № 77, ГОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный инженерно-экономический». Набор осуществляется по 20 направлениям. По окончании обучения выдается документ государственного образца.

По данным комитета по занятости, всего за 2,5 месяца можно получить, например, профессию токаря с зарплатой от 7 до 35 тыс. рублей. Кроме того, среди востребованных профессий: автослесарь (от 5 до 30 тыс. рублей), бухгалтер (от 5 до 50 тыс. рублей), электросварщик профиля (от 4,5 тыс. до 40 тыс. рублей), водитель категории «В, С» (от 5 до 61 тыс. рублей) и другие.

Как сообщил зампред КЭРППиТ Дмитрий Быков, финансирование программы осуществляет Комитет экономического

развития, промышленной политики и торговли. Для участия в программе необходимо получить направление на обучение в Санкт-Петербургском государственном учреждении «Санкт-Петербургский межрегиональный ресурсный центр» по адресу: наб. канала Грибоедова, 88-90, аудитория 126. Тел. (812) 326-84-75.

Документы, необходимые для участия в программе:

1. Паспорт (оригинал и копия) с записью о постоянной регистрации в Санкт-Петербурге.

2. Документ, подтверждающий, что кандидат был уволен, или уволился в период с 1 октября 2008 года, или будет уволен в ближайшее время.

Таким документом может являться:

• Копия записи об увольнении в трудовой книжке;

• Направление службы занятости;

• Справка с предприятия о том, что человек уволен по сокращению в ближайшее время.

3. Трудовая книжка (оригинал и копия).

4. Диплом о начальном, среднем или высшем профессиональном образовании (в зависимости от образовательного учреждения).

5. Заполненные заявка и анкета (бланки можно получить в СПб ГУ «Ресурсный центр».

Информация Комитета экономического развития, промышленной политики и торговли

ПРАВО

Конституционный суд закрепил за отцами право на отпуск по уходу за детьми

Конституционный суд потребовал упростить процедуру предоставления отцам отпуска по уходу за детьми. Такое требование содержится в оглашенном постановлении суда, проверявшего нормы федерального закона «Об обеспечении пособиями по временной нетрудоспособности, по беременности и родам граждан, подлежащих обязательному социальному страхованию».

КС признал действующий закон соответствующим Конституции. По мнению суда, он и так дает отцам право на отпуск по уходу за ребенком. Такое же право имеет и любой другой член семьи, фактически ухаживающий за ребенком. Однако, согласно постановлению, существующая практика получения отпуска «не может гарантировать защиту интересов семьи и ребенка». Поэтому она должна быть упрощена и сделана максимально удобной для родителей. Поводом к рассмотрению норм данного закона стала ситуация, в которой оказался ведущий инженер «АвтоВАЗа» Михаил Ермолов. Он две недели ухаживал за годовалым сыном, пока его жена болела, и рассчитывал получить за это пособие в размере 8 тысяч рублей. Однако в бухгалтерии завода ему отказали. Отказом Ермолову ответили и в мировом суде, сославшись на требования закона «Об обеспечении пособиями по временной нетрудоспособности, по беременности и родам граждан, подлежащих обязательному социальному страхованию». Судья мотивировал свое решение тем, что законодательством не предусмотрена выдача больничного листа и выплата пособия по уходу за здоровым ребенком в возрасте до 3-х лет даже в случае болезни матери. Ермолов обратился в суд следующей инстанции – Автозаводский районный суд города Тольятти, который, в свою очередь, и направил запрос в КС. Исполнительная власть приняла меры еще до решения суда. 4 февраля было опубликовано разъяснение Минздравсоцразвития о порядке предоставления отпуска по уходу за ребенком. Согласно ему, для получения отпуска отцу достаточно обратиться к своему работодателю. Раньше для этого требовалось получить несколько справок. Судья КС Сергей Маврин считает, что это шаг в правильном направлении. Однако, по мнению представителя Совета Федерации в КС Елены Виноградовой, подобные гарантии лучше предусмотреть законом.

Дмитрий КУРНОСОВ

ВНИМАНИЕ!

Социальный проект для жителей северной столицы

Интернет-центр «КАФЕМАКС-Невский» на Невском пр., 90 (ст. м. «Маяковская») предоставляет возможность в спокойной и уютной обстановке с помощью интернета (1 час бесплатно) провести поиск по трудоустройству. Сотрудники центра окажут помощь в поиске. В интернет-центре имеется кафе и копицентр, где можно распечатать и записать необходимую информацию.

Переживем кризис вместе!

Виталий ПЛОТНИКОВ,
директор интернет-центра





ФОТОРЕПОРТАЖ

9 февраля в Левобережном доме творчества юных состоялось вручение памятных медалей «В честь 65-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады». Медали жителям Белевского поля вручал депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга Андрей Ловягин и начальник отдела культуры администрации Невского района Людмила Леоненко



Фото Эмили Шеповицкой

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Спасительный поезд сам был спасен!

Среди различных мероприятий, посвященных 65-летию полного снятия блокады, лично на меня наибольшее впечатление произвела встреча с ветераном, который в те далекие времена был мальчиком блокадного города.

Этот вечер проходил в музее «Невская Застава». В зале собрались школьники, сотрудники музея и другие приглашенные гости. Перед нами выступал Владимир Давыдович Малаховский. Его выступление, особенно меня, увлекло тем, что он рассказал о событии, с описанием которого я встретила впервые. И хотя поведал об этом редчайшем случае человек, которому в те годы было всего лишь десять лет, основные подробности и обстановку он сумел передать достоверно и одновременно эмоционально.

— Для меня война началась необычно. Я был тогда в пионерском лагере в Толмачеве. Никто не думал, что немцы будут продвигаться так быстро, в то время они были уже под Лугой. Не дожидаясь общей эвакуации, моя мама приехала за мной в лагерь. Возвращение из лагеря в Ленинград, я не забуду никогда.

Мы ехали на поезде, кроме нас с мамой там было много людей, спешащих увидеть родных. Раньше поезда ходили не так, как теперь, а по-другому. На каждой станции была бригада, передающая жезл — символ свободного пути. И так происходил постоянный обмен жезлами между машинистами и станционной бригадой.

Мы едем, поезд мчится с большой скоростью, а в небе, прямо над нами, показались два немецких самолета-разведчика. Пилоты решили поиздеваться над нами и с хладнокровием начали расстрели-

вать состав, в тот момент все спрятались под скамейки, моя мама прижала меня к себе так крепко, как никогда прежде. Так мы и ехали, не обращая уже никакого внимания на жезлы. И вот уже станция Гатчина, на ней должна быть остановка, но поезд не остановился, промчался, словно не заметил, ни человека с жезлом, ни саму станцию. Так было и со всеми последующими. Скорость и страх людей увеличивались параллельно, уже невозможно было понять, что движется быстрее... Вот из окон уже виден Витебский вокзал, казалось, что чувство тревоги разорвет всю душу. И вдруг мы остановились. Посмотрев в окно, я увидел пожарных, медицинских работников, солдат, повсюду лежали мешки с песком. Все ждали, что поезд не остановится и произойдет взрыв, но произошло чудо. Тогда мы не обратили внимания на то, что из поезда вышел и спокойно ушел посторонний человек. Оказалось,

что это был наш спаситель! Он спас нас всех: не только тех, кто ехал в поезде, но и тех, кто ждал его прибытия. Этот человек спрыгнул с ферм моста через Обводный канал в тендер и пробрался оттуда в кабину, где лежали убитые фашистскими пулеметными очередями машинист и его помощник.

Так состоялось первое знакомство Владимира Давыдовича с войной. Последующие годы он прожил вместе со своей матерью в Ленинграде. Это были тяжелые годы, годы страха, голода, холода, но в то же время уверенности в неизбежности победы над фашистской Германией.

Хотя Владимир Давыдович не является профессиональным журналистом и литератором (он тренер по самбо и дзюдо), он написал книгу, посвященную воспоминаниям о блокаде Ленинграда. И на этой встрече в музее, после ответов на

многочисленные вопросы, гостям был прочитан отрывок из очерковой книжки Владимира Давыдовича. Рассказ назывался «Горошина». Это было воспоминание В. Д. Малаховского о заветной, найденной в погребу горошине, которую «можно было сосать целую неделю во рту» и о сказочном спасении жизни.

Силами сотрудников музея «Невская Застава» была организована выставка фотографий блокадных лет в одной из комнат первого этажа. Закономерно, что выставка началась со стендов, посвященных Ольге Берггольц, которая родилась на Невской Заставе и на всю жизнь сохранила о ней самые лучшие воспоминания. В продолжение экспозиции временной выставки также было развернуто несколько стендов о детях блокадного Ленинграда.

Регина ПАПЫЛЕВА, 11 класс



НАШИ КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ МО «ОБУХОВСКИЙ»

ОКРУГ № 154



БОДЯГИН
Андрей
Владимирович

Родился 2 декабря 1983 г. в Ленинграде. С рождения живет в Невском районе.

В 2006 году окончил юридический факультет Санкт-Петербургского государственного университета. В настоящее время работает над кандидатской диссертацией.

С 2003 г. - в аппарате Избирательной комиссии Ленинградской области. В настоящее время является главным специалистом-юристом-консультантом. Награжден Почетной грамотой Избирательной комиссии Ленинградской области. Присвоен классный чин - Советник государственной гражданской службы 3 класса.

Член партии «Единая Россия». Председатель комиссии местного отделения партии по юридическим вопросам и законодательству.

Я - профессиональный юрист, поэтому понимаю, какие у меня есть права как гражданина. К сожалению, не все жители нашего района умеют и могут отстаивать свои права и интересы. Не все могут написать заявление, направить жалобу в ЖЭК или исполком, составить иск в суд. Моя задача, как кандидата в депутаты, повысить уровень правовой защищенности, помочь жителям Белевского поля получить то, что им положено по закону.



БЫСТРОВА
Валентина
Евгеньевна

Родилась в декабре 1955 г. в Ленинграде в Невском районе в семье рабочих. Мать более 40 лет работала маляром на заводе «Большевик», отец - слесарем-наладчиком завода «Большевик».

В 1973 г. окончила среднюю общеобразовательную школу № 328 Невского района. С 1973 г. по 1977 г. работала старшей вожатой средней школы № 346 Невского района. С 1977 г. по 1983 г. работала комсоргом по группе средних школ Невского РК ВЛКСМ. С сентября 1983 г. работала методистом Дома пионеров и школьников № 1 Невского района. В 1988 г. переведена на должность заведующей методическим отделом.

В 1991 г. окончила с отличием Ленинградский институт культуры им. Н. К. Крупской.

С 11 сентября 1991 г. по настоящее время - директор государственного образовательного учреждения дополнительного образования детей Дома детского творчества «Левобережный».

Имеет звание Заслуженный работник культуры Российской Федерации. Награждена знаком «Почетный работник общего образования Российской Федерации».

Замужем. Имеет двоих детей. Живет на улице Седова.

Наш Дом детского творчества «Левобережный» является культурным и образовательным центром Белевского поля. Мне важно, чтобы здесь было хорошо и уютно не только детям, занимающимся в наших кружках, но и их родителям, для которых Дом детского творчества - место каждодневного общения. Мы все, жители Белевского поля, видим те условия, которые нас окружают, и я, как социально активный человек, хочу сделать нашу жизнь хоть немного лучше.



ВИКТОРОВ
Юрий
Михайлович

Родился 27 февраля 1967 г. в Ленинграде в семье рабочих. По окончании школы учился в профессиональном училище № 141, откуда в мае 1985 г. был призван в ряды Вооруженных сил СССР.

С 1987 г. по 1993 г. учился на факультете социальных наук Российского государственного университета им. А. И. Герцена, по специальности - учитель истории и права.

С 1990 г. по 1997 г. работал учителем истории, затем заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе. На протяжении трех лет работал методистом в Академии постдипломного педагогического образования.

Имеет печатные работы по вопросам методики преподавания общественных дисциплин и организации учебно-воспитательного процесса.

С 2002 г. и по настоящее время является директором школы № 334, расположенной на Белевском поле.

Организатор досугового центра «От всей души» на базе школы № 334 для жителей микрорайона.

Награжден знаком «Почетный работник образования Российской Федерации».

С 2005 г. является членом партии «Единая Россия», председателем местного отделения партии в муниципальном округе «Обуховский».

Наша 334-я школа расположена в центре Белевского поля, поэтому неудивительно, что она стала местом, куда приходят не только наши ученики и их родители, но и общественные организации, такие как Совет ветеранов микрорайона, участвующий в программах нашего клуба «От всей души». На базе школы нам удалось организовать диалог поколений. Хотелось бы распространить этот опыт на все наше муниципальное образование.



ДРОЗД
Егор
Сергеевич

Родился 9 февраля 1979 г. в Ленинграде.

Окончил профессиональное училище № 76. После службы в российской армии продолжил обучение и в 2004 г. закончил учебу в Санкт-Петербургском Институте Машиностроения.

С 2002 г. занимается общественной работой. С 2004 г. по 2006 г. возглавлял Невское районное отделение РОО «Молодежная палата Санкт-Петербурга», организовывал спортивные соревнования для молодежи Невского района.

Консультант домовых комитетов Белевского поля по вопросам защиты прав граждан в сфере содержания жилого фонда.

В настоящее время работает генеральным директором ООО «УК Жилищные Инвестиции».

Член партии «Единая Россия». Возглавляет комиссию местного отделения партии по молодежи и спорту.

Живет на территории округа.

Женат, воспитывает сына.

В нашем районе одной из самых больших проблем остается содержание жилого фонда. Работая несколько лет в качестве управляющего Товарищества собственников жилья на пр. Александровской фермы, мне не раз приходилось решать проблемы ЖКХ: прорыв труб, замены розливов, осушения подвалов. Мой опыт показывает, что такие проблемы можно решать эффективно. Иду в муниципальные депутаты, чтобы помочь нашим жителям успешно обустроить свое жилище.



КИЖИН
Сергей
Александрович

Родился 13 мая 1980 г. в Ленинграде. В 2002 г. окончил Санкт-Петербургский государственный университет экономики и финансов, где защитив диссертацию, остался на преподавательской работе.

С 2000 г. по 2003 г. - помощник депутата Государственной Думы Оксаны Дмитриевой.

С 2004 г. возглавлял предприятия, участвующие в строительстве новых станций петербургского метрополитена.

С 2004 г. является депутатом Муниципального совета муниципального округа «Обуховский» по Белевскому полю.

Кандидат экономических наук.

Член партии «Единая Россия», председатель комиссии местного отделения партии по экономическому развитию территории.

Как депутат муниципального совета могу сказать, что местная власть при правильно организованной работе Совета и администрации муниципального округа может быть очень эффективной. Результаты ее работы должны быть видны жителям. Это и благоустройство внутридворовых территорий, установка детских площадок, организация мероприятий по военно-патриотическому воспитанию молодежи и т.п. Эта работа, которая по обращениям жителей должна проводиться ежедневно. И наша команда «Единой России» имеет своих специалистов по всем предметам ведения муниципального образования, которые готовы эту работу выполнять. Поэтому наша команда и идет на выборы в Муниципальный совет.

МО «Обуховский»

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ 154

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1243

Улица Бабушкина - дома 58 (корпус 2), 60, 95 (корпуса 1, 2), 99, 101 (корпуса 1, 2), 103, 105 (корпус 2), 107, 109 (корпус 1).

Улица Шелгунова - дом 15, 29.

Улица Седова - дом 150.

Помещение для голосования - Бульвар Красных Зорь, дом 6, корпус 2 (школа 345).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1244

Улица Бабушкина - дома 89 (корпуса 1, 2, 3), 93, 95 (корпус 3), 97 (корпус 2).

Улица Седова - дом 110.

Улица Шелгунова - дома 19, 27.

Бульвар Красных Зорь - дома 2, 4, 6, 8, 10, 12.

Помещение для голосования - Бульвар Красных Зорь, дом 6, корпус 2 (школа 345).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1245

Улица Седова - дома 98, 100, 102, 104, 106, 114, 116, 118, 120, 124, 128, 130, 132, 136, 140, 144, 146, 148.

Помещение для голосования - Бульвар Красных Зорь, дом 6, корпус 2 (школа 345).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1246

Улица Седова - дома 87 (корпуса 1, 2, 3, 4), 89 (корпуса 1, 2, 3, 4, 5), 91 (корпуса 1, 2, 3, 4, 5, 6), 93 (корпуса 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8), 97 (корпуса 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9), 99 (корпус 3), 101 (корпус 1).

Бульвар Красных Зорь - дома 14, 16, 18, 20. Улица Шелгунова - дома 31, 33, 35. Помещение для голосования - улица Шелгунова, дом 23 (школа 334).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1247

Улица Седова - дома 99 (корпуса 4, 5, 6). Улица Шелгунова - дома 37, 39, 41, 43.

Улица Кибальчича - дома 4 (корпуса 1, 2, 4), 6, 10 (корпуса 1, 2, 3), 12 (корпуса 1, 2, 3), 14, 16 (корпуса 1, 3), 18.

Бульвар Красных Зорь - дом 24.

Помещение для голосования - улица Кибальчича, дом 8 (Хозблок).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1248

Улица Седова - дома 103, 105, 109, 156, 160, 162, 164.

Улица Шелгунова - дома 26, 28.

Проспект Александровской фермы - дома 9, 13, 15.

Помещение для голосования - проспект Александровской фермы, дом 11 (школа 326).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1249

Улица Седова - дом 158.

Улица Шелгунова - дома 14, 22, 24.

Проспект Александровской фермы - дома 1, 3, 3 (корпус 2), 5, 7.

Улица Бабушкина - дом 111.

Помещение для голосования - проспект Александровской фермы, дом 11 (школа 326).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1250

Проспект Александровской фермы - дома 2, 4.

Улица Бабушкина - дома 113 (корпуса 1, 2, 3), 115 (корпуса 3, 4, 5).

Помещение для голосования - проспект Александровской фермы, дом 11 (школа 326).



НАШИ КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ МО «ОБУХОВСКИЙ»

ОКРУГ № 155



КОРОТКОВ
Андрей
Сергеевич

Родился 24 мая 1981 г. в семье военнослужащего. По окончании школы поступил в Санкт-Петербургский Государственный Политехнический Университет, который окончил в 2004 г. по специальности «Городское строительство и хозяйство».

В настоящее время работает генеральным директором ООО «ПрофСервис», специализирующимся в сфере благоустройства территорий, ремонтно-отделочных работ, инженерных сетей. Выполнял работы в Санкт-Петербургском Государственном Политехническом Университете, Военно-медицинской академии, муниципальных образованиях Санкт-Петербурга.

Является консультантом Городской Ассоциации ЖСК по вопросам благоустройства внутридворовых и придомовых территорий.

Занимается благотворительной деятельностью. Имеет благодарность Общественного фонда «Золотой пеликан».

Сторонник партии «Единая Россия». Возглавляет комиссию местного отделения партии по асфальтированию, благоустройству и жилищно-коммунальному хозяйству

Женат, воспитывает дочь.

Как специалист в сфере благоустройства и асфальтирования, могу сказать, что качество покрытия внутридворовых проездов оставляет желать лучшего. Везде ямы, рытвины... А это — предмет ведения муниципального образования. Муниципалы должны следить за состоянием дворов, спиливать деревья-угрозы, ставить детские площадки. Своей задачей, как муниципального депутата, вижу наведение порядка в этой сфере, чтобы мы, как жители Троицкого поля, выходя на улицу, не боялись провалиться в яму у своего подъезда.



МАКАРЕНКО
Ольга
Викторовна

Родилась 4 ноября 1962 г. По окончании школы поступила в Педагогический институт. С 1987 г. работала учителем биологии в средней школе. С 1995 г. являлась заместителем директора гимназии.

С 2002 г. является директором 337-й школы на пр. Обуховской Обороны. Школа в 2009 г. отмечает свой вековой юбилей.

Учитель высшей категории. Председатель оргкомитета празднования 100-летнего юбилея средней школы № 337.

Организатор совета ветеранов при школе № 337, целью которого является общение и передача традиций от старшего поколения Троицкого поля молодым жителям микрорайона.

В 2008 г. Ольге Викторовне Макаренко присвоено звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации».

Член партии «Единая Россия», председатель комиссии местного отделения партии по образованию.

Замужем. Муж — юрист. Имеет сына, работающего врачом-стоматологом в поликлинике Невского района.

Наша 337-я школа одна из самых старых в районе. В этом году ей исполняется 100 лет. Нет ни одного человека на Троицком поле, кто не знал бы нашей школы. Хочу, чтобы папам и мамам наших сегодняшних учеников, многие из которых сами являются выпускниками нашей школы, было бы комфортно жить на нашей малой Родине, чтобы в подъездах стало светло и чисто, можно было бы не бояться выпускать своих детей гулять на улицу. Я думаю, что нашей команде по силам выполнить эту задачу.



МЕЛЬНИК
Ольга
Алексеевна

Родилась в 1977 г. в Ленинграде в семье врачей. В 1994 г. окончила школу с отличием. В 2000 г. окончила Санкт-Петербургскую медицинскую академию им. Мечникова. В период с 2000 г. по 2001 г. проходила интернатуру в родильном доме, по окончании которой приступила к работе в должности врача в поликлинике № 77 Невского района.

В настоящее время является заведующей поликлиникой № 7 Невского района, расположенной на Троицком поле.

Имеет квалификационную категорию врача. Неоднократно награждена почетными грамотами за отличную работу.

Замужем, воспитывает сына.

Сторонник партии «Единая Россия», в местном отделении партии возглавляет комиссию по здравоохранению и социальной политике.

Наша поликлиника только открылась после капитального ремонта, и многое в ней будет теперь происходить по-новому. Хотелось бы, чтобы «по-новому» означало «лучше», а местный депутат всегда должен в своих действиях исходить из желаний своих избирателей, в том числе и в части улучшения организации работы нашей семьмой поликлиники, где обслуживаются все жители Троицкого поля. Местная власть ближе к народу, и местный депутат всегда знает, чего от него ждут его избиратели.



СЕЛЕЗНЕВ
Александр
Сергеевич

Родился 13 июля 1951 г. в Ленинграде. Имеет высшее техническое, экономическое и юридическое образование. Окончил Ленинградский инженерно-строительный институт, Ленинградскую высшую партийную школу, Университет МВД.

Работал на различных должностях в институте «Гипроавтотранс», Куйбышевском райкоме КПСС, Балтийском банке, Законодательном Собрании Санкт-Петербурга. В 1999-2000 г.г. работал в Москве советником президента ЗАО «Компания ТрансТелеКом». С 2000 г. работает в ЗАО «Санкт-Петербургский ТЕЛЕПОРТ» заместителем генерального директора, руководителем пресс-службы. Дважды избирался Законодательным Собранием членом Санкт-Петербургской избирательной комиссии.

Действительный государственный советник Санкт-Петербурга 3-го класса.

Член правления Всемирно клуба петербуржцев.

Член Союза журналистов. Более 14 лет главным редактором и председателем редакционного совета газеты «Славянка».

Член Политсовета Невской районной организации партии «Единая Россия».

Награжден медалью «В память 300-летия Санкт-Петербурга».

Помощник депутата Законодательного собрания СПб А. Е. Ловягина.

Наша газета «Славянка» родилась в 1994 году, как приложение «Обухово, Рыбацкое» к старейшей газете железнодорожников «Октябрьская магистраль». Родилась она по предложению жителей района и для жителей района, которые являются и авторами, и читателями газеты.

Главная задача газеты — информирование о работе и решениях исполнительной и законодательной власти, о жизни района, обеспечение открытости, в том числе, всех действий муниципальной власти, самой близкой к горожанам. Муниципалитеты не должны быть «кухней», закрытой от своих избирателей. В них должны работать авторитетные и профессионально подготовленные люди.



СМИРНОВ
Валерий
Александрович

Родился 27 сентября 1952 г.

Окончил Ленинградскую Высшую профсоюзную школу культуры (в настоящее время Гуманитарный университет профсоюзов) в 1980 г.

Работал заместителем директора, директором Дома культуры «Пролетарский», директором Дома культуры «Красный Октябрь».

С 2006 г. работает директором государственного учреждения «Культурный центр «Троицкий», где проводятся мероприятия и созданы группы для организации досуга жителей микрорайонов Троицкого поля и Щемиловки.

В 2000 г. присвоено звание «Заслуженный работник культуры Российской Федерации».

Член Правления Санкт-Петербургского отделения творческого союза работников культуры.

Сторонник партии «Единая Россия», председатель комиссии местного отделения партии по культуре и организации праздничных мероприятий.

Женат. Имеет двоих детей. Живет в Невском районе.

Культурный центр «Троицкий» — место обучения и отдыха для многих жителей нашего округа. Здесь регулярно проходят тематические концерты, проводятся занятия в различных кружках и секциях. Я хочу иметь возможность «держать руку на пульсе» в сфере культуры и досуга, знать какие мероприятия и клубы нужны жителям Троицкого поля и Щемиловки, как они хотят проводить свое свободное время, какие предпочтения есть у разных групп населения: и молодежи, и тех кому за 40, и нашего уважаемого старшего поколения. Для этого я иду в муниципальные депутаты.

МО «Обуховский»

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ 155

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1251

Улица Бабушкина — дома 64, 66 (корпуса 1, 2), 68, 70, 72, 74, 76, 115 (корпуса 1, 2), 117 (корпус 1).
Улица Ново — Александровская — дома 27, 30.
Улица Шелгунова — дома 10, 12.
Помещение для голосования — улица Бабушкина, дом 119 (машиностроительный техникум).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1252

Проспект Обуховской обороны — дома 108 (корпус 2), 197, 199, 207/2, 209, 215, 217, 219, 221.
Улица Ново — Александровская — дома 3, 11, 15, 17, 19, 21, 25.
Улица Шелгунова — дома 4, 6, 6 (корпус 2), 8.
Помещение для голосования — улица Бабушкина, дом 56, корпус 2 (Левобережный ДТЮ).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1253

Проспект Обуховской обороны — дома 225, 227 (корпуса 1, 2, 3), 229/7, 243.
Улица Бабушкина — дома 78, 88.
Улица Ново — Александровская — дома 6, 24.
Улица Грибакиных — дома 2 (корпуса 1, 2), 3.
Улица Рабфаковская — дом 3 (корпуса 2, 3).
Помещение для голосования — проспект Обуховской обороны, дом 257 (школа 337).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1254

Улица Бабушкина — дома 90, 92, 96, 98, 100, 131 (корпуса 1, 2, 3).
Проспект Обуховской обороны — дома 245 (корпуса 1, 2), 247, 251.
Улица Рабфаковская — дом 3 (корпус 4).
Помещение для голосования — про-

спект Обуховской обороны, дом 257 (школа 337).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1255

Проспект Обуховской обороны — дома 269 (корпуса 2, 3).
Улица Рабфаковская — дом 3 (корпус 1).
1-ый Рабфаковский переулок — дом 11.
2-ой Рабфаковский переулок — дома 8, 10, 14, 18, 20, 22.
Помещение для голосования — проспект Обуховской обороны, дом 257 (школа 337).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1256

Улица Бабушкина — дома 133, 135
1-ый Рабфаковский переулок — дома 2, 4, 5, 6, 7, 9 (корпуса 1, 2).
2-ой Рабфаковский переулок — дома 1 (корпус 1), 2, 3, 6.
Помещение для голосования — 2-й Рабфаковский переулок, дом 1, корпус 4 (школа 527).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1257

2-ой Рабфаковский переулок — дома 5 (корпуса 1, 2, 3, 4, 5, 6), 7 (корпуса 1, 2), 9 (корпус 1), 11, 13, 15 (корпуса 1, 2), 17 (корпуса 1, 2).
Улица Запорожская, дома 7, 9, 11.
Помещение для голосования — 2-й Рабфаковский переулок, дом 1, корпус 4 (школа 527).

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК № 1258

Улица Запорожская — дома 15, 17, 19, 21, 23 (корпус 2), 25 (корпуса 1, 3), 27 (корпус 1).
2-ой Рабфаковский переулок — дома 17 (корпуса 3, 4).
3-ий Рабфаковский переулок — дома 5 (корпуса 1, 3), 6, 8, 10 (корпус 1), 12 (корпуса 1, 2, 3, 4).
Помещение для голосования — 2-й Рабфаковский переулок, дом 1, корпус 4 (школа 527).

ФОТОМОМЕНТ



На фото М. Южанина 2-й Рабфакровский пер., 20. «Информационный плакат по использованию контейнеров для сбора отходов»

ПРОБЛЕМА

«Успехи» МО «Обуховский» по благоустройству

За последние годы Петербург изменился в лучшую сторону – это видно и невооруженным глазом. Центр города стал чистым, дороги гладкими, а во дворах в районе Невского проспекта можно гордо водить туристов на экскурсии. Но это Центральный район, лицо города. А что же в Невском районе и, в частности, в МО 51?

Ответ как-то повисает в воздухе. С одной стороны, дела, конечно, идут, и 51 округ внешне меняется в лучшую сторону. Но вот народ почему-то опять недоволен, степень благоустройства людей не удовлетворяет. Во всяком случае, за 2008 год 42% обращений в Законодательное собрание в группу депутата А. Е. Ловягина было связано с претензиями жителей на работу коммунальных служб.

Возможно, дело в том, что за 2008 год денег на благоустройство 51 МО было потрачено в два раза меньше, чем во всех остальных муниципальных образованиях. 2008 год вообще оказался для округа не самым благоприятным в смысле финансирования. Так или иначе, но муниципальные власти свою небольшую лепту в благоустройство района внесли. Приказы подписали, деньги перевели, но только забыли работу проконтролировать. В итоге жители отдельных дворов смогли в полной мере «насладиться» результатами проведенного благоустройства: например, некачественными отмостками и залитыми бетоном сливными люками... Последнюю проблему было бы хорошо как можно быстрее ликвидировать, иначе к весне «облагороженные» дворы рискуют превратиться в озера.

Со всем своим недовольством люди уже традиционно

стали обращаться в приемную депутата Ловягина, несмотря на то что в первую очередь надо идти к ответственным службам и ждать комментариев или действий от них. По инициативе А. Е. Ловягина на базе ветеранских организаций были созданы так называемые домовые комитеты, которые участвуют в составлении адресных программ по благоустройству территорий, следят за ходом работ и контролируют результат. Таким образом, жители из пассивных наблюдателей превращаются в активных участников процесса и могут вносить предложения и корректировать возможные ошибки. Вообще, по мнению депутата, жители должны быть в курсе того, что происходит, и иметь возможность выражать свое мнение до того, как ничего уже нельзя будет изменить.

При активном взаимодействии с районной администрацией преобразованы считавшиеся ранее неблагополучные участки в районе домов 4 (все корпуса) и 6 по ул. Кибальчица, территории 2-го Рабфаковского пер., участок в районе пр. Александровской Фермы (д. 3, к. 2; д. 5, д. 7), ул. Шелгунова от пр. Обуховской Обороны до ул. Бабушкина и др.

В то же время хочется напомнить жителям района, что внешний вид их домов и дворов зависит не только от усилий домовых комитетов, администрации, депутатских инициатив или депутатской бездеятельности, но и от действий каждого конкретного человека. Поэтому хорошо, если, борясь за регулярный вывоз контейнеров «пухто», мы с вами все-таки будем доносить пакеты с мусором до них, а не кидать из форточки на газон...

Владимир ЗАЙЦЕВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

УТРОМ ПРОФИЛАКТИКА. 14.00 Другие Новости. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 Сериал «Огонь любви». 16.10 Давай поженимся! 17.00 Федеральный судья. 18.00 НОВОСТИ. 18.20 Жди меня. 19.10 Сериал «След». 20.00 Сериал «Жаркий лед». 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Группа Zeta». 22.30 Борис Хмельницкий. Последние 24 часа. 23.30 Познер. 00.30 НОВОСТИ. 00.50 Гении и злодеи. 1.20 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИСУМА-2» х.ф. 2.50 «МОТИВЫ» х.ф. В ролях: Вивика А.Фокс, Шемар Мур, Голден Брукс, Шон Блейкмор, Джо Торри, Виктория Роуэлл. В перерыве (3.00) НОВОСТИ. 4.20 Детективы.

РОССИЯ

УТРОМ ПРОФИЛАКТИКА. 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.40 «МАЙОР ВИХРЬ» х.ф. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ. 17.30 Вести СПб. 17.55 Вести. Дежурная часть. 18.10 Сериал «Однажды будет любовь». 19.00 Сериал «Кармелита. Цыганская страсть». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Суд». 22.50 Городок. 23.45 Вести +. 00.05 «Я САМА» х.ф. В ролях: Вера Глаголева, Александр Филиппенко, Виктор Павлов, Любовь Соколова, Валерий Гаркалин. 1.40 «СМЕРТЬ В ВЕНЕЦИИ» х.ф. (Италия, Франция). 3.55 Комната смеха. 4.45 Вести. Дежурная часть.

НТВ

УТРОМ-ПРОФИЛАКТИКА. 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Кодекс чести-3». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Сериал «Зверобой». 21.40 Честный понедельник. 22.40 Сегодня в Санкт-Петербурге. 23.00 СЕГОДНЯ. 23.25 Сериал «Адреналин». 00.20 Ток-шоу Татьяны Толстой и Авдотьи Смирновой «Школа злословия». Илья Гофман. 1.10 Quattrociote 1.45 «ГРЯЗНЫЕ БЕСЕДЫ ПО НОЧАМ» х.ф. (США). В ролях: Мартин Лоуренс, Джон Визерспун, Филлис Айвонн Стикни, Джедда Джонс, Рене Джонс. 3.30 Просто цирк. 3.50 Сериал «Детектив Раш». 5.15 Сериал «Без следа-6».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

УТРОМ ПРОФИЛАКТИКА. 14.00 Моя планета. 15.30 Сейчас. 15.50 Док. сериал «Мир природы»: Серебряный прилив. 16.55 Экстренный вызов 112. 17.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак. 18.00 Экстренный вызов 112. 18.30 Сейчас. 19.00 Док. сериал «Утраченные миры». 20.00 Петербургский час. 21.00 Экстренный вызов 112. 21.30 Сейчас. 22.00 Сейчас о спорте. 22.15 «Живая история»: Система Лобановского. 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ВОИН» х.ф. (США). В главных ролях: Юл Бриннер, Макс фон Сюдов. 00.55 «ВАНИНА ВАНИНИ» х.ф. (Франция, Италия). 2.55 «ДОБЫЧА» х.ф. (США, Англия). 4.30 «Борнео. Тайны шаманов» д.ф. 4.55 «Смертельная конструкция» д.ф.

ВТОРНИК, 17 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 НОВОСТИ. 5.05 Телеканал «Доброе утро». 9.00 НОВОСТИ. 9.20 Малахов +. 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Сериал «Агент национальной безопасности». 13.20 Детективы. 14.00 Другие Новости. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 Сериал «Огонь любви». 16.10 Давай поженимся! 17.00 Федеральный судья. 18.00 НОВОСТИ. 18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 19.10 Сериал «След». 20.00 Сериал «Жаркий лед». 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Группа Zeta». 22.30 Невероятные приключения мушкетеров в России. 23.30 НОВОСТИ. 23.50 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ» х.ф. 1.30 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ» х.ф. В главной роли Дэрил Ханна. 3.00 НОВОСТИ. 3.05 «ПЯТЕРО ДЕТЕЙ И ФЕЯ» х.ф. 4.30 Детективы.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.35 Вести СПб. 8.55 Смертельная вертикаль летчика Гарнаева. 9.50 Сериал «Дар божий». 10.45 Вести. Дежурная часть. 11.00 ВЕСТИ. 11.55 Мультфильм. 12.10 Сериал «Бандитский Петербург». 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.40 Сериал «Колдовская любовь». 15.35 Суд идет. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ. 17.30 Вести СПб. 17.55 Вести. Дежурная часть. 18.10 Сериал «Однажды будет любовь». 19.00 Сериал «Кармелита. Цыганская страсть». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Суд». 22.50 Смерш против Абвера. Операция «Следопыт». 23.45

Вести +. 00.05 «МЕХАНИК» х.ф. (США). В главной роли Дольф Лундгрэн. 1.55 Сериал «Закон и порядок». 2.40 Сериал «Правосудие». 3.25 Смертельная вертикаль летчика Гарнаева. 4.15 «Городок». Дайджест. 4.45 Вести. Дежурная часть.

НТВ

6.00 СЕГОДНЯ утром. 9.05 Сериал «Скорая помощь». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.25 Чистосердечное признание. 11.00 Сериал «Доктор Живаго». 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Шпионские игры»: «Без прикрытия». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Кодекс чести-3». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Сериал «Зверобой». 21.40 Очная ставка. 22.40 Сегодня в Санкт-Петербурге. 23.00 СЕГОДНЯ. 23.25 Сериал «Адреналин». 00.25 Главная дорога. 1.00 Суд присяжных. 2.05 «РУКА» х.ф. (США). В ролях: Майкл Кейн, Андреа Марковиччи, Энни Макэнрой, Брюс Макгилл, Вивика Линдфорс, Розмари Мерфи, Мара Хобел. 4.10 Просто цирк. 4.30 Сериал «Детектив Раш». 5.15 Сериал «Без следа-6».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 8.00 Утро на «Пятом». 7.00 В ЭФИРЕ-«ЛОТ»: Новости, Регион, Прогноз погоды и самочувствия. 9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас. 9.40 «Земля тигра» д.ф. 10.45 Док. сериал «Оружие России. Пятое поколение». 11.45 Моя планета. 13.40 «Герберт Джордж Уэллс, путешественник во времени» д.ф. 14.35 «Живая история»: Система Лобановского. 15.50 Док. сериал «Мир природы»: Рай для хищников. 16.55, 18.00, 21.00 Экстренный вызов 112. 17.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак. 19.00 «Экстремальные путешествия» д.ф. 20.00 Петербургский час. 22.00 Сейчас о спорте. 22.15 «Живая история»: Котовский. Подлинная история. 23.10 «ДОМ СВИДАНИЙ» х.ф. В ролях: Анджели Завери, Швета Менон, Сарфаз Кхан, Шакти Капур, Кадер Кхан. 1.55 «СОЛОМОН И ЦАРИЦА САВСКАЯ» х.ф. (США). В главных ролях: Юл Бриннер и Джина Лоллобриджида. 4.15 «ВОДА» х.ф. (Англия). В ролях: Майкл Кейн, Валери Перрен, Альфред Молина, Эрик Клаптон и др.

СРЕДА, 18 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 НОВОСТИ. 5.05 Телеканал «Доброе утро». 9.00 НОВОСТИ. 9.20 Малахов +. 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Сериал «Агент национальной безопасности». 13.20 Детективы. 14.00 Другие Новости. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 Сериал «Огонь любви». 16.10 Давай поженимся! 17.00 Федеральный судья. 18.00 НОВОСТИ. 18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 19.10 Сериал «След». 20.00 Сериал «Жаркий лед». 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Группа Zeta». 22.30 «Кумиры»: Королевская чета советского кино. 23.30 НОВОСТИ. 23.50 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК» х.ф. В ролях: Ральф Файнс, Райчел Уайз. 2.00 «СКАЖИ «ДА»» х.ф. В перерыве (3.00) НОВОСТИ. 3.40 Сериал «Акула». 4.20 Детективы.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.35 Вести СПб. 8.55, 3.25 Иннокентий Смоктуновский против князя Мышкина. 9.50 Сериал «Дар божий». 10.45 Вести. Дежурная часть. 11.00 ВЕСТИ. 11.55 «Мойдодыр» м.ф. 12.10 Сериал «Бандитский Петербург». 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.40 Сериал «Колдовская любовь». 15.35 Суд идет. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ. 17.30 Вести СПб. 17.55 Вести. Дежурная часть. 18.10 Сериал «Однажды будет любовь». 19.00 Сериал «Кармелита. Цыганская страсть». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Суд». 22.50 Тайна лагеря Бадабер. Афганский капкан. 23.45 Вести +. 00.05 «СЕМЬ ДНЕЙ ПОСЛЕ УБИЙСТВА» х.ф. В ролях: Татьяна Лютаева, Донатас Банионис, Юрий Яковлев, Элина Быстрицкая. 1.50 Сериал «Закон и порядок». 2.35 Сериал «Правосудие». 4.10 Специальный корреспондент. 4.45 Вести. Дежурная часть.

НТВ

6.00 СЕГОДНЯ утром. 9.05 Сериал «Скорая помощь». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Особо опасен! 11.00 Сериал «Доктор Живаго». 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Шпионские игры»: «Излучатель смерти». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Кодекс чести-3». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Сериал

«Зверобой». 21.40 И снова здравствуйте! 22.40 Сегодня в Санкт-Петербурге. 23.00 СЕГОДНЯ. 23.25 Сериал «Адреналин». 00.25 Борьба за совесть. 1.00 Суд присяжных. 2.00 «ВРЕМЯ ТАНЦЕВАТЬ» х.ф. (США). В ролях: Лариса Олейник, Шири Эппли, Питер Койот, Патриция Калембер, Эми Мэдиген. 3.55 Просто цирк. 4.30 Сериал «Детектив Раш». 5.15 Сериал «Без следа-6».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 8.00 Утро на «Пятом». 7.00 В ЭФИРЕ-«ЛОТ»: Новости, Регион, Прогноз погоды и самочувствия. 9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 22.20 Сейчас. 9.40 «Королева гиен» д.ф. 10.45 «Красный Франкенштейн» д.ф. 11.40 Моя планета. 13.40 «Клан Дженевезе. Семейный портрет» д.ф. 14.35 «Живая история»: Котовский. Подлинная история. 15.50 Док. сериал «Мир природы»: Паркос и птицы стоимостью 1 млн долларов. 16.55, 18.00 Экстренный вызов 112. 17.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак. 19.00 Док. сериал «Спаси планету». 20.00 Кубок УЕФА. 1/16 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) «Штутгарт» (Штутгарт, Германия) (трансляция из Санкт-Петербурга). В перерыве «Сейчас о спорте». 22.50 «Живая история»: Трагедия Стаханова. 23.45 «СГЛАЗИЛИ!» х.ф. (США). 1.40 «ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ» х.ф. (США). В ролях: Вуди Аллен, Дайан Китон, Джордж Адет, Френк Аду. 3.05 «ТОННЕЛЬ» х.ф. (Германия).

ЧЕТВЕРГ, 19 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 НОВОСТИ. 5.05 Телеканал «Доброе утро». 9.00 НОВОСТИ. 9.20 Малахов +. 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.10 Чемпионат мира по биатлону. Смешанная эстафета (трансляция из Кореи). 14.00 Другие Новости. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 Сериал «Огонь любви». 16.10 Давай поженимся! 17.00 Федеральный судья. 18.00 НОВОСТИ. 18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 19.10 Сериал «След». 20.00 Сериал «Жаркий лед». 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Группа Zeta». 22.30 Человек и закон. 23.30 НОВОСТИ. 23.50 «Судите сами» с Максимом Шевченко. 00.40 «Интересное кино» в Берлине. 1.10 «Я ВСЕ ЕЩЕ ЗНАЮ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» х.ф. 2.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» х.ф. В перерыве (3.00) НОВОСТИ.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.35 Вести СПб. 8.55 Телевидение для Гитлера. Неудавшийся эксперимент. 9.50 Сериал «Дар божий». 10.45 Вести. Дежурная часть. 11.00 ВЕСТИ. 11.55 «Мышонок Пик» м.ф. 12.10 Сериал «Бандитский Петербург». 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.40 Сериал «Колдовская любовь». 15.35 Суд идет. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ. 17.30 Вести СПб. 17.55 Вести. Дежурная часть. 18.10 Сериал «Однажды будет любовь». 19.00 Сериал «Кармелита. Цыганская страсть». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Суд». 22.50 Неоконченная песня. Юрий Гуляев. 23.45 Вести +. 00.05 «ЦЕЛЬНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ОБОЛОЧКА» х.ф. (Англия, США). В главной роли Мэттью Модайн. 2.15 Сериал «Закон и порядок». 3.00 Сериал «Правосудие». 3.45 Телевидение для Гитлера. Неудавшийся эксперимент. 4.30 «Городок». Дайджест.

НТВ

6.00 СЕГОДНЯ утром. 9.05 Сериал «Скорая помощь». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.25 Чудолуды. 11.00 Сериал «Доктор Живаго». 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Шпионские игры»: «Неофициальная версия». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Кодекс чести-3». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Сериал «Зверобой». 21.30 К барьеру! 22.40 Сегодня в Санкт-Петербурге. 23.00 СЕГОДНЯ. 23.25 Сериал «Адреналин». 00.25 Авиаторы. 00.55 Суд присяжных. 2.00 «ЗУБАСТИКИ-4» х.ф. (США). В ролях: Дон Кейт Опнер, Пол Уитторн, Анджела Бэссетт, Андрее Хоув, Эрик Даре, Бред Дуриф. 3.50 Просто цирк. 4.35 Сериал «Детектив Раш». 5.15 Сериал «Без следа-6».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 8.00 Утро на «Пятом». 7.00 В ЭФИРЕ-«ЛОТ»: Новости, Регион, Живая земля, Прогноз погоды и самочувствия. 9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас. 9.40 «Лес большого медведя» д.ф. 10.45 ««Оскар» за отвагу» д.ф. 11.40 Моя планета. 13.30 «Энцо Феррари. Автомобильный гений»

Без депрессии!

Тянутся долгие месяцы зимы, кажется нет им конца и края. Ну как тут не погрузиться в уныние? Все же, как утверждают специалисты, окрашенного в минорные тона настроения можно избежать без помощи врача и таблеток.

Некоторые считают, что избавиться от унылого настроения помогают только антидепрессанты. Но не нужно забывать, что в подавляющем большинстве эти препараты имеют противопоказания. Их следует применять только по назначению врача, иначе вы рискуете вместо депрессии получить целый букет других заболеваний. Если же подавленное состояние продолжается несколько месяцев – это уже повод обратиться за помощью к специалисту. Ну а в легких случаях депрессии есть много способов улучшить свое настроение без помощи врача.

Способ 1. «Да будет свет!». Психотерапевты предлагают лечить депрессию... светом. Это особенно актуально в холодное время: недостаток солнечных лучей очень скверно сказывается на настроении. Не случайно депрессия встречается гораздо

реже в жарких странах. Считается, что светотерапия помогает почти двум третям пациентов.

Кроме «приема» солнечного света специалисты рекомендуют красить стены квартир в теплые, оранжевые и желтые тона. Можно помочь себе и таким проверенным способом: возьмите большой металлический поднос, поставьте на него 10-15 свечей и зажгите их. Насладитесь мерцанием пламени! Недаром долгими зимними вечерами многие так любят неподвижно посидеть у камина, глядя на чарующий огонь.

Способ 2. «Движение – это жизнь!» Среди людей, активно занимающихся спортом, депрессия встречается в пять раз реже. Отлично, если это происходит в группе и на свежем воздухе. Если есть возможность, запишитесь в спортивный клуб на занятия на тренажерах или фитнесом, аэробикой, шейпингом, посещайте бассейн, устраивайте себе каждый день легкую пробежку. Дорогу до работы, по возможности, преодолевайте пешком.

Не стесняйтесь погонять мяч с детьми, пригласите на прогулку своего благоверного или подружку. Словом, пора отказаться от

режима три «т» – тахта, тапочки, телевизор. Взамен введите в ежедневный обиход физическую нагрузку, которая через мышечную разрядку хорошо снимает нервное напряжение и повышает настроение.

Способ 3. «Улыбка – кнопка хорошего настроения». Каждое утро, перед тем как встать, обязательно нажимайте ее. Ведь юмор – наиболее эффективное средство в борьбе с депрессией. Скажите себе, что это – чистый новый день, он будет чудесным, и улыбнитесь. При подавленном настроении просто незаменима хорошая комедия, юмористическая телепередача. Благодаря «сеансам» смеха снимается нервное напряжение, происходит разрядка излишней энергии, начинают лучше работать жизненно важные органы и укрепляется иммунитет. Нервные клетки в этот момент активизируются, а в организме вырабатываются эндорфины – гормоны радости.

Способ 4. «Назад к природе». Прохладный душ и легкий завтрак под любимую музыкальную композицию (классика, джаз) или под запись звуков природы: шума дождя и ветра, шороха морского прибоя, птичьего щебета – заря-



«Подсолнух». Фото Ирины Скорик

дят энергией и вдохнут умиротворение в вашу душу.

Хорошо взбодрит прием природными стимуляторами типа травяных чаев или фитобальзамов (китайский лимонник, отвар шиповника, настойка элеутерококка). Необходимым элементом в борьбе с унынием послужат и натуральные ароматы растений – они способны настраивать определенным образом эмоциональный фон. Когда в воздухе пахнет грейпфрутом, лимоном, лавандой, пачули на душе становится легко и радостно.

Способ 5. «Сон – лучший лекарь». Частый спутник любой

депрессии – бессонница. Простой рецепт хорошего сна – прохладная спальня, теплое одеяло, низкая подушка и полная тишина. Если это необходимо, можно принять легкое травяное снотворное. Когда мы спим, время идет быстрее, а значит быстрее и безболезненнее закончится «черная полоса».

Может быть не все из приведенных рецептов достижимы (например, полная тишина), но если будем стремиться выполнить их хоть частично, победа за нами!

Подготовила Людмила ЗОРИНА

ПРОГРАММА ТВ

д.ф. 14.35 «Живая история»: Трагедия Стаханова. 15.50 Док. сериал «Мир природы»: Водосвинки. 16.55, 18.00, 21.00 Экстренный вызов 112. 17.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак. 19.00 «Это реально? Дети-маугли» д.ф. 20.00 Петербургский час. 22.00 Сейчас о спорте. 22.15 «Живая история»: Загадка Вервольфа. 23.10 «ХАННИ КОЛДЕР» х.ф. (Англия). В главной роли Рэкул Уэлч. 00.45 «СЛАДКОГОЛОСАЯ ПТИЦА ЮНОСТИ» х.ф. (США). В ролях: Пол Ньюман, Джеральдин Пэйдж, Ширли Найт, Эд Бигли, Рип Торн. 2.50 «СИЯТЕЛЬНЫЕ ТРУПЫ» х.ф. (Италия). В главной роли Лиано Вентура. 4.50 «Дипломаты. Под перекрестным огнем» д.ф.

ПЯТНИЦА, 20 ФЕВРАЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 НОВОСТИ. 5.05 Телеканал «Доброе утро». 9.00 НОВОСТИ, 9.20 Малахов+. 10.20 Модный приговор. 11.20 Контрольная закупка. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Сериал «Агент национальной безопасности». 13.20 Детективы. 14.00 Другие Новости. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 Сериал «Огонь любви». 16.10 Давай поженимся! 17.00 Федеральный судья. 18.00 НОВОСТИ. 18.20 «Пусть горюют» с Андреем Малаховым. 19.00 Поле чудес. 20.00 Сериал «Жаркий лед». 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» х.ф. В ролях: Мерил Стрип, Энн Хэтзуэй и др. 23.30 Гордон Кихот. 00.30 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» х.ф. В главной роли Кэмерон Диас. 2.20 «ПОРТРЕТ ЛЕДИ» х.ф. В главной роли Николь Кидман. 4.40 Сериал «Акула». 5.20 Детективы.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия! 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.35 Вести СПб. 8.55 Мусульмане. 9.05 «Мой серебряный шар»: Наталья Бессмертнова. 10.05 Сериал «Дар божий». 11.00 ВЕСТИ. 11.55 «Украденный месяц» м.ф. 12.10 Сериал «Бандитский Петербург». 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.40 Сериал «Колдовская любовь». 15.35 Суд идет. 16.30 Кулагин и партнеры. 17.00 ВЕСТИ. 17.30 Вести СПб. 17.55 Вести. Дежурная часть. 18.10 Сериал «Однажды будет любовь». 19.00 Сериал «Кармелита. Цыганская страсть». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Юрмала». Фестиваль юмористических программ. 22.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» х.ф. В ролях: Марина Александрова, Александр Збруев, Ирина Алексимова. 00.45 «ВТОРОЙ В КОМАНДЕ» х.ф. (США). 2.20 «ВМЕШАТЕЛЬСТВО» х.ф. (США). 3.50 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ И НОЖЕЙ» х.ф. (Италия).

НТВ

6.00 СЕГОДНЯ утром. 9.05 Сериал «Скорая помощь». 10.00 СЕГОДНЯ. 10.25 Борьба за собственность. 11.00 Сериал «Доктор Живаго». 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Шпионские игры»: «Живая бомба». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Кодекс чести-3». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.40 Следствие вели... 20.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование. 20.55 «ЖАЖДА ЭКСТРИМА» х.ф. В главной роли Анатолий Котенев. 23.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» х.ф. (США, Германия). В главной роли Том Круз. 2.05 Наша тема. 2.40 «ФОТОГРАФ» х.ф. (США). В ролях: Эдвард Фелонг, Кристина Риччи. 4.20 Сериал «Детектив Раш».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 8.00 Утро на «Пятом». 7.00 В ЭФИРЕ-«ЛОТ»: Новости, Регион, Парламентский вестник, Прогноз погоды и самочувствия. 9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 Сейчас. 9.40 «Еще немного желудей» д.ф. 10.15 «В погоне за львами» д.ф. 10.45 «Луна. Секретная зона» д.ф. 11.40 Моя планета. 13.35 Док. сериал «100 лет ужаса. Ведьмы». 14.35 «Живая история»: Загадка Вервольфа. 15.50 Док. сериал «Мир природы»: Разноцветные лица. 16.55, 18.00, 21.00 Экстренный вызов 112. 17.00 «Открытая студия» с Никой Стрижак. 19.00 «Опасные встречи. Самые ядовитые змеи» д.ф. 20.00 Петербургский час. 22.00 Сейчас о спорте. 22.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» х.ф. (1,2). 00.55 «История рока»: Группа Duran Duran. 2.05 «КЕЙМАДА» х.ф. (Франция, Италия). 4.00 Док. сериал «Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером». 4.55 «Ватикан изнутри» д.ф.

СУББОТА, 21 ФЕВРАЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.50 «ВАМ ЗАДАНИЕ» х.ф. В перерыве (6.00) НОВОСТИ. 7.30 Играй, гармонь любимая! 8.10 «Дисней-клуб»: «Новая школа императора», «Доброе утро, Микки!». 9.00 Слово пастыря. 9.20 Здоровье. 10.00 НОВОСТИ. 10.20 Смак. 11.00 Чем-

пионат мира по биатлону. Масс-старт. Мужчины (трансляция из Кореи). 12.00 НОВОСТИ. 12.20 «МАРШРУТ» х.ф. В ролях: Александр Абдулов, Игорь Лифанов и др. 16.30 Путешествие в долину пауков. 18.00 НОВОСТИ. 18.10 Кто хочет стать миллионером? 19.10 Вечер Михаила Задорнова. 21.00 ВРЕМЯ. 21.20 «ТРОЕ И СНЕЖИНКА» х.ф. В главной роли Иван Ургант. 22.50 Прожекторперисхилтон. 23.30 «ЗВОНОК» х.ф. В главной роли Наоми Уотте. 1.30 «ВОЕННЫЕ ПОТЕРИ» х.ф. В главной роли Шон Пени. 3.20 «БОЛЬШОЙ КАНЬОН» х.ф. 5.20 Детективы.

РОССИЯ

5.30 «ОЧЕНЬ ВЕРНАЯ ЖЕНА» х.ф. В ролях: Валерий Николаев, Ольга Остроумова, Виктор Проскурин. 6.50 Вся Россия. 7.00 Сельский час. 7.30 Диалоги о животных. 8.00 ВЕСТИ. 8.10 Вести СПб. 8.20 Военная программа. 8.45 Субботник. 9.25 «ЕСЛИ ЗАВТРА В ПОХОД...» х.ф. 11.00 ВЕСТИ. Из СПб: 11.10 Вести, 11.20 Гражданское общество, 11.50 Детский вопрос. 13.10 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины (трансляция из Кореи). 14.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. 15.35 «СУЕТА СУЕТ» х.ф. 17.15 Субботний вечер. 19.05 «МОЙ» х.ф. В ролях: Татьяна Догилева, Владимир Жеребцов, Карина Разумовская, Сергей Рост. 20.00 Вести в субботу. 20.40 «МОЙ» х.ф. 23.35 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР» х.ф. (США). 1.45 «КАМУФЛЯЖ» х.ф. (США). 3.35 Горячая десятка. 4.30 «ЖАР ГОРОДА» х.ф. (США).

НТВ

5.50 «КНИГА ЛЮБВИ» х.ф. (США). 7.30 Сказки Баженова. 8.00 СЕГОДНЯ. 8.20 Лотерея «Золотой ключ». 8.50 Без рецепта. 9.25 Смотр. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.25 Главная дорога. 11.00 Кулинарный поединок. 12.00 Квартирный вопрос. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.25 Особо опасен! 14.05 «Кремлевские похороны»: Николай Кручина. 15.05 Своя игра. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.20 «Женский взгляд»: Игорь Ларионов. 17.00 Сериал «Закон и порядок». 19.00 СЕГОДНЯ. 19.25 Профессия репортер. 19.50 Программа-максимум. 20.50 Русские сенсации. 21.45 Ты не поверишь! 22.30 «МАТРИЦА»

х.ф. (США). В главной роли Киану Ривз. 1.10 «КАСАБЛАНКА» х.ф. (США). В ролях: Хэмфри Богарт, Ингрид Бергман и др. 3.20 Сериал «Детектив Раш».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 «Поиск парохода «Републик» д.ф. 7.00 В ЭФИРЕ-«ЛОТ»: Спортивный канал, Регион, Прогноз погоды и самочувствия. 8.00 М/сериал «Ангус и Черил». 8.05 «Паровозик из Ромашково» м.ф. 8.15 «Ведьмина служба доставки» м.ф. 10.00 «ТАТАРЫ» х.ф. (Италия, Югославия). 11.35 «Звезды в мире животных»: Мег Райан и белые слоны. 12.40 Культурный слой. 13.10 Исторические хроники. 14.00 Встречи на Моховой. 14.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» х.ф. 17.35 «Ангел хранитель Виталия Соломина» д.ф. 18.30 Сейчас. 18.50 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ» х.ф. В ролях: Ивар Кальныш, Сергей Морозов, Леонхард Мерзин, Виктор Павлов, Нина Русланова, Михаил Кошенов. 20.40 «ДЖЕЙМС БОНД АГЕНТ 007. ОСЬМИНОЖКА» х.ф. (США, Англия). 23.10 «РОМЕО ИСТЕКАЕТ КРОВЬЮ» х.ф. (США, Англия). 1.15 «ВОСТАВШИЙ ИЗ АДА-6» х.ф. (США). 2.45 «БЕШЕНЫЙ БЫК» х.ф. 4.55 Сериал «Суд королевской скамьи».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 НОВОСТИ. 6.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» х.ф. В главной роли Михаил Пугачев. 7.40 Армейский магазин. 8.20 «Дисней-клуб»: «Умелец Мэнни», «Доброе утро, Микки!». 9.10 Умницы и умники. 10.00 НОВОСТИ. 10.10 Непутевые заметки. 10.30 Пока все дома. 11.20 Фазенда. 12.00 НОВОСТИ. 12.10 Край непуганых женихов. 13.10 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины (трансляция из Кореи). 15.00 «ВЕЛИКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ ГЕОРГИЙ ЖУКОВ» х.ф. 17.30 Ералаш. 18.00 НОВОСТИ. 18.10 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА» х.ф. В главной роли Джонни Депп. 21.00 Воскресное ВРЕМЯ. 22.00 Последний герой. Забытые в раю. 23.10 «ДЖУНО» х.ф. 1.00 «ВАВИЛОН» х.ф. В ролях: Брэд Питт, Кейт Бланшетт и др. 3.20 «Русалка», «Моя любовь» м.ф. 4.00 Церемония вручения наград Американской киноакадемии «Оскар-2009» (трансляция из Лос-Анджелеса).

РОССИЯ

6.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» х.ф. В ролях: Марина Зудина, Николай Стоцкий, Татьяна Дороница, Нина Русланова, Лариса Удовиченко, Льюсьена Овчинникова. 7.50 Сам себе режиссер. 8.40 Утренняя почта. 9.15 «ЕСЛИ ЗАВТРА В ПОХОД...» х.ф. 10.55 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины

(трансляция из Кореи). 12.00 Вести СПб. События недели. 12.40 «Городок». Дайджест. 13.15 Парламентский час. 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.30 Вести. Дежурная часть. 14.50 Честный детектив. 15.25 «Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!». Олег Янковский. 16.15 «ЛЮБОВНИК» х.ф. 18.20 Смеяться разрешается. 20.00 ВЕСТИ недели. 21.05 Специальный корреспондент. 21.35 «ПУТЬ ДОМОЙ» х.ф. 23.25 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ» х.ф. В ролях: Вадим Ракитин, Алексей Маклаков, Анна Назарова. 1.30 «АТАКА ПАУКОВ» х.ф. (США). В ролях: Дэвид Аркетт, Скарлетт Йоханссон и др. 3.15 «ОТБИВНЫЕ» х.ф. (Франция). 4.35 «Ха». Маленькие комедии.

НТВ

4.50 «ЖАЖДА ЭКСТРИМА» х.ф. В главной роли Анатолий Котенев. 7.20 Мультфильм. 7.30 «Дикий мир» с Тимофеем Баженовым. 8.00 СЕГОДНЯ. 8.20 Лотерея «Русское лото». 8.45 Их нравы. 9.25 Едим дома! 10.00 СЕГОДНЯ. 10.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 10.55 Quattroruote. 11.30 Авиаторы. 12.00 Дачный ответ. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.25 «НЕВЕЗУЧИЕ» х.ф. (Франция). В ролях: Жерар Депардьё, Жан Рено и др. 15.05 Своя игра. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.20 Борьба за собственность. 17.00 Сериал «Закон и порядок». 19.00 СЕГОДНЯ. Итоговая программа. 19.55 Чистосердечное признание. 20.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 21.00 Главный герой. 22.00 «К-19» х.ф. (Англия, США). В ролях: Харрисон Форд, Лайэм Нисон. , 00.40 «КИКБОКСЕР» х.ф. (США). В главной роли Жан-Клод Ван Дамм. 2.35 «МЯТЕЖ» х.ф. (США). 4.35 Сериал «Детектив Раш».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 «Красный шторм» д.ф. 7.00 В ЭФИРЕ «ЛОТ»: Эхо недели, Регион, Вестник православия, Прогноз погоды и самочувствия. 8.00 М/сериал «Боб Моран». 8.25 М/сериал «АнгусиЧерил». 8.35 «Приключения Васи Куролесова» м.ф. 9.00 Клуб знаменитых хулиганов. 9.40 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ» х.ф. 11.30 В нашу гавань заходили корабли... 12.35 Личные вещи. 13.25 К доске! 14.10 Жизнь как жизнь. 15.00 «ДЖЕЙМС БОНД АГЕНТ 007. ОСЬМИНОЖКА» х.ф. (США, Англия). 17.35 Прогресс. 18.30 Главное. 19.30 «История с биографией» Андрей Битов. 20.05 «БЕЗМОЛВНЫЙ ГНЕВ» х.ф. (США). 21.55 Опять о футболе. 23.00 «БИТВА ЗА ВЫСТУП» х.ф. (США). В ролях: Генри Фонда, Роберт Шоу, Роберт Райан, Чарльз Бронсон, Телли Савалас. 1.55 «МОЗГОВОЙ ШТУРМ» х.ф. (США). 3.45 Док. сериал «Ядерные секреты». 4.40 «Затерянный мир Святой земли» д.ф.

В музей «Невская застава» требуется электрик.

Зарплата зависит от образования и стажа работы.
Обращаться к директору музея по телефону 362-18-10.

14 февраля – День Святого Валентина



Россияне любят праздники, особенно зимние. В холодное и темное время года хочется под любым предлогом порадовать себя чем-то веселым и добрым, подарить себе и другим немного радости. Может быть, именно поэтому и приживаются в России (особенно у молодежи) заморские праздники – осенью Хеллоуин, весной – День Святого Валентина.

День Святого Валентина пришел к нам из Европы. Там его отмечают с 13 века и празднуют с большим размахом. Хотя поводом для праздника стало не самое веселое событие.

В третьем веке н.э. римский император Клавдий II решил, что его легионеры не должны думать о всяких нежностях на войне, не должны скучать по женщинам, оставшимся дома, а поэтому просто запретил своим бойцам жениться. Трудно судить о том, поднялся ли от этих мер боевой дух легионеров, потому что влюбляться-то они не перестали! Помогать солдатам и тайно венчать легионеров с их возлюбленными стал священник Валентин. Но за свою доброту

ему пришлось поплатиться – по приказу Клавдия Валентин был казнен. За день до казни он написал прощальное письмо своей любимой и подписал его «Твой Валентин». Впоследствии, как христианский мученик, пострадавший за веру, Валентин был канонизирован католической церковью. А в 496 году римский папа Геласиус объявил 14 февраля Днем святого Валентина.

Сегодня повсеместно 14 февраля отмечают как День всех влюбленных. В этот день дарят любимым цветы и подарки, щедро разукрашенные сердечками, посылают любовные открытки и просто теплые поздравления.

Интересно, что наши школьники завели свою традицию – за день до праздника ставят большой ящик с прорезью и туда кидают записочки – валентинки для своих любимых и друзей. 14 числа ящик открывают и разносят валентинки по адресатам в разные классы. Самое интересное – угадывать, от кого послание. Ведь валентинки традиционно не подписываются, а

иногда их пишут даже левой рукой или справа налево, чтобы добавить таинственности. Веселое развлечение для школьников.

Возможно, не все знают, что на Руси есть свой день влюбленных – День Петра и Февронии – который празднуется 8 июля, как День супружеской любви и семейного счастья. Но до лета ведь так далеко! К тому же, чем больше праздников, тем веселее. А вот если бы мы жили в Саудовской Аравии, то от заморского веселья пришлось бы отказаться. Это единственная страна, где праздник Святого Валентина официально запрещен под страхом больших штрафов...

У нас пока штрафов за праздники нет, а значит, можно безнаказанно дарить любимым цветы, устраивать для них приятные сюрпризы. Кстати, все это не возбраняется делать и не в праздничные дни.

Материал подготовила
Юлия МЕДВЕДЕВА

Любви все возрасты покорны

По просьбам влюбленных сразу два пункта регистрации Вечной Любви откроются в День Святого Валентина в нашем городе. Организаторами мероприятия выступило Санкт-Петербургское отделение «Молодой гвардии «Единой России».

Только один день в году – 14 февраля с 13.00 до 17.00 на проспекте Стачек, 99 (ТРК «Континент») и с 15.00 до 19.00 на пересечении Невского проспекта и Думской улицы (у торгового центра «Перинные ряды») будут работать пункты

регистрации Вечной Любви. Атмосфера любви и нежности будет способствовать романтическому настроению. Амур в торжественной обстановке в присутствии свидетелей регистрирует влюбленные пары, а после каждая пара получит бесплатно свидетельство о Вечной Любви.

Влюбленные будут регистрироваться только по обоюдному согласию. Причем возрастных ограничений не установлено. Как сказал поэт, любви все возрасты покорны...

Людмила ЗОРИНА

ФИТНЕС ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (от 1 года)

- Группа временного пребывания.
- В игровой форме поможем вашему ребенку физически окрепнуть (развитие двигательных качеств, координации движений), социально адаптироваться (воспитание коммуникабельности, уверенности в себе, уважения к другим).
- Английский для малышей от 3 лет.

Адрес: пр. Обуховской Обороны, 125, ДК «Пролетарский».
Тел. 8-911-113-19-61,
8-921-371-79-34



НАШ САЙТ: www.nslav.spb.ru.

Интернет-партнер редакции

«ТТК – Северо-Запад» www.ttk.ru



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Генеральному директору «УК Жилищные Инвестиции» Е. С. Дрозду

Дорогой Егор от имени соседей поздравляю тебя с 30-летием! Ты не раз помогал нам. Мы желаем тебе здоровья и продолжения работы на благо жителей нашего района.

Леонид Иванович ВОЛКОВ

Празднование 100-летнего юбилея школы № 337 Невского района состоится 20 февраля 2009 года в 16 часов для выпускников 1930-1980 гг. и 21 февраля 2009 года в 15 часов для выпускников 1981-2008 гг.

По вопросам обращаться по телефону: 362-42-08.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Директору Централизованной библиотечной системы Невского района Л. М. Огневой

Уважаемая Лилия Михайловна! От души поздравляю Вас с днем рождения! Библиотеки всегда были центрами духовности и культуры, поэтому счи-

таю их поддержку своей задачей. Желаю крепкого здоровья, счастья и новых успехов в организации культурно-просветительской работы в районе.

Депутат Законодательного собрания А. Е. ЛОВЯГИН

БИБЛИОТЕКИ

Итоги конкурса

Итоги конкурса творческих работ «Море, книги, корабли», проводимого Центральной районной библиотекой им. Л. Соболева и НМЦ Невского района.

- Номинация «Авторское сочинение по произведениям Л. С. Соболева»: Комракова Мария (346 шк., 10 кл.), Ильин Никита (МТК, 211 гр.), Трофимова Наталья (326 шк., 7 кл.), Гаязетдинов Сергей (326 шк., 9 кл.), Шмонина Ольга (344 шк., 9 кл.), Бушуева Ектерина (343 шк., 11 кл.), Мамедова Эльмира (333 шк., 10 кл.).

- Конкурс фотографий «Петербург – морская столица»: Марценков Владимир (334 шк., 10 кл.), Зуткис Олег (334 шк., 10 кл.), Кирьянов Алексей (516 шк., 5 кл.), Корневская Марина (330 шк., 8 кл.), Сумовский Константин (667 шк., 10 кл.), Старков Кирилл (ЛТДЮ, фт. кл.).

- Номинация «Исследовательская работа» (электронная презентация): Киселев Егор (326 шк., 6 кл.), Оськина Дарья (667 шк., 10 кл.), Гусарова Татьяна (26 шк., 11 кл.), Петров Алексей (МТК, 211 гр.).

- Номинация «Исследовательская работа» (реферат, доклад, экскурсия): Иноземцова Людмила (334 шк., 10 кл.), Федоров Александр (557 шк., 11 кл.).

- Номинация «Рисунок» Ковшова Вероника (347 шк., 2 кл.), Никольская Светлана (340 шк., 5 кл.), Шишова Анна (326 шк., 10 кл.), Тимофеев Александр (574 шк., 8 кл.).

- Приз зрительских симпатий: Денисов Денис (345 шк., 7 кл.).



«Танец масок»

В феврале в Центральной районной библиотеке им. Л. Соболева открывается новая выставка графических работ «Литературная графика».



их взгляд на мир, духовную и материальную стороны жизни человека и общества. Они задаются вечными вопросами человеческого бытия, исторической судьбы России.

Автор работ, Анна Дворникова, родилась в Ленинграде в 1974 году. В 1998 году окончила факультет изобразительного искусства РГПУ им. Герцена. Занимается графикой, живописью, графическим дизайном. В настоящее время работает дизайнером в области полиграфии.

Экспозиция «Литературная графика» представляет зрителю серии иллюстраций к произведениям писателей-символистов эпохи «Серебряного века». Творчество символистов пронизано философским подтекстом и наполнено символами, отражающи-

Эти вопросы актуальны и сегодня, но на этот раз они приобретают новое звучание. Выставка графических работ сопровождается книжной выставкой, подготовленной сотрудниками библиотеки и посвященной творчеству писателей Серебряного века.

Мы приглашаем вас прийти в библиотеку, чтобы познакомиться с работами Анны Дворниковой, вместе с ней еще раз вспомнить творчество писателей – символистов и, может быть, взять перечитать книги любимых поэтов и писателей Серебряного века.

Вед. методист
Е. Н. МАРТЫШЕВСКАЯ



Главный редактор: А. Селезнев
Редакционный совет: Г. Хозова, М. Букина, Т. Лапшина, Л. Огнева, В. Орлова, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов, М. Шапошникова, Н. Шитова

Независимая газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой Администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – частные лица. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным Управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П11726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка-сегодня». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Исполнительный директор И. Грабко.
Редактор номера Л. Азаренкова.
Технический редактор Н. Тульцева.
Адрес редакции, издателя: 192177, СПб, ул. Караваяевская, д. 30.
Телефон: 8-921-943-71-02.
Газета отпечатана в ООО «Фирма «Курьер».
Адрес: 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул, д. 63.
Заказ № 62. Подписано в печать 12 февраля 2009 г.
Сдача номера: по графику – 22.00, фактически – 22.00.
Распространяется бесплатно. Тираж 25 000 экземпляров.
E-mail: L.az@mail.ru <http://www.nslav.spb.ru/>

Материалы, отмеченные значком √, публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Редакция не несет ответственности за изменения в программе телевидения.