

# СЛАВЯНКА

С Е Г О Д Н Я

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА ИЗДАЕТСЯ С 1994 ГОДА

WWW.NSLAV.SPB.RU

№ 31 (680)

22.10.2010



НАШ ТИРАЖ

100 ТЫСЯЧ  
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

## СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**В Смольном состоялась традиционная встреча губернатора города с журналистами. Валентина Матвиенко почти два часа отвечала на вопросы, касавшиеся различных тем, – от экономического развития Санкт-Петербурга до социальных проблем петербуржцев. О некоторых мы расскажем читателям «Славянки».**



### О СТРОИТЕЛЬСТВЕ «ОХТА-ЦЕНТРА»

Отвечая на это вопрос, губернатор сказала, что президент России Дмитрий Анатольевич Медведев расставил очень правильные акценты в этой теме. «Петербург не должен застыть в своем развитии, Петербургу нужны новые красивые здания. Но этот вопрос требует широкой общественной дискуссии, что мы и делаем на протяжении двух лет. По оценкам социологов, поддержка этого проекта среди петербуржцев растет», – сказала Валентина Матвиенко. Она подчеркнула, что все вопросы должны решаться в сугубо правовом поле, о чем городское правительство изначально заявляло. «Дмитрий Анатольевич Медведев высказал правильную точку зрения – проект нужно обсуждать с ЮНЕСКО. Мы ведем диалог с ЮНЕСКО уже не первый год. Последняя договоренность – о создании совместной комиссии с участием международных экспертов по изучению возможного влияния этого проекта на исторические панорамы».

### О БОРЬБЕ С НЕЛЕГАЛЬНОЙ МИГРАЦИЕЙ

Экономика Санкт-Петербурга активно развивается, и без привлечения дополнительных трудовых ресурсов городу не обойтись. «У нас по-прежнему количество вакансий в городе в 2 раза

больше количества официально зарегистрированных безработных. Учитывая высокий образовательный уровень петербуржцев, они очень неохотно идут работать дворниками, строителями, разнорабочими. Эти ниши в основном занимают привлеченные трудовые ресурсы. Мы строго следуем законодательству, в соответствии с которым работодатель должен разместить на сайте вакансию, и если в течение 30 дней коренной житель Петербурга не подал заявку на это рабочее место, у него появляется право привлечь мигрантов», – сказала губернатор. В 2009 году официальная квота города была 209 тысяч, на этот год ее уменьшили – до 189 тысяч. «Официально зарегистрированные мигранты платят налоги, дети их учатся в школах. Наша задача – адаптировать их к условиям жизни в городе, социализировать, создать условия для изучения русского языка», – сказала Валентина Матвиенко. При этом она подчеркнула, что все трудовые мигранты должны строго соблюдать законодательство России и Санкт-Петербурга.

### О РАЗВИТИИ ГОРОДСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ, ЖАРКОМ ЛЕТЕ И ПОДГОТОВКЕ К ЗИМЕ

Губернатор сообщила, что за последние 5 лет введено 17 подстанций. «Блакаут позволил еще раз пересмотреть программу, понять причины случившегося. Принято решение о том, чтобы уже в 2012 году замкнуть электрическое кольцо вокруг города. Без закольцовки мы не застрахованы от последствий техногенных катастроф», – сказала Валентина Матвиенко. Все принятые меры позволили с 1 января этого года вывести Петербург из числа энергодефицитных регионов. За счет городского бюджета, внебюджетных источников – «Ленэнерго», ФСК, ТГК-1 и других – ежегодно вкладывается от 70 до 80 миллиардов на модернизацию инженерного комплекса. Кстати, к 2012 году планируется полностью отказаться от отключения горячей воды на всей территории города.

Касаясь темы уборки города в зимний период, Валентина Матвиенко сказала, что в этом году закуплено 655 единиц новой современной уборочной техники. Комитет по благоустройству пересмотрел многие технологии уборки города. Акцент будет де-

латься на превентивную подготовку улиц, покрытие их антигололедными материалами. Изменена и система управления всем комплексом уборки города. «Теперь – строго по электронной системе контроля – будет отслеживаться каждая уборочная машина. Будет налажен четкий контроль за расходованием бюджетных средств и улучшено управление всем этим процессом», – сказала Валентина Матвиенко.

### О СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ, ЗАКОНЕ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И БЮДЖЕТЕ ГОРОДА

В 2009 и 2010 годах город не уменьшил социальные обязательства. Зарплата бюджетникам была увеличена на 22%. Принято решение в 2011 году индексировать все социальные обязательства. В Петербурге активно внедряются новые формы социальной помощи, в первую очередь пожилым людям. Активно заработала «тревожная кнопка», введена новая социальная услуга – служба сиделок. Расширены категории ветеранов, которые могут пользоваться социальным такси. Продолжается строительство социальных домов. Их уже 17 в разных районах города. Открыто 28 досуговых центров для ветеранов. Пользуются популярностью не только курсы по домоводству, садоводству, кружки по вязанию, но и растет спрос на обучение работе на компьютере, Интернету.

Оценивая новый закон об образовании, губернатор отметила ряд положительных моментов этого законопроекта: бессрочную лицензию на образовательную деятельность, общественный контроль за системой образования, общественную аттестацию образовательных учреждений. Вместе с тем она подчеркнула, что закон еще требует широкого обсуждения.

Касаясь вопроса о формировании бюджета, Валентина Матвиенко сказала, что с изменением федераль-

ного законодательства увеличится налоговая нагрузка на бизнес и уменьшатся налоговые отчисления в городской бюджет. «На отчисления в пенсионный, социальный, медицинский фонды страхования город будет выделять на 7 млрд рублей больше, чем в предыдущие годы», – сказала губернатор. В связи с этими обстоятельствами, основная задача сегодня – как можно больше средств вернуть из федерального бюджета в город. Для этого разработана программа модернизации здравоохранения на 2011–2012 годы, финансирование которой составляет более 22 млрд рублей. «Дополнительно перечисленные средства на эту программу мы надеемся вернуть в город», – заявила губернатор. Кроме того, в связи с изменением порядка отчисления от акцизов на нефтепродукты, часть которых теперь будет уходить в федеральный дорожный фонд, правительство Петербурга представило свои предложения в Министерство транспорта. «Мы подготовили нашу дорожную программу и будем бороться за максимальное возвращение средств в Петербург», – сказала Валентина Матвиенко. Она пояснила, что после того, как регионы получают на это право, в Петербурге будет создан региональный дорожный фонд.

Комментируя бюджет 2011 года, губернатор охарактеризовала его как сбалансированный, самодостаточный. Несмотря на посткризисные явления, 68 млрд рублей в бюджете 2011 года предусмотрены на здравоохранение и спорт и 68 млрд рублей – на образование.

(Продолжение на стр. 2)



НОУ-ХАУ НЕВСКОГО РАЙОНА

СТР. 3



ГОРОД СПАСЛИ ОТ ОСЕННЕЙ АПАТИИ

СТР. 4



ОТ ЛЕНИНГРАДА – ПЕТЕРБУРГУ!

СТР. 5



## АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# БАНКИНГ КАК ОН ЕСТЬ

Вернется ли доступная ипотека? Как решают, выдавать ли кредит? Мобильные технологии покорили и банковскую сферу? Эти и другие вопросы наша газета задала эксперту – президенту Ассоциации банков Северо-Запада В.В. Джиковичу.

– Владимир Великович, ипотечные кредиты – для многих единственный реальный шанс получить свое жилье. Во время кризиса банки сворачивали программы, а как дело обстоит сегодня?

– Сейчас банки активно возвращаются к этой услуге. Те кредиты, которые были выданы, частично реструктурированы. Сегодня классическую ипотеку на покупку уже построенной квартиры предлагают множество банков, можно, например, зайти на сайт нашей ассоциации (<http://www.nwab.ru>) – там есть раздел для потребителей, и сравнить предложения. Но я бы советовал пользоваться услугами ипотечных брокеров (их список также есть на сайте). Эти специалисты знают все ипотечные программы, все их тонкости и подберут наиболее удобную именно для вас. Также ипотечный брокер подготовит пакет документов по приобретению недвижимости. Это услуга платная, но зато позволяет избежать многих сложностей. Если говорить о кредитах под строящееся жилье, то нужно учитывать риски застройщика. Поэтому чтобы выбрать, в какую компанию вступить дольщиком, необходимо оценить ее надежность. Во-первых, фирма должна работать по 214-му закону (то есть договор отмечается в Регистрационной палате). Если будут нарушены обязательства сторон, у дольщика останутся какие-то гарантии. Во-вторых, обратитесь за консультацией в Экспертный совет определения надежности строительных компаний (ЭСОН). В-третьих, компания должна быть членом Объединения строителей Санкт-Петербурга (<http://www.sros.spb.ru>), там тоже наведите справки, тем более если фирма малоизвестная. Хотя крупные компании также не застрахованы от рисков. К сожалению, не существует сейчас законодательной поддержки и охраны от таких рисков. Конечно, безопаснее приобрести полностью готовое жилье.

– Потребительский кредит, автокредит – их стало труднее получить?

– Банки используют скоринговую модель, чтобы определить возможности потенциального клиента. Термин «скоринг» произошел от слова «score», «счет». Потенциальному заемщику начисляют баллы за ответы на вопросы анкеты. Чем больше баллов, тем выше шансы получить кредит. Учитываются кредитная история, заработная плата, семейное положение и другие факторы, при помощи виртуальных



таблиц заемщика определяют в ту или иную категорию, типизируют. Кредит выдается, если вы попадаете в категорию заемщиков, которые с большей вероятностью смогут его вернуть. Поймите, банку не интересно и не выгодно вас банкротить. Даже если по суду на аукционе будет продано дороже долга то, что указывалось в качестве залога под выданный кредит, разница уйдет продавцу. Так что в интересах и банка, и его партнера-заемщика реально оценивать возможности. Кстати, если у заемщика возникают проблемы с выплатами, советуем также обращаться в банк. Специалист постарается найти выход для вас, у него есть опыт, и он видит выход там, где вы его, может быть, и не заметите. Повторяю, банку разорвать клиента не выгодно.

– Каковы перспективы интернет-банкинга?

– Безусловно, электронные банковские услуги будут развиваться. Основной инструмент здесь – банковская карта. В Санкт-Петербурге их выпущено около восьми миллионов – при четырех с половиной миллионах населения. Конечно, некоторые имеют по 2 карты, учитывается и перевыпуск, но все равно охвачено 90% жителей, в том числе студенты и пенсионеры. Сначала были карты с магнитной полоской, после – с чипом, им на смену идут бесконтактные (наподобие транспортных карт, которыми уже пользуются в Московском метро). Сейчас только 10% операций совершается по безналичному расчету, тогда как в Европе – две

третьих. Причина отставания – низкий уровень доходов населения и низкая же финансовая грамотность, но все больше торговых сетей принимают карты, и объем операций растет. В числе же трендов – банковские услуги, предоставляемые дистанционно, при помощи мобильных технологий. Получить доступ к своему счету, оформить кредит, оплатить услугу, например, проезд, – все при помощи телефона. Мобильный банк, телебанк – это уже реальные предложения от ведущих банков. Представьте: через несколько лет вы выбираете товар в каталоге. Чтобы оплатить покупку поднесите телефон к изображению товара. Все, заказ сделан. Это не утопия, такие технологии уже существуют, дело только в организации процесса. Через какое-то время банк как физическое место – офис, сотрудники – вообще может исчезнуть, все будет происходить в виртуальности. Ведь что такое банк? Это информационные потоки. Раньше дистанционный доступ к ним имели только юридические организации, а теперь – и физические лица, каждый клиент будет действительно управлять своим счетом. Правда, это скорее отдаленное будущее и только по стандартным услугам.

– Кстати, о счете: деньги по-прежнему выгодно хранить в банках? Надежно ли это?

– Что ненадежно – я это слышу уже 20 лет! (Смеется.) И ничего, переживаем все кризисы. Я думаю, что хранить сбережения, безусловно, лучше в банках, потому что

## ДЖИКОВИЧ Владимир Великович

Президент Ассоциации банков Северо-Запада.

Член Межрегионального банковского совета при Совете Федерации Федерального собрания РФ.

Член Общественного совета по малому предпринимательству при губернаторе Санкт-Петербурга.

Заместитель председателя Всероссийского совета региональных банковских объединений.

Член Совета Ассоциации российских банков.

Член Консультативного совета по таможенной политике при СЗТУ ФТС РФ.

Член Биржевого совета ЗАО «Санкт-Петербургская валютная Биржа».

Член Совета директоров АОЗТ «Петербургский межбанковский финансовый дом».

Вице-президент клуба «Банковский Форум».

Председатель Совета учредителей ФССВ (Санкт-Петербургский Фонд содействия развитию системы страхования вкладов и кредитных организаций).

Член Комиссии по банкам и банковской деятельности Совета РСПП по конкурентоспособности и отраслевым стратегиям.

Член Совета СПБ ТПП.

иначе их «съест» инфляция. Тем более что с большим трудом, тяжело, но все-таки был принят федеральный закон прямого действия: Агентство страхования вкладов, в случае банкротства, в течение двух недель выдает ваши деньги. Правда, по вкладу в одном банке выплачивается сумма до семисот тысяч, поэтому, если у вас больше, храните средства в разных банках. Насчет девальвации скажу: я пока не вижу, что она может быть. Нефть не дешевеет, у Центробанка резерв все растет, сейчас уже пятьсот миллиардов. Кстати, рекомендую: храните деньги в той валюте, в какой их получаете, потому что переход из одной валюты в другую, тем более в малых объемах, всегда убыточен за счет комиссий.

– Насчет обменников, как оцениваете их закрытие?

– Я думаю, для Санкт-Петербурга это не актуально. Обменники просто уже сыграли свою роль в то время, когда все цены у нас были в у.е. Теперь цены в рублях (что говорит о стабильности рубля), большинство крупных операций проводятся по безналичному расчету. Иметь немного наличных денег в валюте, конечно, необходимо, скажем, на отдыхе. Так и закрыли обменники в конце туристического сезона, 1 октября. До следующего отпуска можно успеть сходить и обменять в банк, надежно, к менялам точно никто не обратится. Финансовая грамотность населения растет, и мы движемся не так быстро, как хотелось бы, но все же движемся к цивилизованному банкингу.

Анна ЧУРУКСАЕВА

## ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

# СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

(Начало на стр. 1)  
КУЛЬТУРНЫЙ И СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

Губернатор сообщила, в Петербурге много лет не было такого внимания к развитию театральной инфраструктуры, как сейчас. Первые за 40 лет в городе построены 2 театра. В декабре откроется обновленный театр «Зазеркалье». Открыт концертный зал Мариинского театра, Центр музыки Сергея Ролдугина. Практически все театры отремонтированы, реконструированы. Строятся вторые сцены Мариин-

ского и Александринского театров, в проекте – строительство театра Льва Додина, начато строительство театра Бориса Эйфмана. Кроме того, открыты два частных музея современного искусства, Музей стекла, Дом Шаляпина. В квартире Иосифа Бродского выкуплена комната поэта для создания Музея Бродского. Бюджет сферы культуры за последние годы вырос в 2,5 раза. По прогнозам, в этом году Петербург посетят 5 миллионов 200 тысяч туристов. Этому способствует двукратный рост гостиничной инфраструктуры и открытие

Морского пассажирского порта. «Мы открыли паромную линию, и только на круизных судах порядка 450 тысяч туристов посетили наш город. Эта линия пользуется успехом, и компания планирует открыть линию на Стокгольм», – сообщила Валентина Матвиенко. Во многом, по ее мнению, увеличению притока туристов способствует введение 72-часового безвизового пребывания туристов, прибывающих к нам как на паромных, так и на круизных судах. До 2014 года программа захода круизных судов полностью расписана.

Для развития физкультуры и спорта в последние годы в Петербурге сделано очень многое. «Это не только почти 400 пришкольных стадионов, это обязательные бассейны при школах и детских садах. Это другие спортивные площадки, физкультурно-оздоровительные центры, комплексы. Мы на этом не останавливаемся», – сказала губернатор. В ближайшее время город планирует построить конькобежный стадион, лыжную трассу в Выборгском районе, еще одну лыжную трассу в области за счет федеральных средств, а также ФОК

для людей с ограниченными возможностями. При этом она подчеркнула важность привлечения частных инвесторов к таким объектам. Так, ОАО «Газпром» построил 4 ФОКа, на будущий год запланирован ввод еще восьми. Кроме того, две компании начали строительство 20 доступных для всех жителей бассейнов в разных районах города. Будет построен новый баскетбольный центр на Крестовском острове. Всего в городе более 100 различных спортивных объектов строятся за счет частных инвесторов.

## ЗАСЕДАНИЕ КОЛЛЕГИИ АДМИНИСТРАЦИИ

## ПРОБЛЕМЫ ЕСТЬ, НО ОНИ РЕШАЕМЫ

Очередное заседание Коллегии администрации Невского района было посвящено обсуждению двух тем: итоги летней оздоровительной кампании за 2010 год и развитие информационных технологий в сети районных поликлиник. И хотя в обеих сферах сделано немало, нашлись и слабые места.

Информация об организации летнего отдыха для детей и молодежи Невского района, на первый взгляд, была исключительно позитивной. Финансирование, по сравнению с прошлым годом, не уменьшилось, санитарные и противопожарные нормы в лагерях выполнялись неукоснительно, а по итогам городского смотра-конкурса в 2010 году Невский район и вовсе признан победителем в реализации отдыха и занятости школьников в летнем трудовом лагере. (Может быть, в следующем году стоит организовать лагерь в ближайшем родном совхозе «Приневское». – Прим. ред.)

Среди самых загруженных мест отдыха оказались детские лагеря «Балтийская

звезда», «Восток-2», загородные базы для дошкольников в п. Ушково и п. Разлив и др. Руководствуясь информацией отчетов, все базы прошли проверку и полностью соответствуют требуемым нормам. Однако в реальности нашлись и проблемы. Так, например, в «Балтийской звезде» нет горячей воды для умывания, а бойлер организовывали опекуны отдыхающих самостоятельно; многие лагеря и туристические базы требуют ремонта и замены оборудования, не хватает спортивного и игрового инвентаря. Проблему нехватки мест решают установкой многоярусных кроватей. Последний факт вызвал серьезное возмущение: скученность детей может привести к антисанитарии и неприятным последствиям. Необходимо строительство новых спальных корпусов и реорганизация имеющихся.

Обсуждение вопроса развития информационных технологий в районной сети поликлиник чуть было не превратилось в практический семинар. Глава администрации

Сергей Ситдииков заинтересовался простым, на первый взгляд, вопросом: можно ли в наше время, имея оборудованные дороги компьютерами и современными системами районные поликлиники, не томиться в очередях за талонами, анализами, перед дверями кабинетов? Оказалось, что пока это еще утопия. Теоретически на прием к врачу можно записаться через интернет-сайт поликлиники, через единый колл-центр, посредством информационных терминалов и через регистратуру. На практике дозвониться по телефону невозможно, сайты полноценно не функционируют, а заставлять пожилых людей нажимать на кнопки терминалов даже сам глава района Сергей Ситдииков признал смешным.

Из плюсов – документооборот между медицинскими учреждениями становится электронным: хотя бы не придется больше лично ездить и передавать из учреждения в учреждение результаты, например, анализ крови или флюорографический снимок.

Владимир ЗАЙЦЕВ

## СЛУШАНИЯ

## ОБСУЖДЕНИЕ БЮДЖЕТА

19 октября в малом зале администрации Невского района состоялись публичные слушания по проекту бюджета Санкт-Петербурга на 2011–2013 гг. в части бюджетных ассигнований, предполагаемых к выделению администрации Невского района. В слушаниях приняли участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Алексей Сергеев, глава районной администрации Сергей Ситдииков, заместители главы Сергей Оверчук и Вячеслав Дмитриев, а также руководители МО, депутаты Законодательного собрания, ветераны и представители общественности.

По предварительным данным, в 2011 году наш район получит 7 млрд 137 млн руб. По словам вице-губернатора Санкт-Петербурга и официального куратора Невского района, это самая большая сумма, по сравнению со всеми другими районами города. Тем не менее финансовая ситуация в целом не самая благоприятная – впервые за много лет городской бюджет будет дефицитным, а значит, придется экономить на всем. В 2011 году ни в городе, ни в районе не планируется затевать новые крупные проекты, надо «доделать начатое». Основные статьи бюджета призваны обеспечить социальную сферу. В приоритете: школы, детские сады, больницы и поликлиники. В 2011 году в районе увеличится количество мест в детских садах, продолжится ремонт школ и ограждение пришкольных участков. Будут выделены деньги на обновление школьного оборудования, а в детских садах появятся новые игровые площадки. Усовершенствования затронут в обязательном порядке и сферу здравоохранения. Одобрительный отклик из зала вызвало сообщение о капитальном ремонте столетнего здания женской консультации № 31. Другие поликлиники также обещают починить. В 2011 году не обойдут вниманием ветеранов. 66-й юбилей Победы и праздничный парад уже заложены в бюджет района. Отвечая на вопросы из зала, глава администрации Сергей Ситдииков сообщил, что в ближайшие годы на правом берегу будут построены 2 детских сада и поликлиника. Место под строительство резервировано. К сожалению, дата начала стройки пока не известна. В планах также строительство Детского диагностического центра, возможно, на базе больницы им. Цымбалына. В Рыбацком появится свой подростковый центр.

Итоги встречи подвел вице-губернатор Санкт-Петербурга Алексей Сергеев. По его словам, бюджет на 2011 год обеспечит полную стабильность в основных вопросах: работы, зарплаты, жизни.

Юлия МЕДВЕДЕВА

Законодательное собрание Санкт-Петербурга проводит публичные слушания по проекту бюджета Санкт-Петербурга на 2011 год и на плановый период 2012 и 2013 годов. До 12 часов 26 октября горожане могут направлять свои вопросы и комментарии к проекту закона через официальный сайт: [www.assembly.spb.ru](http://www.assembly.spb.ru).

## ОБЪЕЗД

## НОУ-ХАУ НЕВСКОГО РАЙОНА

Тринадцать территорий презентовал Невский район в рамках смотра-конкурса объектов благоустройства города. Члены Городской комиссии высоко оценили креативность дизайнерских решений.

Среди них – виртуозный подход к устройству и оформлению территории «Невского завода» на проспекте Обуховской Обороны. Бесспорно, внимание заслуживает и обновленный Сад ткачей, сочетающий в себе скульптурную композицию ниточных катушек и ярких граффити.

Авозле Рыбацкой библиотеки, на пересечении улицы Устинова и Шлиссельбургского проспекта, многочисленную делегацию встретили со словами благодарности руководство библиотеки и жители микрорайона. «Улицу просто не узнать: здесь сделали поребрики, положили новый асфальт, разбили цветники, – пояснила заведующая Рыбацкой библиотекой Надежда Перхальская. – Мне даже кажется, что к нам стало больше ходить читателей».

Новый стадион школы № 328 на Куракиной даче стал лучшим в номинации «Самый благоустроенный спортивный объект».



«В прошлом году в школе был проведен капитальный ремонт, – рассказал начальник отдела физической культуры и спорта администрации Невского района Григорий Айзенкайт. – Естественно, подняли вопрос о строительстве современного стадиона, который до определенного времени заменяла жуткая гравийная площадка. И вот вопрос решился положительно, – в этом году вокруг нового стадиона было высажено 50 кустов сирени».

Теперь ребята с удовольствием занимаются здесь спортом: без усталости играют в футбол, бегают. А в сторонке за ними, как

заправский судья, «наблюдает» ясень. «Это дерево не спилили, так как оно хорошо сохранилось, несмотря на свой почтенный возраст, – говорит Григорий Моисеевич. – К тому же оно прекрасно вписалось в дизайн проекта».

Всего в 2010 году в Невском районе на благоустройство было потрачено 110 миллионов рублей. В основном деньги пошли на приведение в порядок социальных объектов: территории возле больниц, школ и детских садов.

По словам заместителя главы администрации района Владимира Рублевского, программа

благоустройства будет продолжена и в следующем году. При этом местные власти всегда учитывают пожелания, замечания и предложения населения. «А есть у нас и такие объекты, которые и благоустраивают сами жители, – похвалился Владимир Викторович. – Так, жильцы дома 144 по проспекту Обуховской Обороны разбили в своем дворе прекрасный цветник».

Однако члены Городской комиссии особо отметили новшества в благоустройстве детского сада № 102 на улице Подвойского, 14/2. Для дошколят полностью переделаны игровые площадки, высажены новые деревья, построена спортивная площадка и площадка дорожного движения – ноу-хау района.

Как отметила начальник Управления ландшафтной архитектуры Комитета по градостроительству и архитектуре Санкт-Петербурга, член комиссии Лариса Канунникова, Невский район всегда удивляет необычными архитектурными находками. Например, подобного дизайнерского решения благоустройства дошкольного учреждения больше не встречалось.

Елена СЕРЕБРЯКОВА

## КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ МАЛОГО БИЗНЕСА

«Актуальные вопросы развития малого бизнеса Невского района» рассматривались на конференции, состоявшейся на прошлой неделе. Основными темами встречи стали подведение итогов деятельности Общественного совета по развитию малого предпринимательства в районе, а также обсуждение первоочередных вопросов, волнующих представителей малого бизнеса.

Интерес к мероприятию понятен: в Невском районе на сегодняшний день зарегистрировано более 14 тыс. малых предприятий,

8020 индивидуальных предпринимателей осуществляют здесь свою деятельность. Как показала прошедшая конференция, для большинства предпринимателей самыми острыми стали вопросы, касающиеся аренды и выкупа арендованных помещений, а также поддержки малого предпринимательства со стороны города. Не был обойден вниманием вопрос осуществления государственного контроля за деятельностью предприятий малого бизнеса. В ходе конференции были выработаны предложения по повышению эффективности механизмов финансово-кредитной поддержки, среди

которых – развитие программ микрофинансирования. К слову, уже сейчас в Фонде кредита можно получить микрозайм до 600 тыс. рублей без залога. Помимо этого, на конференции прозвучало предложение об автоматическом продлении договоров аренды помещений для добросовестных представителей малого бизнеса без прохождения процедуры торгов. «Город готов предпринять этот шаг», – уверена председатель Общественного совета по развитию малого предпринимательства при губернаторе Санкт-Петербурга Елена Церетели. Что касается аренды помещений

в школах и медицинских учреждениях, то, по ее словам, для арендаторов этих помещений будут ускорены сроки согласования с 4 до 1,5 месяцев. Оживление в зале вызвала информация о том, что в ближайшее время на торги выйдут порядка 100 участков без обременения под автомобильные паркинги. В конце конференции прозвучало предложение для всех представителей малого бизнеса от Невского района принять участие в выставке в «Ленэкспо», в том числе побороться за лидерство в новой номинации «Лучший районный стенд».

Сергей ВОЛКОВ

# ГОРОД СПАСЛИ ОТ ОСЕННЕЙ АПАТИИ



**ГУБЕРНАТОР ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ОБЩЕГОРОДСКОМ СУББОТНИКЕ.**

Она поблагодарила всех участников, – а это около 200 тысяч петербуржцев. «Важно, чтобы каждый житель внес свою лепту в благоустройство Петербурга. Тогда будет бережное отношение к городу, не будет мусора, сорванных цветов», – сказала Валентина Матвиенко.

Губернатор сообщила, что в следующем году в Петербурге планируется высадить порядка 12 млн цветов, причем используя местную рассаду. «Я поставила задачу – обеспечить собственное выращивание цветов. Это экономит средства, увеличивает количество посадок. Цветы, выращенные в нашем регионе, более устойчивы к нашему климату. Мы также создаем собственные питомники для выращивания деревьев и кустов.

Для Санкт-Петербурга озеленение – это не только красота, это еще и кислород, а значит, здоровье наших горожан», – сказала губернатор.

Валентина Матвиенко обратилась к жителям с просьбой привести в порядок свои балконы, чтобы в Петербурге все было красиво и эстетично.

**Мария ЯГОДКИНА**

## В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОВЕРЯЮТ ПРЕДПРИЯТИЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНО УГРОЖАЮЩИЕ РЕКЕ СЛАВЯНКЕ

Вице-губернатор Алексей Сергеев провел выездное совещание, в рамках которого было проинспектировано экологическое состояние реки Славянки. Участники мероприятия прошли на катере от устья реки до завода железобетонных изделий. Осматривая заваренные выпуски, вице-губернатор сообщил, что на следующий год запланированы большие работы по очистке дна, акватории и береговой линии. Также будут проинспектированы предприятия, потенциально опасные для реки. «В ноябре городские власти совместно с прокуратурой планируют провести рейд, в ходе которого будет проверена деятельность всех предприятий, расположенных в акватории реки Славянки, и в будущем мы намерены добиться иного состояния и качества воды в реке», – сказал Алексей Сергеев.

Напомним: по итогам проведенных Комитетом по природопользованию в 2010 году изыскательских работ, состояние реки Славянки было оценено как неудовлетворительное. Берега реки завалены мусором, поваленными деревьями, повсеместно имеются несанкционированные свалки. Сама акватория реки замусорена стальными и железобетонными конструкциями, что делает ее практически непроходимой. Летом 2010 года через бесхозный коллектор промышленной зоны «Рыбцкое» в реку производился неоднократный сброс загрязняющих веществ, что привело к массовой гибели рыбы.

**Виктор ЗОРИН**

**Субботники уже давно стали доброй традицией. Навести порядок во дворах и на улицах, подготовить любимый город к зиме призывали петербуржцев все средства массовой информации.**

**В минувшую субботу в Невском районе очистка и благоустройство территории проводились с особым размахом. Глава района Сергей Ситдииков и его заместители также покинули свои кабинеты и, вооружившись граблями и метлами, вышли на субботник.**

Сергей Алексеевич работал на берегу реки Славянки. Там необходимо было убрать весь мусор, который впоследствии вывезли на машинах. Непривычно видеть его без галстука: глава района одет в обычный спортивный костюм, на руках – перчатки. Сергей Ситдииков наотрез отказался общаться с журналистами, попросив, чтобы ему не мешали работать.

Всего на уборку района вышли более 12 тысяч человек.

– С каждым годом все больше и больше людей выходят на субботники, – рассказала начальник отдела благоустройства и дорожного хозяйства Невского района Майя Алексеева. – К уборке привлекается молодежь, сотрудники прокуратуры, РУВД, администрации и подведомственных организаций, а также инициативные жители. Такая положительная тенденция говорит о том, что петербуржцам небезразлична чистота города и района. Конечно, никто никого не заставляет выходить на уборку, ведь субботники – дело добровольное.

За молодым поколением района закрепили участок вблизи реки Мурзинки – возле так называемых долговременных огневых точек, которые были построены еще во времена Великой Отечественной войны. Тогда в случае неприятельских прорывов ДОТы препятствовали врагу открытым перекрестным огнем.

После войны о них забыли, и, естественно, со временем ДОТы пришли в запустение, поросли бурьяном и кустарниками, а территория вокруг них покрылась плотным слоем мусора. Самым активным защитником исторического наследия стало... молодое поколение. Еще в 2006 году отдел молодежной политики Невского района, совместно с молодежным советом, волонтерами, педагогами подростково-молодежных клубов и общественной организацией содействия развитию культуры и спорта «Берег» привели в порядок первую долговременную огневую точку и прилегающую к нему территорию.

«Сейчас нам остается только поддерживать чистоту, – рассказал начальник отдела молодежной политики и вза-



имодействия с общественными организациями Невского района Андрей Лябин. – Всего на уборку вышли более 70 человек. ДОТы заново покрасили и нанесли на бетонные стены героические георгиевские ленты. В будущем планируем создать в одном из ДОТов бесплатный музей для жителей города. Для этого необходимо предать ему первозданный

вид изнутри: найти военную технику, поставить манекены в форме 40-х годов».

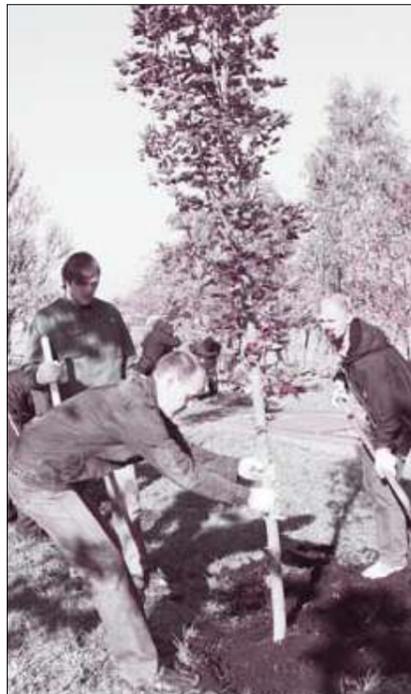
Правда до открытия музея ждать еще как минимум два года, а пока остается радоваться проделанной работе, преобразившей город, который чуть было не впал в осеннюю апатию.

**Елена ТИТОВА, фото автора**



## НАКАНУНЕ

**Оторваться от текущих забот и посадить дерево. Одно из главных дел жизни легче сделать вместе с рабочим коллективом.**



Завод «Картонтоль» устроил День спасения экологии. Так сотрудники окрестили большой субботник «на отделе утром, надев строительные перчатки и вооружившись лопатами и граблями, они вычищали территорию, собирали бумажный мусор и, главное, вскапывали землю на газонах. К полудню посреди свежей травы красовались несколько аккуратно разрытых ямок.

Оказалось, подкобы велись для благого дела: вот уже четыре года подряд сотрудники предприятия высаживают на своей территории деревья. В ставшей уже традиционной посадке они сплоченно участвовали целыми отделами. На этот раз зеленую аллею пополнили не только лиственными, но и хвойными деревьями. Как отмечают руководители завода, несмотря на малый «рост» – всего метр-полтора, – молодые елочки будут очень радовать глаз, особенно если украсить их в преддверии новогодних праздников.

Для поднятия настроения участники субботника запустили в осеннее небо несколько десятков разноцветных воздушных шаров.

**Маргарита ПЛАНОВА**

## ЛЮБОПЫТНО

### СЛАВЯНКА В КАЛИФОРНИИ

Русские начали осваивать Аляску и Алеутские острова в XVIII веке. В 1811 г. купец Иван Кусков провел исследование прилегающей территории залива Бодега. Особенно ему понравилось небольшое плато, обращенное к морю, в 20 милях от залива. Оно отделялось от остальной местности несколькими глубокими ущельями, что облегчало защиту. Более того, здесь располагались пастбища, рос строевой лес, была проточная вода – река Славянка – и лучший климат на побережье. Прибыв на это место с 95 русскими и 80 алеутами, Кусков купил его у индейцев за 3 одеяла, 3 пары штанов, 2 топора, 3 мотыги, несколько ниток бус и основал поселение, названное Фортом Росс.

Форт представлял собой деревянную крепость, в которой размещались все необходимые постройки. А также было воздвигнуто первое в Калифорнии церковно-православное здание часовни Пресвятой Троицы.

В настоящее время Форт Росс входит в состав национального заповедника штата Калифорния и является объектом исторической ценности. А в крепости организован музей.

СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!

# НЕВСКИЙ РЫНОК ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВО

На рынок люди всегда приходили за самым свежим, отборным. Тут же овощи со своего огорода, фрукты с дачи, мясо с фермерских подворий. За диетическим куриным и перепелиным мясом для больного – на рынок, за перепелиными яйцами, от которых у младенца аллергии не будет, – сюда, за медом без обману – тоже. И денежку выторгуешь, и советов продавец надает, как вкуснее приготовить...

В последнее время покупатели подались в супермаркеты: нахватал всего в тележку – и на кассу. Ну а как же качество?

Я вот на глаз не отличу поддельный сертификат качества от настоящего. Если баночка закрыта, то, разумеется, не пойму, разбавили сметану водой или нет. Куриные окорочка упаковывают в целлофан герметично – если что, я и запаха тухлого не почувствую, а что уже говорить о крашеной рыбе!

Анна Валентиновна Степанова, заведующая лабораторией ветеринарно-санитарной экспертизы Невского рынка, как специалист, конечно, увидит больше, только пройдясь по магазину. У нее наметанный глаз: тут товарный вид плохой, там товарное соседство нарушено... кто же сырую и готовую продукцию рядом размещает?!

У себя на работе она ко всему подходит строго: многие предприниматели и хотели бы сплутовать, но заранее уже знают, что с не-

качественным товарам на рынок лучше не являться.

Для начала сотрудники лаборатории внимательно проверяют пакет документов – ветеринарную справку, удостоверение качества и др., затем идет черед множества анализов: одни для мяса, другие для сушеных грибов, третьи для молочных продуктов и т. д. Последним, кстати, уделяется самое пристальное внимание, – скоропортящиеся же! Раз в месяц все молочное отправляется в городскую лабораторию, чтобы подтвердить бактериологическую чистоту.

В арбузах нитраты не должны превышать жестко определенных пределов, домашние соленья запрещены к продаже, свинину необходимо в первую очередь тестировать на



## 28-31 ОКТЯБРЯ – ЯРМАРКА!

НЕВСКИЙ РЫНОК ПРИГЛАШАЕТ ПОКУПАТЕЛЕЙ  
НАСЛАДИТЬСЯ УРОЖАЕМ 2010 ГОДА.  
СПЕШИТЕ ЗА КАЧЕСТВЕННЫМИ ПРОДУКТАМИ  
НА НЕВСКИЙ РЫНОК!

Проспект Обуховской Обороны, 75А (м. «Елизаровская»). На период  
ремонтных работ по пр. Обуховской Обороны, проезд – с улицы  
Бабушкина по улице Ольминского.

бруцеллез... Для каждого вида продуктов – свой температурный режим, свои сроки реализации и условия хранения, за которыми приглядывают, что называется, в оба глаза. Забот не счастье! На рынке ведь множество товаров: и диетическая продукция, и для диабетиков, и просто для тех, кто любит вкусно поесть.

– Зато все продукты я покупаю у нас, на рынке, – говорит Анна Валентиновна. – Потому что знаю добросовестную работу нашей лаборатории.

Светлана ХАМАНОВА

НАМ ГОДА – НЕ БЕДА!

# От Ленинграда – Петербургу!

Вот уже третий год подряд в ДК «Рыбацкий» проходит Открытый районный фестиваль творчества «Нам года – не беда!», приуроченный к Дню пожилого человека. Для Дома культуры было огромной честью первыми в Санкт-Петербурге проводить фестиваль, в котором участвовали только люди старше пятидесяти лет! Год от года фестиваль набирает новые обороты, увеличивается количество участников, повышается уровень мастерства исполнителей.



10 октября состоялся гала-концерт, на котором выступали лучшие коллективы со всего города и области. Темой гала-концерта стал наш великий, прекрасный город Санкт-Петербург, Ленинград. Организаторам концерта хотелось не только подчеркнуть молодость духа и большой творческий потенциал людей старшего возраста, главной целью было создание атмосферы подлинного, а не формального общения, диалога юных и пожилых петербуржцев! Ведь Санкт-Петербург – город, который всегда отличался связью между поколениями. В городе преемственно

формировались династии музыкантов, художников, ремесленников, врачей, артистов, многие поколения генетической памятью объединила пережитая в годы войны блокада. Поколения объединялись общей верой, любовью к Отечеству и своему городу, почитанием святых и предков, общими песнями и особой петербургской культурой в целом. Поэтому на сцене в этот день выступали не только люди «третьего» возраста, но и маленькие участники творческих коллективов из Дома культуры «Рыбацкий».

В рамках фестиваля, для всех желающих курсистами Школы

третьего возраста проводился мастер-класс по изготовлению различной сувенирной продукции народной тематики. Также состоялись три выставки прикладного творчества клуба ветеранов войны и труда Невского района «Золотая рыбка», Школы третьего возраста и художника Петра Хаеудинова.

Настоящим открытием фестиваля стал народный коллектив любительского художественного творчества, Хоровая капелла – академический хор Ульяновского Дома культуры из поселка Саблино. Руководителем коллектива является заслуженный работник культуры России Герман Лазаревич Платонов. В фестивале «Нам года – не беда!» они участвовали впервые и заслуженно получили главный приз – Гран-при фестиваля.

С огромным удовольствием организаторы мероприятия принимали и уже полюбившихся гостей, ежегодно участвующих в этом «параде талантов!» На сцене ДК «Рыбацкий» выступали ансамбль «Весёлые русичи» из Культурного центра «Троицкий» (руководитель – Валерий Павлович Евсеев); творческие коллективы



из Школы третьего возраста (руководитель – Светлана Петровна Чернышева); ансамбль бального танца «Этюд» Эллы Романовны Елецкой из Дворца культуры им. А.М. Горького; исполнители балльных танцев Валерий Козловский и Надежда Малышева, Пинчук Земфира Рустамовна и Леонид Васильевич; хореографический ансамбль «Вдохновение» Виллены Анатольевны Власовой, Народный коллектив любительского художественного творчества Академического хора Культурно-досугового центра «Московский» под руководством Зои Викторовны Журавской; ансамбль «Виктория» Марины Леонидовны Лебедевой из Культурного центра ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области и многие, многие другие. В этом году в фестивале участвовали Центры социального обслуживания населения Кол-

пинского и Московского районов, приезжали самостоятельные исполнители...

Дипломы и памятные призы фестиваля «Нам года – не беда» торжественно вручали главный специалист отдела культуры администрации Невского района Санкт-Петербурга Ирина Болеславовна Сиденко и ведущий специалист отдела социальной защиты населения администрации Невского района Елена Александровна Сухокурова.

После концерта и участники фестиваля, и гости выходили не только порадованные хорошим концертом, но и с верой, что истинная культура обязательно будет передаваться из поколения в поколение, будет жить не только в наших уважаемых бабушках и дедушках, но и в их замечательных внуках!

Любовь ТЕРЕЩЕНКО

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## КАК ПРИРУЧИТЬ ЧУДОВИЩЕ

**Чем женщина с ПМС отличается от ротвейлера? – Помадой.**

ПМС и собственно критические дни – это привычное неудобство для женщины, во-первых, и повод для множества анекдотов и насмешек, во-вторых. Но, поверьте, все куда сложнее и далеко не так смешно...

Заблуждений относительно предменструального синдрома полно. Например, что прабабушки наши о нем не знали, вот и не болели. Разумеется! До XX века в семьях традиционно было много детей. Женщины в среднем жили 50–55 лет, девочку в 15 выдавали замуж, и ей приходилось рожать – сколько сможет, а после выкармливать детей. И так год за годом. Словом, критические дни случались лишь изредка.

В анекдотах обыгрывается пресловутая головная боль (кстати, в 70% случаев голова ПРАВДА болит) и вспышки раздражения. То есть предменструальный синдром расценивается как проблема слабых, несдержанных женщин, часто и самими женщинами. А вот многим из нас знакомы такие чисто физические проявления, как отечность ног (таскаешь их еле-еле, к вечеру обувь не снять), опухание и болезненность груди (попробуй надеть белье, а после побегать за маршруткой!), боли в низу живота, мышцах, «выкручивание суставов», высыпания на коже...

Еще одна «гениальная» идея: ПМС нужно терпеть. Все же терпят! Эдакая женская доблесть. Не слышала даже горделиво-страдальческое «мужики бы не вынесли, а вот мы – каждый месяц!». В обществе в целом – равнодушное отношение к женским недомоганиям, эти жалобы никто для себя не осознает как трагедию. А между тем, разве это нормально – регулярные болезненные состояния? Когда болит зуб, никто и не думает, что одной таблеточкой пенталгина с проблемой можно покончить. И если у вас постоянно будет частить сердце, вы, как минимум, сходите к врачу, сделаете кардиограмму. На тот же грипп никто не махнет рукой – ай, он каждый год ведь.

Предменструальный синдром еще в 1974 году был классифици-

рован как серьезное гинекологическое заболевание, однако отношение к нему в высшей степени непонятное.

Зачастую проблема – в самих же пациентках. Мы невнимательны к себе. Проходит, отпускает – и ладно. Но и медицина должна быть повернута лицом к человеку. За рубежом в каждом крупном городе имеются специализированные центры по лечению предменструального синдрома – огромные клиники, в том числе со стационаром. У нас же натываемся на большую проблему – нет интегративного подхода.

– Вы приходите к врачу, – говорит Дмитрий Анатольевич Воскресенский, врач-онколог, маммолог, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры онкологии СПб Педиатрической государственной медицинской академии, главный врач МЦ «МедЛаб» СПб, – скажем, с жалобой на болезненное мочеиспускание. Вас направляют к урологу, тот ищет цистит (воспаление мочевого пузыря) и находит его. Придете с жалобой на головные боли, вас отправят к другому врачу. Скорее всего, тот будет искать шейный остеохондроз. И тоже найдет – он у всех практически есть. В каждом отдельном случае вас будут лечить от конкретного заболевания. Как вы думаете, поможет? Через месяц все заболит по новой, потому что все это – симптомы предменструального синдрома. Врачи не виноваты. Синдром – это совокупность симптомов, то есть конкретных жалоб. Задача врача – по набору жалоб определить заболевание. Проблема в том, что та же самая головная боль – симптом очень многих болезней. К сожалению, у штатного врача в государственной клинике нет времени выпрашивать вас обо всем, ведь его работа строится на МЭСах – медико-экономических стандартах. А интегративная – частная, разумеется, – медицина заключается в том, что врач имеет время и возможность сопоставить жалобы, найти индивидуальный подход, применить не только стандартные методы диагностики, лечения.

Казалось бы, ну поболит голова раз в месяц, выпью таблетку, заглушу боль, ничего страшного.

### АНКЕТА ДЛЯ САМОДИАГНОСТИКИ (ОБЯЗАТЕЛЬНО: четкое наличие симптомов за 7–14 дней до менструации и 1–3 дня от момента начала)

- Раздражительность
- Плаксивость, быстрая смена настроения
- Ухудшение настроения, чувство безысходности
- Чувство тревоги и напряжения
- Снижение интереса к обычному укладу жизни
- Агрессивное или депрессивное состояние
- Быстрая утомляемость, слабость
- Невозможность сконцентрироваться
- Изменение аппетита, склонность к перееданию, прибавка массы тела
- Сонливость днем, бессонница по ночам
- Нагрубание и болезненность молочных желез
- Головные боли, отеки, суставные или мышечные боли
- Боли в низу живота
- Повышение температуры (до 37,5°)
- Обострение хронических заболеваний (герпес, пародонтоз, цистит и др.)

**При наличии трех или более симптомов необходима консультация врача!**

Позвони: 365-47-08, 970-44-38.

«МедЛаб». Медицинский центр и диагностическая лаборатория (м. Елизаровская, пр. Обуховской Обороны, д. 71А)  
www.medlabspb.ru

**МЫ УЛУЧШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!**

Вовсе нет, уверяют специалисты. Проблема еще и в том, что под этими простыми, на первый взгляд, жалобами может скрываться действительно серьезное заболевание.

Например, мастодиния – болезненное набухание молочных желез перед месячными – маскирует некоторые формы мастопатии, – уже куда более опасный недуг. Момент, когда появится доброкачественное или злокачественное образование, когда наступит переход к раку груди, никто не назовет. Лучше всего предупредить – когда это всего лишь жалоба перед месячными, на стадии мастодинии.

Или повышение артериального давления: перед «праздниками» болит голова, отдаёт в висок, болит как будто за глазом. Казалось бы, сегодня потерпела, таблеткой приглушила, завтра потерпела, на следующий год... А затем наступает период климакса и такой гормональной «болтанки» уже нет, но свой вред она уже нанесла. В течение жизни артерии регулярно сжимали, отпускали, сжимали и снова отпускали, они изношены, изогнуты, истрепаны, что многократно повышает риски сердечно-сосудистых заболеваний.

С венами не лучше. Отечность ног во время ПМС приводит к тому, что вены сдавливаются, кровь в них застаивается, образуются тромбы... Понятно, чем это грозит?

А то же самое переедание, «жор». В период перед месячными женщины реагируют на так называемый «легкий сахар». Вы съедаете сладкое, вырабатывается инсулин, поступает в кровь, моментально усваивается... а вы уже чувствуете голод снова, опять сладкое, еще больше инсулина – гораздо больше, чем нужно организму. Возникает опасность сахарного диабета.

А боли в животе? Боль – всегда проявление болезни. Всегда! Она – один из способов организма привлечь внимание хозяйки. Под этими ощущениями обязательно скрывается или нарушение гормональной гармонии, или хроническое инфекционное воспаление женских половых органов, – да мало ли что. Болеть не должно!

– Мы задумались об интегративном подходе к лечению как раз после того, как ужаснулись историям нескольких пациентов, – говорит Дмитрий Анатольевич. – Женщина много лет терпела боли в груди во



время ПМС, но никогда не думала даже обратиться к врачу с этой «маленькой проблемой». В итоге пришла уже с онкологическим заболеванием. Еще одну пациентку бесконтрольное предменструальное переедание довело до сахарного диабета. Были другие случаи... Поэтому вот уже пятый год мы предлагаем нашим пациентам комплексное обследование у разных специалистов, тщательно расспрашиваем обо всех симптомах, подбираем, если она показана, индивидуальную гормональную терапию на основании, в том числе, и генетического обследования, даем личные рекомендации по питанию и так далее. Не всегда нужно медикаментозное лечение. Иногда смена рациона и чуть больше подвижности избавляет от ежемесячных отеков и головных болей, а также от необходимости глотать таблетки, которые пагубно влияют на печень и другие органы. Большинство наших пациенток мы помогаем избавиться от ежемесячного проблемного периода и вести в это время активную жизнь! Главное – успеть до «хронизации» болезни. Длительный ПМС – это всегда трудный климат, а уж дальше – развернутая картина «возрастных болезней»... И на этом этапе лечение куда более сложное, ну и более дорогое.

Визит к врачу с нашими «небольшими неудобствами» – это вложение времени и средств «в себя», которое окупится сторицей. В среднем женщина за свою жизнь переживает около 500 месячных. Фактически половина золотой поры полноценной жизненной активности уходит на то, чтобы сдерживаться, терпеть, пережидать... и, самое непонятное, – зачем?! Когда есть методики и возможности, чтобы существенно улучшить качество своей жизни – вернуть контроль над эмоциями и собственным телом, чувствовать себя свободной и гармоничной.

ПМС – это болезнь, на которую еще можно повлиять. Заполните анкету сейчас, чтобы оградить себя от неприятных сюрпризов в будущем!

Анна ЧУРУСАЕВА

## ПЕНСИОННЫЙ ФОНД СООБЩАЕТ

## БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД В ЭЛЕКТРИЧКАХ



**В 2011 году право бесплатного проезда на железнодорожном транспорте пригородного сообщения будет предоставляться гражданам, включенным в Федеральный регистр лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи и изъявившим желание в 2011 году пользоваться как всем набором социальных услуг, так и услугой по бесплатному проезду на железнодорожном транспорте пригородного сообщения.**

Документом, подтверждающим право на приобретение льготной карточки на проезд на железнодорожном транспорте пригородного сообщения в 2011 году, является справка установленного образца, выданная территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации по месту получения ЕДВ.

Выдача справок, подтверждающих право пользования услугой по бесплатному проезду на железнодорожном транспорте пригородного сообщения, производится с 15 октября 2010 года, а также в течение 2011 года специалистами управления при предъявлении гражданином паспорта

по адресу: ул. Джона Рида, д. 2, корп. 2, литер А.

Приемные дни: понедельник, вторник, среда, четверг – с 09.15 до 17.30, пятница – с 09.15 до 13.00.

**В.И. МЕДВЕДЕВА,**  
начальник отдела  
социальных выплат УПФР  
в Невском районе

**БАНИ,**  
**БЫТОВКИ СТРОИТЕЛЬНЫЕ,**  
**ДАЧНЫЕ ЩИТОВЫЕ,**  
**БРУСОВЫЕ ДОМИКИ,**  
**сборка на участке за 1 день.**  
**Установки винтовых свай.**  
**Столбы, ворота, сетка Рабца.**  
**Распродажа бытовок – 20 тыс. руб.**  
**Доставка – бесплатно.**  
**Тел.: 275-05-11, 8-921-449-19-02.**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 НОВОСТИ. 05.05 Телеканал «Доброе утро». 09.00 НОВОСТИ. 09.20 Жить здорово! 10.30 Контрольная закупка. 11.00 ЖЖХ. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Модный приговор. 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом. 15.50 Сериал «Обручальное кольцо». 16.50 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ. 18.20 Сериал «След». 19.00 Давай поженимся! 20.00 Жди меня. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Побег». 22.30 «Спецрасследование»: Колдунья. 23.30 Ночные НОВОСТИ. 23.50 Сериал «Обмани меня». 00.40 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД» х.ф. (США). ПРОФИЛАКТИКА (с 01.45).

**РОССИЯ**  
 05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести СПб. 09.05 Большой-большой ребенок. Юрий Богатырев. 10.00 О самом главном. 11.00 Вести. 11.30 Вести СПб. 11.50 Сериал «Маршрут милосердия». 12.50 Сериал «Настоящая жизнь». 13.45 Вести. Дежурная часть. 14.00 ВЕСТИ. 14.30 Вести СПб. 14.50 Сериал «Дворик». 15.25 Кулагин и партнеры. 16.00 ВЕСТИ. 16.30 Вести СПб. 16.50 Сериал «Слово женщине». 17.55 Сериал «Ефросинья». 18.55 Сериал «Институт благородных девиц». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Сонька. Продолжение легенды». 23.50 Вести +. 00.10 «ПРОСТИ – ПРОЩАЙ» х.ф. ПРОФИЛАКТИКА.

**НТВ**  
 05.55 НТВ утром. 08.30 Кулинарный поединок. 09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 10.55 До суда. 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Закон и порядок». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Возвращение Мухтара». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей». 21.30 Сериал «Братаны». 23.15 СЕГОДНЯ. 23.35 «Футбольная столица» Геннадия Орлова. 00.10 Честный понедельник. 01.00 Ток-шоу Татьяны Толстой и Авдотьи Смирновой «Школа злословия»: Александр Галушкин. ПРОФИЛАКТИКА.

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Д/с «Погружение в дикую природу». 07.00 В ЭФИРЕ – «ЛОТ»: Информационный выпуск, Обзор прессы, Уступил дорогу, Дом культуры Прогноз погоды и самочувствия. 08.00 Сейчас. 08.30 Суд времени. 09.30 «ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕННО» х.ф. 11.25, 12.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» х.ф. 12.00 Сейчас. 14.40 Д/с «Самые загадочные места мира». 15.00 Сейчас. 15.35 Сериал «Отряд специального назначения». 17.00 Открытая студия. 18.00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова. 19.00 Сейчас. 19.30 Реальный мир. 20.00 Петербургский час. 21.00 Суд времени. 22.00 Сейчас. 22.30 «ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН» х.ф. 00.20 «Шаги к успеху» с А. Кабаевой. 01.20 Ночь на «Пятом». ПРОФИЛАКТИКА.

**ВТОРНИК, 26 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 НОВОСТИ. 05.05 Телеканал «Доброе утро». 09.00 НОВОСТИ. 09.20 Жить здорово! 10.30 Контрольная закупка. 11.00 ЖЖХ. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Модный приговор. 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом. 15.50 Сериал «Обручальное кольцо». 16.50 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ. 18.20 Сериал «След». 19.00 Давай поженимся! 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Гаражи». 22.30 Смерть по рецепту. 23.30 Ночные НОВОСТИ. 23.50 Сериал «Врата». 00.40 «ВЛАСТЬ СТРАХА» х.ф. 02.50 «БОЛЫШЕ, ЧЕМ ИГРА» х.ф. (ЮАР). В перерыве (03.00) – НОВОСТИ.

**РОССИЯ**  
 05.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести СПб. 09.05 Гибель «Воздушного Титаника». Стратонавты. 10.00 О самом главном. 11.00 Вести. 11.30 Вести СПб. 11.50 Сериал «Маршрут милосердия». 12.50 Сериал «Настоящая жизнь». 13.45 Вести. Дежурная часть. 14.00 ВЕСТИ. 14.30 Вести СПб. 14.50 Сериал «Дворик». 15.25 Кулагин и партнеры.

**ЧЕСТНЫЙ**  
**ТИРАЖ**  
**ЭФФЕКТИВНАЯ**  
**РЕКЛАМА**  
**943-71-02**

16.00 ВЕСТИ. 16.30 Вести СПб. 16.50 Сериал «Слово женщине». 17.55 Сериал «Ефросинья». 18.55 Сериал «Институт благородных девиц». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Всегда говори «всегда»-5». 23.50 Вести +. 00.10 «МЭРИЯ» х.ф. (США). 02.20 Сериал «Девушка-сплетница-2». 03.15 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» х.ф. (1). 04.45 Вести. Дежурная часть.

**НТВ**  
 05.55 НТВ утром. 08.30 Квартирный вопрос. 09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование. 10.55 До суда. 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Закон и порядок». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Возвращение Мухтара». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей». 21.30 Сериал «Братаны». 23.15 СЕГОДНЯ. 23.35 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.55 «КРОВАВАЯ РАБОТА» х.ф. (США). 02.00 Главная дорога. 02.40 «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ» х.ф. (США). 04.20 Сериал «Жизнь – поле для охоты».

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Д/с «Погружение в дикую природу». 07.00 В ЭФИРЕ – «ЛОТ»: Информационный выпуск, Обзор прессы, Уступил дорогу, Атмосфера, Прогноз погоды и самочувствия. 08.00 Сейчас. 08.30 Суд времени. 09.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» х.ф. 11.15, 12.30 Сериал «Гардемарины, вперед!». 12.00 Сейчас. 14.45 Д/с «Самые загадочные места мира». 15.00 Сейчас. 15.35 Сериал «Отряд специального назначения». 17.00 Открытая студия. 18.00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова. 19.00 Сейчас. 19.30 Реальный мир. 20.00 Петербургский час. 21.00 Суд времени. 22.00 Сейчас. 22.30 «ШОКОЛАД» х.ф. (США). 00.55 Ночь на «Пятом».

**НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ**  
**в р-не ст. м. «ЛОМОНОСОВСКАЯ»**  
**ПРИГЛАШАЕМ ГРАЖДАН РФ:**  
**ДВОРНИКА**  
 5/2, 07.00 – 16.00 час.  
 з/пл. 10 500 руб.  
**ТРАКТОРИСТА (мтз-80)**  
 5/2, 07.00 – 16.00 час.  
 з/пл. от 18 000 руб.  
**Отдел кадров:**  
**347-78-62(65), 740-75-53.**

01.30 «БАССЕЙН» х.ф. (Франция, Италия). 03.50 «Гепард» д.ф. 04.55 «Страна оружия» д.ф.  
**СРЕДА, 27 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 НОВОСТИ. 05.05 Телеканал «Доброе утро». 09.00 НОВОСТИ. 09.20 Жить здорово! 10.30 Контрольная закупка. 11.00 ЖЖХ. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Модный приговор. 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом. 15.50 Сериал «Обручальное кольцо». 16.50 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ. 18.20 Сериал «След». 19.00 Давай поженимся! 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Голоса». 22.30 «Среда обитания»: Фальшивая этикетка. 23.30 Футбол. Чемпионат России. Матч XVI тура. «Спартак» – «Зенит». В перерыве – Ночные НОВОСТИ. 01.30 «РАСПЛАВЛЕННЫЕ» х.ф. (США, Гонконг). В перерыве (03.00) – НОВОСТИ. 03.30 Сериал «Спасите Грейс!». 04.20 Детективы.

**РОССИЯ**  
 05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести СПб. 09.05 Жестокий романс Лидии Руслановой. 10.00 О самом главном. 11.00 ВЕСТИ. 11.30 Вести СПб. 11.50 Сериал «Маршрут милосердия». 12.50 Сериал «Настоящая жизнь». 13.45 Вести. Дежурная часть. 14.00 ВЕСТИ. 14.30 Вести СПб. 14.50 Сериал «Дворик». 15.25 Кулагин и партнеры. 16.00 ВЕСТИ. 16.30 Вести СПб. 16.50 Сериал «Слово женщине». 17.55 Сериал «Ефросинья». 18.55 Сериал «Институт благородных девиц». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Всегда говори «всегда»-5». 23.50 Вести +. 00.10 «КРАХ» х.ф. (США). 02.15 Честный детектив. 02.45 Сериал «Девушка-сплетница-2». 03.40 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» х.ф. (2).

**НТВ**  
 05.55 НТВ утром. 08.30 Дачный ответ. 09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Чистосердечное признание. 10.55 До суда. 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Закон и порядок». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Возвращение Мухтара». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей». 21.30 Сериал «Братаны». 23.15 СЕГОДНЯ. 23.35 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.55 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» х.ф. (США). 02.15 «ВОЗВРАТА НЕТ» х.ф. (США). 04.20 Сериал «Жизнь – поле для охоты».

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Д/с «Погружение в дикую природу». 07.00 В ЭФИРЕ – «ЛОТ»: Информационный выпуск, Обзор прессы, Уступил дорогу, Прогноз погоды и самочувствия. 08.00 Сейчас. 08.30 Суд времени. 09.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА» х.ф. 11.15, 12.30 Сериал «Гардемарины, вперед!». 12.00 Сейчас. 14.35 Д/с «Самые загадочные места мира». 15.00 Сейчас. 15.35 Сериал «Отряд специального назначения». 17.00 Открытая студия. 18.00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова. 19.00 Сейчас. 19.30 Реальный мир.

20.00 Петербургский час. 21.00 Суд времени. 22.00 Сейчас. 22.30 «ВНЕ ВРЕМЕНИ» х.ф. (США). 00.40 Ночь на «Пятом». 01.05 «КОШКА О ДВЯТИ ХВОСТАХ» х.ф. (Италия). 03.30 «ШОКОЛАД» х.ф. (США).

**ЧЕТВЕРГ, 28 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 НОВОСТИ. 05.05 Телеканал «Доброе утро». 09.00 НОВОСТИ. 09.20 Жить здорово! 10.30 Контрольная закупка. 11.00 ЖЖХ. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Модный приговор. 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом. 15.50 Сериал «Обручальное кольцо». 16.50 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ. 18.20 Сериал «След». 19.00 Давай поженимся! 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 Сериал «Банды». 22.30 Человек и закон. 23.30 Ночные НОВОСТИ. 23.50 «Судите сами» с Максимом Шевченко. 00.50 «ГЕРЦОГИНЯ» х.ф. (Англия, Италия, Франция, США). 02.50 «ЗАГОВОРОШКИ» х.ф. (США). В перерыве (03.00) – НОВОСТИ.

**РОССИЯ**  
 05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести СПб. 09.05 Великие комбинаторы. 10.00 О самом главном. 11.00 ВЕСТИ. 11.30 Вести СПб. 11.50 Сериал «Маршрут милосердия». 12.50 Сериал «Настоящая жизнь». 13.45 Вести. Дежурная часть. 14.00 ВЕСТИ. 14.30 Вести СПб. 14.50 Сериал «Дворик». 15.25 Кулагин и партнеры. 16.00 ВЕСТИ. 16.30 Вести СПб. 16.50 Сериал «Слово женщине». 17.55 Сериал «Ефросинья». 18.55 Сериал «Институт благородных девиц». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Сериал «Всегда говори «всегда»-5». 22.50 «Поединок» с Владимиром Соловьевым. 23.50 Вести +. 00.10 «НОВЫЙ МИР» х.ф. (США). 02.55 Горячая десятка. 04.00 «Городок». Дайджест. 04.45 Вести. Дежурная часть.

**НТВ**  
 05.55 НТВ утром. 08.30 И снова здравствуйте! 09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Особо опасен! 10.55 До суда. 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Закон и порядок». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Возвращение Мухтара». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей». 21.30 Сериал «Братаны». 23.15 СЕГОДНЯ. 23.35 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.55 «ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ» х.ф. (США). 02.15 «ТЕНЕВОЙ ПАРТНЕР» х.ф. (Россия, США). 04.25 Сериал «Жизнь – поле для охоты».

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Д/с «Погружение в дикую природу». 07.00 В ЭФИРЕ – «ЛОТ»: Информационный выпуск, Обзор прессы, Живая земля, Уступил дорогу, Прогноз погоды и самочувствия. 08.00 Сейчас. 08.30 Суд времени. 09.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» х.ф. 11.10 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто». 12.00 Сейчас. 12.30 Реальный мир. 13.00 «ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН» х.ф. 15.00 Сейчас. 15.30 Сериал «Отряд специального назначения». 17.00 Открытая студия. 18.00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова. 19.00 Сейчас. 19.30 Реальный мир. 20.00 Петербургский час. 21.00 Суд времени. 22.00 Сейчас. 22.30 «ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ» х.ф. (Япония). 01.50 Ночь на «Пятом». 02.20 «ВНЕ ВРЕМЕНИ» х.ф. (США). 04.30 «Момент смерти» д.ф. 05.30 Д/с «Мир будущего».

**ПЯТНИЦА, 29 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 НОВОСТИ. 05.05 Телеканал «Доброе утро». 09.00 НОВОСТИ. 09.20 Жить здорово! 10.30 Контрольная закупка. 11.00 ЖЖХ. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Модный приговор. 13.20 Детективы. 14.00 Другие НОВОСТИ. 14.20 Понять. Простить. 15.00 НОВОСТИ. 15.20 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом. 15.50 Сериал «Обручальное кольцо». 16.50 Федеральный судья. 18.00 Вечерние НОВОСТИ. 18.20 Поле чудес. 19.10 Давай поженимся! 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 21.00 ВРЕМЯ. 21.30 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига. 23.50 «ВОЛЧОК» х.ф. 02.50 «ШИРОКО ШАГАЯ. РАСПЛАТА» х.ф. 04.30 Сериал «Спасите Грейс!». 05.20 Детективы. **РОССИЯ**

05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести СПб. 09.05 Мусульмане. 09.15 «Мой серебряный шар». Евгений Урбанский. 10.10 О самом главном. 11.00 ВЕСТИ. 11.30 Вести СПб. 11.50 Сериал «Маршрут милосердия». 12.50 Сериал «Настоящая жизнь». 13.45 Вести. Дежурная часть. 14.00 ВЕСТИ. 14.30 Вести СПб. 14.50 Сериал «Дворик». 15.25 Кулагин и партнеры. 16.00 ВЕСТИ. 16.30 Вести СПб. 16.50 Сериал «Слово женщине». 17.55 Сериал «Ефросинья». 18.55 Сериал «Институт благородных девиц». 20.00 ВЕСТИ. 20.30 Вести СПб. 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Сериал «Всегда говори «всегда»-5». 22.50 Девчата. 23.45 «КЛЕТКА» х.ф. (США) 01.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА» х.ф. (США). 03.40 «ВАЛЬС» х.ф.

**НТВ**  
 05.55 НТВ утром. 08.30 Мама в большом городе. 09.00 Чудо-люди. 09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Спасатели. 10.55 До суда. 12.00 Суд присяжных. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.30 Сериал «Закон и порядок». 15.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.30 Сериал «Возвращение Мухтара». 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.30 Следствие вели... 20.30 Чрезвычайное происшествие. Расследование. 20.50 Русский Голливуд. Бриллиантовая рука-2. 22.50 «НТВшники»: Арена острых дискуссий.

23.55 «Женский взгляд»: Светлана Светличная. 00.40 «МИСТЕР НЯНЬ» х.ф. (США). 02.25 «КОРОЛЬ РАЛЬФ» х.ф. (США). 04.15 Сериал «Жизнь – поле для охоты».

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Д/с «Погружение в дикую природу». 07.00 В ЭФИРЕ – «ЛОТ»: Информационный выпуск, Обзор прессы, Железная дорога, Уступил дорогу, Прогноз погоды и самочувствия. 08.00 Сейчас. 08.30 Суд времени. 09.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» х.ф. 11.15 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто». 12.00 Сейчас. 12.30 Реальный мир. 13.00 «ОСКАР» х.ф. (Франция). 14.40 Д/с «Самые загадочные места мира». 15.00 Сейчас. 15.35 Сериал «Отряд специального назначения». 17.00 Открытая студия. 18.00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова. 19.00 Сейчас. 19.30 Реальный мир. 20.00 Петербургский час. 21.00 Суд времени. 22.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»» х.ф. 00.55 «ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ» х.ф. (Япония). 04.10 «ПОБЕГ В НИКУДА» х.ф. (США).

**СУББОТА, 30 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.50 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» х.ф. В перерыве (06.00) – НОВОСТИ. 07.20 Играй, гармонь любимая! 08.10 «Дисней-клуб»: «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ». 09.00 Умницы и умники. 09.40 Слово пастыря. 10.00 НОВОСТИ. 10.10 Смак. 10.50 Двух судеб линия одна. 12.00 НОВОСТИ. 12.20 Римма Маркова. Характер не сахар, душа – рафинад. 13.20 Сериал «Верное воскресенье». 17.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 18.40 Большие гонки. 19.40 Минута славы. 21.00 Перекресток. 21.15 Минута славы. 22.00 Пржекторперисхилт. 22.40 Детектор лжи. 23.40 Что? Где? Когда? 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» х.ф. (США). 02.40 «ПРЕСТУПНИК» х.ф. (США). 03.40 «ШИРОКО ШАГАЯ. ПРАВОСУДИЕ В ОДИНОЧКУ» х.ф. 05.20 Детективы.

**РОССИЯ**  
 05.05 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» х.ф. 06.45 Вся Россия. 06.55 Сельское утро. 07.25 Диалоги о животных. 08.00 ВЕСТИ. 08.10 Вести СПб. 08.20 Военная программа. 08.45 Субботник. 09.30 Подари себе жизнь. 10.05 «Сезам-2010». Как не запутаться в сети? 10.30 Полторы мили до Победы. 11.00 ВЕСТИ. 11.10 Вести СПб. 11.20 Вести. Дежурная часть. 11.50 Честный детектив. 12.20 Сериал «Катерина». 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.30 Сериал «Катерина». 16.20 Субботний вечер. 18.15 Шоу «Десять миллионов» с Максимом Галкиным. 19.15 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» х.ф. В перерыве (20.00) – ВЕСТИ в субботу. 23.50 «А Я ЛЮБЛЮ ЖЕНАТОГО» х.ф. 01.45 «ВСЯ ПРАВДА О ЛЮБВИ» х.ф. (Англия). 02.40 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» х.ф.

**НТВ**  
 06.05 М/сериал «Люди икс. Эволюция». 06.55 Сказки Баженова. 07.25 Смотр. 08.00 СЕГОДНЯ. 08.20 Лотерея «Золотой ключ». 08.45 Авиаторы. 09.20 Живут же люди! 10.00 СЕГОДНЯ. 10.20 Главная дорога. 10.55 Кулинарный поединок. 12.00 Квартирный вопрос. 13.00 СЕГОДНЯ. 13.25 Особо опасен! 14.00 «Песня самогонщиков» (из документального цикла «Спето в СССР»). 15.05 Своя игра. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.20 «Дело темное»: Выстрел в Андропова. 17.20 Очная ставка. 18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 19.00 СЕГОДНЯ. 19.25 Профессия – репортер. 19.55 Программа-максимум. 21.00 Русские сенсации. 21.55 Ты не поверишь! 22.50 «Музыкальный ринг НТВ»: Супербитва. Валерия против Валерии. 00.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ» х.ф. (США). 02.40 «ИЗГОНЯЮЩИЙ ДЬЯВОЛА. ПРИКВЕЛ» х.ф. (США). 03.45 Особо опасен! 04.10 «СЕКС И НЕЗАМУЖНЯЯ ДЕВУШКА» х.ф.

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Д/с «Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером». 07.00 В ЭФИРЕ – «ЛОТ»: Дом культуры, Учительская, Экономический словарь, Сделано в области, Прогноз погоды и самочувствия. 08.00 «Клуб знаменитых хулиганов» с Семеном Фурманом. 08.25 М/сборник. 09.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» х.ф. 11.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» х.ф. 13.00 «Личные вещи»: Михаил Шемакин. 14.00 Человек. Земля. Вселенная. 15.05 Исторические хроники. 16.00 Сейчас. 16.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» х.ф. (Франция). 20.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» х.ф. 23.40 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ» х.ф. (Франция). 01.35 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ» х.ф. (США). 03.35 «СЛОЖНАЯ ИНТРИГА С ЖЕНЩИНАМИ» х.ф. (Италия). 05.40 Д/с «Норманны».

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 ОКТЯБРЯ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 НОВОСТИ. 06.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» х.ф. 07.40 Армейский магазин. 08.20 «Дисней-клуб»: «Кряк-бригада», «Гуфи и его команда». 09.10 Здоровье. 10.00 НОВОСТИ. 10.10 Непуглые заметки. 10.30 Пока все дома. 11.20 Фазенда. 12.00 НОВОСТИ. 12.10 Сериал «Верное воскресенье». 16.10 «ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЛИСТ» х.ф. 18.00 Лед и пламень. 21.00 Воскресное ВРЕМЯ. 22.00 Большая разница. 23.00 Познер. 00.00 Шанхай. Экспо-2010. 01.10 «НИАГАРА» х.ф. (США). 02.50 «СУДЬБО НА МЫЛО» х.ф.

**РОССИЯ**  
 05.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» х.ф. 07.00 Смехопанорама. 07.30 Сам себе режиссер. 08.20 Утренняя почта. 09.00 Сто к одному. 09.45 «Городок». Дайджест. 10.20 Вести СПб. События недели. 11.00 ВЕСТИ. 11.10 Ты и я. 12.10 Сериал «Катерина». 14.00 ВЕСТИ. 14.20 Вести СПб. 14.30 Сериал «Катерина». 16.15 Смяться разрешается. 18.05 «ОЙ, МАМОЧКИ...» х.ф. 20.00 ВЕСТИ недели. 21.05 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» х.ф. 23.00 Специальный корреспондент. 00.00 33 веселых буквы. 00.30 «ХОЗЯЕВА НОЧИ» х.ф. (США). 02.50 «НАШЕ ВРЕМЯ» х.ф. (США).



18 октября 2010 года ушла из жизни наша коллега и замечательный человек – Валентина Олеговна Панасенко.

Валентина Олеговна работала в отделе социальной защиты населения Невского района с августа 1991 года, а с октября 2001 года – в должности заместителя начальника отдела.

Начиная с 2007 года в районе, при ее непосредственном участии, создана сеть учреждений социальной защиты населения, оказывающих социальные услуги всем категориям населения района, открыты 32 социальные службы. Одним из последних объектов является специальный жилой дом для пожилых людей на ул. Бабушкина, д. 47, корп. 2.

Благодаря активной деятельности Валентины Олеговны в районе за последние три года были реализованы такие социальные значимые проекты, как: «Социальное бюро», «Горячий телефон социальной службы», «Создание служб социальной поддержки кризисных семей и семей группы риска, проживающих на территории муниципального образования «Рыбцкое», «Преодоление социальной исключенности детей с ограниченными возможностями», «Улучшение медико-социальной поддержки ВИЧ-инфицированным матерям и их детям в Санкт-Петербурге», «Совершенствование системы принятия решений в интересах ребенка в Выборгском и Невском районах Санкт-Петербурга» и др.

Валентина Олеговна была талантливым руководителем и талантливым человеком, деятельностью которой отмечена множественными грамотами и благодарностями администрации района, Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, губернатора Санкт-Петербурга. В 2010 году Валентина Олеговна стала победителем конкурса «Женщина года-2010» в номинации «Социальная сфера».

Это большая утрата для отдела. Валентина Олеговна была полна творческих планов и идей, которые нам предстоит воплощать в жизнь уже без нее...

## УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ УСЛУГ «ТВОЙ ИНТЕРНЕТ», «ТВОЕ TV» И «ТВОЙ ТЕЛЕФОН»!

Обращаем ваше внимание на участвовавшие случаи мошенничества в Невском районе. Злоумышленники, представляясь сотрудниками компании ТКТ, обращаются к жильцам домов, подключенных к сети ТКТ, и требуют оплату за якобы установку дополнительного оборудования в доме. Будьте внимательны!

Специалисты компании ТКТ, производящие замену домашнего оборудования, не уполномочены осуществлять сбор денежных средств с жителей дома. Все работы по реконструкции сетей телевидения выполняются БЕСПЛАТНО, за счет средств компании ТКТ. Работы специалистов компании ТКТ внутри квартиры осуществляются только по заявке абонента и предварительному согласованию с жильцами. Диспетчер заранее созванивается с абонентом, уточняет удобное время для прихода мастера и только после этого направляет специалиста на вызов.

Сотрудники ТКТ одеты в форму синего цвета с логотипом компании и номером телефона на спине: 703-77-10. Позвонив по этому номеру, вы сможете уточнить информацию о проводимых работах в вашем доме или установить личность сотрудника. Сотрудник компании ТКТ имеет при себе служебное удостоверение с фотографией. Для того чтобы убедиться в его подлинности, посмотрите срок действия документа, перепишите фамилию, имя, отчество сотрудника и номер удостоверения.

В случае вымогательства у вас денежных средств за выполнение работ по замене оборудования, просьба незамедлительно сообщать в компанию ТКТ по телефону 316-41-24.

Администрация ОАО «ТКТ»

## ВСТРЕЧА В «НЕВСКОМ»

12 октября в Молодежном центре состоялась встреча юных журналистов с уполномоченным по правам ребенка в Санкт-Петербурге Светланой Агапитовой.

Она ответила на многочисленные вопросы ребят, среди которых – «Какие качества помогут стать журналистом?» (спросила

Алиса Засенко). «Мне кажется, самое главное – интерес к людям. Если есть интерес к людям, значит, журналист сможет задавать хорошие вопросы, сможет услышать интересные ответы и донести до аудитории свое мнение по поводу человека, у которого брал интервью. Есть еще качества, которые помогут

стать журналистом, – это умение слушать, умение формировать свои мысли, ну и конечно, знать, что происходит вокруг, в мире, в политике, в культуре», – сказала Светлана Юревна.

**Алексей ИЕВСКИЙ,**  
ученик 8-го класса  
школы № 328  
Фото Анны Груздевой



## ХОРОШИЕ НОВОСТИ

В 2009 году в нашем районе родилось 4973 малышей, что на 574 больше, чем за 2008 год. Таким образом, рост рождаемости по Невскому району составил 13,2% (в то время как по Санкт-Петербургу – 9,5%, а по России – 2,4%).

Руководство района делает все, чтобы ликвидировать очереди в детские сады. В частности, об этом говорил глава администрации Сергей Алексеевич

Ситдииков на родительской конференции, прошедшей в начале учебного года.

Много обращений было по этому вопросу и к депутату Законодательного собрания Андрею Евгеньевичу Ловягину. И вот хорошая новость. В следующем году на Рыбацком проспекте начнется строительство очередного детского сада (на 220 мест), который будет рассчитан на прием 220 малышей.

Людмила СОЛНЦЕВА

Наш район не только лидер по рождаемости в Санкт-Петербурге, но и среди первых в борьбе за здоровый образ жизни. Подтверждение тому – соревнования «Невская стометровка» на приз главы администрации Невского района, которые пройдут с 18 по 26 октября. Планируется, что за первое место и почетный кубок будут бороться более 10 тысяч человек.

Маргарита ПЛАТОВА

## ВНИМАНИЕ – РОЗЫСКИ!

9 октября 2009 г. около 22.50 на техническом проезде в промзоне вблизи перекрестка пр. Большевиков и Дальневосточного пр. неустановленный водитель, управляя угнанным автомобилем «ВАЗ-21154», г/з Р384КС98, совершил наезд на пешехода – мужчину, который от полученных повреждений скончался на месте ДТП. Водитель с места ДТП скрылся.

4 сентября 2010 г. около часа ночи у д. 9 по Искровскому пр. неустановленный водитель, управляя неустановленным а/м, совершил наезд на пешехода – мужчину, после чего с места ДТП скрылся. Пешеход от полученных телесных повреждений скончался на месте.

2 октября 2010 г. около 22.30 на перекрестке пр. Большевиков и ул. Дыбенко неустановленный водитель, управляя неустановленным а/м, совершил наезд на пешехода – мужчину, после чего с места ДТП скрылся.

5 октября 2010 г. около 8 утра у д. 100 по пр. Обуховской Обороны неустановленный водитель, управляя а/м «ВАЗ-2101», совершил наезд на пешеходов – женщину и ее 7-летнего сына, после чего с места ДТП скрылся.

9 октября 2010 г. около 22.00 на перекрестке ул. Коллонтай и Искровский пр. неустановленный водитель, управляя неустановленным а/м, предположительно, белым микроавтобусом, совершил наезд на пешехода – мужчину, после чего с места ДТП скрылся.

10 октября 2010 г. около 02.00 у д. 4 по ул. Качалова неустановленный водитель, управляя неустановленным мотоциклом, совершил опрокидывание, в результате чего пострадал пассажир – женщина. Водитель с места ДТП скрылся.

Очевидцев происшествий просим обращаться в группу розыска ОГИБДД УВД по Невскому району СПб по телефону: 8-901-305-51-64, 365-26-77 или по адресу: пр. Обуховской Обороны, д. 78, каб. № 4.

23 сентября 2010 г. около 20.00 у д. 14 по Шлиссельбургскому пр. произошел наезд а/м «Тойота», г/з Р972ХК 47, на пешехода – мужчину.

27 сентября 2010 г. около 16.20 на пересечении ул. Коллонтай и пр. Солидарности произошел наезд а/м «Ниссан», г/з Х653УМ 98, на пешехода – женщину.

20 мая 2010 г. около 14.40 у д. 21 по ул. Народная в зоне нерегулируемого пешеходного перехода произошел наезд а/м «ВАЗ-21120», г/з Р197АХ 47, на двух женщин.

13 сентября 2010 г. около 20.45 у д. 68 по ул. Коллонтай и пр. Солидарности произошел наезд а/м «Ниссан», г/з Х653УМ 98 на пешехода – женщину.

Очевидцев происшествий просим обращаться в группу дознания ОГИБДД УВД по Невскому району СПб по телефону: 365-02-04 или по адресу: пр. Обуховской Обороны, 78, каб. № 2.

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ФИТНЕС ЦЕНТР

продолжает набор  
В ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ:

- каратэ (8–15 лет)
  - современные танцы (8–15 лет)
  - атлетизм (12–15 лет)
  - бокс (10–15 лет)
  - детский фитнес (3–6 лет).
- Одно посещение любой секции – бесплатно.



АБОНЕМЕНТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

- Тренажерный зал
- Аэробика
- Йога
- Пилатес
- Единоборства
- Танцы

Тел. 449-75-09

ТЦ «Нева», 4-й этаж,  
пр. Обуховской Обороны, 116/1  
(2 мин. от м. «Пролетарская»)  
с 08.00 до 23.00.  
[www.fitness-mega-sport.ru](http://www.fitness-mega-sport.ru)

### ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ПЕРВЫЕ ШАГИ»

для САМЫХ МАЛЕНЬКИХ И НЕ ОЧЕНЬ...

- Детский фитнес от годика.
- Развивающие занятия от годика.
- Группа временного пребывания.
- Английский язык.

Адрес: пр. Обуховской Обороны, 125,  
ДК «Пролетарский».  
Тел.: 8-921-326-75-25,  
8-911-113-19-61

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ



#### ПРОДОЛЖАЕТ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ НА ФАКУЛЬТЕТ ЮРИСПРУДЕНЦИИ

Заочная форма обучения на БАЗЕ  
СРЕДНЕГО (полного) ОБЩЕГО  
ИЛИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

Срок обучения – 6 лет. Государственный диплом

пр. Обуховской Обороны, 114 (50 м от метро «Пролетарская»)  
Тел. (812) 951-34-33 [www.jurac.spb.ru](http://www.jurac.spb.ru)

С 26 октября возобновляет  
свою работу Правовая  
клиника Юридического ин-  
ститута СПбГУСЭ.

Бесплатный прием граждан ведется студентами под руководством преподавателей Юридического института СПбГУСЭ.

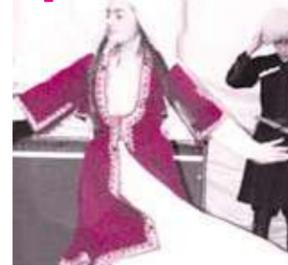
Запись на прием осуществляется по вторникам и пятницам с 14.00 до 16.00 по телефону 742-11-30 (в остальное время телефон не работает).

## 20 ЛЕТ АНСАМБЛЮ НАРОДНОГО ТАНЦА «ГАИК»

«Культурный центр «Троицкий» приглашает 24 октября в 13.00 на торжественное мероприятие, посвященное 20-летию ансамбля народного танца «ГАИК»

В ПРОГРАММЕ: Выставка костюмов, угощение традиционными блюдами польской кухни, концерт с участием национальных творческих коллективов Санкт-Петербургского Дома национальностей.

Адрес: пр. Обуховской Обороны, д. 223 (рядом со ст. м. «Пролетарская»)  
Тел. для справок: 362-14-37, 362-51-71, 362-22-57, [www.kct223.spb.ru](http://www.kct223.spb.ru)



НАШ САЙТ:  
[www.nslav.spb.ru](http://www.nslav.spb.ru)

Интернет-партнер  
редакции –  
«ТК – Северо-Запад»  
[www.ttk-nw.ru](http://www.ttk-nw.ru)



Газета издается и распространяется при поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации Правительства Санкт-Петербурга.

## СЛАВЯНКА с е г о д н я

Главный редактор: А. Селезнев  
Редакционный совет: М. Букина, Т. Лапшина,  
Л. Огнева, В. Орлова, Н. Перхальская,  
А. Политыкин, Е. Попов,  
М. Шапошникова, Н. Шитова

Независимая газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – частные лица. Газета зарегистрирована Северо-западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Исполнительный директор И. Грабко.  
Выпускающий редактор Л. Азаренкова.  
Технический редактор Н. Тульцева.  
Адрес редакции, издателя: 192177, СПб, Караваяевская ул., д. 30.  
Телефон: 943-71-02.  
Газета отпечатана в ООО «Фирма «Курьер».  
Адрес: 196105, Санкт-Петербург, Благородная ул., д. 63.  
Заказ № 62. Подписано в печать 21 октября 2010 г.  
Сдача номера: по графику – 22.00, фактически – 22.00.  
Распространяется бесплатно. Тираж 100 000 экземпляров.  
E-mail: [L.az@mail.ru](mailto:L.az@mail.ru) <http://www.nslav.spb.ru/>

Материалы, отмеченные значком , публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Редакция не несет ответственности за изменения в программе телевидения.