

4 ДЕКАБРЯ – ВЫБОРЫ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДУМУ И ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА!

Эта картина английского художника XVIII века Уильяма Хогарта – одна из работ, вошедших в серию «Выборы в парламент», – яркое свидетельство того, что тема выборов всегда волновала общество во всем мире. Жаркие споры, сомнения, воодушевление на пороге нового витка истории... Как это все знакомо, не правда ли?! Примерно то же мы наблюдаем и сегодня, – только время уже другое и костюмы не те.



История российских выборов имеет многовековую историю. Если говорить о первом лице государства, то, например, в IX веке выбрали Рюрика, в XVII – царя Михаила Федоровича, первого из династии Романовых (его соперником был князь Дмитрий Пожарский). Что менялось – так это состав тех, кто имел право выбирать. Сначала это были взрослые мужчины-воины и старцы. Собирались на площади и криком поддерживали предложенную кандидатуру. Или, наоборот, протестовали против нее. Но численность

населения увеличивалась, территория государства расширялась, и никакая площадь бы уже не вместила всех желающих. Поэтому появился институт представителей. От каждой группы выступал один человек, выражавший волю его уполномочивших. Со временем представители получали все больше и больше прав и власти. Это должны были быть умудренные жизнью люди – чего-то добившиеся, внушающие уважение. Так в начале XII века в Новгородской республике право выбора имели лишь самые состоя-

тельные и привилегированные граждане. Первого из Романовых избирал Земский собор. С тех пор и до начала XX века никто и не думал, что первое лицо страны (или коллегиальный орган, его заменявший) можно вы-би-рать. И вот возможность избирать и быть избранным подарили всем и каждому... И здесь может быть только два варианта: либо ты ее используешь, либо нет. Но, как показала история, то, что «хомо сапиенс» не использует, обычно отмирает. Вот как хвост, например. А снова стать обезьяной

или бесправным холопом вряд ли кому-нибудь хочется.

И сегодня, накануне выборов 4 декабря, важно быть солидарными, не «размазывать» свои голоса по разным партиям и не голосовать против всех. Иначе может повториться история 2007 года, когда округ № 35 остался без депутата. Тогда все депутатские программы были прекращены, а деньги по бюджетным поправкам направлены в другие округа.

Александр КОНСТАНТИНОВ

Какие партии выдвинули кандидатов в депутаты? Где именно лично вы можете проголосовать? Что делать, если в день выборов вас не будет в городе? На эти и другие вопросы вы найдете ответы на страницах этого выпуска нашей газеты.

ПРИМЕТЫ ВРЕМЕНИ

ТАК ДЕЛАЕТСЯ ИСТОРИЯ

4 декабря россияне изберут новый состав нижней палаты парламента. Времени до этой даты осталось немало, и, возможно, главные сенсации предвыборного марафона нас ждут впереди, но уже сегодня можно говорить о некоторых ярких событиях, определивших ход этой избирательной кампании.

Впервые в новейшей российской истории участниками выборов стали все семь политических партий, зарегистрированных Минюстом. Интересно, что на этапе регистрации ни одна из них не сошла с дистанции, ведь в 2007 году из-за брака в подписных листах три партии не смогли преодолеть этот барьер. Все-таки учатся

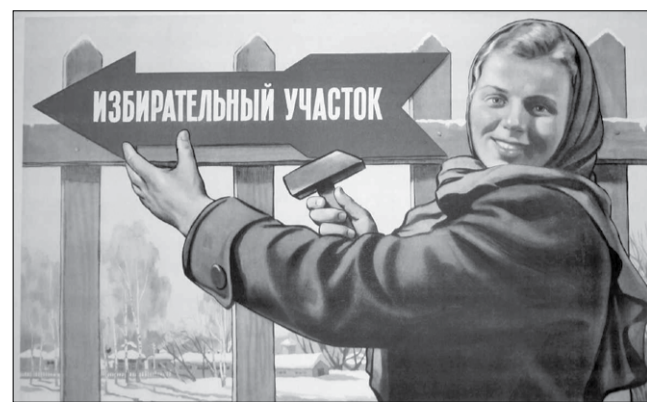
политики на своих ошибках! И еще немного арифметики: количество претендентов на каждый из 450 думских мандатов уменьшилось с тринадцати до семи.

Съезд «ЕДИНОЙ РОССИИ» разрешил основную политическую интригу последних лет и определил перспективу управления страной. На нем выясни-

лось, что правящую партию поведет на думские выборы действующий президент РФ Дмитрий Медведев, который предложил выдвинуть на должность главы государства на следующих президентских выборах кандидатуру премьер-министра Владимира Путина. Политическими новациями единоклассников во время

текущей избирательной кампании стала активация Общероссийского народного фронта и проведение предварительных голосований – праймериз, которые позволили определить популярность кандидатов у избирателей.

Другие думские партии – КПРФ, ЛДПР и «Справедливую Россию» – ведут на вы-



боры их бессменные лидеры. А вот непарламентские партии удивили! Вернулся в политику отец-основатель «Яблока» Григорий Явлинский, а председатель «Правое дело» Михаил Прохоров с шумом покинул свой пост.

Запомните эту осень – она крепко войдет в историю,

ведь 4 декабря в последний раз думские и президентские избирательные кампании плавно перетекут одна в другую. После увеличения сроков полномочий депутатов нижней палаты парламента до пяти лет, а президента – до шести, того больше не случится.

Георгий ОЛЬБРЫХСКИЙ

РАЗВИТИЕ

СИСТЕМА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ БЮДЖЕТНЫХ СРЕДСТВ ИЗМЕНИТСЯ В ПОЛЬЗУ МУНИЦИПАЛИТЕТОВ

Президент Дмитрий Медведев намерен изменить существующую систему распределения бюджетных средств между федеральным центром, регионами и муниципалитетами. Об этом шла речь на президиуме Госсовета, который состоялся 11 ноября.

По распоряжению главы государства, с лета сразу две рабочие группы – вице-премьеров Дмитрия Козака и Александра Хлопонина – готовят новые принципы распределения полномочий. А это значит, что в скором времени существующая система распределения доходов между центром, регионами и муниципалитетами изменится в пользу последних. «Нам нужна понятная и прозрачная система финансовых стимулов. И ввести их нужно и можно прежде всего через межбюджетные отношения, продолжая работу по разграничению полномочий между отдельными ветвями власти», – заявил Медведев.

Инициативу главы государства поддержал спикер Законодательного собрания Вадим Тюльпанов: «Это даст возможность более четко отслеживать



результаты бюджетных инвестиций и целевой характер использования средств, а также целесообразность проведения тех или иных мероприятий, что приведет к финансовой прозрачности и контролируемости расходов бюджета».

Кирилл ДЯТЛОВ

АКТУАЛЬНО

СПРАШИВАЙТЕ!

С 11 ноября по 5 декабря работает бесплатная информационно-справочная служба по вопросам предстоящих выборов депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации шестого созыва и депутатов Законодательного собрания Санкт-Петербурга пятого созыва.

Позвонив по телефонам 050 и 337-60-50 с 08.00 до 22.00 часов, можно узнать информацию об адресах, номерах телефонов и времени работы участковых избирательных комиссий и помещений для голосования в Санкт-Петербурге на выборах 4 декабря.

ВАШЕ ПРАВО

ПАМЯТКА ИЗБИРАТЕЛЮ

Кто-то впервые пойдет голосовать в этом году, воспользовавшись своим конституционным правом избирать в органы государственной власти и органы местного самоуправления, а значит сейчас – самое время напомнить вам ваши права.

Гражданин Российской Федерации, достигший возраста 18 лет, имеет право избирать и голосовать на референдуме, участвовать в предусмотренных законом других избирательных действиях – привлекаться к работе в избирательных комиссиях, быть кандидатом в депутаты представительного органа государственной и муниципальной власти, наблюдателем и т. д. И все это – независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, прина-

длежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств.

Избиратель участвует в выборах на основе всеобщего, равного и прямого избирательного права при тайном голосовании. И делает это добровольно, то есть никто не вправе воздействовать на него с целью принудить к участию или проигнорировать их.

Не имеют права избирать, быть избранными, участвовать в референдуме граждане, признанные судом недееспособными или содержащиеся в местах лишения свободы по приговору суда.

АНЕКДОТ НА ТЕМУ

Кандидат, веселый и довольный, приходит после выборов домой.

Жена встречает его на пороге.

– Ты знаешь, дорогая, за меня проголосовали целых три человека!

Жена в слезы:

– До сих пор я только догадывалась, а теперь точно знаю – у тебя есть любовница!

На уличном рекламном щите висят два портрета. Слева – кандидат в муниципалы, справа – «Его разыскивает милиция». Подходит старушка с плохим зрением. Долго смотрит, потом вздыхает и говорит: «Эх, кого же выбрать-то?.. Справа-то вроде симпатичнее».

ЗНАНИЕ – СИЛА

ЛИКБЕЗ

Узнать все об избирательном праве, об истории и организации выборов можно в отделениях Невской централизованной библиотечной системы.

Во всех библиотеках Невской ЦБС оформлены «Уголки избирателя», где есть вся литература, необходимая человеку,

желающему разобраться в нюансах своего конституционного права на выбор. А на сайте www.nevcsb.spb.ru размещены электронные версии документов Центральной и Санкт-Петербургской избирательных комиссий, а также подборка материалов соответствующей тематики по вопросам права.

ОФИЦИАЛЬНО

ВСЕ ПО ПОРЯДКУ!

В ЦИК РФ прошла жеребьевка по размещению названий и эмблем политических партий в избирательных бюллетенях на думских выборах. В результате утверждён следующий порядок:

1. «Справедливая Россия»;
2. «Либерально-демократическая партия России»;
3. «Патриоты России»;
4. «Коммунистическая партия Российской Федерации»;
5. «Российская объединённая демократическая партия «ЯБЛОКО»;
6. «Единая Россия»;
7. «Правое дело».

Жеребьевка определила порядок не только расположения политических партий в избирательном бюллетене, но и размещения сведений о партиях на информационных стендах, которые будут установлены на каждом избирательном участке.

В свою очередь, сведения о партиях на выборах депутатов Законодательного собрания Санкт-Петербурга пятого созыва в избирательном бюллетене будут располагаться в следующем порядке:

1.	Санкт-Петербургское региональное отделение партии «ЛДПР» (в списке 56 кандидатов)	
2.	«ЯБЛОКО» – объединённые демократы города Санкт-Петербурга (в списке 54 кандидата)	
3.	Санкт-Петербургское региональное отделение партии «ПРАВОЕ ДЕЛО» (в списке 51 кандидат)	
4.	Санкт-Петербургское региональное отделение партии «ПАТРИОТЫ РОССИИ» (в списке 54 кандидата)	
5.	Региональное отделение партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в городе Санкт-Петербурге (в списке 56 кандидатов)	
6.	Коммунистическая партия Российской Федерации, Санкт-Петербургское отделение (в списке 55 кандидатов)	
7.	Санкт-Петербургское региональное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» (в списке 56 кандидатов)	

Люди Дела

✓ Выбери Петербург



Лидеры «ЕДИНОЙ РОССИИ» – люди, известные по своей работе в самых различных сферах: в государственном управлении, законотворчестве, здравоохранении, культуре. Накануне выборов, которые состоятся 4 декабря, знакомим наших читателей с теми, для кого «будущее России» не пустые слова.

ЛИДЕРЫ «ЕДИНОЙ РОССИИ»

ДМИТРИЙ НИКОЛАЕВИЧ КОЗАК



Цитата:

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» всегда была реально работающей партией, которая принимала конструктивные решения. Поэтому я и выбрал ее, и уверен, что с ней можно будет решить проблемы, существующие в нашей стране. Наша задача на ближайшую перспективу – реализовать в полном объеме план действий по привлечению частных инвестиций в жилищно-коммунальное хозяйство. Мы должны обеспечить предсказуемость нашей тарифной политики для инвесторов и для граждан. Кроме того, нужно законодательно установить стандарты качества оказания жилищно-коммунальных услуг.

МИХАИЛ БОРИСОВИЧ ПИОТРОВСКИЙ



Цитата:

«Эрмитаж – один из символов России, показатель ее состояния, главный музей Санкт-Петербурга. Поэтому я естественным образом оказался вовлеченным в политику и в силах не позволить оказывать разрушительное влияние на традиции музея, входить вразрез с интересами культуры. Ведь культура – наше важнейшее конкурентное преимущество. И чтобы сохранить ее, нужны порядок и порядочность».

СЕРГЕЙ ФЕДОРОВИЧ БАГНЕНКО



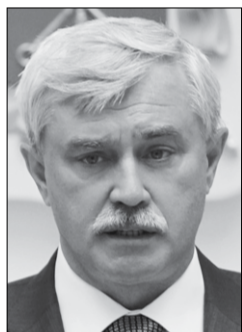
Цитата:

«Не знаю, как благоустроить все стороны жизни в Российской Федерации, в нашем родном городе, но знаю точно, что нужно сделать со здравоохранением. И поддерживаю принятый 9 ноября Закон об охране здоровья в РФ, который гарантирует россиянам право на бесплатную медпомощь, позволяет пациенту самому выбрать врача и медорганизацию, закрепляет единые стандарты оказания медицинской помощи».

ЛИДЕРЫ СПИСКА «ЕДИНОЙ РОССИИ» НА ВЫБОРАХ В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ГЕОРГИЙ СЕРГЕЕВИЧ ПОЛТАВЧЕНКО

Факты



Губернатор Санкт-Петербурга. Член Совета Безопасности РФ. В 1979–1992 гг. служил в органах государственной безопасности СССР и России. До вступления на должность губернатора долгое время был Полномочным представителем президента России сначала в Ленинградской области, потом – в Центральном федеральном округе. Инженер-механик по образованию.

Цитата:

«Для меня «ЕДИНАЯ РОССИЯ» – это, в первую очередь, партия Путина и Медведева, людей, которые очень много работают, чтобы сделать жизнь в стране лучше. Поэтому, когда Владимир Владимирович и Дмитрий Анатольевич рекомендовали мне возглавить предвыборный список, я согласился. Я уважаю этих людей, доверяю им и не могу их подвести! Наша общая цель – сделать для города как можно больше полезного. А этого власть может добиться только одним способом: если будет работать честно и максимально прозрачно».

ВАДИМ АЛЬБЕРТОВИЧ ТЮЛЬПАНОВ

Факты



Председатель Законодательного Собрания Петербурга. Координатор фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в ЗакСе нашего города. Доктор технических наук, академик Академии транспорта РФ. После окончания Ленинградского Высшего инженерного морского училища имени адмирала С.О. Макарова прошел путь от моториста до старшего механика. Дважды был избран депутатом совета Санкт-Петербургского регионального фонда правовой защиты пенсионеров и малоимущих.

Цитата:

«9 ноября депутаты городского парламента приняли «Социальный кодекс Санкт-Петербурга», разработанный «ЕДИНОЙ РОССИЕЙ». Он составлен таким образом, чтобы каждый житель Петербурга, заглянув в него, мог сразу понять, какие льготы ему положены и в каком объеме. Если законодательство станет простым и понятным, у чиновников не будет возможности игнорировать законные жалобы и требования людей. Да, написание таких емких законов, как «Социальный кодекс», – длительная и сложная работа. Но «ЕДИНАЯ РОССИЯ» к этому готова, ведь наша главная задача – помогать людям».

АНАСТАСИЯ РЮРИКОВНА МЕЛЬНИКОВА

Факты



Актриса, заслуженная артистка России, телеведущая. По окончании Государственной академии театрального искусства играла в театре. В 1990 г. дебютировала в кино в фильме «Афганский излом», а широко известна стала после выхода на экраны сериала «Улицы разбитых фонарей». С недавних пор – ведущая телепередачи «Участок» на Первом канале, цель которой – помочь зрителям не стать жертвой преступлений и объяснить, как правильно вести себя в ситуациях, угрожающих жизни.

Цитата:

«Программа «ЕДИНОЙ РОССИИ» мне ближе. Не буду скрывать, что многих людей, состоящих в партии, я знаю лично как интеллигентных и порядочных. Кроме того, на восьмой межрегиональной партконференции «ЕДИНОЙ РОССИИ» в Череповце была приятно удивлена, что в партии состоит много потрясающей, талантливой молодежи. Здесь совершенно все гармонично: ум и талант – младшего поколения, опыт – среднего и мудрость – старшего. Свою задачу в партии вижу в помощи конкретным людям: пожилым, больным детям, инвалидам».

ЛИДЕР «ЕДИНОЙ РОССИИ» ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ № 35

АНДРЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ ЛОВЯГИН

Факты



Депутат Законодательного Собрания г. Санкт-Петербурга первого, второго, третьего и четвертого (с марта 2007 г.) созывов. Член Бюджетно-финансового комитета и постоянной комиссии по социальным вопросам Законодательного Собрания Санкт-Петербурга 4-го созыва. Президент Международного театрального фестиваля «Балтийский Дом», член Всемирного клуба петербуржцев. Окончил Политехнический институт по специальности «системы автоматизированного управления».

Цитата:

«Необходимо продолжить программу поддержки ТСЖ и кооперативов. Самим им пока тяжело решать проблемы, касающиеся лифтов и отопления. В бюджет 2012 года я внес поправку на эти цели в размере 21 млн руб. Помочь решить проблемы образования – тоже моя забота. Как раз сейчас реализуется проект «ЕДИНОЙ РОССИИ» по выведению средней зарплаты педагогов на средний уровень по городу за счет надбавок за качество».

РОССИЯ ДОЛЖНА ПРИНАДЛЕЖАТЬ СВОБОДНЫМ, ПОРЯДОЧНЫМ И ОТВЕТСТВЕННЫМ ЛЮДЯМ. УВЕРЕНЫ – ТАК И БУДЕТ. БУДУЩЕЕ ЗА НАМИ! ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ!

ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

ХРАМ НАКАНУНЕ РОЖДЕСТВА



«Как нельзя постоянно тренироваться, поднимать тяжести круглосуточно, – объясняет отец Алексей, настоятель прихода Рождества Пресвятой Богородицы в Рыбачком и храма Покрова Пресвятой Богородицы, – так и душа не может трудиться постоянно. И в пост Церковь призывает нас собраться. Воздержание от пищи не самоцель, а лишь напоминание о необходимости сдерживаться вообще. Иногда человек, может быть, и хочет совер-

шить что-то хорошее для ближнего, но не находит времени на это. Не обязательно жертвовать деньгами. Принесите в храм свои труды, свои таланты. Можно и на работе проявить снисхождение к ближним, а самому больше потрудиться, стать мягче, доброжелательнее; переступить через гордыню, которую святые отцы называют матерью всех грехов...».

В этом году практически закончено возведение кровли строя-

щегося храма. Работы над ней затянулись, чему было много причин. Например, выяснилось, что металла нужного цвета, как задумано по проекту, в России нет. Что поделаешь – заказывали его в Швеции. И прежде, чем будет завершён монтаж, предстоит найти где-то еще 300–400 тысяч. «Но уже меньше протекает крыша, когда дождь!» – оптимистично говорит отец Алексей и рассказывает о следующем этапе – установке купола, барабанов и крестов. «По проекту в храме будет много красивого убранства, но это сейчас не главное. Для меня, как для настоятеля, важно, чтобы в храме проходили службы, совершалась Божественная литургия, а для этого необходимо тепло. Нагреть такое пространство сложно. Конечно, на Рождество обязательно проведем службу, ведь для верующего человека нет ничего невозможного. К тому же, иногда – на праздник – немного померзнуть даже полезно, молитва становится только крепче. Но

в таких условиях можно отстоять только одно богослужение, иначе люди начнут болеть. В прошлом году после Рождества я и сам потерял голос».

Отопление в храме могли провести еще прошедшим летом. Нашлась фирма, которая готова была все сделать, подготовили проект, собрались приступать к работам, но оказалось, что территория, где должен пройти кабель, благоустроена. Из-за этого районная администрация отозвала свои согласования. Но отец Алексей надеется, что все же удастся решить эту проблему.

Между тем, приходская жизнь идет своим чередом. С середины сентября, церковного новолетия, в воскресной школе ведутся занятия. В этом году в подготовительный класс пришла большая группа – 71 ученик. Появился класс игры на гитаре, занятия логоритмикой. «Если кто-то из наших прихожан обладает такими талантами и хочет приме-

нить их в храме, то почему бы и нет?» – замечает по этому поводу отец Алексей.

Кстати, дети уже репетируют рождественский спектакль и другие выступления к самому любимому празднику, а одиннадцать педагогов воскресной школы помогают им. Кто-то порадуется чтением стихов, кто-то – рисунками. Кстати, творческий конкурс, проведенный в октябре в ДК «Рыбачкий», очень всех вдохновил. «Получилось отличное сочетание Певческого собора с награждением победителей конкурса «Мир веры в рисунках детей». Ведь ребятам так важно, чтобы их работы выставлялись! Поэтому мы сотрудничаем и с Музеем истории религии, участвуем в их конкурсах».

Строгий месяц ноябрь, но добрый. Он призывает людей смягчиться и думать о празднике, положить свои труды на то, чтобы приблизить радость – свою и ближних.

Анна ЧУРУКСАЕВА

НА ЗДОРОВЬЕ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ

На базе объединенного медицинского центра «МедЛаб» и «МедЭксперт» в Рыбачком, по адресу: Караваяевская ул., д. 26, открыт «Центр лечения боли». Его возглавляет Сергей Владимирович Копцов, врач анестезиолог-реаниматолог высшей категории, кандидат медицинских наук.

Хроническая боль – одна из главных причин человеческих страданий и снижения качества жизни, которая приводит к потере трудоспособности. По данным статистики, в России распространенность хронических болевых синдромов варьируется от 13,8% до 56,7%, составляя в среднем 34,3 случая на 100 человек.

«Цель создания «Центра лечения боли» – «шаговая доступность» к пациентам с острой и хронической болью системы оказания помощи, основанной на базе стандартов клинко-диагностического обследования, современных схем и технологичных методов лечения, – рассказывает медицинский директор сети «МедЛаб» Валентина Ершова. – Сергей Владимирович работает по авторским методикам с теми пациентами, которые нуждаются в избавлении от боли. Он высокопрофессиональный специалист, владеет техниками и традиционной китайской, и классической медицины. Иногда невозможно устранить причину боли, но это вовсе не значит, что нужно ее терпеть!».

Сергей Владимирович работает анестезиологом с 1994 года. Избрав предметом своего профессионального интереса анестезиологию, многого добился за эти годы. Борьба с болью для него не только работа, но и философия: «С самого рождения болевые ощущения учат людей выживать в окружающем мире и приобретать свой уникальный опыт. Без этого важнейшего анализатора человеческая раса вымерла бы. Но порой этот страж из надежного защитника превращается в неутомимого агрессора, и тогда жизнь превращается в тяжкое существование. Речь идет о хронических неврологических болях, таких как радикулиты, невриты, фантомные боли ампутированных конечностей; мучительных страданиях от онкологических причин; болевом

синдроме, сопровождающем эндокринологические и сосудистые болезни. Чаще всего при подобных состояниях назначают для обезболивания нестероидные противовоспалительные вещества. А если речь идет об онкологических больных – то и наркотические обезболивающие средства, учет и назначение которых всегда сопровождается большими парамедицинскими трудностями. При длительном применении наркотические анальгетики вызывают привыкание, тошноту, зуд, нарушение дыхания вплоть до полной его остановки. У обычных анальгетиков осложнений и побочных эффектов не меньше: и аллергическая реакция, и влияние на кровь, нарушение пищеварения и т. д. А для некоторых пациентов медикаментозное обезболивание вообще противопоказано из-за индивидуальной непереносимости или наличия определенных заболеваний. Поэтому ведется поиск новых средств и методов купирования боли. Наиболее оправданным по эффективности и переносимости является комбинированный подход: сочетание современной фармакологии, новых технологий и традиционной китайской медицины. Особенно когда речь идет о хронической боли. А острая боль купируется быстро и на длительное время только иглорефлексотерапией. При этом активизируется внутренний противоболевой механизм. Как и у любого метода, у иглорефлексотерапии имеются ограничения: ее нельзя, например, применять при онкологических болезнях: опухоль может активизироваться.

Что же делать в этом случае? А для этого существует сильное и проверенное средство – регионарные блокады. Все крупные нервные структуры могут быть блокированы на длительное время с помощью местных анестетиков. Продолжительность блокады



Сергей Владимирович Копцов

обеспечивают микроиригаторы – катетеры, которые дают возможность вводить обезболивающее локально или регионарно, не оказывая побочных действий на организм в целом.

Благодаря использованию техники порт-систем, обеспечивающих постоянный подкожный доступ медикаментов к необходимым точкам-мишеням, в 90% случаев стало возможным облегчить жизнь онкологических больных с некупируемыми и плохо поддающимися купированию болями. Эта методика позволяет существенно уменьшить дозу других анальгетических препаратов и достаточно эффективно управлять процессом обезболивания в домашних условиях без медицинского персонала.

В Германии, США, Израиле такие технологии – норма уже на уровне первичных поликлинических звеньев, у нас же – пока редкость даже в специализированных медицинских учреждениях. Но мы стараемся, и вот очередной шаг – кабинет лечения боли в Рыбачком. Конечно, мы не боги, чудес не совершаем, но в наших силах помочь избавиться вас от страданий.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

ВСЕ МОЖНО ПРЕОДОЛЕТЬ

Сколько сложных ситуаций бывает в жизни! Утрата близких, конфликты в семье и на работе, развод, незапланированная беременность... Не стоит оставаться один на один с проблемой, ведь в нашем районе есть Центр социальной помощи семье и детям Невского района, где помогут, подскажут, позаботятся. Причем абсолютно бесплатно.

В центре действует Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, сотрудники которого – высококвалифицированные опытные специалисты, обучавшиеся юриспруденции, психологии, психотерапии в России и за рубежом. Это люди особой душевной организации, способные искренне сопереживать трудностям и бедам людей. Здесь можно получить юридическую, социально-экономическую, педагогическую и психологическую помощь. И, конечно, снова поверить в себя, в людей, в возможность радостного будущего.

Центр социальной помощи семье и детям Невского района находится по адресу: ул. Шелгунова, д. 17. Мы работаем ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 09.00 до 20.00. Телефон Отделения помощи женщинам: 362-96-36.

М.Б. ЗОЛОТНИЦКАЯ,
психолог Отделения помощи женщинам



НАШ ГОСТЬ

Фороше читайми "Славянки"! Как я хочу, чтобы там, где вы живёте, был мир и покой! И чтобы вас окружали добрые, милые, дружелюбные люди! *Валера Мельников*

АНАСТАСИЯ МЕЛЬНИКОВА: «ХОЧУ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ»

Она считает, что для себя жить неинтересно: «Нужно искать возможность помогать людям, все пропускать через свое сердце». Именно по этому принципу играет свои роли Анастасия Мельникова, и именно так она позиционирует себя в политике. О том, каким видит будущее нашего города, как воспитывает свою дочку Машу, и, конечно, о новых ролях – в кино, театре и жизни – актриса рассказала в интервью нашей газете.

– В каких проектах вы сегодня заняты, кроме съемок в сериале «Литейный»?

– Этому проекту уже пять лет. Меня часто спрашивают: «Вы не боитесь стать заложницей одной роли?». Но ведь есть актрисы, у которых и этой роли нет. А я умею радоваться тому, что есть. Кроме того, репетируем новый спектакль, еще две постановки уже идут, занимаюсь общественной работой... Я человек ответственный – насколько меня хватает, столько проектов и есть у меня в жизни. Ведь я работаю душой, и, когда там будет пусто, не смогу играть. Но скажу без лукавства: суперинтересных предложений пока не поступает.

– Неужели наступил застой в производстве хороших фильмов?

– Нучто вы?! Снимают невероятное количество замечательных картин, в частности, исторических. Сегодня режиссеры уделяют большое внимание теме Великой Отечественной войны. А ведь очень важно, чтобы молодое поколение прочувствовало то, что пережили их предки.

– У вас есть роль-мечта?

– И их много. Я ужасная жадина – мне хочется сыграть всю русскую и зарубежную классику. Так получилось, что в кино в таких постановках почти не снималась (только в эпизодах, либо в ролях второго плана). А я же нормальная девочка, которой нравятся платья с кринолинами, веера, сложные прически. Правда, повезло, что театр отчасти компенсировал мне эти роли. Но надеюсь, что и в кино еще не все потеряно.

Конечно, Джульетты из меня уже не получится, но существуют ведь и возрастные роли.

– Многим не удается совместить плотный график работы с заботой о близких...

– Семье в моей жизни отведена главная роль. Каждую свободную минутку провожу с ребенком. Маша знает, что я либо на работе, либо с ней. Я не воскресная мама: каждый день сама отвожу свою девочку в школу, сама укладываю спать.

– Балуете дочь?

– С утра до вечера. Считаю, что к каждому ребенку должен быть индивидуальный подход, и есть дети, которых баловать категорически нельзя, а то вырастут просто бандитами. А мой детеныш очень остро чувствует, когда можно шалить, а когда надо остановиться. У Маши тоже очень плотный график: каждый день она занимается в музыкальной школе, замечательно играет на рояле (у нее исключительный слух и голос!). Помимо этого изучает английский язык, по субботам мы вместе ходим в бассейн, а в воскресенье Маша катается на лошадке. В общем, на игры у нас времени не остается.

– Мечтает пойти по стопам мамы: учить роли, сниматься в кино, менять ампулы?

– В этом вопросе мы до конца еще не определились. В три годика она хотела стать «актрисой, как мама, только с выходными», в пять лет, когда я заболела, – доктором, чтобы меня спасать, в семь – учителем младших классов. Теперь выступает на концертах – и хочет стать оперной певицей. На самом деле, мне совер-

шенно не важно, какую профессию она выберет, просто хочется, чтобы выросла добрым, порядочным, образованным, хорошим человеком.

– А в вашей жизни был особый момент, который подтолкнул вас к решению стать актрисой?

– Мне всегда казалось, что эта мысль пришла ко мне в 10-м классе. Помню, как сидела в театре на Моховой и смотрела спектакль «Ах, эти звезды!», и вдруг остро ощутила, что хочу на сцену. Несколько лет назад – после встречи со школьной подругой – я поняла, что эта мечта «сидела» во мне с первого класса. В тетрадке, которую она отдала, моей рукой написано: «19 сентября 1969 года – в этот день родилась актриса Анастасия Мельникова».

– Анастасия, что привело вас в политику?

– Сразу отсеку лишние вопросы: я никогда никуда не иду, если меня не зовут. Я стесняюсь, боюсь, считаю, что не вправа... Но когда мне предложили попробовать помочь людям, обожаемому мной городу, наделив меня определенными полномочиями, я решила попробовать. В глубине души мне кажется, что все, за что я бралась, пока получалось.

– Какой общественной работой будете заниматься?

– Свою задачу вижу в помощи конкретным людям: пожилым, больным детям, инвалидам. На мой взгляд, нужно проводить определенную работу в школах с ребятами 5–7-х классов, чтобы они брали шефство над пожилыми людьми. Не нужно становиться при этом тимуровцами, но протянуть руку помощи – это бла-



Фото Андрея Феденко

городно. Ребенок может просто позвонить и узнать, какие проблемы существуют у человека. На мой взгляд, личная проблема каждого должна стать государственно важной.

– Насколько я знаю, вы занимаетесь благотворительностью?

– Когда есть возможность помочь – помогаю. Раньше я не считала, что об этом нужно говорить, но недавно пересмотрела свое мнение. Этим летом резко сократилось число доноров. Мне позвонили из больницы и попросили публично сдать кровь. В Интернете была размещена информация о том, что тогда-то и в такое-то время актриса Анастасия Мельникова будет сдавать кровь для детей с онкологическими заболеваниями. Удивительно, но в 8 утра, когда вышла из кабинета,

в пустом коридоре собралось уже 40 человек. Так несколько деток было спасено.

– Вы считаете себя счастливым человеком?

– Я выросла под стеклянным колпаком. Баловали меня так, что подарить не могу! Все говорили, что я вообще не приспособлена к жизни, и более идеальных и благополучных семей, чем у меня, не видела. Конечно, в моей жизни были разные периоды: и безоблачные детство и юность, и тяжелые времена, но никогда я не чувствовала себя несчастной.

– Анастасия, какие качества вы цените в людях?

– Доброту, ум и щедрость. На остальное можно закрыть глаза.

Беседовала Елена ТИТОВА

«ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ» УСТРАНЯЕТ КОНФЛИКТЫ В ЖИЛИЩНОЙ СФЕРЕ

Все чаще председателями товариществ собственников жилья становятся нечистоплотные на руку люди, занявшие свое место, воспользовавшись лазейками в законодательстве. Но у любой проблемы есть свое решение...

Пока Государственная дума РФ пытается упорядочить процесс создания ТСЖ новыми поправками в Жилищный кодекс, в Петербурге множатся конфликты в жилищной сфере. И вот уже в который раз мошенники из липовых ТСЖ, получая в свое распоряжение плату за коммунальные услуги, тратят эти деньги на собственные нужды. В результате граждане, дома которых обслуживают такие товарищества, оказываются втянутыми в бесконечные судебные склоки.

По данным Арбитражного суда Санкт-Петербурга и области, сегодня на разных стадиях рассмотрения находятся порядка двух десятков подобных дел. И число таких споров неуклонно растет. Инициативные граждане, недовольные политикой выбранных их соседями председателей товариществ, все чаще пытаются провести альтернативные выборы и оспорить работу существующего правления ТСЖ через суд. Ни к чему хорошему такое положение дел не приводит: вместо того чтобы заниматься своими прямыми обя-

занностями, товарищества тратят деньги жильцов на судебные разбирательства, в ТСЖ то и дело происходит смена власти, страдает техническое состояние дома, быстро растут задолженности за тепло, воду и другие услуги. А бывает и так, что гражданам приходится по две (а то и больше) квитанции на оплату коммунальных услуг – от разных управляющих организаций. По оценкам экспертов, до 95% решений общих собраний ТСЖ фальсифицированы, а нынешняя система ЖКХ создает прекрасные возможности для различных нарушений в вопросах регистрации таких товариществ. К сожалению, порой даже приговор суда не останавливает мошенников от дальнейших преступлений в жилищной сфере. А так как судебные тяжбы могут длиться годами, то незаконные схемы отъема и использования денег жителей продолжают успешно работать. Как бороться с этим произволом? Решение есть.

С 2011 года в Невском районе города работает телефон приемной обществен-

ной организации «Общественный контроль». Это некоммерческое объединение компаний и специалистов, которые работают в сфере ЖКХ. Благодаря накопленному опыту разрешения корпоративных конфликтов, эта общественная организация помогает жителям района, ТСЖ и ЖКС эффективно решать проблемы в жилищной сфере. Имея в активе партнерства юристов, менеджеров и технический персонал, «Общественный контроль» решает вопросы по выводу многоквартирных домов из кризиса, борется с произволом в ТСЖ и ЖКС, помогает жителям организовать законные выборы в ТСЖ, выбрать надежную управляющую компанию и подрядчиков для выполнения ремонтных работ, взаимодействует с органами власти, полицией, прокуратурой и ресурсоснабжающими организациями, а также с Федеральной антимонопольной службой и Роспотребнадзором. Кроме того, специалисты «Общественного контроля» проводят семинары, где рассказывают жителям района о новых тенденциях в жилищной

сфере, поправках, внесенных в жилищное законодательство, а также консультируют по всем конфликтным вопросам.

Жители района всегда могут обратиться в «Общественный контроль» в будние дни с 10.00 до 18.00 по тел. 8-965-080-60-10. Наши специалисты вам помогут! Также можно направить свой вопрос с описанием ситуации на электронный адрес: public_control@inbox.ru.



ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ
Вы недовольны обслуживанием вашего дома?
Вам плохо убирают подъезды и двор?

У вас не вывозят мусор?
Вам приходят две квитанции, и вы не знаете куда платить?
В вашем ТСЖ идет спор председателей?
Вам не вызвать аварийную службу?
Мы вам поможем!!!
Телефон общественной приемной жителей вашего дома:
8-965-080-60-10 с 10.00 до 18.00
электронный адрес: public_control@inbox.ru.

ПРАВО НА ВЫБОР

ГОЛОСУЕМ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Зарубежная поездка в начале декабря – вовсе не повод пропустить думские выборы, ведь специально для отдыхающих и командированных будет образовано 376 избирательных участков в 145 странах.

По данным ЦИК, наибольшее количество избирательных участков – 25 – откроют в Молдавии. В Казахстане их будет 23. Еще 7 участков особого статуса появится на Байконуре. На Украине сформируют 10 избирательных участков, в Израиле – 14, в Армении и Германии – 10, в Эстонии – 9, Южной Осетии – 8, Абхазии – 7.

НА ДАЛЬНОЙ СТАНЦИИ СОЙДУ

Компания РЖД и ЦИК РФ заключили соглашение о взаимодействии по подготовке выборов депутатов Госдумы и президента.

Согласно документу, подписанному главой РЖД Владимиром Якуниным и председателем ЦИК РФ Владимиром Чуриным, железнодорожники предоставят в аренду участковым избиркомам помещения в зданиях вокзалов и на иных объектах на срок «не позднее чем за трое суток до дня голосования и не более двух дней после». Кроме того, накануне и в день голосования по внутренним каналам связи, включая радиосвязь в вагонах пассажирских поездов, избирателей, находящихся в пути, будут информировать о возможности проголосовать по открепительным удостоверениям на станциях.

СЕРВИС ДЛЯ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Центризбирком откроет на своем сайте специальный сервис, благодаря которому можно будет узнать, есть ли ваши данные в списках избирателей.

Здесь достаточно ввести персональные данные, чтобы посмотреть, где находится ваш избирательный участок и есть ли вообще ваши данные в избирательном списке по месту жительства. В случае если вы не обнаружите свою фамилию, нужно будет позвонить по этому вопросу в избирательную комиссию.

ВКЛЮЧАЙСЯ, ПОКА МОЛОДОЙ!

В ходе медиафорума «Единой России» Георгий Полтавченко особо отметил проект «ВКЛЮЧАЙСЯ!», которому лично дал старт в своем твиттере 25 октября.

Это первый открытый конкурс на должность помощников депутатов Законодательного собрания Санкт-Петербурга, от которых во многом зависит улучшение жизни петербуржцев. И данная позиция – старт для большой карьеры. В конкурсе могут принять участие молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет. Подробности его проведения читайте на сайте ВыбериПетербург.РФ во вкладке «ВКЛЮЧАЙСЯ!».

По мнению губернатора, проект позволит выбрать не только помощников депутатов будущего ЗакСа, но и поможет сформировать массив неравнодушных молодых людей, готовых к активной работе. «В дальнейшем кто-то из них войдет в кадровый резерв города», – подчеркнул губернатор.

ДЕТАЛИ

ПРОГОЛОСОВАТЬ МОЖНО И ДОМА, И В КОМАНДИРОВКЕ!

Накануне выборов у избирателей всегда возникает много вопросов. Как проголосовать, если в день выборов уезжаешь в командировку? Возможны ли подтасовки во время подсчета голосов? Эти и многие другие актуальные темы поднял корреспондент «Славянки сегодня» в интервью с председателем территориальной избирательной комиссии № 24 Еленой Михайловной Добротворской.

– 4 декабря петербуржцам предстоит проголосовать за депутатов, которые будут представлять их интересы в разных ветвях власти – в Государственной думе и Законодательном собрании города. Получается, на избирательных участках нам выдадут по два бюллетеня?

– Да, это так. Каждый, кто придет голосовать, по предъявлению паспорта получит два избирательных бюллетеня и распишется за их получение, соответственно, в двух списках избирателей. Нам предстоит совмещенные выборы по пропорциональной системе. Это значит, что политические партии выдвигают списки кандидатов, которые затем разбиваются на региональные группы при проведении выборов в Государственную думу и на территориальные части – в Законодательное собрание Санкт-Петербурга. В нашем городе образовано 53 территории, по которым распределены кандидаты. И в избирательном бюллетене по каждой из них будут напечатаны фамилии, имена и отчества тех, кто включен в общегородскую часть списка кандидатов (их может быть не более трех). Все это – политики, возглавляющие списки в целом по городу, плюс по одному от каждой партии по конкретной территории. В бюллетене напротив каждой «партийной» строки есть квадрат, в котором избирателю, исходя из его политических предпочтений, нужно поставить «галочку».

– Какие партии будут участвовать в выборах?

– Их семь: «Единая Россия», «Справедливая Россия», КПРФ, ЛДПР, а также «Патриоты России», «Правое дело», «Яблоко». Четверем из них достаточно было предоставить для регистрации документы, подтверждающие инициативу партии по выдвижению списка кандидатов, а также необходимую информацию о кандидатах в депутаты и некоторые финансовые документы. А партиям, не представленным в российском или региональном парламенте («Патриоты России», «Правое дело», «Яблоко»), кроме того, требовалось собрать в свою поддержку 150 тысяч подписей избирателей на предварительных выборах в Государственную думу и 34 тысячи – в Законодательное собрание.

– Каков проходной барьер в Законодательном собрании? Как распределяются места в городском парламенте в зависимости от набранных голосов?

– Право распределять депутатские мандаты получают партии, списки кандидатов которых наберут 7% и более голосов избирателей. Каждому списку, получившему менее 7, но не ме-



нее 5% голосов, будет передано по одному мандату. Оставшиеся же распределят между списками кандидатов, допущенными к распределению документов, удостоверяющих депутатские полномочия. На этом этапе в первую очередь мандаты получат кандидаты, включенные в общегородскую часть зарегистрированного списка (в порядке их размещения в этом документе). Затем оставшиеся мандаты распределят среди кандидатов от территорий, где список кандидатов получил наибольший процент голосов избирателей от числа принявших участие в голосовании. Общее число распределяемых таким образом документов не должно превышать общее число депутатских мандатов, полученных политической партией.

Кандидат, признанный избранным депутатом, в пятидневный срок со дня принятия соответствующего решения Санкт-Петербургской избирательной комиссии вправе отказаться от получения мандата, направив письменное заявление. В этом случае избирком передаст мандат другому человеку из того же списка кандидатов.

– Смогут ли избиратели проголосовать по электронной почте?

– Это перспектива отдаленного будущего. Во всяком случае, при проведении выборов 2011–2012 годов электронное голосование не планируется.

– А что же будет предпринято для привлечения большего количества голосующих?

– На выборах в петербургский парламент впервые разрешено законом голосовать военнослужащим и студентам-очникам, зарегистрированным по

месту расположения вуза или принадлежащего ему общежития. Кроме того, избиратели, у которых 4 декабря не будет возможности прийти в свой избирательный участок в связи с отъездом, могут проголосовать по почте. Для этого до 24 ноября необходимо направить обращение в территориальную

На выборах в петербургский парламент впервые разрешено голосовать военнослужащим и студентам-очникам, зарегистрированным по месту расположения вуза или принадлежащего ему общежития.

избирательную комиссию с просьбой выслать по почте избирательный бюллетень, а затем, заполнив его, заблаговременно отправить обратно в специальном конверте с соответствующей отметкой. В данном случае важно учесть примерные сроки прохождения почтовой корреспонденции.

– Что делается для того, чтобы подсчет голосов был «прозрачным»?

– В соответствии с законодательством, он проводится максимально открыто и гласно – в присутствии наблюдателей, членов избирательных комиссий с правом совещательного голоса, направленных на участки избирательными объединениями, доверенных лиц политических партий, участвующих в выборах, представителей СМИ.

Согласно рекомендациям ЦИК, каждый участок в день голосования (в зависимости от численности избирателей) должен быть как минимум оснащен одним-двумя стационарными ящиками для голосования, двумя-тремя кабинками для тайного голосования и одним-тремя переносными ящиками для проведения го-

лосования вне помещения для голосования.

В настоящее время все избирательные участки Невского района оборудованы необходимым количеством кабин для тайного голосования, а также металлическими или пластиковыми (в том числе полупрозрачными) стационарными и переносными ящиками для голосования.

– Как смогут проголосовать люди с ограниченными возможностями? А ведь в районе есть и инвалиды по зрению! Учтут ли их голоса?

– Во-первых, законом предусмотрено, что любой избиратель, который не может прийти в избирательный участок по состоянию здоровья, имеет право обратиться в участковую комиссию с письменным или устным заявлением (в том числе переданным при содействии других лиц) о предоставлении ему возможности проголосовать на дому. Такое заявление можно подать в участковую комиссию не позднее, чем за четыре часа до окончания времени голосования, т. е. не позднее 14.00 4 декабря.

Во-вторых, избиратель, который не может самостоятельно распечатать в получении бюллетеня или заполнить бюллетень, вправе воспользоваться для этого помощью другого человека, не являющегося членом избирательной комиссии, кандидатом в депутаты, доверенным лицом или уполномоченным представителем избирательного объединения, а также наблюдателем. В этом случае нужно устно известить участковую избирательную комиссию о своем намерении воспользоваться помощью для заполнения бюллетеня. При этом в соответствующей графе списка избирателей указываются фамилия, имя, отчество, серия и номер паспорта человека, который вызвался помочь.

– Куда обращаться жителям района в случае, если они стали свидетелями нарушений на избирательном участке, при сборе подписей или незаконной агитации?

– Сбор подписей избирателей закончился: 6 октября – по выборам в Законодательное собрание, а 19 октября – по выборам в Государственную думу. В случае если вы стали свидетелями нарушений правил проведения предвыборной агитации, следует обратиться в территориальные избирательные комиссии Невского района. Жители Правобережной части Невского района могут позвонить в ТИК № 5 по тел. 560-61-43, а те, кто живет на Левом берегу – в ТИК № 24 по тел. 560-23-83.

Беседовала Людмила ЗОРИНА

ОБРАТИ ВНИМАНИЕ!

НЕМНОГО О СУСТАВАХ

С возрастом происходит дисбаланс в работе систем организма, что вызывает головокружения, бессонницу, боли в суставах... Но не стоит опускать руки, ведь есть выход из этого положения!

Согласитесь, неприятно, когда «букет заболеваний» делает человека зависимым от препаратов, которые, порой, не совместимы друг с другом. Еще больше усугубляет ситуацию то, что в силу возраста организм не может справиться с выводом шлаков. Между тем многие заболевания развиваются из-за малоподвижного образа жизни, а отвечают за движение суставы. И боли в суставах – наиболее мучительное проявление заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Для решения этой проблемы в домашних условиях был изобретен прибор МБК «Атлант». Врачи рекомендуют его при дегенеративно-дистрофических заболеваниях крупных суставов и позвоночника, ведь он оказывает выраженный противовоспалительный лечебный эффект, за счет чего уходит болевой синдром. Данная разработка российских ученых апробирована в научно-поликлиническом отделении Федерального государственного уч-



реждения при Центральном институте травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова Росмедтехнологий.

Прибор снимает мышечные спазмы, улучшает проводимость нервных импульсов к внутренним органам и тканям, оказывает положительное влияние на микроциркуляцию сосудов, способствует стабилизации веса, избыточность которого, как известно, нередко провоцирует разрушение коллагенового каркаса хряща. В целом же его использование позволяет стабилизировать функциональность систем организма и снизить прием препаратов.

МБК «Атлант» – это ДОМАШНИЙ ДОКТОР, который станет вашим другом и помощником на долгие годы.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 385-12-18, с 11.00 до 18.00, кроме выходных.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ С НЕВСКОГО РЫНКА

Иммунитет – важная составляющая здоровья любого человека. И насколько он крепкий, напрямую зависит от состояния кишечника, определенные клетки которого уничтожают вирусы и вредные бактерии. А секрет здоровья ЖКТ прост: в первую очередь, необходимо правильно питаться.

Такова уж одна из функций кишечника, что, пребывая в здравии, он не допустит, чтобы инфекция проникла в кровь и, как следствие, распространилась по всему организму. И поддержать это хрупкое равновесие позволит полноценное питание с достаточным количеством растительных клеток и кисломолочных продуктов. Конечно, важно и то, чтобы продукты были свежими и качественными. Где их взять? Да, пожалуй, более широкого ассортимента полезных продуктов, чем на Невском рынке, не найти в районе.

Здесь представлена продукция совхозов Ленинградской области: «Принезвского», «Пригородного», «Победы», «Тельмана», «Шушар», «Ручьев» и др. А натолкнуться на прилавках Невского на просроченные или некачественные

продукты просто нереально, ведь прежде чем товар попадает на прилавок, он проходит тщательный контроль специалистов лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы. Эта служба находится здесь же, в здании рынка, так что всегда можно оперативно получить ответы по вопросам качества продуктов.

На Невском рынке всегда в продаже домашнее и фермерское мясо разных видов, кура, утка и кролик, колбасы, сыры, рыба на любой вкус: живая, охлажденная, мороженая, вяленая, сушеная. Открыт новый молочный отдел совхоза «Ручьи». Вся продукция – только из натурального молока без консервантов (срок ее хранения – от 3 до 7 дней).

Акция: малышам – бутылочка молока в подарок!

САЛАТ ИЗ РЕПЫ И МОРКОВИ

Ингредиенты: по 200 г репы, моркови, репчатого лука, 1 чайная ложка семян тмина, растительное масло, соль по вкусу.

Овощи очистить, мелко нашинковать, посолить, добавить растительное масло и размолотые семена тмина.



ПРОДУКТЫ НЕДЕЛИ

Мясо – от 160 руб./кг
Кура – от 90 руб./кг
Редька – 19 руб./кг
Тыква, репа – 25 руб./кг
Лук репчатый – от 15 руб./кг
Морковь и свекла – от 7 руб./кг (н/с – 2 руб. кг)
Капуста – 3,90 руб./кг
Картофель – от 7 руб./кг (н/с – 3 руб./кг)

17 ноября открывается новый отдел компании «Мироторг».

ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!

НАСКОЛЬКО ВЫ ПОПУЛЯРНЫ?

Даже в самом серьезном деле есть доля шутки. И многочисленные свидетельства тому находятся в Интернете накануне выборов.

Свежие и бородатые, фливорные и нейтральные политические анекдоты можно найти на сайте www.politfun.net. Но попадаются любопытные ресурсы и с более интеллектуальным содержанием. Например, сайт международного Музея истории выборов (www.politmuseum.ru), расположенного в Екатеринбурге, среди экспонатов которого есть артефакты политистории Непала и Белоруссии, США (начиная с 1844 года!) и Великобритании, других стран. Представлены там агитматериалы и из Санкт-Петербурга.

С 2008 года накопилось много всего! Каждый желающий, кстати, может пополнить коллекцию!

А вот целый портал, посвященный выборам 2012 года: www.voice2012.ru. Здесь можно анонимно проголосовать за того или иного официального кандидата, оставить свои комментарии, оценки – и даже зарегистрировать нового участника президентской гонки! Кстати, это весьма демократичный и дешевый способ хотя бы приблизительно «вычислить» свою популярность. Вот на картинке загорелый мужчина с питоном в руках – младший инспектор Ковалев. Пять строчек биографии с ошибкой в слове «Калининград», и 77 тысяч голосов «за». А у вас сколько сторонников?

Анна ЧУРУКСАЕВА



«ПОЛЕЗНЫЙ КОМПЬЮТЕР» курсы для пенсионеров и домохозяек

Научим применять компьютер в повседневной жизни! Умеренная цена. Мини-группы. Ст. м. «Елизаровская».

Запись – по тел. 912-23-34

Интернет-партнер редакции – «ТТК – Северо-Запад» www.ttk-nw.ru



ОБУХОВСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС БАССЕЙНЫ 50 м, 25 м, детский

ВСЕ ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ!

До 15 января 2012 г. продажа абонементов по старым ценам.

ПРИБРЕТАЙТЕ АБОНЕМЕНТЫ В БАССЕЙН СЕЙЧАС, ПЛАВАЙТЕ ПОТОМ!

Быть здоровым выгодно!

пр. Обуховской Обороны, д. 130, www.nagoz.ru

тел.: 363-98-72; 362-04-74



ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ:

- малышей
- дошколят
- школьников и их родителей!

НАШ АДРЕС:

ул. Ткачей, д. 4, корп. 2 (вход со двора), тел.: (812) 982-83-37; 8-953-352-09-45.

e-mail: veselayakarusel@gmail.com www.vkarusel.ru

ОБУХОВСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС Бассейны: 50 м, 25 м, детский

ПРИГЛАШАЕМ ПЕНСИОНЕРОВ

- в спортивную группу для занятий СПЕЦИАЛЬНОЙ ГИМНАСТИКОЙ, адаптированной для людей пожилого возраста
- в группы здоровья по плаванию

Абонементы от 500 руб. сроком на 1 месяц

Тел.: 362-04-74, 363-98-72.

Пр. Обуховской Обороны, д. 130 www.nagoz.ru

Ладога-Центр УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ

управление и эксплуатация недвижимости www.ladoga-centre.ru www.ladoga-centre.com ул. Стахановцев, д. 14, лит. А 444-61-44

- Услуги на этапе завершения строительства объекта и приемке его в эксплуатацию.
- Услуги по управлению, техническому обслуживанию и эксплуатации объекта.
- Услуги по организации и сопровождению деятельности ТСЖ, ЖСК.
- Расчетно-кассовый центр для приема платежей от населения.

Медицинский центр «Альбатрос» приглашает взрослых и детей на бесплатную диагностику новообразований кожи

Адрес: ул. Олеко Дундича, д. 8, корп. 2, лит. А, каб. 109, тел. 958-38-92
Железнодорожный пр., д. 28, лит. А, каб. 203, тел. 958-38-91

www.albatrosmed.ru
Лицензия на медицинскую деятельность № 01.07.2011 г.

ДОМ КУЛЬТУРЫ «ПРОЛЕТАРСКИЙ»

в 2011–2012 году объявляет дополнительный набор на курсы для взрослых:

- * Обучение игре на гитаре и пению под гитару
- * Танец живота * Шейпинг * Китайская гимнастика
- * Кройка и шитье * Курсы художественного вязания (крючок + спицы), ирландская техника

ВЕЧЕРА ДЛЯ ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА «КОМУ ЗА...» КАЖДУЮ СУББОТУ, НАЧАЛО В 19.00.

Наш адрес: пр. Обуховской Обороны, д. 125.

Справки – по тел.: 640-10-89, 640-12-81.

СЛАВЯНКА ЧЕСТНЫЙ ТИРАЖ, ЭФФЕКТИВНАЯ РЕКЛАМА 943-71-02

Газета издается и распространяется при поддержке администрации Невского района Санкт-Петербурга.

СЛАВЯНКА с е г о д н я

Главный редактор: А. Селезнев
Редакционный совет: М. Букина, Т. Лапшина, Л. Огнева, В. Орлова, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов, М. Шапошникова

Независимая газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – частные лица. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Исполнительный директор И. Грабко.
Выпускающий редактор Н. Паненкова.
Технический редактор Н. Тульцева.
Адрес редакции, издателя: 192177, СПб., Караваевская ул., д. 30. Телефон: 943-71-02.
Газета отпечатана в ООО «Фирма «Курьер».
Адрес: 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63.
Заказ № 62. Подписано в печать 18 ноября 2011 г.
Сдача номера: по графику – 22.00, фактически – 22.00.
Распространяется бесплатно. Тираж 150 000 экземпляров.
E-mail: L.az@mail.ru <http://www.nslav.spb.ru/>