



УЛИЦЫ ВЫМОЮТ С ШАМПУНЕМ

с. 2



ПРИНТЕР «БАРХАН» И ПЕСКИ ВРЕМЕНИ

с. 4



ШКОЛЕ № 337 ИСПОЛНИЛОСЬ 115 ЛЕТ

с. 10



ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ

с. 12

СЛАВЯНКА

НОВОСТИ НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СЕГОДНЯ

№ 06 (1025), 08.04.2024

<http://www.nslav.spb.ru> 12+

ПУЛЬС ГОРОДА



Фото: www.gov.spb.ru/gov/terr/nevsky/news/276842

МЫ – РЯДОМ, МЫ – ВМЕСТЕ

ДЕНЬ ЕДИНЕНИЯ НАРОДОВ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ ОТМЕТИЛИ В ПЕТЕРБУРГЕ 2 АПРЕЛЯ

Праздник установлен в день подписания в 1996 году договора об образовании Сообщества России и Белоруссии, после чего со временем было провозглашено и создание Союзного государства.

В своём поздравлении губернатор Александр Беглов отметил, что у Петербурга много друзей и партнёров в Республике Беларусь и это обеспечивает уверенный рост товарооборота. К нам поставляются коммунальная техника, автобусы и троллейбусы, продукты питания. Совместно с белорусскими предприятиями

проводится масштабная замена лифтов в жилом фонде.

Действительное единство наших народов подтвердила и быстрая и адекватная реакция руководства страны и народа Белоруссии на трагические события в подмосковном «Крокус Сити Холле». Ведь жертвами теракта стали и белорусские граждане. А общая боль ещё сильнее объединила, борьба с терроризмом – наша общая задача.

В нашем районе День единения имеет особое значение, ведь к 60-летию Великой По-

беды в память о бессмертном подвиге наших народов практически рядом с Невским воинским кладбищем и мемориалом «Журавли» был заложен Брестский парк. Более 20 лет действует соглашение о торгово-экономическом, информационном и социально-культурном сотрудничестве между Брестом и Невским районом. Проходят различные мероприятия и акции. В библиотеке имени Рубцова состоялась презентация книжной выставки «Мы – рядом, мы – вместе». В ДК «Рыбацкий» прошла

познавательная программа, посвящённая Дню единения, «Две сестры: Беларусь и Россия». А в конце марта детский ансамбль народного танца «Гаик» принял участие в торжественном открытии в международном аэропорту Пулково нового рейса Санкт-Петербург – Гомель. Ребята исполнили народные белорусские танцы «Крутуха» и «Подсеван», чем вызвали неподдельный восторг у пассажиров и посетителей аэропорта.

Сергей ИВАНОВ

ЦИФРЫ ГОРОДА

3

место занял КЦ «Троицкий» в Городском конкурсе учреждений культурно-досугового типа.

21

городской фонтан будет восстановлен в 2024 году.

25

тысяч кроссоверов сойдут с конвейера «Автозавода Санкт-Петербург» в этом году.

735

детей приехали учиться в Петербург из Белгорода и его приграничных районов.

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ



Фото: www.gov.spb.ru/gov/terr/nevsky/news/84769.

С 1 апреля по 15 июля в Петербурге пройдет весенний призыв на военную службу. Призыв организует военный комиссариат Санкт-Петербурга через свои структурные подразделения. Призывные комиссии будут работать в каждом муниципальном образовании под руководством глав местных администраций. Работу всех ответственных органов и организаций координируют администрации районов.

План подготовки и проведения призыва граждан на военную службу в апреле – июле 2024 года разработан, согласован с губернатором и утвержден начальником штаба ЛВО. Завершено изучение списков 24 тысяч граждан, которым необходимо явиться в призывные комиссии.

С 1 января 2024 года вступили в силу изменения в законодательстве, согласно которым верхняя граница призывного возраста повышается с 27 до 30 лет. При этом молодые люди, которым 27 лет исполнилось до 31 декабря 2023 года включительно, под действие нового закона не попадают и призываться не будут.

Ещё одна особенность весеннего призыва – электронные повестки. Граждане, подлежащие призыву, но не получившие повестку, обязаны самостоятельно явиться в призывную комиссию в следующий призыв.

Военный комиссар Санкт-Петербурга Марат Урмансов заверил, что военнослужащие по призыву из Петербурга и других регионов России не будут привлекаться к выполнению задач специальной военной операции.

ВЕСНА ИДЕТ

УЛИЦЫ ВЫМОЮТ С ШАМПУНЕМ

В Петербурге стартовал традиционный месячник по благоустройству. Дорожные и садово-парковые предприятия приступили к уборке города после зимы.



За месяц запланировано очистить 55 млн кв. м улично-дорожной сети, включая проезжую часть, тротуары и пешеходные зоны.

ХОРОШАЯ ТРАДИЦИЯ

Традиция приводить в порядок любимый город весной и осенью не прерывалась даже в годы блокады. Только весной 1942 года в массовых субботниках и воскресниках приняли участие свыше 300 тысяч жителей осажденного города. Обессиленные люди смогли привести в порядок почти три миллиона квадратных метров улиц, площадей, скверов и парков, убрать тысячи дворов.

«Этот год у нас проходит под знаменем 80-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Открывая месячник благоустройства, будем помнить о силе духа ленинградцев и вдохновляться их человеческим подвигом», – отметил губернатор Александр Беглов.

За месяц запланировано очистить 55 млн кв. м улично-дорожной сети, включая проезжую часть, тротуары и пешеходные зоны. Отмыть от пыли и надписей более 3200 остановок и 18 тысяч урн. Будет задействовано более 940 единиц техники и 1100 работников ручного труда. Ямы, выбоины и трещины заделают на общей площади порядка 50 тысяч кв. м.

ВСЕМ ЦВЕТАМ ЦВЕСТИ

У садовников – не менее обширный фронт работ. На их попечении 90 парков, 136 садов и столько же бульваров, 1695 скверов и 1492 объекта уличного озеленения. Почти тысяча специалистов займутся уборкой старой листвы, вывозом мусора, ремонтом садовых диванов и скамеек. Садовники производят подкормку удобрениями молодых посадок, приведут в порядок цвет-

ники, газоны и дорожки. В работах будет участвовать 426 тракторов и грузовиков. В планах работы также посадки деревьев и кустарников. В основном это будут липы, клёны, ивы и рябины, а из кустарников – кизильник, барбарис, сирень, спирея и роза парковая. К концу апреля город украсят полмиллиона виол самых разных оттенков. Всего за месяц в Петербурге высадят более 4200 деревьев, почти 49 тысяч кустарников и 229 тысяч цветов. Отремонтируют газоны на площади почти 97 тыс. кв. м.

ДЕЙСТВУЕМ СООБЩА

Администрациями районов в апреле запланирована промывка почти 6 тысяч фасадов зданий, ремонт трёх тысяч погонных метров водосточных труб. Специалисты починят более тысячи скамеек и столько же элементов оборудования детских площадок, промоют почти 26 тысяч урн. Будет очищено порядка 57 млн кв. м внутриквартальных территорий.

График весенней очистки улиц уже вывешен на сайте Комитета по благоустройству в разделе «Автомобильные дороги регионального значения Санкт-Петербурга».

НЕДЕЛЯ ЧИСТОТЫ

С 8 по 14 апреля в рамках месячника по благоустройству Государственная административно-техническая инспекция проведет 7-ю «Неделю чистоты». В этот период владельцам объектов и элементов благоустройства будет необходимо очистить фасады от посторонних графических изображений, помыть окна, а также убрать мусор с территории. Специалисты будут вести ежедневную статистику по осматриваемым объектам, выявленным и устраненным нарушениям. Яркие примеры будут опубликованы в группе соцсети «ВКонтакте» <https://vk.com/gatispb>.

Масштабная весенняя уборка предполагает совместные действия всех городских служб. Так, Жилищный комитет и представители Гостехнадзора примут участие в проведении общегородского смотра готовности уборочной и специализированной техники к сезонной эксплуатации. Предприятия Комитета по транспорту выполняют уборку своих территорий, филиалов и учреждений, а также разворотных колец городского пассажирского транспорта, территорий перед вестибулами станций метро, промывают фасады станций, витражи, окна и парапеты.

Участие в общегородской уборке примут также предприятия Комитета по энергетике и инженерному обеспечению. ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга» обеспечит чистоту на своих участках, в том числе очистку фасадов общественных туалетов, чаш фонтанов, удалит граффити на фонтанных комплексах. СПб ГБУ «Ленсвет» избавит опоры наружного освещения от несанкционированной рекламы и «самоклей», заменит неисправные светильники и старые провода.

Елизавета СИНИЧКИНА

ЕЖЕГОДНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ ОТ ИЗДАНИЯ «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДНЕВНИК»

БЕГОМ С ДНЕВНИКОМ

РЕГИСТРАЦИЯ SPBDNEVNIK.RU

26 МАЯ ПРИМОРСКИЙ ПАРК ПОБЕДЫ

ДИСТАНЦИИ 5 и 10 км + детские забеги

2024 ГОД СЕМЬИ

Семья бронзового призёра по конькобежному спорту Олимпийских игр 2006 года Екатерины Абрамовой уже готовится к участию в забеге

КОМИТЕТ ПО ЭКОЛОГИИ И ЭКОНОМИКЕ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ

КОМИТЕТ ПО КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

ДНЕВНИК

ЩЕЧЕРНИЙ

БУМАЖНАЯ ПТИЦА

ТУРИЗМ



ГОРСКАЯ – НОВАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ СТОЛИЦА

Президент Владимир Путин провёл совещание, посвящённое реализации федерального проекта «Пять морей» по созданию круглогодичных морских курортов. В рамках проекта будут построены курортные зоны на Балтийском, Азовском, Чёрном, Каспийском и Японском морях и на озере Байкал.

ИНДУСТРИЯ ГОСТЕПРИИМСТВА

По прогнозу федерального правительства объём инвестиций составит более 1 триллиона рублей – преимущественно внебюджетные средства. Будет создано более 60 тысяч новых рабочих мест.

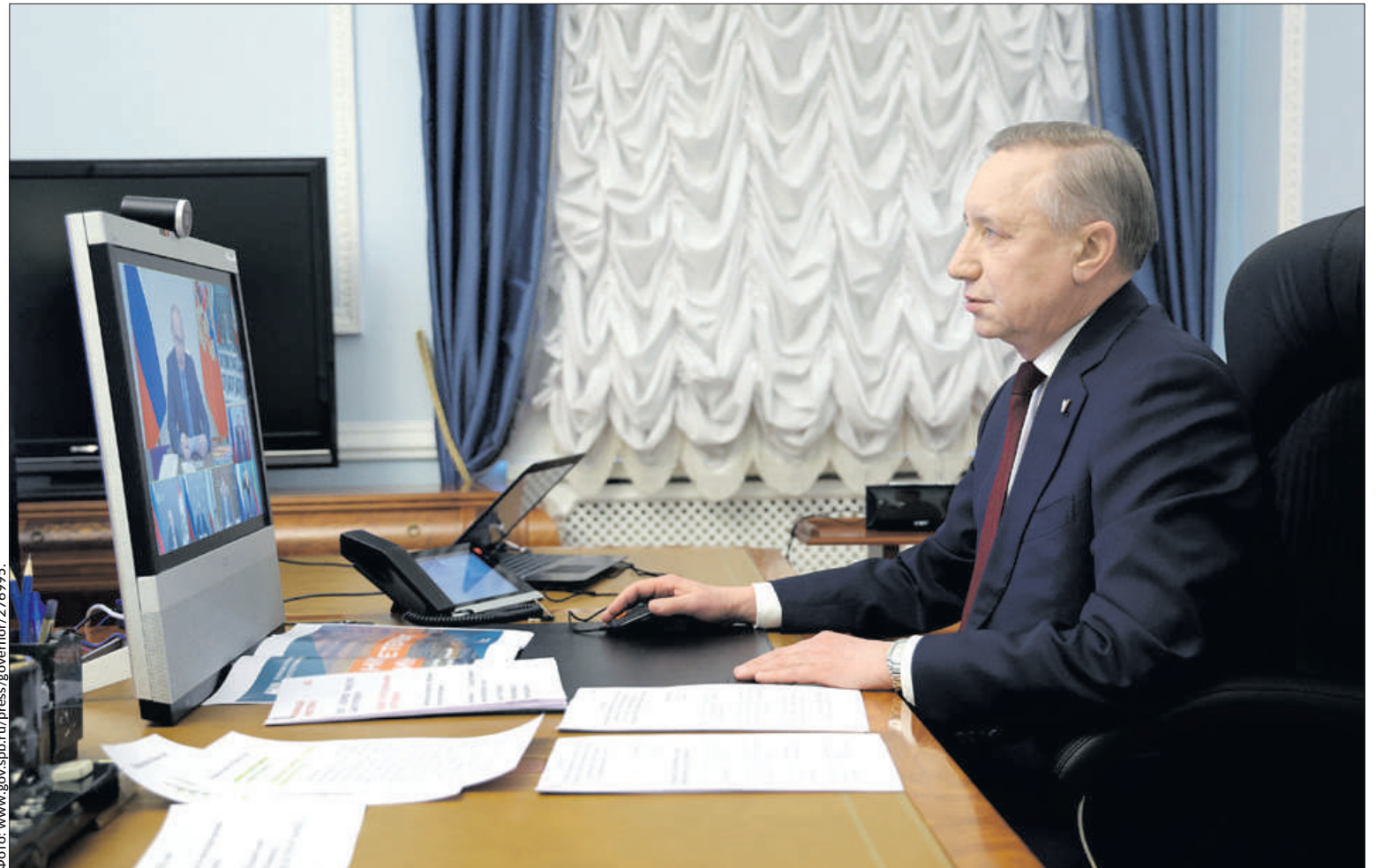
Президент подчеркнул: «Для всех наших регионов туризм открывает новые перспективы для развития, для создания рабочих мест, для расширения предпринимательской, творческой инициативы. Критически важно синхронизировать наши туристические программы с планами развития транспортной инфраструктуры». Он также отметил, что необходимо принять конкретные решения для реализации уже в начале следующего года обновлённого национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства»,

По мнению президента, на подъём туризма в той или иной мере будут работать практически все национальные проекты. Например, проект «Инфраструктура для жизни», в рамках которого будет осуществляться благоустройство набережных, парков, скверов и исторических центров.

В видеоконференции приняли участие губернатор Александр Беглов, члены правительства России, представители федеральных министерств и ведомств, руководители регионов, где планируется строительство туристических объектов.

ВОДНАЯ СТИХИЯ

Одним из крупнейших элементов проекта станет туристический кластер «Санкт-Петербург Марина», создаваемый на территории бывшей строительной площадки «Горская». Место это историческое. Здесь начинались Комплекс защитных сооружений, Кольцевая дорога. Площадь кластера составит 160 гектаров, на которых планируется разместить общественные зоны, спортивно-социальные объекты, об-



В видеоконференции приняли участие губернатор Александр Беглов, члены правительства России, представители федеральных министерств и ведомств, руководители регионов.

разовательный центр, элинг для всесезонного хранения и ремонта яхт, судов, историческую верфь «Полтава» и комплекс киностудии «Газпром-медиа» с тематическим парком. Жители и гости смогут, в частности, воспользоваться услугами станции водных видов спорта, круглогодичного бассейна и водных аттракционов, посетить тематический «Парк маяков», экстрим-парк и многие другие объекты. Особое внимание уделяется семейному отдыху, для детей к тому же будут построены образовательные объекты, исследовательские лаборатории, помещения для различных спортивных секций. Будут строиться гостиницы, рассчитанные почти на семь тысяч номеров.

Для создания туристического центра Петербург уже внёс необходимые изменения в Генеральный план. Инвесторы уже разрабатывают градостроительную документацию. Общий объём инвестиций в проект «Санкт-Петербург Марина» запланирован в размере 210 миллиардов рублей. Из них 165 миллиардов – средства инвесторов на создание объектов туристской инфра-

структуры. Порядка 45 миллиардов рублей бюджетных средств потребуется на строительство объектов обеспечивающей инфраструктуры.

Будущий туристический кластер находится в хорошей транспортной доступности от центра. При этом ведётся активная работа по увеличению пропускной способности аэропорта Пулково. А принятое решение о стро-

ительстве Высокоскоростной железнодорожной магистрали Санкт-Петербург – Москва поможет ещё больше увеличить туристический поток.

Александр Беглов поблагодарил президента за поддержку и отметил, что город как мировая туристическая столица будет открывать новые объекты.

Людмила ЗОРИНА

По словам президента, до 2030 года предстоит почти вдвое – до 140 миллионов – увеличить число ежегодных путешествий по стране. А для этого необходимо расширять доступное предложение туристических услуг, что называется, на любой вкус, чтобы граждане могли увидеть уникальную природу России, прикоснуться к нашей великой истории и культуре, отдохнуть на морских, горнолыжных, оздоровительных курортах, в круглогодичных парках развлечений.



Одним из крупнейших элементов проекта станет туристический кластер «Санкт-Петербург Марина», создаваемый на территории бывшей строительной площадки «Горская».

ПРЕДПРИЯТИЯ XXI ВЕКА

ПРИНТЕР «БАРХАН» И ПЕСКИ ВРЕМЕНИ

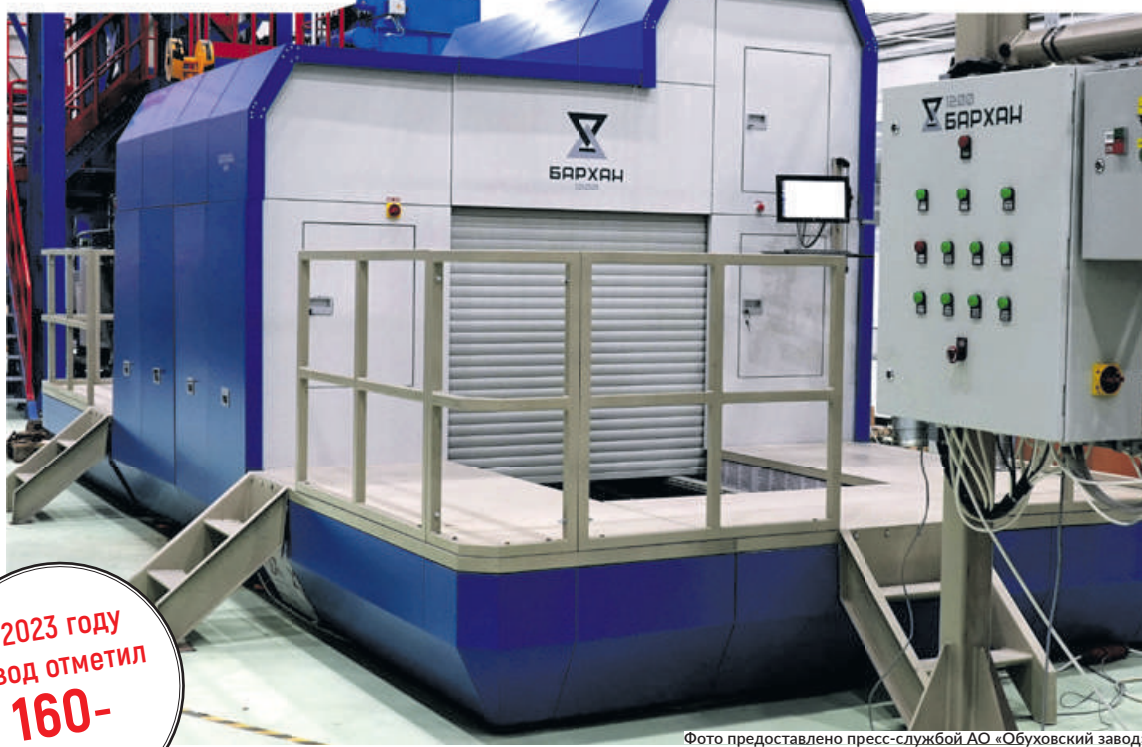
Обуховский завод освоил производство песчаного 3D-принтера и планирует расширить линейку аддитивных машин.

ПЕЧАТЬ БУДУЩЕГО

Песчаный 3D-принтер «Бархан-1200» разработан в рамках программы импортозамещения. По своим характеристикам отечественный образец не уступает импортным устройствам, что в будущем позволит полностью заменить зарубежные аналоги. Первые два серийных образца уже изготовлены предприятием для поставки заказчиком.

«Бархан-1200» может быть использован для создания разовых литейных форм по электронной модели. В качестве сырья используется кварцевый песок, на который наносится связующая смола. Печать происходит циклично слой за слоем, на выходе получается твердая смесь, повторяющая цифровую модель. Создание одной формы может занимать от нескольких часов до нескольких суток. Полученные формы можно использовать для литья стали, чугуна, цветных металлов и магниевых сплавов. Особенностью печати является многократное использование песка, что делает её практически безотходной. Также принтер помогает сокращать траты и время на подготовку к литью.

«Обуховский завод уделяет особое внимание аддитивным технологиям. В 2016 году мы создали Научно-исследовательский технологический центр аддитивных технологий и материалов, который сейчас входит



В 2023 году завод отметил 160-летие.

Фото предоставлено пресс-службой АО «Обуховский завод».

в Научно-исследовательский институт прикладного материаловедения, – сказал заместитель генерального директора Концерна ВКО «Алмаз – Антей», генеральный директор АО «Обуховский завод»

Аддитивные технологии (общее название всех технологий 3D-печати) позволяют изготавливать любое изделие послойно на основе компьютерной 3D-модели. Такой процесс создания объекта также называют «выращиванием» из-за постепенности его изготовления.

Михаил Подвзвизников. – Сначала мы создали 3D-принтер «Гелиос» для образовательной сферы, потом аддитивную установку «Ларец» для изготовления изделий из конструкционных термопластичных материалов. В настоящий момент предприятие освоило производство песчаных принтеров «Бархан-1200». В будущем мы планируем расширить линейку аддитивных машин и готовы создавать 3D-принтеры по техническим заданиям заказчиков. В частности, в 2025 году начнётся серийное изготовление песчаных принтеров с увеличением скорости печати в два раза».

ОСОБО СТОЙКИЕ

Также Научно-исследовательский институт прикладного материаловедения разработал ряд технологий получения материалов нового поколения, используемых для повышения эксплуатационных характеристик различных видов готовой продукции.

В ходе научно-исследовательских работ по созданию термостойких и огнестойких материалов НИИПМ разработал технологию получения специализированных износостойких смол. Полимерно-композиционные материалы, полученные на основе данных смол, обладают отличными огнезащитными свойствами. В основном они используются в коррозионностойком оборудовании, в производстве судов и кораблей, беспилотных летательных аппаратов, а также в авиационной промышленности.

Специализированные смолы могут применяться для изготовления полимерных композитных материалов; производства клеев и специальных покрытий; создания навигационных спутников, испытывающих нагрев корпуса до 400 градусов, а также для разработки конструкций и материалов, способных выдерживать кратковременное воздействие высоких температур около 1500 градусов.

СПРАВКА

Акционерное общество «Концерн ВКО «Алмаз – Антей» – одно из крупнейших интегрированных объединений российского оборонно-промышленного комплекса, в состав которого входят свыше 60 высокотехнологических предприятий. Общая численность работников холдинга составляет около 140 тысяч человек. Продукция концерна поставляется более чем в 50 стран мира.

Кроме того, в НИИПМ получены электроизоляционные материалы, имеющие высокую степень сцепления с металлами и эластичность при отрицательных температурах. Эти материалы применяются в различных изделиях при арктических экстремальных температурах для склеивания несущих конструкций, герметизации сварных и прочих швов.

Также в институте концерна разработана технология производства противообледенительных лаков, которые можно наносить на металл (сталь, алюминиевые сплавы), бетон и пластик. Поверхность изделий, обработанная ими, не намокает, что, в свою очередь, обеспечивает антиобледенительные свойства эксплуатируемых изделий при пониженных температурах.

Институт планирует участие в международных и всероссийских выставках, в том числе продукция НИИПМ будет представлена на Международном военно-техническом форуме «Армия-2024».

Людмила ЗОРИНА

ЗАВОДСКАЯ ПРОХОДНАЯ

НОВЫЕ ВАГОНЫ ДЛЯ МЕТРО

На Октябрьском электровозоремонтном заводе, входящем в состав «Трансмашхолдинга», продолжается работа по организации замкнутого цикла производства вагонов и наращиванию мощностей.

Модернизация коснулась производственных цехов. Основная цель преобразований – улучшение логистики и ремонт основных цехов, техническое переоснащение оборудования.

В настоящее время в цехе окраски вагонов освоены работы по окраске вагонов для Московского и Санкт-Петербургского метрополитенов и капитально-восстановительный ремонт вагонов для других регионов - Са-

мары, Екатеринбурга и Нижнего Новгорода.

Для выполнения специальных процессов финишной окраски цех оборудован окрасочно-сушильной камерой с вертикальным направлением воздушного потока и его втягиванием в систему пола, также во время сушки происходит 80% циркуляция воздуха с 20% добавлением свежего воздуха, что гарантирует отличный ре-

зультат и исключает опасные концентрации паров красок и растворителей в камере.

Все технологические операции подготовки и окраски подлежат контролю качества сотрудниками ОТК предприятия и представителем заказчика. Полный цикл окраски кузова с учетом времени на подготовку поверхности занимает 2-3 дня.

Юлиана СЫСОЕВА

Октябрьский электровозоремонтный завод – старейшее предприятие железнодорожного транспорта, одно из ведущих промышленных предприятий Санкт-Петербурга, работающих в сфере транспортного машиностроения, производитель вагонов метро. Помимо изготовления подвижного состава, завод осуществляет капитальный ремонт и модернизацию, а также сервисное обслуживание своей продукции.

БИЗНЕС

НУЖЕН НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЁР

Санкт-Петербургская торговая промышленная палата объединяет более 4000 предприятий.

Если вам нужен в Санкт-Петербурге или Ленинградской области надёжный партнёр – поставщик товаров, услуг или субподрядчик на изготовление продукции, то вы можете обратиться за советом в Департамент по работе с членами СПб ТПП. Сотрудники подберут вам партнёра из числа членов СПб ТПП, предварительно свяжутся с потенциальным поставщиком, уточнят специальные условия для членов Палаты, а потом направят информацию вам для дальнейших контактов. Также вы можете направить запрос на консультацию, и мы подберем вам

специалиста из компаний – членов палаты.

Сегодня в базу членов СПб ТПП входят производственные предприятия, ведущие банки, страховые компании, выставочные объединения, юридические и консалтинговые компании, рекламные агентства, отели, туристические компании, агентства недвижимости, изготовители полиграфической и сувенирной продукции и т. д. Если у вас остались вопросы, мы с удовольствием на них ответим!

Контакты Департамента по работе с членами СПб ТПП:

- тел.: 719-66-44, 579-28-33;
- E-mail: member@spbcci.ru;
- «ВКонтакте»: vk.com/spbtp;
- Telegram: @spb_tpp.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЗНАЧОК ГТО – ЭТО БАЛЛЫ, СКИДКИ, А ГЛАВНОЕ – ЗДОРОВЬЕ

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО был возрождён в России указом Президента в 2014 году. Центр тестирования ВФСК ГТО как структурное подразделение Центра спорта Невского района работает с 2015 года. За это время специалисты центра приняли нормативы у более чем 100 тысяч петербуржцев. Подробно о работе и успехах коллектива центра тестирования нам рассказал его руководитель Антон Фисун.

– Антон Валерьевич, как начался ваш путь в ГТО?

– Моя жизнь с самого детства связана со спортом. С 8 лет занимался в нашей Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по легкой атлетике № 1 на ул. Ольги Берггольц, выполнил норматив мастера спорта в легкоатлетическом десятиборье. Затем окончил специалитет Национального государственного университета имени П. Ф. Лесгафта. В 2016 году пришёл в Центр спорта сдавать нормативы, и так получилось, что через год вернулся сюда работать. Сначала специалистом отдела ВФСК ГТО (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»). – *Прим. ред.*), а затем руководителем.

Тогда направление только начинало набирать обороты. Сегодня уже можно говорить об успехах. Сейчас в центре тестирования работает слаженная команда профессионалов. Все специалисты имеют судейскую категорию, прошли переобучение и повышение квалификации. В 2022 году Центр спорта Невского района стал победителем регионального конкурса «Комплекс ГТО – путь к здоровью и успеху» и финалистом Национальной спортивной премии. По итогам прошлого года наш Центр спорта занял первое место в рейтинге реализации комплекса ГТО среди районов Санкт-Петербурга. 2023 год стал рекордным – мы приняли нормативы у более чем 33 тысяч жителей и гостей Невского района.

– С какими возрастными категориями жителей работают специалисты центра?

– До 2017 года комплекс ГТО распространялся только на детей и молодых людей до 24 лет. Затем появились старшие возрастные ступени. Мы работаем абсолютно по всем возрастным ступеням. Самая старшая – восемнадцатая – для участников старше 70 лет.

Готовить к испытаниям комплекса начинаем детей с 4-5 лет. Активно взаимодействуем с детскими садами и школами. В шесть лет ребята уже могут получить свой первый золотой знак отличия. Если с первого раза у ребёнка не

получилось сдать нормативы на серебряный или бронзовый знак, то через год есть возможность попробовать свои силы вновь. Если первая попытка оказалась совсем неудачной, то повторная возможность выполнить норматив появляется уже через 45 дней.

– Вы работаете со всеми детскими садами и школами Невского района?

– Сегодня работа выстроена с большинством образовательных учреждений, в том числе с несколькими реализующими адаптированные образовательные программы. С 2020 года мы принимаем нормативы и у ребят с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. В прошлом году более двухсот жителей района, входящих в данную категорию, успешно прошли испытания комплекса. Специальные нормативы для каждой возрастной группы разработаны и для людей с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе с ампутациями, и для тех, у кого есть серьёзные нарушения зрения, слуха или интеллектуальные нарушения. Бояться



Фото предоставлено Центром спорта Невского района.

не стоит. Все наши специалисты прошли обучение по работе с инвалидами. Регулярно организуем мероприятия в нашем ПНИ № 10. Специалисты интерната и их подопечные всегда с радостью принимают нас у себя в гостях.

– Какие преимущества дают знаки отличия ГТО?

– Прежде всего это дополнительные баллы для выпускников школ, поступающих в средние и высшие учебные заведения. вузы Санкт-Петербурга предоставляют от 1 до 10 дополнительных баллов к ЕГЭ. Но информацию обязательно нужно уточнять на сайтах. С прошлого года преимущество имеют обладатели не

только золотого, но и серебряного, и бронзового знаков отличия.

В Петербурге на всех спортивных объектах, находящихся в ведении Дирекции по управлению спортивными сооружениями, предоставляются скидки для обладателей знаков, в том числе в бассейнах и на легкоатлетических стадионах. Золотой знак отличия даёт скидку 50%, серебряный – 30% и бронзовый – 20% от стоимости абонемента.

– Где проводятся мероприятия по приёму нормативов?

– Приём нормативов организуем на районных спортивно-массовых мероприятиях, выезжаем в детские сады, школы, вузы и средние специальные образовательные учреждения. Для индивидуальных участников, сотрудников учреждений и организаций проводим мероприятия на стадионе и в зале Центра спорта на Железнодорожном проспекте, д. 32.

Помимо приёма нормативов, специалисты Центра спорта работают с жителями

района, которые только готовятся к испытаниям. Занятия проводятся инструкторами по работе с населением как в группах, так и индивидуально, в том числе на внутривортовых площадках. Это даёт возможность заниматься недалеко от дома. Важно отметить, что все занятия проводятся бесплатно.

– С чего нужно начать, если принял решение сдать нормативы ГТО?

– Прежде всего нужно держать себя в хорошей физической форме. Если прийти наудачу на приём нормативов, можно их не выполнить. Для получения золотого знака отличия заниматься физической культурой надо систематически.

Для личных участников необходимо заключение врача об отсутствии противопоказаний. Его можно получить у терапевта в поликлинике по месту жительства. Школы и детские сады предоставляют сведения о группах здоровья обучающихся.

Следующий этап – это регистрация на сайте www.gto.ru для получения уникального идентификационного номера. УИН необходимо сохранить, он понадобится при каждом последующем приёме нормативов. С УИН, справкой от врача и паспортом можно приходить или звонить в центр тестирования и записываться на приём нормативов.

О том, успешна ли попытка и соответствуют ли результаты испытаний знакам отличия, специалист центра тестирования скажет вам сразу. Но нужно учитывать, что золотые знаки отличия присваиваются раз в квартал, а серебряные и бронзовые – раз в год или по требованию – по итогам квартала. Поэтому будущим выпускникам, планирующим получить дополнительные баллы к ЕГЭ, стоит пройти испытания комплекса в начале учебного года.

Мы стараемся организовать мероприятия по вручению знаков отличия в торжественной обстановке. Лучшие наши спортсмены принимают участие в Зимнем и Летнем фестивалях ГТО Санкт-Петербурга. Команда Невского района регулярно становится призёром соревнований. Сильнейшие её участники из числа обучающихся в образовательных организациях уже в составе сборной команды города принимают участие во Всероссийских соревнованиях в Артеке.

Телефон отдела ВФСК ГТО Центра спорта Невского района: 329-05-19. Адрес: Железнодорожный пр., д. 32.

Беседовала Мария АНДРОСОВА

“ Для получения золотого знака отличия заниматься физической культурой надо систематически. Если вы не уверены в своих силах, можно обратиться в Центр спорта и предварительно позаниматься с инструктором, который обязательно подскажет, когда будете готовы к испытаниям.



Фото предоставлено Центром спорта Невского района.

А У НАС ВО ДВОРЕ

ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ ВМЕСТО ПУСТЫРЕЙ

Власти города активно взялись за благоустройство микрорайонов советской застройки. Во многих из них до сегодняшнего дня не было общественных пространств. Какие перемены ждут жителей?

ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЖИЗНИ

Итоги реализации программы «Благоустройство и охрана окружающей среды в Санкт-Петербурге» в 2023 году и задачи на текущий год обсуждались на рабочем заседании губернатора Александра Беглова с членами городского правительства.

Губернатор отметил, что в последние годы особый упор делается на микрорайоны советской и постсоветской застройки. Пустыри и «заброшки» превращаются в благоустроенные пространства с детскими и спортивными площадками.

Ряд петербургских проектов получил высокую оценку на федеральном уровне. Согласно рассчитанному недавно индексу качества городской среды в регионах, Москва и Петербург лидируют по этому показателю.

В дни президентских выборов стартовало Всероссийское голосование по отбору территорий, которые будут благоустроены в 2025 году. Петербуржцы проявили особый интерес к этому проекту. «Зелёные территории должны занимать не менее 30% от общей площади города. В 2024 году планируется благоустроить 59 общественных пространств», – сказал Александр Беглов. В городе высадят более 10 тысяч деревьев, 115 тысяч кустарников и порядка 5 миллионов цветов. Также в этом году Петербург вновь примет участие в международной акции «Сад па-



Фото: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/komstroy/news/276443.

В Невском районе в рамках программы «Развитие застроенных территорий» компания «Самолет Страна» получила разрешение на строительство детского сада для 190 воспитанников. Сдача в эксплуатацию запланирована на третий квартал 2025 года.



Фото: www.gov.spb.ru/gov/terr/nevsky/news/276784.

Специалисты Жилищного агентства Невского района начали промывку внутриквартальных территорий от скопившихся за зиму пыли и грязи.

мяти» (в 2023-м на территории города было высажено более 2 тысяч деревьев и кустарников). Первые деревья планируется посадить в апреле-мае.

СВЕРХУ ВИДНО ВСЕ

Благоустройство тесно связано с экологией. Поэтому на рабочем заседании были рассмотрены итоги выполнения подпрограммы по

охране окружающей среды и подпрограммы в области обращения с отходами. В городе создаются современные комплексы по переработке отходов. Введена в эксплуатацию первая очередь комплекса «Волхонка», строительство второй продолжается. На комбинате используются системы сортировки отходов с помощью оптического, баллистического и воздушного сепараторов, позволяющих выделять до 20 различных фракций. Главной проблемой вывоза мусора остаются несанкционированные свалки строительных отходов и перекрытие подъездов к контейнерным площадкам. Решить ее призван пилотный проект видеомониторинга нарушений в сфере обращения с твердыми бытовыми отходами. Камеры слежения на 15 площадках распознают случаи незаконной парковки, размещения опасного и стро-

“

В прошлом году на реализацию программы «Благоустройство и охрана окружающей среды в Санкт-Петербурге» было выделено 23 миллиарда рублей. Благодаря этому удалось благоустроить 72 общественных пространства.

ительного мусора на не предназначенных для этого участках. В реализации программы участвуют Государственная административно-техническая инспекция, Комитет по информатизации и связи. «Невский экологический оператор» анализирует движение спецтранспорта на всех этапах



Фото: <https://www.infoeco.ru/index.php?id=18986>.

Недавно экопункт появился и в нашем районе – по адресу ул. Коллонтай, 3.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ГОРОДА
МЕНЯЮТСЯ
ДЛЯ НАС

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МОЛОДЕЖНЫЙ СКВЕР

ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

вывоза мусора с помощью спутниковых систем навигации, помогающих построить наиболее рациональные маршруты.

ДЕЛО ТЕХНИКИ

Санкт-Петербург занял первое место в номинации регионов – лидеров экопросветительской программы «Школа утилизации», которая реализуется в 16 субъектах Федерации. Электроника – один из самых быстрорастущих видов отходов. На каждого жителя приходится десятки килограммов старой техники в год. Петербург – единственный регион России, где создана уникальная система сбора опасных отходов от населения. Горожане бесплатно могут сдать отслужившую технику, лекарственные препараты, ртутные приборы. В городе функционируют 23 экопункта.

“

За прошлый год благодаря развитию раздельного сбора собрано почти 9 тысяч тонн вторсырья – в 14 раз больше, чем в 2022 году.

ВАШЕ МНЕНИЕ

До 30 апреля каждый петербуржец старше 14 лет может проголосовать онлайн за объекты, которые, по его мнению, нужно благоустроить в первую очередь. Голосование проходит на платформе 78.gorodsreda.ru. Оно проводится в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», входящего в состав национального проекта «Жильё и городская среда».

Экопункты работают без выходов, принимая батарейки и аккумуляторы, бытовую и компьютерную технику, старые автопокрышки, отработанные машинные масла, химические вещества, лаки, краски, просроченные лекарства, ртутные лампы и термометры. Именно такие фракции при неправильной утилизации, в том числе при попадании на полигоны, становятся потенциальными источниками загрязнения почвы, воды, воздуха. По специальному расписанию по городу курсируют 2 экомобиля, 530 стационарных экотерминалов доступны для сдачи ртутных ламп и батареек.

В АВТОНОМНОМ РЕЖИМЕ

Еще одно важное направление экоповестки в таком мегаполисе, как Петербург, – это развитие экологических видов транспорта. В рамках программы Международного форума

«Экология большого города», прошедшего в Петербурге с 26 по 29 марта в «Экспофоруме», был представлен современный троллейбус белорусского производства с аккумуляторными батареями «Росатома».

Троллейбусы с увеличенным автономным ходом нового поколения начали поступать в наш «Горэлектротранс» в 2022 году. Они отличаются наличием аккумуляторной батареи, позволяющей организовать троллейбусное движение там, где отсутствует контактная сеть, например, продлить экологичные и бесшумные троллейбусные линии в новые жилые кварталы или освободить некоторые улицы центра от проводов. Аккумулятор заряжается прямо во время движения под контактной сетью, по окончании которой троллейбус продолжает движение в «автономном режиме» за счёт тягового аккумулятора. Благо-



Фото предоставлено пресс-службой СПб ГУП «Горэлектротранс».

С 2022 года по городу курсируют троллейбусы с увеличенным автономным ходом нового поколения.

даря применению технологий автономного хода можно организовать новые транспортные связи и улучшить транспортную доступность без строительства контактной сети и тяговых подстанций.

Троллейбусы с увеличенным автономным ходом – полностью безвыбросный транспорт: за счёт электрического отопления салона, питания от контак-

ной сети и тяговой аккумуляторной батареи.

В целях обновления подвижного состава предприятия в 2022-2023 годах было заключено 5 контрактов с разными производителями на поставку 395 новых троллейбусов. В «Горэлектротранс» уже поступили 305 троллейбусов.

Елизавета СИННИКИНА

ВСЕМ МИРОМ

ДОНОР ЗНАЕТ, ЧТО ЗДОРОВ

18 апреля в преддверии Национального дня донора в здании администрации Невского района при активной поддержке общественного движения «Доноры России» состоится Районный день донора. В нём могут принять участие все желающие, дополнительную информацию можно узнать на странице администрации Невского района «ВКонтакте».

В Невском районе развитию донорского движения уделяется особое внимание. В популяризацию донорства крови и её компонентов включены все районные учреждения.

Донорское движение Невского района единственное в Санкт-Петербурге имеет свой логотип. Автор логотипа Екатерина Матвеева является первым ребёнком в России, которому в 2016 году в Национальном медицинском исследовательском центре трансплантологии и искусственных органов имени академика В. И. Шумакова была выполнена уникальная операция – двусторонняя трансплантация лёгких.

При активном сотрудничестве администрации, районных учреждений здравоохранения, Городской станции переливания крови и отделения переливания крови Александровской больницы на территории района регулярно проводятся Дни донора и другие донорские акции. Ежегодно организуется не менее 35 подобных мероприятий.

Также донорским движением Невского района реализуется проект «Детям и взрослым о важном!», в рамках которого

юные доноры знакомятся с Кодексом ответственного донора, и, соответственно, понимают, что стоят перед выбором: алкоголь, сигареты и питание в фастфудах либо спасение чьей-то жизни! Самое главное – это то, что молодой донор контролирует состояние своего здоровья за счёт регулярных анализов на самые распространённые инфекции. Донор знает, что здоров.

Не каждый может стать донором по состоянию здоровья, но каждый из нас может внести свой вклад в развитие донорского движения. Так, пациенты медико-реабилитационного отделения СПб ГБУЗ «Психоневрологический диспансер № 9 Невского района», воспитанники детских садов и школ с ОВЗ

“

В 2023 году семь жителей Невского района были удостоены знака «Почётный донор Санкт-Петербурга», каждый из них сдал кровь более 20 раз.

своими руками делают сувениры в рамках подпроекта «Спасибо, Донор!».

Районным отделом здравоохранения при поддержке Фонда «Центр развития донорства костного мозга» ведётся активная работа и для привлечения потенциальных доноров костного мозга в Федеральный регистр доноров костного мозга. По состоянию на февраль 2024 года регистр включает 215 800 человек, а шанс совпадения неродственных доноров составляет 1:10 000.

Среди подрастающего поколения есть ребята, которые уже сейчас вносят свой вклад. Марта Дегтяренко организовала проект «Запусти мозг», направленный на повышение информированности о донорстве костного мозга среди молодёжи. В рамках проекта проводятся открытые уроки, лекции, круглые столы.

Марина ЧАШНИКОВА,
главный специалист отдела
здравоохранения



Фото предоставлено пресс-службой администрации Невского района.

За активное участие в работе донорского движения в 2023 году глава администрации Невского района Алексей Гульчук награждён медалью Федерального медико-биологического агентства РФ «За содействие донорскому движению».



Фото предоставлено пресс-службой администрации Невского района.

КОНКУРС ЧТЕЦОВ

«МЫ ТВОЕ БУДУЩЕЕ, РОССИЯ, ПРОСТО НАМ НУЖНО ЕЩЁ ПОДРАСТИ...»

В библиотеке имени Н. К. Крупской «Переплёт» 21 марта, во Всемирный день поэзии, прошёл финал районного этапа X городского конкурса чтецов среди дошкольников «Разукрасим мир стихами 2024».

Этот увлекательный и престижный конкурс инициирован секцией «Литература для детей и юношества» Санкт-Петербургского отделения Союза писателей России. Организует его известная поэтесса, кандидат педагогических наук Гурия Османова. Традиционно в конкурсе ребята читают стихи современных поэтов Петербурга. Идея конкурса – привлечение к книге, поддержка традиций семейного чтения, что особенно актуально в Год семьи.

Организуют районный тур специалисты учреждения дополнительного профессионального педагогического образования «Информационно-методический центр» Невского района. Уже не первый год свои двери перед участниками конкурса распахивает библиотека «Переплёт».

❗ С каждым годом растёт число участников конкурса. В этом году их число достигло рекордной цифры – почти 600 юных чтецов из 38 детских. В очный этап вышли 34 лучших.

Праздник поэзии открыл ансамбль «Журавушка» с песней

«Мы твоё будущее, Россия!» под руководством музыкального руководителя детского сада № 90 Татьяны Баграмян.

В этот день стихи замечательных петербургских авторов – Л. Добровольского, Л. Фадеевой, Е. Евсеевой, Н. Бутенко, Г. Османовой и многих других обрели новое прочтение, звучание, новую жизнь.

По результатам конкурса хочется отметить высокий профессионализм педагогов, подготовивших детей, заинтересованных родителей и, конечно, одарённых детей!

Это всё позволило сделать конкурс интересным, ярким и запоминающимся.

Перед жюри, как всегда, стояла очень непростая задача. Каждое выступление участника оценивалось по десятибалльной системе и по четырём критериям: знание текста; осмысленность исполнения; выразительность; артистизм. Таким образом, каждый из участников имел возможность набрать 40 баллов максимально.

Компетентное жюри в составе члена Союза писателей России, педагога, лауреата всероссийских конкурсов, писателя Нины Темновой, члена правления СПб отделения союза журналистов России, главного редактора газеты «Славянка сегодня» Александра Селезнёва, методиста ИМЦ Марины Свердлиной и заместителя заведующего ДООУ № 90 Татьяны Барановой выбрало лучших.



Победителями стали Дарья Канюкина (ДООУ № 143), Дмитрий Сорокин (ДООУ № 90), Надежда Басалаева, Екатерина Коробкина (ДООУ № 130), Кира Горбатовская, Александр Золотарев (ДООУ № 14), Анна Цветкова (ДООУ № 123), Леонид Морозов (ДООУ № 131). Эти ребята продолжили борьбу уже за звание лучшего чтеца Санкт-Петербурга!

Людмила СОЛНЦЕВА



Все фото – Сергей Иванов.

КОНКУРС РИСУНКА

СИЛА V ПРАВДЕ

До 10 июня 2024 года осуществляется приём заявок на участие в конкурсе патриотического рисунка «Z патриот».

Его основной целью являются воспитание патриотизма, укрепление гражданского самосознания подрастающего поколения, укрепление чувства сопричастности молодого поколения к великой истории России, обеспечение преемственности поколений россиян и воспитание гражданина, любящего свою Родину, имеющего активную жизненную позицию, а также выявление и поддержка талантливых детей.

К участию приглашаются учащиеся общеобразовательных, художественных школ, студий, кружков, колледжей, лицеев, учреждений дополнительного образования, студенты средних специальных учебных заведений и отдельные лица в возрасте от 7 до 18 лет.

Конкурс проводится в пяти номинациях: «Z-за Победой», «Сила V правде», «Мы – против нацизма», «Вечный огонь – вечная память», «Маленькое сердце – большие мечты». Отдельная номинация – «Письмо-обращение российских школьников к мировым лидерам».

Конкурс проводится по трём возрастным категориям: от 7 до 10 лет; от 11 до 14 лет и от 15 до 18 лет.

На конкурс принимается фотография рисунка в электронном виде в формате JPEG не более 2Mb и не более 600 точек на дюйм, отправленная на почту zvpatriot@mail.ru. Формат конкурсных работ не более 60 см по большей стороне. Каждый участник может подать заявку только

на одну номинацию и прислать только один рисунок.

Для участия в отдельной номинации «Письмо-обращение российских учащихся к мировым лидерам» своё письмо нужно присылать на электронную почту zvpatriot@mail.ru.

Участие в конкурсе бесплатное. Каждый конкурсант получит диплом участника в электронном виде в личном кабинете. Итоги конкурса с определением финалистов и победителей будут подведены на официальном сайте конкурса.

Положение о конкурсе, условия участия и форма заявки размещены на сайте: <https://www.zpatrioticpictures.ru>.

Светлана ЗАРВИРОВА



КЕМ БЫТЬ

ВЫРАСТИТЬ НАДЁЖНУЮ СМЕНУ

Весна – это время, когда старшеклассники окончательно определяются со своей будущей профессией. В помощь им – чемпионаты, лекции, встречи, которые проводят специалисты ведущих предприятий.

ИНЖЕНЕРНЫЕ КЕЙСЫ

В школе № 334 состоялся Региональный отборочный этап школьной лиги Всероссийского инженерного чемпионата «Кейс-Ин», который входит в платформу «Россия – страна возможностей» и проводится с 2012 года. Цель соревнования – популяризация знаний о деятельности современных промышленных предприятий для осознанного выбора профессии.

Темой сезона стали технологии бережливого производства. Десять петербургских команд представили свои практические решения по оптимизации различных бизнес-процессов.

Руководителей и педагогов образовательных учреждений директор Благотворительного фонда «Надёжная смена» Артём Королёв познакомил с форматом проведения чемпионатов школьной и студенческой лиги,



«Спрос на хорошие кадры очень высок, но начинать их готовить надо еще за школьной партией», – сказал губернатор Александр Беглов на заседании Петербургского международного образовательного форума «Создаём будущее сегодня», который прошёл с 25 по 29 марта. В нём приняли участие более 35 тысяч руководящих и педагогических работников системы образования Российской Федерации.

рассказал о заинтересованности промышленных предприятий в молодых кадрах.

Призёр студенческой лиги чемпионата «Кейс-Ин», сотрудник «Системного оператора Единой энергетической системы» Мария Резаева провела мастер-класс по решению инженерных кейсов.

Для развития сотрудничества в сфере молодёжной и кадровой политики состоялось торжественное подписание Соглашения о взаимопонимании между школой № 334 Невского района и Благотворительным фондом «Надёжная смена».

В мероприятии также принял участие директор Индийско-русского культурного сообщества Мангалам Дубей. Он предложил заключить соглашение о сотрудничестве и начать взаимодействие с одной из школ Индии.

Заслуженные награды чемпионов и призёров регионального

этапа Всероссийского инженерного чемпионата «Кейс-Ин» получили команды школ № 334 и № 707. Дальше ребята отправятся на финал соревнований в Москву.

УМНЫЕ ТРАМВАИ

Директор ГУП «Горэлектротранс» провёл лекцию для учащихся 10-х классов школы № 347 Невского района на тему выбора будущей профессии.

На встрече со школьниками Денис Минкин рассказал о том, как меняется предприятие с появлением новых технологий, в частности, об «умных» трамваях, оснащённых комплексом активной помощи водителю на базе российских разработок технологии искусственного интеллекта Cognitive Pilot.

Директор Горэлектротранса пояснил ребятам, что появление новой техники повлечёт за собой изменение номенклатуры специальностей, поэтому перед теми, кто решит связать свою профессию с отраслью, открываются широчайшие возможности и перспективы. Учитывая стремительный технологический прогресс, он призвал старшеклассников определиться с выбором будущей специальности заранее.

«Также Денис Юрьевич рассказал школьникам о себе и на основе собственного опыта предложил модель профессионального самоопределения. Лекция прошла в формате доверительного диалога, ребята активно включились в беседу. Обсуждались вопросы: чего ожидает работодатель от сотрудника, и что может получить от работы соискатель»,



В школе № 334 состоялся Региональный отборочный этап школьной лиги Всероссийского инженерного чемпионата «Кейс-Ин».

– рассказал учитель технологии школы Олег Сухоруков.

В рамках заключённого соглашения о сотрудничестве учащиеся школы № 347 знакомятся с работой предприятия, занимаются научной деятельностью в области электрического транспорта, проводят профориентационные мастер-классы в оздоровительном лагере «Зарница». А летом прошлого года ребята прошли стажировку в Троллейбусном парке № 3.

ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА

Более 60 работников образовательных учреждений из пяти регионов: Санкт-Петербурга, Рязани, Кургана, Саратова, Рыбницы (Приднестровье) стали гостями школы № 707, где состоялся семинар в рамках XV Всероссийской конференции с международным участием «Информационные технологии для новой школы».

Директор школы № 707 Кермен Жемчуева представила собравшимся образовательное пространство учреждения, директор центра ДПО Передовой инженерной школы «Цифровой инжиниринг» СПбПУ Сергей Салкуцан рассказал о потенциале современных форм взаимодействия «школа – вуз», а заместитель директора школы № 707 по научно-методической деятельности Елена Полехова познакомила гостей с возможностями школы по формированию инженерной культуры у подрастающего поколения.

Гостям семинара представили модель методической службы школы. Она построена на основе деятельности инициативных групп и позволяет управлять образовательным процессом через проект Инженерно-технологического кампуса. Сейчас в него входят 12 лабораторий.



Гостей школы № 707 познакомили с ее возможностями по формированию инженерной культуры у подрастающего поколения.

Елизавета СИННИКИНА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ОБУХОВСКИЙ ЗАВОД ГОТОВИТ БУДУЩИЕ КАДРЫ

Старейшей школе Невского района № 337 исполнилось 115 лет. К многочисленным поздравлениям с юбилеем присоединился Обуховский завод, который передал учебному заведению 3D-принтер «Гелиос», а также организовал выставку, посвящённую архитектуре здания школы Федору Лумбергу.

История школы № 337 неразрывно связана с историей Обуховского завода. Её построили для детей сотрудников завода по проекту архитектора Федора Лумберга, который спроектировал множество зданий самого предприятия. Впоследствии она стала подшефной для завода. В 90-е годы XX века связь была потеряна, экономическая ситуация в стране не позволяла поддерживать учебное заведение. Сегодня добрые отношения Обуховского завода и одной из старейших школ Невского района восстановлены.

«Обуховский завод уделяет большое внимание различным

социальным вопросам. Подготовка кадров, воспитание будущих поколений – это важнейшие задачи в настоящее время, – отметил генеральный директор завода Михаил Подвязников. – 115 лет назад при Обуховском заводе была построена техническая школа, которая и сегодня продолжает успешно работать. Уверен, у её воспитанников большое светлое будущее. И лучших выпускников мы всегда ждём на нашем предприятии».

В честь юбилея школы в её стенах открылась планшетная выставка, посвящённая архитектуре Лумбергу. На шести



115 лет назад при Обуховском заводе была построена техническая школа, которая и сегодня продолжает успешно работать.

стендах можно ознакомиться с его биографией, фотографиями и чертежами зданий Обуховского завода, в том числе школы, из фондов музея. Также в ходе торжественного мероприятия было объявлено о передаче школе 3D-принтера «Гелиос» производства Обуховского за-

вода. Аддитивная машина сертифицирована для применения в сфере образования и активно используется в учебных заведениях Санкт-Петербурга и других регионов страны для оснащения специализированных классов.

Людмила ЗОРИНА



Выставка будет доступна для учащихся и гостей школы № 337 в течение месяца, после чего экспозиция вернётся в фонды Музея истории Обуховского завода.

РАССКАЗ-БЫЛЬ

«Я ДУМАЛА, ВАШ СЫН – ХУЛИГАН, А ОН РЫЦАРЬ»

Она добрела до постели и в изнеможении легла. День, впрочем, был обычный: с восьми утра семь уроков, беседы с детьми и родителями, подготовка к следующему дню, проверка тетрадей, дом...

Надо хоть полы протереть, приготовить мужу ужин и коту кашу (ну не ест её дымчатый красавец кошачью еду!). Вот и ещё один день прожит (слава Богу, все живы-здоровы).

Она закрыла глаза и... Опять сумерки, незнакомое место – городок, частный сектор и несколько высоток, возле одной из которых светлая не то белая, не то серебристая, машина – и... серия взрывов. Летит стекло, кругом огонь. А на месте машины только искорёженная дверца... Она открыла глаза, сказав себе: «Надо запомнить детали».

С тех пор как воюет её сын, с ней это происходило нередко. Закрыв глаза перед сном, под веками она видела то, что (они вдвоём потом это выяснят) произойдёт через день-два в реальной жизни и будет непосредственно связано с её старшим.

А он, её боль и гордость, никогда не был спокойным, послушным ребёнком. В детстве постоянные травмы (в больнице имени Раухфуса его встречали травматологи и нейрохирурги как давнего знакомого – ещё бы, по два раза в году там «отмечаться»). В юности – постоянные мучительные поиски себя (слава Богу, дурной компанией не обзавёлся).

...И вот, кто бы мог знать, нашёл себя на войне. А ведь он всегда хотел быть воином, даже тогда, когда пришлось подделывать медицинскую карту, когда по здоровью всё равно не прошёл в военное училище... Верить в его предназначение не хотелось, хотя все мужчины в их роду служили Отечеству.

...Сначала был далёкий юг. Долго. И вот там он твёрдо встал на свой путь и, как всегда, выбрал не самый простой. И имя у него появилось другое – Шмель... А когда началась Операция, вернулся домой и сказал, что нужен именно там – так чувствует. И уехал, оставив дома жену с двумя детьми...

И она так и не сказала ему всё, о чём болит сердце, не задала обычные материнские «глупые» вопросы: куда? с кем? зачем? когда вернёшься? Не задала и уже не задать – мальчик вырос, стал мужчиной и... уехал «по делам». И она понимает это, зажимает себе рот, чтобы не получать бессмысленных ответов и... не реветь – нельзя плакать – надо быть сильной и достойной своего сына, своего героя...

...И вот эта машина и взрывы... Надо обязательно рассказать, когда позвонит, может, в этот раз успеет и кто-то останется жив. И она уже не удивилась, когда спустя девять месяцев он приехал в отпуск и сказал, что всё так и было: только успели выйти из машины – прилетел беспилотник... На месте внедорожника осталась воронка с искорёженной дверцей на её краю. У них была пара секунд...

Он никогда не рассказывал ей, своей матери, ничего. Просто принёс показать награды: Чер-

ный вагнеровский крест, ордена Мужества, «За службу Отечеству» II степени, медали «За отвагу», «За взятие Артёмовска», «Участнику битвы за Бахмут» и подарок от медиков «Лучшим музыкантам в мире». На все вопросы отвечал скупко: «Медиков вытащили из Бахмута, остальное по мелочи».

Конечно, она гордится своим мальчиком. С того момента, как воспитательница в детском саду однажды сказала: «Я думала, ваш сын – хулиган, а он рыцарь» ...

А эти видения... Наверное, это счастье, что она может предупредить о том, что видит происходящее там, не только сына, но

и того снайпера в разрушенной высотке, что ждал врагов с улицы, а они оказались за стеной; и мальчика в каске и камуфляже с удивительно красивыми мужскими руками, взявшегося за ручку заминированной двери; и четверых разведчиков, пробирающихся в темноте, не подозревающих, что их ждёт в кустах слева... Счастье и огромная ответственность, потому что все они там, которых она видит и о которых знает, – её мальчики, и есть надежда, что она успеет их предупредить...

...И вот он, её гордость и боль, снова уезжает на тяжёлую работу войны, чтобы, по его сло-

вам, сказанным однажды, ему не было стыдно. И снова её будут мучить эти видения, и снова каждое утро будет звучать её молитва, услышанная ею однажды в своём же сердце, за всех её мальчиков: «Господи, Пресвятая Богородица, все Святые Земли Русской! Защитите моих мальчиков, моих воинов от огня-жара, огневицы, простуды-остуды, осколка, пули, мины, ракеты, снаряда, навета, предательства, плена! Пусть они живыми и здоровыми с Победой возвращаются в дом! И ныне, и присно, и во веки вечные!»

Ольга ПЕЧЕЛИЙСКАЯ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 1 100 000 **18+**
ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000 **В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

У ГОРОДА-ГЕРОЯ – СВОИ ГЕРОИ **117**

GOV.SPБ.RU/CONTRACT СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

ПЬЕДЕСТАЛ

КОМАНДНЫЙ ДУХ И ВОЛЯ К ПОБЕДЕ

В дни школьных каникул состоялся уже 15-й по счёту турнир по мини-футболу для школьников на Кубок Концерна «Алмаз – Антей».

В мероприятии приняли участие 10 команд школ района № 641, 343, 346, 527, 39, 14, 348, 498, 20 и 574.

Ребята соревновались в отборочных матчах, которые проходили каждый день с 26 по 29 марта. Всего в рамках группового этапа состоялось 20 игр. Итоговые состязания прошли 30 марта. Юные футболисты не только проявили спортивный дух во время матчей, но и активно поддерживали друг друга на трибунах. В напряжённом финале чемпионы прошлого года турнира из школы № 346 подтвердили лидерство. Команда № 574 школы заняла второе место, а представители 641-й школы – третье.

«Я хотел бы поблагодарить всех участников соревнований за прекрасную игру, – сказал на церемонии закрытия турнира зам генерального директора Концерна «Алмаз – Антей», генеральный директор Обуховского завода Михаил Подвязников. – Я рассчитываю, что время, проведённое здесь, вы запомните на всю жизнь. Вы набрались сил, эмоций и хорошего



Фото предоставлено пресс-службой Концерна ВКО «Алмаз – Антей» Обуховский завод.

настроения во время весенних каникул, теперь будете учиться ещё лучше, чем до этого».

Важность подобных мероприятий подчеркнул и помощник генерального директора «Алмаз – Антея» Александр Коваленко: «Детей воспитывает семья, но и увлечение спортом готовит из них правильных людей. Игровые виды, такие как хоккей, футбол, воспитывают командный дух, волю к победе, делают настоящих мужчин. Это помогает для будущей жизни».

Все участники XV Турнира по мини-футболу получили памятные

подарки и почётные грамоты концерна, а отдельные игроки завоевали награды в специальных номинациях. Лучшим вратарем признан ученик 574-й школы. Больше все-

го – 24 мяча – в ворота соперников забил форвард команды школы № 14. Лучший игрок турнира учится в 641-й школе. В номинации «За волю к победе» награждён спортсмен из школы № 527. Приз зрительских симпатий достался единственной девочке-футболисту турнира из 20-й школы. В свою очередь информационный партнёр соревнований – Издательский дом «Санкт-Петербургские ведомости» вручил традиционный приз в специальной номинации «Лучший наставник». Им был признан тренер школы № 346, спортивный

БОЛЬШАЯ ИГРА

В 2024 году поддержка детско-юношеского спорта продолжится проведением в Санкт-Петербурге VI Международного турнира Концерна «Алмаз – Антей» на Кубок Льва Бурчалкина. «Турнир пройдет с 17 по 19 мая 2024 года в обновлённом формате: каждая команда сыграет минимум четыре матча, раньше их было три. Получалось, что проигравшие первую игру спортсмены автоматически не могли бороться за призовые места. Мы посчитали, что новый формат придаст больший интерес турниру», – подчеркнул Михаил Подвязников.

журналист Алексей Андриянов. «Перед началом турнира мальчишкам было сказано, что проще забраться на вершину, нежели штурмовать следующую», – сказал по итогам турнира Андриянов. – Задача была, конечно, подтвердить статус, показать ещё более качественную игру, что, на мой взгляд, получилось».

Светлана ЗАРВИРОВА

У КНИЖНОЙ ПОЛКИ

БИБЛИОТЕКАРИ ТОЖЕ ЧИТАЮТ

Они делают это по разным поводам и случаям: для повышения квалификации, для саморазвития, просто для удовольствия. На прошлой неделе мы читали и обсуждали роман современного израильского писателя Йоава Блума «Я всегда остаюсь собой», вышедший в 2022 году.

«Настоящие царапины находятся под кожей, наши мысли продолжают бежать теми же опостылевшими маршрутами, в каком бы мозгу они ни находились...»

О чем эта книга?

Дан Арбель живёт в мире, который уже не будет прежним: ведь теперь ни один человек не привязан к собственному телу – простым нажатием кнопки на специальном браслете он может переместиться в тело другого. Каждому желающему с определённого возраста выдаётся такой браслет, с него можно обменяться телом на любом расстоянии с любым согласным человеком, нужно только знать его никнейм. Разумеется, изобретение начинают использовать не только во благо, и в мире возникает настоящий чёрный рынок браслетов. Кроме того, некоторые люди становятся жертвами приступов – спонтанных перемещений в чужие тела. В кни-

ге очень подробно описывается влияние, которое это изобретение оказало на все сферы жизни. И рассказывается об этом не скучно и статично, а с полным включением в динамичные приключения. Но всё это не относится к Дану, он, единственный в мире, способности к пере-



мещением лишён и вынужден смотреть на мир только своими глазами. Для Дана история начинается с того, что у него на глазах от пули снайпера погибает женщина, успевшая сказать, что она – возлюбленная его юношеских лет, застрявшая в чужом теле.

Немного антиутопия, немного детектив, приправленный тонким юмором, написанный прекрасным языком и затрагивающий самый широкий спектр морально-этических проблем, – вот что такое эта книга. Столько сюжетных поворотов, спорим, вы ещё не встречали, и предугадать следующий крайне сложно.

Советуем ли книгу к прочтению? Да, безусловно.

Для вас роман «Я всегда остаюсь собой» читали: Виктория ГУСЕВА, Александра ЛОБАЧЕВА, Валентина СОРОКИНА, Мария СУРКОВА, Лейла ТИТОВА и Надежда ЗИНКЕВИЧ

АФИША
ВРЕМЯ
О ДУШЕ ПОДУМАТЬ

13 апреля в 15.30 библиотека им. Даниила Гранина приглашает на концерт «Да исправится молитва моя» женского камерного хора «Орфеион».

Хор «Орфеион» – это уникальный коллектив, участницы которого поют вместе практически всю жизнь. Свою концертную деятельность они начинали в Детском хоре Ленинградского телевидения и радио под управлением заслуженного деятеля искусств РСФСР Юрия Славнитского. А с 2004 года хор «Орфеион» объединил молодых женщин различных профессий, с

детства горячо полюбивших хоровое искусство. Руководитель хора и дирижер – Ольга Вакар.

В программе концерта русская духовная музыка.

Дополнительную информацию можно получить по тел.: 667-80-11.

Вход свободный. Все мероприятия библиотеки проводятся бесплатно.

Адрес: Дальневосточный пр., д. 6, корп. 1.



Фото предоставлено библиотекой им. Гранина.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Всё больше людей в России сталкиваются с избыточным весом. Эксперты оценивают распространённость ожирения в стране примерно в 20-25% населения, а лишний вес имеет едва ли не каждый второй взрослый житель. Негативный тренд затронул и Петербург.

НЕ ТОЛЬКО В КИЛОГРАММАХ, НО И В САНТИМЕТРАХ

Проблема заключается в том, что ожирение является хроническим многофакторным заболеванием, которое значительно укорачивает жизнь человека. Оно увеличивает риск возникновения сердечно-сосудистых проблем, развития сахарного диабета второго типа, артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, нарушения репродуктивной функции.

Ожирение может быть связано с эндокринными сбоями, генетическими аномалиями, приёмом лекарственных препаратов. Но в львиной доле случаев причинами ожирения становится дисбаланс потребления калорий и энергозатрат человека. То есть основная часть населения страдает так называемым первичным ожирением, обусловленным переизбытком и низкой физической активностью.

Рекомендацию, как понять, присутствует ли у человека лишний вес, даёт главный внештатный специалист-эндокринолог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Юрий Хали-

мов: «Для этого нужно знать свой вес (в килограммах) и рост. Разделив вес на квадрат роста, мы получим цифру, которая называется индекс массы тела. Всё, что более 25 килограммов на метр квадратный, является избыточной массой тела. Всё, что превышает 30, это ожирение».

«Но есть люди, у которых хотя индекс массы тела и держится в пределах нормального, присутствует висцеральное отложение жира – самое опасное с точки зрения метаболических рисков. Поэтому расчёт индекса массы тела рекомендовано дополнять измерением окружности талии. Всё, что выше 80 сантиметров у женщин и 94 сантиметров у мужчин, – это зона повышенного сердечно-сосудистого и метаболического риска», – дополняет эксперт.

ДАЙТЕ ПАРУ!

Самую активную роль в профилактике ожирения играет сбалансированное здоровое питание и баланс между потреблёнными и потраченными калориями. При этом надо честно оценивать своё энергопотребление: не редкость, когда человек относит

Фото: <https://yandex.ru/images/search?>

себя к лицам с умеренной двигательной активностью и питается соответственно этим представлениям. А по факту – это офисный работник, и расчёт калорий нужно вести для малоподвижного образа жизни.

«В среднем потребность в калориях взрослого человека – от 1600 до 2500 в зависимости от пола и возраста, – рассказывает врач-диетолог Госпиталя для ветеранов войн Евгения Оганезова. – Питание должно быть регулярным, не реже трёх раз в день. Эталонное распределение питания в тарелке: четверть белка, четверть цельнозерновых, бобовых, половина – овощи и фрукты. Следует исключить сладкую газировку, фастфуд, энергетические напитки,

«
Всё, что выше 80 сантиметров у женщин и 94 сантиметров у мужчин, – это зона повышенного сердечно-сосудистого и метаболического риска».

ограничить потребление жирного, жареного, слишком солёного, кондитерских изделий. Предпочтение – приготовленной на пару пище».

Эксперты напоминают, что здоровое питание – это история на всю жизнь. Тема «Похудеть к лету» – не здоровая. Правильное питание предполагает,

что в организм регулярно, в необходимых количествах и оптимальном соотношении поступают белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы.

Объективно добиться нужного баланса непросто. По официальным данным, петербуржцы рационально употребляют мясо, мясопродукты, яйца, растительное масло, но при этом недостаточно едят молочных продуктов. И настоящий дефицит потребления отмечается в отношении овощей, фруктов, ягод и, как ни странно, картофеля. Зато в избытке поглощаются сахар, соль, колбасные изделия. К сведению: в среднем россияне едят по 13 граммов соли и 82 грамма добавленного сахара в день при рекомендованных нормах ВОЗ в 5 граммов и 50 граммов соответственно.

Особенно тщательно нужно следить за питанием детей и подростков. Тем более что двигательную активность подталкивает массовая привязанность к гаджетам, а на пищевые предпочтения влияет реклама не самой здоровой пищи. «Ожирение, сформированное в детском возрасте, с большой долей вероятности пролонгируется во взрослой жизни и характеризуется более тяжёлым течением», – утверждают эксперты и предлагают интенсивнее популяризировать активный образ жизни и сознательный подход к питанию.

Юлия МЕДВЕДЕВА

ОТКРЫТЫЙ РАЗГОВОР

ВСТРЕЧА ПРИ ПОЛНОМ АНШЛАГЕ



Фото: Сергей Иванов.

В малом зале администрации района 3 апреля при полном аншлаге прошла встреча, пожалуй, с самым известным среди горожан, особенно ветеранов, депутатом Законодательного собрания Санкт-Петербурга, председателем постоянной комиссии по социальной политике и здравоохранению Александром Ржаненковым.

Александр Николаевич Ржаненков много лет руководил Комитетом по труду и социальной защите и Комитетом по социальной политике правительства Санкт-Петербурга

Александр Николаевич много лет руководил Комитетом по труду и социальной защите и Комитетом по социальной политике правительства Санкт-Петербурга поэтому «в теме» и острых вопросов не боится. В результате состоялся открытый разговор о текущей политике, затрагивались проблемы обеспечения лекарственными средствами, повышения оплаты труда социальных работников и предсто-

ящие в сентябре муниципальные выборы.

Депутат рассказал о планах социально-экономического развития города, оценил работу коллег по ЗАКСу, отметил успехи Невского района. В завершение встречи депутат провёл импровизированный личный приём и ответил на ряд конкретных вопросов жителей.

Светлана ЗАРВИРОВА



Фото: Сергей Иванов.

Встреча при аншлаге.

СЛАВЯНКА СЕГОДНЯ

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Газета издаётся Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

Учредители – В. К. Завадский, А. Е. Ловягин, А. С. Селезнев, С. В. Яковлев. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г.

Переписки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Исполнительный директор И. Грабко. Редактор номера Л. Азаренкова. Дизайнер-верстальщик М. Овчинников.

НА ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ СМИ ГАЗЕТА НАГРАЖДЕНА ЗНАКОМ «ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ – 2024»

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Адрес редакции: 192177, СПб., Караваевская ул., д. 30. Телефон: 943-71-02, +7 921 400-30-12. E-mail: laz@mail.ru, <https://nslav.spb.ru>, <https://vk.com/slavgz>.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз» Юридический адрес: 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д. 138, корп. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ № ДБ-1619/11.

Издатель и распространитель: ассоциация журналистов «ПЕТРОЦЕНТР» 197022, Санкт-Петербург, ул. Чапыгина, д. 6, литера А, пом. 590. Президент: Смирнов Кирилл Игоревич.



«Славянка сегодня» № 05 (1024). Подписано в печать 05.04.2024. Дата выхода в свет 08.04.2024. Сдача номера: по графику – 21.00. фактически – 20.00. Распространяется бесплатно. Тираж 20 000 экземпляров.

Материалы, помеченные V, размещаются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Главный редактор: Александр Сергеевич Селезнев
Редакционный совет: М. Букина, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов, М. Шапошникова

12+

