

СЛАВЯНКА

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА ИЗДАЕТСЯ С 1994 ГОДА

СЕГОДНЯ

WWW.NSLAV.SPB.RU

№ 30 (754) 30.11.2012

КРАТКО



Тепла хватит на всех

«700 тысяч жителей Правого берега реально почувствуют улучшение качества обеспечения теплом, горячей водой и электроэнергией», – пообещал губернатор.

В эксплуатацию введен новый энергоблок Правобережной ТЭЦ, которая обеспечивает тепловой энергией промышленные предприятия, жилые и общественные здания Невского и Красногвардейского районов. В церемонии ввода приняли участие губернатор Георгий Полтавченко и глава ОАО «Газпром» Алексей Миллер. Строительство энергообъекта было завершено в рекордно короткие сроки – всего за три года. Важно, что новый энергоблок на 90 процентов оснащен оборудованием российского производства: паровую турбину поставил «Ленинградский металлический завод», генераторы – завод «Электросила», газовые турбины созданы консорциумом «Siemens – Силовые машины», производственная база которого находится в Петербурге, котлы-утилизаторы построены на Подольском машиностроительном заводе.

Ввод энергоблока Правобережной ТЭЦ значительно повысит надежность и качество теплоснабжения, а также позволит создать резерв электрической и тепловой мощности для развития юго-восточной части Санкт-Петербурга.



Невозможное – возможно!

Участница Паралимпийских игр в Лондоне Татьяна Смирнова знает точно:

«Невозможное – возможно!» В год ей поставили диагноз: полиомиелит, и всю свою жизнь она каждый день доказывает себе, что сильнее болезни. Стала врачом, родила и воспитала сына, в пятьдесят два года решила заняться пауэрлифтингом, а минувшим летом приняла участие в главных спортивных соревнованиях планеты! Ее история – пример не только для людей с ограниченными возможностями, но и для тех, кто, будучи здоровым физически, при малейших проблемах опускает руки и говорит: «Это невозможно!» Накануне Всероссийской декады инвалидов, которая начнется 1 декабря, Татьяна Смирнова встретилась с учениками школы № 328.

О чем шел разговор, читайте на стр. 3.

ПРОЕЗДНОЙ

Редкий вид «Подорожника»

В Петербурге появится эксклюзивная партия проездных электронных билетов «Подорожник», выпущенная в честь 105-летия открытия трамвайного движения в Северной столице.

Новые карты поступят в продажу в декабре. Яркий проездной билет красного цвета с изображением ленинградского ретровагона станет не только приятным подарком для коллекционеров, но и позволит его владельцу бесплатно посетить экспозицию музея «Горэлектротранс». Владельцы редкого «Подорожника» смогут ознакомиться с уникальной историей трамвайного и троллейбусного движения, а также ощутить себя пассажиром первых ленинградских трамваев и троллейбусов, оригинальные модели которых до сих пор находятся в рабочем состоянии.

ФОТОКОНКУРС

«Недаром помнит вся Россия...»

Год 200-летия войны 1812 года заканчивается, но музеи не спешат сбавлять обороты, предлагая все новые проекты, посвященные юбилею.

Петропавловская крепость объявила фотоконкурс на лучшую фотографию памятника Отечественной войне 1812 года, в котором отдельно будут оцениваться фотографии, сделанные профессиональными фотографами и любителями. Лучшие фотографии будут экспонироваться на выставке в Петропавловской крепости, в выставочном зале «Потерна и каземат Государева бастиона» с 25 февраля по 10 марта. Фотографии можно прислать по электронной почте: 1812@spbmuseum.ru. Работы на конкурс принимаются с 29 ноября до 15 февраля.

ЭКСКУРСИЯ

Неограниченные возможности

Отныне полюбоваться панорамой Петербурга с высоты птичьего полета могут и люди с ограниченными возможностями, передвигающиеся в коляске.

В Исаакиевском соборе заработал лифт, который позволяет посетителю, передвигающемуся в коляске, подняться на высоту 37 метров (всего на 6 метров ниже колоннады!). Специально для этого проекта сотрудниками была разработана экскурсия продолжительностью 20 минут. А все путешествие длится около 30 минут и проходит в сопровождении музейного администратора. Посещение смотровой площадки для человека в коляске возможно только в летний период при благоприятной погоде. Дополнительную информацию можно получить на сайте музея www.cathedral.ru.

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

«Позволить себе детей»

В Управлении Пенсионного фонда России в Невском районе вручили юбилейный материнский сертификат. Короткая, но душевная церемония состоялась 26 ноября и была приурочена к Дню матери. 7500-й «чек» получила мама двоих мальчишек Юлия Шубина. Деньги семья предполагает потратить на выплату кредита за квартиру.

Мы побеседовали с начальником отдела социальных выплат Марией Гороленко о том, как материнский капитал изменил жизнь многих семей.

– Мария Александровна, материнский капитал можно потратить на жилье, на образование детей, на пенсию маме, а как распоряжаются деньгами жительницы нашего района?

– В основном, деньги идут на улучшение жилищных условий. Чаще всего им гасят ипотечные кредиты, но были случаи и когда семья сами занимались строительством частных домов. Однако, поскольку капитал можно разбивать на части и расходовать их по отдельности, с его помощью оплачивают детские садики и дополнительное образование,



в том числе учебу в вузе для старших детей, ведь в семьях, которые пользуются капиталом, по три-четыре ребенка бывает.

– Сколько времени проходит между подачей заявления на получение этих средств и выдачей?

– Примерно 2–3 месяца. Я сама дважды мама и получила деньги через 2 месяца и 10 дней.

– Большая часть времени идет на рассмотрение заявки, а что, бывали случаи отказа?

– Они возможны, если документы были неверно оформ-

лены или если мать лишена родительских прав, но такого в нашем районе не случилось. На консультации мы подробно разьясняем все детали, так что ошибки в бумаги не проникают.

– Материнский капитал уже пять лет выплачивается, это как-то сказывается в районе?

– Думаю, это большое подспорье для каждой семьи. А если говорить о районе, то мы постоянно запрашиваем данные ЗАГСа, и налицо значительный прирост населения с 2007 года. Благодаря такой государственной программе многие мамы смогли позволить себе детей – самое большое чудо в нашей жизни!

Анна ЧУРУКСАЕВА



ПЕНСИЯ

Старость меня дома не застанет?

Даже те, для кого пенсия далека, как заоблачные вершины Килиманджаро, сегодня следят за изменениями в пенсионном законодательстве. Ведь им уже в ближайшее время предстоит сделать свой выбор в распределении страховых взносов.

Порядок распределения страховых взносов изменится с 1 января 2014 года. В настоящее время от общего объема фонда оплаты труда 6% идет в накопительную часть пенсии, которая аккумулируется по умолчанию в Пенсионном фонде РФ, либо – по желанию работника – в негосударственных пенсионных фондах или в частных управляющих компаниях. Теперь же у граждан будет выбор: сохранить 6% в накопительной части либо снизить ее размер до 2%, тогда как освободившиеся 4% уйдут в солидарную часть страховых взносов. Для «молчунов» (те, чьи страховые взносы по умолчанию идут в ПФР) с 2014 года размер накопительной части сократится до 2% автоматически. Для вкладчиков негосударственных пенсионных фондов автоматически сохранится ставка в 6% накопительной части. «Фактически, 2013 год становится годом выбора, когда граждане могут изменить свой статус в плане распределения средств страховых взносов на накопительную и солидарную часть», – подчеркнул глава профильного комитета Госдумы по труду и социальной политике Андрей Исаев.

Это решение должно устраивать всех, так как страховая (солидарная) часть индексируется выше, чем накопительная. В дальнейшем предполагается, что граждане получат право переходить из одной категории в другую раз в несколько лет. В свою очередь, молодые люди, которые только начинают свой трудовой стаж, смогут выбирать между 6% и 2% накопительной части по истечению одного года с начала работы. Также реформа коснется и категории так называемого самозанятого населения (индивидуальные предприниматели, фермеры, адвокаты, нотариусы и т. д.), которые в настоящее время платят взносы в Пенсионный фонд в размере около 1 тыс. руб. в месяц. «Платить самозанятые будут 26% от двух МРОТ. С учетом роста МРОТ это будет составлять 2,7 тыс. рублей в месяц. На этом повышении останавливаем», – рассказал Исаев. Он также добавил, что определенная группа самозанятых граждан – лица, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 1,5 лет, военнослужащие срочной службы, супруги военнослужащих и дипломатических работников, не имеющие возможности устроиться на работу, – «будут освобождены от взносов полностью, в том числе и ныне действующих».

По материалам ИТАР-ТАСС

ДИАЛОГ

От кого защищать полицейских?

Более года при главном управлении МВД по Северо-Западному федеральному округу существует Общественный совет. О его работе журналистам рассказали 26 ноября на пресс-конференции в «Интерфаксе».

Оказалось, это единственная общественная структура, которая защищает самих сотрудников органов внутренних дел и готова способствовать созданию положительного имиджа полицейских.

В Совет входят 28 человек, в том числе настоятель Вознесенского (Софийского) собора протоиерей Геннадий Зверев, писатель-драматург Алексей Козырев и режиссер Виктор Мережко, председатель Союза журналистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области Людмила Фомичева, ректор Северо-Западного государственного университета имени Мечникова Отари Хурцилава и декан юридического факультета СПбГУ Наталья Шевелева – люди уважаемые, каждый – специалист в своем деле. Возглавляет Совет Людмила Вербицкая, президент Санкт-Петербургского государственного университета, академик Российской академии образования.

Дважды в год Совет встречается в полном составе в доме 30 по улице Чайковского, там же ведется прием граждан и заседают три профильные комиссии. Одна контактирует со СМИ, ее усилия направлены на то, чтобы появлялось больше материалов о тех, кто честно и верно служит обществу. Вторая занимается



отлаживанием механизмов общественного контроля, собирает мнения граждан, доводит их до руководства МВД. Третья – помогает развитию правовой культуры и тому, чтобы государственная политика в этой области воплощалась должным образом. Члены Совета проводят консультации, семинары

В социальной сети «ВКонтакте» в официальной группе МВД РФ (<http://vk.com/mvd>) 71 220 человек. С аватарки дружелюбно смотрит Дядя Степа. Здесь рассказывают о героических буднях, разьяняют законы и дают советы, как распознать, что эсэмэшка пришла от мошенников.



для сотрудников органов внутренних дел и т. д., просвещают, обучают и – назовем вещи своими именами – воспитывают их.

Как заявил начальник ГУ МВД России по СЗФО генерал-майор полиции Виталий Быков, есть вопросы, которые он решить не может. Например, дать какому-то сотруднику квартиру, пусть он и стоит на очереди на получение жилья. К мнению же членов Совета город прислушивается. Или вот другой пример: полицейские жаловались в Совет, что работают сверх нормы, по 12 часов, но эти «переработки» никак не отмечаются, не оплачиваются, вообще будто не учитываются. И вот, месяц назад вышел приказ, по которому все зафиксированные переработки превращаются в дополнительную неделю (а то и больше!) к отпуску.

Необходимость в таком органе назрела, полагают члены Совета, реформа проведена, худшие сотрудники отсеялись, оставшиеся получают достойную зарплату, но она не исчерпывает всего того, что полицейские, как все нормальные люди, ждут от работы – то есть уважения, признания, как минимум – отношения без предубеждения к человеку в форме.

Александр КОНСТАНТИНОВ

ПОМОЩЬ МНОГОДЕТНЫМ

Всей семьей – на дачу

Санкт-Петербург и Ленинградская область решили вопрос об обеспечении многодетных петербургских семей дачными участками.

На совместном заседании правительств Санкт-Петербурга и Ленинградской области губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко и губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подписали соглашение о безвозмездной передаче в собственность города земельного

участка площадью 67 гектаров в поселке Лебяжье Ломоносовского района для предоставления многодетным семьям петербуржцев под дачное строительство.

Для того чтобы предоставить участки всем желающим, необходимо более 2000 гектаров. «Наши коллеги из Ленинградской облас-

ти ответственно подходят к вопросу подбора территорий – так, чтобы они были в транспортной доступности. При этом город берет на себя планировку и обеспечение участков инженерной инфраструктурой, водой, газом и электричеством», – подчеркнул Георгий Полтавченко. Он также

сообщил, что средства на эти цели уже предусмотрены в городском бюджете на 2013 год. Решается вопрос передачи в собственность Санкт-Петербурга двух земельных участков площадью 140 и 80 гектаров на территории Гостилицкого сельского поселения в деревне Клясино и Варвароси, а также части территории Ржевского полигона.

На начало ноября в Петербурге зарегистрировано почти 17 тысяч многодетных семей, из них более 12,5 тысяч уже подали заявки на получение дачных участков.

УРОК МУЖЕСТВА

Невозможное – возможно!

Необычный урок прошел в школе № 328 с углубленным изучением английского языка: 22 ноября там состоялась встреча с участницей Паралимпийских игр в Лондоне Татьяной Смирновой.

Организатором встречи выступило Генеральное консульство Великобритании в Санкт-Петербурге – именно в Англии зародилась Паралимпиада. Партнер проекта – благотворительный Фонд «Точка опоры», который помогает спортсменам: находит меценатов и средства на лекарства, оборудование для тренировок, поездки, выплачивает стипендии. Цель урока проста – рассказать подросткам о двух главных паралимпийских ценностях уважении к непохожим на тебя и стремлении к достижениям.

Наша газета уже рассказывала о Татьяне Смирновой, которая на свою фамилию ничуть не похожа и никогда не смиряется перед трудностями жизни. В год ей поставили диагноз: полиомиелит, так что оставалось или сдаться, или каждый день быть сильнее болезни и ее последствий (у Татьяны полностью парализована одна нога и частично, другая). Она выбрала путь преодоления. Стала врачом, чтобы быть тем, кто помогает, а не тем, кого жалеют или оскорбляют. Родила и воспитала сына, потому что не понимала что значит «это невозможно». А в пятьдесят два года решила заняться пауэрлифтингом. Не прошло и пяти лет, как ее назвали самой сильной женщиной России среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. И вот этим летом она приняла участие в главных спортивных соревнованиях планеты!

Столица Великобритании показала спортсменке очень доброжелательной: «Мы несколько раз сами выбирались в Лондон, я передвигалась в коляске и ни на минуту не задумывалась, как мне попасть куда-либо: везде пандусы, подъемники, причем прочие пасса-



Спортсменка рассказала, как в школе за сочинение на тему «Кем я хочу быть» ее долго ругали – она составила целый список, в который вошли и балерина, и продавец мороженого. Какая еще балерина – с парализованными ногами!? Невозможно! Но когда женщина предпенсионного возраста за четыре года устанавливает семь рекордов страны и соревнуется с сильнейшими людьми планеты... это тоже невозможно?

жиры четко понимают, для кого это все предназначено. Для сравнения, в московском аэропорту подъемником для инвалидов пользуются просто как грузовым лифтом все подряд! Да и дома я чаще хожу на костылях, потому что на коляске не везде проедешь, а городской транспорт на колясочников вообще не рассчитан, за исключением некоторых низкопольных автобусов. Но больше всего в Лондоне меня поразили люди. После выступления (Татьяна взяла вес в 112 килограммов и стала пятой! – Прим. ред.) зрители обступили меня, просили сфотографироваться, дать автограф,

было много как пожилых людей, так и молодежи, и родителей с малышами. Мне сажали на колени детей и даже дали подержать грудничка!»

Теперь новая цель Смирновой – Рио-де-Жанейро, где через четыре года состоится следующая летняя Паралимпиада. Готовиться она уже начала. Тренер настаивал на двухнедельном отдыхе, но спортсменка выдержала без занятий только десять дней: тело привыкает к нагрузкам, а, по словам Татьяны Смирновой, когда все болит, это даже хорошо – значит, живая!

Светлана ХАМАТОВА

МНЕНИЕ

Когда «не все равно»

Культурная акция «Мы с тобой одной душой похожи» состоялась 11 ноября в ТК «Парад». Приуроченная к Международному дню толерантности, она была организована администрацией района и ДК «Рыбацкий». Пока на сцене пели и танцевали артисты девяти национальностей, мы поговорили с участниками акции.

Жить благодаря

Татьяна Рудницкая рассказывает, как семь лет назад ее потянуло к ткачеству – дома случайно оказался деревенский ручной станок... «В древние времена женщина была занята хозяйством, у нее не было времени на себя. Дом, скотина, огород, муж, дети – сто дел, нам просто не представить! Даже была в русской культуре такая кукла – десятиручка. Ее дарили молодой женщине на свадьбу – с намеком, чтобы была попроворнее. И только с 14 октября, когда нужно было садиться за ткацкий станок, за прялку, тогда женщина отдыхала: она могла подумать о себе, «разложить» мысли, помечтать – руки сами делали все. Такие «моменты для себя» нужны и современной женщине, которая тоже все время в напряжении. «Толерантность» обозначает «терпимость», так? На самом деле, на практике это выливается в отказ от своей культуры и создание какой-то общей – никакой. А такого быть не может. А чтобы не было распри, убийств на улицах, нужно другое: научиться жить бла-

годаря. Сейчас у нас общество живет по принципу «Кто кому делает больше». Но если мы научимся жить, исходя из благодарности и уважения, – все изменится».

Помоги Гоголю

Екатерина Планина, член Союза писателей Санкт-Петербурга и Ленинградской области, уже сорок лет живет в Петербурге. А родилась она на Полтавщине, в селе Деревки, в верстах двадцати от знаменитой гоголевской Диканьки. Для питерско-украинской писательницы и художницы слово «толерантность» прежде всего значит «когда не все равно». Екатерина проиллюстрировала «Вечера на хуторе близ Диканьки», стала лауреатом Гоголевской премии, а в 2009 году впервые побывала в Великих Сорочинцах, подружилась с Музеем Гоголя и с огорчением

узнала о его проблемах: из-за недостатка финансирования застопорился ремонт, музей не работал и, казалось, никому не было до этого дела. Екатерина Планина стала писать всем, включая российского президента Медведева и украинского министра культуры, в прессе поднялся шум. Украинские политики встрепенулись, выделили деньги, и ремонт закончился.

Уважать, а не терпеть

Оля Мигрян – зампредела Армянской национальной автономии при Апостольской православной церкви Св. Екатерины, председатель Союза армянских женщин. (Эта церковь – первая, которая появилась на Невском проспекте. Землю армянскому народу подарила императрица Екатерина в благодарность за верность и мужество, за любовь к русскому народу). На выставку она привезла мягкие картины юной армянской художницы



Екатерина Планина

по имени Ани, которая приехала учиться в Петербург, – ее работы уже показывали в Союзе художников, хотя она еще только студентка. Слово «толерантность» Оля Мигрян не любит. «Толерантность – терпимость. Слово «терпеть» – уже несет какую-то агрессию. Нет, мы должны уважать друг друга, принимать, понимать, наладить диалог, быть дружелюбнее! Что видят наши дети? Что мы умеем общаться или терпеть?»

Анна ЧУРУКАЕВА

■ ФЕСТИВАЛЬ

Из России – с любовью

В Концертно-выставочном зале «Смольный собор» звучит орган, следом – «христианский джаз», лютеранин беседует с католиком, ученый – с православным, батюшка рассказывает, как ездил в Германию с байкерами...

Это межконфессиональный кинофестиваль «Невский Благовест», который прошел уже в шестой раз. Год от года интерес к фестивалю растет, как и количество участников и зрителей. Епископ Выборгский Назарий, наместник Александро-Невской лавры и председатель оргкомитета фестиваля, напомнил: такого мероприятия нет нигде в мире. В «Благовесте» принимают участие представители пяти конфессий: Русской православной, Армянской апостольской, Римско-католической, Евангелическо-лютеранской церкви Ингрии – и при этом не спорят ни о догматах, ни о традициях. Бог один, закон РФ для всех также одинаков, человек равно нуждается в утешении, какой бы конфессии он ни принадлежал. Так что и праздник 300-летия Свято-Троицкой Александро-Невской лавры, которому в этом году посвящен «Благовест», – общий.



Выйти из сумрака

Фестиваль давно стал мультимедийным: кино (в этом году около 50 фильмов из 15 стран – России, Сербии, Финляндии, Германии и др.), 11 выставок (в центре «Святодуховский», в Смольном соборе, церкви Св. Екатерины, фотосалоне имени Карла Буллы и Музее истории религии), экскурсии, встреча с писателем, критиком и литературоведом Валентином Курбатовым (автором книг о Викторе Астафьеве, Валентине Распутине, о подвигах первых христиан), Дни конфессий, обсуждения...

Байкеры – солдатам

Безусловно, знаковый фильм для фестиваля – «Мир и память» Кирилла Хейфеца. О российских и немецких байкерах, которые включились в акцию по поиску солдат Великой Отечественной, погибших в плену, вдали от дома, неизвестными, уже писали много, их показывали в теленовостях. Это своего рода паломничество под водительством отца Вячеслава (Харитонов), настоятеля храма иконы Божьей Матери на Шпалерной улице, но в то же время патриотическая акция. В Германии более 300 заброшенных кладбищ, где похоро-

Выставка «Александр-Невская лавра – духовный центр России» открылась в первый день работы фестиваля, в КВЗ «Смольный собор». На фотографиях много света, красок, жизни. Это, по мнению посетителей, и есть то правильное отражение мощи лавры, а вовсе не мрачные залы и закутки, которые рисуются в воображении противников христианства.

нены советские солдаты. «Мы посещаем места, не интересные туристам и забытые дипломатами, – сказал настоятель. – Оставляем свечи, венки, наши молитвы. Собираем базы данных, которые становятся общедоступными. И делаем это вместе с немцами, в духе мира и сотрудничества, преодоления вражды. Кстати, участвуют

в акции не только байкеры, но и просто автомобилисты – их в прошлом году было даже больше байкеров. Следующая поездка будет в Австрию, где сорок тысяч наших соотечественников лежат в чужой земле. Будем искать каждого. Вы же знаете: мы своих не бросаем».

Александр КОНСТАНТИНОВ

■ НОВЫЙ ГОД

Праздник к нам приходит

Кажется, что до Нового года еще далеко, но как только в продаже появляются первые билеты на детские елки – все, время пошло.

НЕ ПРОПУСТИТЕ В РАЙОНЕ:

«ПРАЗДНИЧНАЯ СУМАТОХА»

Когда: с 17 декабря
Где: Музей «Невская застава»

Несмотря на то что экскурсионно-игровая программа называется «Праздничная суматоха», не сомневайтесь – здесь уже все готово к встрече Нового года. В музей придет сам Праздник и расскажет, что же он повидал за долгие годы своей истории. Вместе с Праздником посетители отправятся в путешествие по эпохам: заглянут на рождественский стол крестьян, поиграют на светском балу, узнают о неизменной силе Нового года в тяжелые военные дни и украсят красавицу елку волшебными шарами. Помимо этого в залах музея будет работать выставка рождественской и новогодней открытки и елочных игрушек из фондов музея.

Предварительная запись – по телефону: 362-18-10. Адрес музея: Ново-Александровская ул., 23.



«Тайна острова сокровищ»

«РУСАЛОЧКА И ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ЗВЕЗДЫ»

Когда: 26–31 декабря, 2–8 января
Где: Центр водных видов спорта «Невская волна»

Новые приключения «Русалочки», которая в прошлом году покорила сердца не только маленьких зрителей, но и взрослых. Представление будет разворачиваться в воде, на сцене и в воздухе. Бассейн превратится в волшебный океан, на берегу которого стоит сказочный замок. В шоу участвуют звезды синхронного

плаванья и художественной гимнастики, акробаты, прыгуны в воду, каскадеры, артисты цирка, а знаменитые спортсмены – фигуристы – будут танцевать на уникальной плавающей ледовой платформе.

«ШУША-ШОУ»

Когда: 7, 8 января
Где: Ледовый дворец. Малый зал

Неутомимые герои любимого мультсериала «Смешарики» будут встречать Новый год со своим новым другом и символом 2013 года – змейкой Шушей. Начиная певица Шуша при-

глашает детей и их родителей на захватывающее шоу, где их ждут конкурсы, развлечения и подарки. Кстати, поставил это шоу режиссер Андриис Лиена, который придумал его совместно с художниками мультфильма «Смешарики» и при участии декораторов и костюмеров, которые работают с ним над его знаменитыми балетными постановками.

НЕ ПРОПУСТИТЕ В ГОРОДЕ:

«ТАЙНА ОСТРОВА СОКРОВИЩ»

Когда: 29, 30 декабря, 2 – 5 января
Где: СК «Юбилейный»

Илья Авербух вновь пригласил маленьким поклонникам фигурного катания новогодний подарок – ледовую версию знаменитой книги Стивенсона «Остров сокровищ». Актриса Лиза Арзамасова и фигуристы Маргарита Дробязко, Повилас Ванас, Петр Чернышев, словно герои голливудского блокбастера, путешествуют на парусном корабле, воюют с пиратами, дружат с прекрасными русалками, и все это – не снимая коньки.

■ ПРИГЛАШАЕМ

13 декабря в 18.00 в магазине «Буквоед на Восстания» состоится презентация новой книги ученицы 7-го класса Невского района, юной романистки Марианны Францовой – «Дневники Марианны Францовой», на страницах которой подросток, познающий себя и окружающий мир, приглашает взрослых к дискуссии и задает «трудные» вопросы. Подробности – на сайте mf-books.ru

ИГРА
ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ И ТВОРЧЕСТВА

Мы приглашаем детей от 1 года до 12 лет на спортивные, творческие и развивающие занятия.

НА НОВОГОДНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
22, 30 декабря и 5 января



Ул. Бабушкина, д. 52
(вход со двора)
Тел.: 8-981-762-77-10,
925-77-10

ПРОФЕССИЯ

Секретные материалы

Когда в середине девяностых ее, талантливую журналистку, позвали работать в Смольный, о профессии спичрайтер никто и не слышал, – пришлось разбираться на ходу. Написанные ею речи читал мэр города Анатолий Собчак, затем – губернатор Владимир Яковлев. Именно ее слова заложили в «Капсулу времени» – при реставрации Ангела на Петропавловке.

О потрясающих встречах и маленьких рабочих подвигах Тамара Скобликова-Кудрявцева рассказывает в своей книге «Слова для первого лица» – откровенно, искренне, легко впуская читателя в свои эмоциональные воспоминания. Правильно, чтобы показаться лучше, специально не стала: пусть все видят, какой она была, как менялась.

– Тамара Дмитриевна, книга вначале имела другой заголовок...

– Да, мне предлагали назвать почти двадцать лет моей жизни, о которых я пишу, «Аншлагом в антракте». Но я вовсе не считаю, что в моей журналистской работе период в Смольном был «антрактом». Меня многому научили коллеги, ситуации, в частности, писать кратко, емко. Кроме того, работая в пресс-центре, я не была слишком уже ограничена – готовила статьи о людях культуры, вела передачу на телевидении.

– «Антракт», наверное, предлагали из-за негативного отношения к журналистам во власти? Вам часто ставили это в упрек?

– Бывало, конечно. Скажу так: хорошо критиковать власть, тем более когда она того заслуживает, но в Смольном я встретила очень много порядочных, интересных людей, сама старалась не ударяться в конформизм. Это еще одна причина, по которой я решила написать книгу, – не только поделиться любопытными картинками из прошлого, но и разбить некоторые стереотипы. Знаете, интеллигенция во все века отказывается сотрудничать с властью. А может, стоило бы? Тогда бы и власть у нас была другая...

– От книги воспоминаний, тем более человека, связанного с политической, обычно ждешь многостраничных рассуждений, анализа, сравнения «тогда и сейчас». У вас вместо этого дневниковые записки, почти сценки, диалоги...

– Я не беру на себя смелость давать какие-то оценки. Сейчас слишком многие судят, говорят, кто прав, кто виноват – с позиции нынешнего дня. Потом точка отсчета меняется, и снова происходит переоценка. Зачем? Я считаю, что зарисовки, впечатления, схваченные с натуры, более правдивы, чем глубокий анализ. Читатели смогут узнать, как я (и многие) думала тогда, почему поступала так, а не иначе, как менялось мнение. А выводы можно и самим сделать, да?

С первых страниц книги мы видим молодую девушку, которую газета отправила на ответственное интервью. На дворе – хрущевская оттепель, подъезжает черная «Волга», выходит видный партиец... Так началось знакомство со Смольным. Вторая встреча произойдет через много лет, но образ этой девушки сопровождает нас от главы к главе. Она с восхищением говорит о театральных премьерях, о встречах с артистами.

Отом, например, как в первый рабочий день (17 июня 1992 года) правительства города ее выручил председатель Комитета внешних связей. Нужно было присутствовать на встрече и после сделать материал, но разговор шел на немецком! Когда совещание закончилось, молодой человек, который вел его, сказал: «Я понял, что вы ничего не поняли». И перевел, и объяснил – кратко, четко, что речь шла о реставрации Янтарной комнаты. И после бывший контрразведчик и будущий президент России Владимир Путин мог отложить дела, чтобы дать комментарий к ее материалу, пресс-релизу.

Когда в середине книги читаешь, что на работе отмечали шестидесятилетний юбилей Тамары Дмитриевны, удивленно крутишь головой – а где же та девушка? Наверное, и правда, детская пресса не отпускает, а Тамара Скобликова-Кудрявцева долго работала в газете «Ленинские искры». Кроме того, вела вечерние занятия для студентов-журналистов. Так что книга будет интересной и полезной и для коллег по перу.

– Тамара Дмитриевна, сейчас пресс-секретарь – это, с одной стороны, барьер между властью и обществом, а с другой – откровенный пиарщик конкретных лиц в этой власти. А тогда?



*Легкие и Славянка,
ей "машинному" коллеге
Тамаре и будущему коллеге
Дорине "читателем" была
с юности и читательницей
С любовью
27.07.2012. Анна*



Бывший контрразведчик и будущий президент России Владимир Путин мог отложить дела, чтобы дать комментарий к ее материалу.

– Удивлю, может быть, но мы «пиарили» город. Да, это Анатолий Александрович Собчак на брифинге, посвященном Играм Доброй воли, говорил: «Рад приветствовать вас на берегах Невы...» Да, это Владимир Анатольевич Яковлев открывал памятник Гоголю, который настолько не любил Невский проспект, что всякий раз отворачивался от него, – и памятник так и стоит, отвернувшись. Но говорили они все же о Петербурге. Возможно, поэтому – потому что могла служить городу дальше – я и осталась в пресс-центре Смольного, хотя руководители самого Смольного и менялись. Это было непростое решение. Но не в последнюю очередь Петербург помог его принять. Это же город с неотразимым обаянием!

Р. С. Книга вышла в серии «Библиотека Всемирного клуба петербуржцев», членом этого клуба Тамара Скобликова-Кудрявцева является уже много лет. Несколько экземпляров Тамара Дмитриевна передала Центральной библиотеке Невского района. Многие в книгу не вошло, возможно, будет еще одна – ведь все двадцать лет даже в двести страниц не вместишь, при всем желании!

Анна ЧУРУКСАЕВА

СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ

Моя родословная

«Искатели своих корней» – так называется фестиваль, уже второй год проводимый Союзом писателей России, редакцией газеты «Литературный Петербург», радио России, журналом «Творчество юных». Он дает возможность заглянуть в историю своей семьи, а может быть, и начать работу по созданию своей родословной.

Ребята из разных уголков страны (а с этого года фестиваль принял статус Всероссийского) прислали на конкурс свои работы: очерки, рассказы, стихи, эссе, песни, презентации и интервью. И в каждой – своя история, свои герои. Около 170 работ отобрало жюри (вице-президент Российского генеалогического общества Н.В. Благово, писатель Григорий Демидовцев, методист Районного отдела образования Н.В. Любавская, журналисты, педагоги) для участия в очном туре. Из них 12 – работы учеников нашей школы № 326. Готовясь к фестивалю, мы предложили ребятам написать сочинение «История моей семьи» и даже не могли предполагать тогда, что это вызовет такой интерес. Дети (некоторые – впервые!) обратились за помощью к родителям, бабушкам и дедкам с просьбой рассказать о своих родственниках. И «ожили» старые фотографии, письма, домашние реликвии!

«Твои деды и прадеды тоже оставили свой глубокий след в истории России и нашего города», – сказала однажды мне бабушка. Тогда я, конечно, не все понял и лишь спустя время задумался над этими

словами. Задумался и захотел узнать историю своей семьи... – так начал свое сочинение шестиклассник Саша Вилон... Конечно, не каждый, как Саша, может похвалиться историей жизни своего прапрадеда – известного ювелира, приехавшего в Россию в конце XIX века из Великого княжества Финляндского. Самые сложные государственные заказы по литью из чугуна и металлов выполнял он. Ангелы на

крыше Исаакиевского собора и прекрасные рюсальки на парапете Литейного моста... А несколько работ мастера и сейчас можно увидеть в Эрмитаже.

Сколько открытий сделали для себя «искатели своих корней»! Полина Французан узнала историю своей фамилии, уходящей корнями в далекий XIX век к французскому предку Жану, участнику войны 1812 года. И если Нармине Зейналлы по рассказам



Поиск родственников можно начать на официальном сайте Первого канала на странице телепроекта «Моя родословная»

своего папы, воевавшего в Афганистане, точно знает, что враг – это враг, не заслуживающий ни уважения, ни сострадания, то пятиклассница Валя Голополосова, услышав удивительную историю из жизни своей прабабушки, уверена, что и враги бывают разные...

Очень важно, что, собирая материалы, ребята стали задумываться и о своем месте в жизни... Рассказав о своих предках, Артур Кабак закончил сочинение так: «Одно теперь я знаю точно: чтобы тебя помнили и уважали, надо заслужить это своими делами. И я очень постараюсь. Постараюсь достойно продолжить историю своей семьи».

Спасибо фестивалю и тем неравнодушным людям, которые придумали его.

Г. Б. АНДРЕЙЧУК, Е. В. ЖЕРЕНКОВА, учителя русского языка и литературы школы № 326.



НАГРАДА

Хрупкий, а не бьется

За 268 лет существования Императорского фарфорового завода здесь ни разу не случилось чрезвычайных ситуаций. И в этом немалая заслуга руководства предприятия, которое проводит большую работу по предупреждению происшествий.

Именно за эту работу генеральный директор завода Татьяна Тылевич и награждена памятной медалью МЧС России «Маршал Василий Чуйков», которую получила из рук начальника управления по Невскому району ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу Олега Савошинского. «Наш завод уделяет большое внимание вопросам гражданской обороны, и за это не раз был отмечен управлением МЧС, – сказала Татьяна Тылевич. – В случае возникновения чрезвычайных ситуаций каждый работник завода должен понимать всю ответственность, возложенную на него, и быть готовым к оперативным действиям».

На сегодняшний день на предприятии трудятся 1200 человек, и организовать обучение всех сотрудников непросто. Тем не



менее занятия по предупреждению ЧС проходят ежедневно, ведь заводчане должны знать на отлично план эвакуации.

Поэтому нет ничего удивительного в том, что почти за три века работы на заводе не было пожаров. «Какие-то возгорания

в отдельных цехах, конечно, случались, но чтобы массово? Бог миловал! Поэтому эта медаль – заслуга всего коллектива», – комментирует Татьяна Александровна.

Олег Петрович отметил, что памятной медали «Маршал

Василий Чуйков» в городе на Неве удостоены всего 5 человек, которые не имеют отношения к МЧС, среди них – губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко.

Елена ТИТОВА

СПРАВКА

Памятная медаль МЧС России «Маршал Василий Чуйков» является ведомственным знаком отличия МЧС России и учреждена в честь дважды Героя Советского Союза маршала армии Василия Чуйкова, который с 1961 по 1972 год возглавлял службу ГО. Этой медалью награждаются граждане за многолетнее и безупречное служение делу гражданской обороны.

БЕЗОПАСНОСТЬ



Холодно? Горячо!

Отдел надзорной деятельности Невского района ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу напоминает жителям Невского района основные требования пожарной безопасности.

При эксплуатации электрообогревателей крайне опасно:

- пользоваться электрообогревателями кустарного производства;
- оставлять включенные электронагревательные приборы без присмотра;
- эксплуатировать электронагреватели без огнестойких подставок;
- пользоваться неисправными розетками.

Обогреватели должны устанавливаться на свободном месте вдали от мебели, занавесок и постельного белья. Наиболее безопасны в эксплуатации современные масляные обогреватели. Опасно включать в одну розетку одновременно несколько мощных потребителей. Следите за тем, чтобы электровилки и розетки не нагревались, поскольку это первый признак неисправности электроприбора или перегрузки сети.

Не используйте для обогрева помещений газовую плиту! Кратковременный перебой в подаче газа или сквозняк может привести к затуханию огня. Помимо опасности отравления угарным газом, существует вероятность взрыва скопившейся воздушно-газовой смеси.

С наступлением холодов участились случаи пожаров на чердаках и в подвалах жилых домов по вине бомжей. Двери чердаков и подвалов должны быть закрыты на замки, а окна – иметь исправное остекление. При обнаружении незапертых дверей, немедленно сообщайте об этом в обслуживающие жилищные организации.

Начальник отделения
ОНД Невского района
О.В. БУГРОВА

ЮБИЛЕЙ

Академия профессионалов

Санкт-Петербургская юридическая академия отметила день рождения. На юбилее в Доме офицеров собрались выпускники разных лет, друзья и гости. В адрес академии, ректора Станислава Зыбина и всего преподавательского состава было сказано немало теплых слов.

Собравшиеся на празднике отмечали, как много удалось сделать академии за 15 прошедших лет, ведь для учебного заведения – это не возраст. Свой исторический отчет Юридическая академия ведет с конца 1990-х годов. Тогда, при поддержке Законодательного собрания Санкт-Петербурга, а также Министерства юстиции РФ и Министерства общего и профессионального образования РФ, которые утвердили документы на ее регистрацию, появилось новое образовательное учреждение (кстати, в Невском районе,

на пр. Обуховской Обороны, прямо у станции метро «Пролетарская»).

Уже 23 июня 2000 года состоялся первый выпуск юристов из числа военнослужащих и уволенных в запас в ходе проведения военной реформы. Все они нашли свое место не только в войсках, правоохранительных, законодательных и исполнительных органах, но и в сфере бизнеса. Сегодня среди известных выпускников академии есть герои России: А. Опарин, А. Рымарь, А. Зажигаев, а также депутаты Государственной Думы: Евгений Федоров,



Олег Нилов, председатель ЗакСа Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров, член епархиального совета, председатель Отдела Санкт-Петербургской епархии по

взаимодействию с Вооруженными Силами и правоохранительными учреждениями священник Александр Ганьжин и многие другие.

Елена СЕРЯБРЯКОВА

ОФИЦИАЛЬНО

Приемные депутатов Законодательного собрания Санкт-Петербурга для жителей Невского района

**Депутат Законодательного собрания
Владислав Юрьевич БАКУЛИН**

Адрес: пр. Обуховской Обороны, д. 199, тел: 454-05-70.

График приема: вторник – с 11.00 до 19.00, пятница – с 11.00 до 15.00.

Адрес: Шлиссельбургский пр., д. 22

График приема: вторник – с 15.00 до 19.00, четверг – с 11.00 до 14.00.

**Депутат Законодательного собрания
Игорь Владимирович ВЫСОЦКИЙ**

Адрес: ул. Ворошилова, д. 7, тел. 442-04-75.

График приема: понедельник – четверг – с 10.00 до 18.00, пятница – с 10.00 до 17.00.

В помещении приемной жителей 36-го округа бесплатно принимают юристы (предоставление консультаций). Время приема: среда – с 15.00 до 19.00, пятница – с 11.00 до 15.00.

Также работает социальная парикмахерская по записи по телефону приемной.

**Депутат Законодательного собрания
Виктор Петрович ЛОЖЕЧКО**

Свои письма можно отправлять по адресу: 190107, Санкт-Петербург, Исаакиевская пл., д. 6, Ложечко Виктору Петровичу. Телефон помощников депутата: 318-82-15.

**Депутат Законодательного собрания
Анастасия Рюриковна МЕЛЬНИКОВА**

Адрес: Ивановская ул., д. 24, литера А.
График приема: вторник и четверг – с 16.00 до 18.00.

**Депутат Законодательного собрания
Константин Николаевич СЕРОВ**

Адрес: Народная ул., 47, корп. 4, тел. 447-43-17.

График приема: вторник–четверг – с 11.00 до 17.00 (обед – с 13.00 до 14.00).

Четверг – с 16.00 прием граждан ведет депутат Серов Константин Николаевич и помощники. Вторник, среда, четверг – работа с заявлен-

ными гражданами (Цветкова Елена Николаевна). Вторник – общественные организации, школы, ДОУ (Ершова Лариса Владимировна). Вторник–четверг – вопросы жилищно-коммунального хозяйства (Мартынова Лидия Степановна).

**Депутат Законодательного собрания
Константин Олегович СМЕРНОВ**

Адрес: Вознесенский пр., д. 14.
График приема: первый понедельник каждого месяца с 15.00 до 17.00.

Свои письма можно отправлять по адресу: 190107, Санкт-Петербург, Исаакиевская пл., д. 6, Смирнову Константину Олеговичу.

**Депутат Законодательного собрания
Сергей Владимирович ТРОХМАНЕНКО**

Адрес: пр. Обуховской Обороны, д. 199, тел. 454-05-70.

График приема: среда – с 11.00 до 19.00, четверг – с 11.00 до 19.00.

ИНФОРМАЦИЯ

**Межрайонная ИФНС России
№ 24 по Санкт-Петербургу
(Невский район) сообщает
справочные телефоны.**

Телефон контакт-центра: 740-44-40 (информирование юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, физических лиц). Справочный телефон: 447-79-37. Телефон доверия: 335-56-06.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Гражданин РФ Бернадский Э.А. сообщает о переводе квартиры № 94 дома 15, корп. 2 по ул. Латышских Стрелков в нежилой фонд под стоматологическую клинику и устройстве отдельного входа в данное помещение (разрешительное письмо КГА № 1-4-50180/Э от 10.08.2012 г.). Справки – по телефону 334-95-87.

ПСИХОЛОГИЯ

Семь бед – один ответ

Семьи, страдающие от запоев отца. Мать, отчаявшаяся спасти сына от наркотиков. Подруга, всю жизнь безуспешно борющаяся с лишним весом. Кто-то скажет: «Судьба, тут уж ничего не поделаешь». Но это не так. Выход есть. И до него – всего один шаг!

Известный ученый нейрофизиолог, психотерапевт и психолог Сергей Петрович Семенов, автор оригинальной психологической технологии аутогенного перепрограммирования, помогает людям, попавшим в трудную ситуацию, избавляться от лишнего веса, алкогольной зависимости, бросить курить. И что особенно важно – без использования каких-либо медикаментов! Как же эта методика работает? Давайте выясним у самого ученого.

– Сергей Петрович, почему вы выбрали для изучения именно проблемы зависимости человека?

– Волею обстоятельств, проблемами ожирения, курения и злоупотребления алкоголем я занимаюсь уже более четверти века. После окончания медицинского института в 1976 году, я на два года отправился в клиническую ординатуру Института экспериментальной медицины, который тогда возглавляла Наталья Петровна Бехтерева. Она же стала и моим непосредственным руководителем. Именно у Бехтеревой я познакомился с понятием устойчивых патологических состояний. А окончив ординатуру, уже на практике, довольно скоро убедился в том, что и многие патологические, то есть болезненные состояния, и многие квазипатологические, то есть как бы болезненные состояния, действительно обнаруживаются и действуют устойчиво... Именно поэтому зачастую преодолеть проблему удается лишь с большим трудом. И в этом случае люди обычно применяют радикальные меры. Но зачем браться за скальпель, если можно обойтись без операции!? Также и вредные привычки человека намного проще преодолеть, если найти корень проблемы и избавиться от него.

– Но как это сделать?
– Мой многолетний опыт показывает, что и при избыточном весе, и при злоупотреблении алкоголем, и при курении проблема заключается не столько в расстройстве саморегуляции организма, сколько в социокультурной запрограммированности человека на ту или иную из



этих проблем... Поэтому сейчас во всех этих и подобных им случаях я использую такую свою разработку, как аутогенное перепрограммирование. Это одна из моих методик, которая была разработана давно, но широкую популярность получила лишь в последние годы.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее, в чем ее суть?

– Дело в том, что злоупотребление спиртным, никотиновая зависимость и избыточный вес – это следствие такой деформации жизни, при которой человек находится в устойчивом болезнетворном состоянии. Моя методика позволяет «переключить» организм в состояние, свободное от зависимостей, мобилизовав скрытые резервы человеческой психики. Причем это происходит в течение одного длительного сеанса.

– На что это похоже? На посещение психоаналитика? Лекцию о здоровом образе жизни?

– Отнюдь. Ни одна, даже самая живая, лекция не может донести целебную информацию с такой силой, чтобы человек не только понял, но и смог действовать вопреки схеме, привычной ему... Ведь человек действует не только сознательно. Разве мы думаем о том, почему едим то, а не

иное? Думает ли алкоголик за чем и почему он пьет? Курильщик – зачем и почему он курит? В большинстве случаев человек действует бессознательно – на основе социокультурной запрограммированности. Сейчас же львиную долю культуры уже составляет антикультура, поэтому мы запрограммированы на целый ряд болезней...

Поэтому, чтобы получить устойчивый результат, надо не только проинформировать, но и обеспечить способность действовать по-новому! На сеансе мы сочетаем целый ряд способов психологического воздействия – зрительные и музыкальные образы, речь – и особую

психофизиологическую процедуру, – это и позволяет перевести организм в новое состояние, при котором пациент может легко следовать полученным рекомендациям. Только не надо путать мой метод с гипнозом – это не гипноз, не кодирование, не лечение, а эффективная психологическая помощь.

– То есть, например, похудеть без изнурительной диеты это не фантастика?

– Да, ведь за время одного сеанса (а он длится 5 часов!) человек переключается в режим естественного

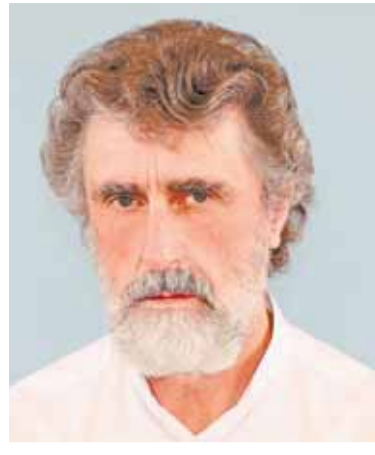
похудения. В дальнейшем без голодания, без избегания праздничных застолий, напротив, при условии регулярного питания и соблюдения других правил здорового образа жизни он (или она) будет худеть на 2-4 кг ежемесячно пока не достигнет желаемой формы. Более чем 25-летний опыт моей работы подтверждает: можно успешно похудеть и на 7, и на 70 килограмм!

– Были в вашей практике какие-то уникальные случаи?

– Думаю, что каждый случай перехода человека к здоровому образу жизни в наше время можно считать уникальным! При этом результаты часто сильно впечатляют и пациентов. Представьте: алкоголик, много лет мучавший семью и сам страдавший от запоев, полностью прекращает употребление спиртного, спокойно и уверенно организует новую здоровую и, конечно же, более успешную жизнь... Или представьте, что женщины, а иногда и мужчины, после сеанса за определенный период снижают вес, например, со 140 кг до 80 кг, не один раз меняя свой гардероб! К нам часто обращаются со словами: «Что я только ни пробовал! Вы – моя последняя надежда!..» А от нас человек уходит другим! Наша практика во многих городах за многие годы – это тысячи и тысячи людей, по сути, начавших новую жизнь.

– А заядлым курильщикам, которые безуспешно пытаются самостоятельно избавиться от этой вредной привычки, что вы посоветуете?

Чтобы бросить курить навсегда, надо переключиться в состояние свободы от табака не только психологически, но и физиологически. К сожалению, решить эту проблему самостоятельно весьма сложно. Поэтому для получения устойчивого эффекта целесообразно обратиться



«Методика позволяет «переключить» организм в состояние – свободное от болезнетворных зависимостей. Причем это переключение происходит в течение одного сеанса»

за помощью. Опасность курения в современном мире пока явно недооценена. Для желающих бросить курить в декабре в Санкт-Петербурге пройдет бесплатный сеанс.

– Правда ли то, что вы представите в Петербурге какую-то новую разработку?

– Да, это сеанс «Второе дыхание». Кстати, в связи с особым назначением этого сеанса, я всегда провожу его бесплатно.

– А кому вы бы порекомендовали прийти на «Второе дыхание»? Какие проблемы решаются с его помощью?

– Новый сеанс позволяет мобилизовать резерв жизненных сил для решения главной, жизненно важной задачи! В последнее время у горожан все чаще возникают проблемы депрессии, кризиса жизненных сил, синдрома повышенной усталости. Дефицит жизненных сил – это бич современного общества, но проявляется он по-разному: кому-то их недостает для преодоления жизненных обстоятельств, кому-то – для того, чтобы добиться самосохранения, кому-то – чтобы просто обрести спокойную уверенность в себе и в будущем... Опираясь на свои знания и многолетний опыт, я помогаю человеку «задействовать» его внутренние резервы, что практически невозможно сделать самостоятельно.

Беседовала **НИНА СЕРГЕЕВА**

ЦЕНТР ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ВИТА»

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОТ С.П. СЕМЁНОВА
Бросить курить – **БЕСПЛАТНО** Сеанс «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»
Похудеть – **со скидкой 20%** (мобилизация резерва
Бросить пьянствовать **БЕСПЛАТНО** жизненных сил)
Запись на сеанс – по телефону 924-06-58

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АЛЬБАТРОС»

продолжает прием граждан по вопросам новообразований кожи. Бесплатная консультация – каждую среду по адресам:

Искровский пр., 10, каб. 11 (пол-ка № 100 Невского района), тел. 958-39-15; Железнодорожный пр., 28, лит. А, каб. № 23 (КВД Невского района), тел. 958-38-91.

СОЛЯНЫЕ ЛАМПЫ

из лечебной каменной соли ПРИРОДНЫЙ ИОНИЗАТОР ВОЗДУХА

- Удаляют из воздуха запахи и уничтожают микробы.
- Благотворно влияют на иммунитет, жизненный тонус, способствуют хорошему сну.
- Впишутся в любой интерьер, станут прекрасным и полезным подарком!

Широкий ассортимент соляных ламп вы найдете по адресу: пр. Обуховской Обороны, д. 120Б, Торговый центр «ОН», отдел А15. Приходите и покупайте! Заказывайте в нашем интернет-магазине www.tornado-spb.ru или по тел. 642-48-59, и мы доставим их вам домой!



ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ!

При предъявлении данного объявления – скидка 5% до 15 декабря 2012

Стоимость от 1100 руб.

ПРАКТИКУМ

«Как хорошо, что ты есть у меня!»

В настоящее время родители больше озабочены образованием ребенка, а не его эмоциональными потребностями такими важными, как любить и быть любимым. «Не забывайте почаще произносить слова любви вслух», – советует врач-педиатр, психолог Елена Политковская

Как мы выражаем в семье нашу любовь? Чаще всего считается, что живем вместе – значит, любим, и нечего над этим задумываться. А этому надо учиться, возможно, всю жизнь. Очень часто жизнь в семье идет без душевной близости. Для многих это просто непонятная материя – интересоваться внутренним миром детей, ближнего и делиться своим собственным. А ведь это так важно для растущего ребенка! Он должен познать не только окружающий мир, но и свой собственный внутренний, стать хозяином своих чувств, мыслей, взглядов, убеждений, ценностей. Иначе он не

сможет развиваться гармонично.

Почему мы боимся выражать свои чувства, такие как гнев, обида, ревность, страх? Потому что с детства столкнулись с тем, что эти чувства выражаются осуждающе, унижая и обижая собеседника, вызывая у него чувства обиды, злости, гнева. Как же тогда быть?

Психологи выяснили, что чувства должны выражаться вслух со словом «я», высказываниями «Я злюсь, я сержусь, я обижаюсь...» Когда чувство называется словом, энергия этого чувства уменьшается, приносит облегчение, и можно приступить к решению пробле-



«Я злюсь, я сержусь, я обижаюсь...»

мы. В благополучных в общении семьях часто звучат именно такие слова: «Я люблю тебя», «Как хорошо, что ты есть у меня», «Я горжусь тобой», «Я тревожусь, когда...», «Я вижу, ты злишься».

Елена ПОЛИТКОВСКАЯ, врач-педиатр, психолог детской поликлиники № 73

ДОСУГ

Волшебник-бариста



Инна Криночкина – шеф-бариста кофейни «Идеальная чашка» – умеет приготовить кофейный коктейль специально под ваше настроение, знает, когда рисовать сердечки на капучино, а когда подать вам напиток с белой шапкой, а еще владеет чудесами синергии.

– Синергия – это когда добавки в коктейле смешиваются, обмениваются своими свойствами и придают кофе совершенно новый вкус, аромат, вид. Например, на конкурс я готовила авторский коктейль «Радость». В основу из эспрессо я добавила свежесжатый сок фейхоа («изюминка» была в том, что зимой фейхоа сложно найти, да и сок из него выжать непросто) и еще сок мандарина, который передавал новогоднее настроение. Произошла синергия этих двух компонентов, и неожиданно у кофе появился вкус зеленого яблока! В этом и тонкость: не нужно много сливок, молока – их вообще не используют в авторских коктейлях на российских чемпионатах бариста, такая композиция не будет цениться, поскольку затмевается вкус самого кофе; пряности также нежелательны. Зато подойдет бабушкино варенье! А как-то я использовала облепиховую помадку!

– **Инна, вот у вас на бейджике написано: «Серебряный призер Северо-Западного этапа Российского чемпионата бариста 2011 года». Расскажите об этом чемпионате...**

– Во-первых, для участия нужно пройти отборочные, внутренние соревнования среди сотрудников кофейен нашей сети. Три победителя отправляются на Северо-Западный этап. Регламент там – листов на 20, так много требований! Для четырех судей нужно сварить четыре чашечки эспрессо, причем такого, который не выпить в обычных кафе, какой-нибудь редкий сорт. Потом приготовить четыре капучино. Здесь сложность в том, чтобы правильно подобрать сорт молока, в одних случаях нужно сладкое, в других – лучше нейтральное. Далее – те самые авторские коктейли, наиболее трудная часть, надо не ошибиться, какую нотку какой добавкой подчеркнуть, оттенить горечь или кислотку... Гвоздика, корица, мускатный орех, имбирь, перец, ванильный сахар, кокосовая стружка, цукаты, ягоды, кусочки фруктов, зефирки, сиропы и топинги, шоколад и карамель – в одном коктейле может быть 8–10 составляющих. Не говоря уже о том, чтобы помнить, какие



СПРАВКА

Бариста (итал. barista) – специалист по приготовлению кофе, знаток латте-арта (нанесения узоров на поверхность напитка), кофейный сомелье (дегустатор) и консультант. Профессии бариста около 50 лет, появилась она в Италии.

ингредиенты смешивать категорически нельзя! Молоко и лимон – это самый простой, всем известный пример, а профессионал таких нюансов должен знать десятки!

– **Выходит, что бариста – это не просто человек, который нажимает кнопку кофемашины и кричит «Ваш американо готов!»?**

– О, конечно, бариста должен хорошо разбираться в кофемашинах, их настройка – также дело тонкое. Например, есть специальные фильтры, которые усиливают вкус, придают ему оттенок: в кофе, сваренном с фильтром, кофеина больше, чем в чашечке эспрессо. А от того, как бариста оформит коктейль, зависит, запомнят ли напиток посетители. Название люди обычно не запоминают, говорят: «А вот у вас был такой, с голубыми снежинками, я

хочу только его!» И я сразу вспоминаю: да, было дело, мы зимой рисовали на одном из коктейлей снежинки при помощи апельсинового сиропа голубого цвета – «Блю Кюрасао». Однако главное в нашей работе не только и не столько это...

– **А что еще?**

– Самое важное – создание атмосферы. Утром люди забегают быстренько взбодриться крепким кофе перед работой, вечером – отдохнуть после насыщенного делами дня. С утра им нужно кофе без изысков, вечером они оценят затейливо украшенный коктейль. В обед нужно судить по тому, что берут вместе с напитком, пирожное или бутерброд. Нюансов много. Мужчине, например, не предложить слишком сладкий кофе, скорее всего маленький эспрессо или просто кофе с молоком. Девушке скорее



всего, подойдет капучино, на нем можно порисовать какие-то рисуночки, добавить вкусный сироп. Женщины в возрасте часто выбирают кофе пряный, со специями, с медом. А могут взять и чай! Детям я бы крепкий кофе вообще не рекомендовала, но они и заказывают чаще сладкие шоколад или какао. Если видишь, что человек один, с ноутбуком, значит, ему нужен большой напиток – он будет сидеть, работать или общаться по Сети с друзьями. А если пара пришла на свидание, им захочется чего-то необычного, экзотического, волшебного.

Про кофе вообще можно говорить круглосуточно, но лучше его, конечно, пробовать! Говорю «пробовать», потому что каждая чашка кофе – это путешествие. Так что приходите за настроением – и кофе!

Беседовала Анна ЧУРУКАЕВА

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ГРАМОТНОСТЬ
ПЕНСИОНЕРАМ
И ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ**



Тел. 912-23-34

Курсы: «Компьютер с нуля», «Общение в социальных сетях», «Азы компьютерной графики» Мини-группы. Разумные цены Ст. метро «Елизаровская»

**В ФИНЛЯНДИЮ
ИЗ НЕВСКОГО РАЙОНА**

ТК «БАЛТ-КАР» предлагает
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ШОП-ТУРЫ

От метро – 1100 руб./чел.;
от адреса – 1500 руб./чел.

тел. офиса 942-50-03
649-00-35 www.balt-car.ru
ул. Коллонтай, д. 41, офис 2

Интернет-партнер
редакции –
«ТТК – Северо-Запад»
www.ttk-nw.ru

**ЗАКАЗ
РЕКЛАМЫ:
943-71-02**

**СРОЧНО!
15 человек
группа снижения веса
м. «Рыбацкое»
Тел. 962-05-82**

Танцуют все!
КЦ «Троицкий»
пр. Обуховской Обороны, 223 (м. «Пролетарская») приглашает в коллектив «ЛЕДИ ДАНС» женщин в группы классической и оздоровительной хореографии.
Тел. педагога: 8-911-998-52-99.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

За выдающиеся личные заслуги в сфере образования и культуры в Санкт-Петербурге, многолетнюю успешную профессиональную деятельность объявлена благодарность Законодательного собрания Санкт-Петербурга сотрудникам государственного бюджетного учреждения «Подростковый центр Невский»: педагогу-организатору Ирине Эдуардовне Гординой и директору Людмиле Петровне Ромашкиной.

Газета издается и распространяется при поддержке администрации Невского района Санкт-Петербурга.

СЛАВЯНКА
ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА ИЗДАЕТСЯ С 1984 ГОДА
СЕГОДНЯ
WWW.NSLAV.SPB.RU

Главный редактор: **А. Селезнев**
Редакционный совет: **М. Букина, Т. Лапшина, Л. Огнева, В. Орлова, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов, М. Шапошникова**

Независимая газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – частные лица. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Исполнительный директор И. Грабко. Выпускающий редактор Л. Азаренкова. Редактор номера Л. Царькова. Дизайнер-верстальщик А. Стукун. Адрес редакции, издателя: 192177, СПб., Караваевская ул., д. 30. Телефон: 943-71-02. Газета отпечатана в ООО «Фирма «Курьер». Адрес: 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63. Заказ № 62. Подписано в печать 29 ноября 2012 г. Сдача номера: по графику – 22.00, фактически – 22.00. Распространяется бесплатно. Тираж 100 000 экземпляров. E-mail: L.az@mail.ru http://www.nslav.spb.ru/

Материалы, отмеченные значком ♪, публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик.