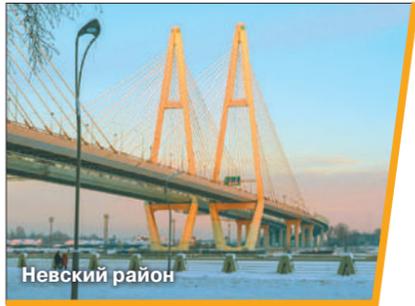


НЕВСКИЙ РАЙОН

СЛАВЯНКА

№ 3 (875), 21 февраля 2017 года **СЕГОДНЯ** 12+
WWW.NSLAV.SPB.RU

КАК
СТАТЬ АКТЕРОМ?



Невский район

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

3

место в городе занимает Невский район по вводу жилья за месяц.

282

человека приняли участие в февральской акции «Раздельный сбор».

27

тысяч человек приняли участие в гонке «Лыжня России-2017»



Разгуляй, тещины вечерки и золовкины посиделки завершатся праздником Масленицы. Встречаем весну в Парке культуры и отдыха им. И. В. Бабушкина. 6

фото: Зоя Куренкова

Женщина года:
ГОЛОСУЕМ ЗА ЛУЧШИХ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ
НЕВСКОГО РАЙОНА

2

«ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ»:
ВЫСТАВКА НЕОБЫЧНЫХ
СКУЛЬПТУР ИЗ МЕТАЛЛА
ВРЕМЕН ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ

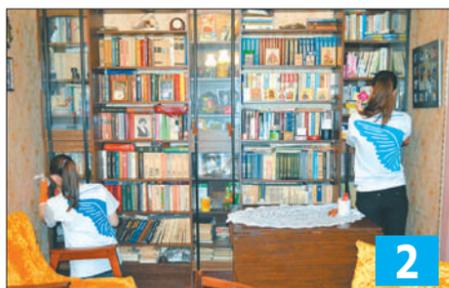
4

ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА:
ПЕНСИОНЕРЫ РАЙОНА
ВЫБИРАЮТ СПОРТ

6



СТОП-КАДР: ДЕЛА, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ



2



4



4



6

А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ:



2

Здесь будет город:
КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖДУТ ТЕРРИТОРИЮ
У МЕТРО «ЛОМОНОСОВСКАЯ»?



3

К 85-ЛЕТИЮ ЗАВОДА «ЗВЕЗДА»:
ПРЕДПРИЯТИЕ ГОРДИТСЯ
И КАДРАМИ, И ПРОДУКЦИЕЙ.



5

Вечно зеленые:
ВЫРАЩИВАЕМ ОГОРОД
НА ПОДОКОННИКЕ.



5

ГОТОВЫ ПРИБРАТЬСЯ В СТРАНЕ?
КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ
В ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТАХ.

К ИСТОКАМ

ЧТО НАМ СТОИТ ГОРОД МАСТЕРОВ ПОСТРОИТЬ?

В НАЧАЛЕ XX ВЕКА У ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА БЫЛА СВОЯ ЦЕРКОВЬ, КЛАДБИЩЕ, ПРАЧЕЧНАЯ, БОЛЬНИЦА, ПЕКАРНЯ – ЦЕЛЫЙ ГОРОД! РАЙОННЫЕ ВЛАСТИ СОВМЕСТНО С РУКОВОДСТВОМ ЗАВОДА СТРОЯТ ПЛАНЫ ПО ЕГО ВОССОЗДАНИЮ В ПОПУЛЯРНОМ ФОРМАТЕ «ГОРОД МАСТЕРОВ».

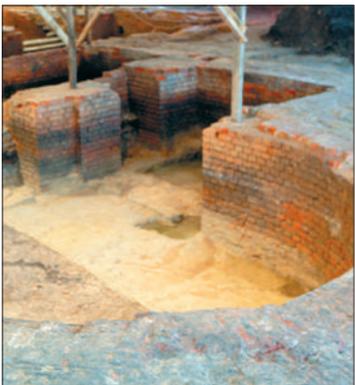


Игорь Дивинский пообещал, что к строительным работам по восстановлению храма приступят уже в этом году.

В саду около станции метро «Ломоносовская» установлен сильный строительный забор, накрытый куполом для тепла. Здесь, на территории в 700 квадратных метров, производятся раскопки фундамента Храма Сошествия Святого Духа, взорванного при строительстве метро.

2 февраля место раскопок посетил депутат Госдумы Игорь Дивинский, глава района Константин Серов, директор ИФЗ Татьяна Тылевич и протоиерей Иоанн Соколов.

Как рассказал Николай Новоселов, начальник археологической экспедиции, исследования проходили в два этапа: «На первом этапе были сделаны шурфы общей площадью 20 квадратных метров, чтобы определить местоположе-



Кирпичи хорошо сохранились, но известковый раствор уже испортился, поэтому для воссоздания храма придется делать новый фундамент.

ние храма. Выявленный объект был поставлен на государственный учет как памятник истории и культуры. На втором приступили собственно к раскопкам. Мы изучили строительную историю храма: например, установили, что большая часть кирпичей изготовлена на заводах Беляева и Захарова. Кирпичи в хорошей сохранности, но известковый раствор уже испортился, поэтому для воссоздания храма придется делать новый фундамент. Также мы обнаружили артефакты, относящиеся к внутреннему убранству церкви: мраморные плиты с рельефом и следами позолоты и небольшие фарфоровые фрагменты – скульптурные изображения цветов».

«Благодаря этим находкам, – отмечает Татьяна Тылевич, гендиректор ИФЗ, – мы можем изучать работу старых мастеров. Могут сказать, что изделия у них были очень тонкие, изящные, и это вызывает восхищение: ведь раньше не было ни газовых, ни электрических печей, позволяющих легко менять температуру обжига, – только дровяные.

Уникальная технология создания фарфоровых цветов вообще была утрачена – мы могли любоваться лишь фарфоровым букетом работы Петра Иванова, который хранится в Государственном Эрмитаже. Долгие годы мы искали способ обжига тонких лепестков, чтобы они не осыпались. В итоге изменили рецептуру фарфора и

смогли выпустить цветы, похожие на те, что нашли археологи. Теперь этот рецепт хранится в моем сейфе. На заводе мы делаем шиповник и розы, а вот ромашек еще не было, теперь попробуем. Также у нас есть идея восстановления фарфорового иконостаса – сохранились чертежи, какие-то фотографии. Это будет увлекательный и важный проект!»

Находки передадут в музей «Невская застава», чтобы на них могли полюбоваться все жители района.

Игорь Дивинский пообещал, что к строительным работам по восстановлению храма приступят уже в этом году. Также здесь откроют памятную стелу, будут служить молебны за упокой всех похороненных на Фарфоровском кладбище и тех, кто погиб в блокаду (в те годы Храм Сошествия Святого Духа выполнял функцию районного морга).

А на территорию Виноградовского сквера у района свои планы. По словам главы Невской администрации Константина Серова, уже разрабатывается проект Города мастеров, где можно будет, например, собственноручно расписать фарфоровую чашку под руководством мастера, узнать о том, как создается фарфор, и еще много всего интересного. «В ближайшее время начнем обсуждать проект восстановления с жителями и реализовывать планы», – пообещал он.

Александр КОНСТАНТИНОВ

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

ВЫБИРАЕМ ЖЕНЩИНУ ГОДА

В Петербурге проходит ежегодный конкурс «Женщина года». Победителей выберут по результатам интерактивного голосования, которое будет открыто до 25 февраля на сайте <http://woman-best.ru>. В этом году от Невского района во второй тур прошли 11 претенденток на звание «Женщина года», в том числе врачи, педагоги, библиотекари, работники социальных служб. Поддержите наших замечательных участниц!



АКАДЕМИКИ ЧИСТОТЫ

Волонтеры района вместе с руководителем клуба «Параллель» и координатором Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» по Невскому району Мартышевой Е. М. провели акцию «Академия чистоты» в квартире ветерана Великой Отечественной войны, труженика тыла, члена «Общественной организации бывших малолетних узников фашистских концлагерей и других мест принудительного содержания» Петровой Екатерины Ивановны. Ребята убрались в квартире: вытерли пыль, помыли полы, разобрали и постирали вещи.



ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ ТЕАТР?

Культурный центр «Троицкий» (пр. Обуховской Обороны, 223) объявляет набор в новый коллектив «Театр на Пролетарской». Если вам от 16 до 55 и вы хотите стать частью театрального мира – записывайтесь на собеседование с режиссером театра Александром Кузнецовым. Собеседование проходит по вторникам и пятницам, с 18.00 до 20.00, в кабинете № 206 Культурного центра. Зачисление в театр – по результатам собеседования. Занятия бесплатные. Подробности по телефонам: 8-961-806-55-61; 362-14-37.



УЧИСЬ, СТУДЕНТ!

Библиотека № 2 им. Федора Абрамова (Ивановская, ул. 14) предлагает учащимся, студентам, аспирантам бесплатную услугу – виртуальную справку, которая даст возможность в кратчайшие сроки получить подборку документов по любому запросу. Для того чтобы воспользоваться услугой, необходимо оставить запрос в сообщениях в социальной сети «ВКонтакте», в группе библиотеки <https://vk.com/bf.abramov>. Данная услуга позволит сэкономить время при подготовке к сессии и учебному процессу. Ведь общение ведется в режиме онлайн, и, не выходя из дома, вы можете получить все необходимые материалы для написания качественной работы.

Предложение действительно в течение всего года. При поиске используются бесплатные и коммерческие базы данных. Подробности по телефону: 560-88-11.



КРУГОМ ВОДА

В Ботаническом институте им. В. Л. Комарова РАН прошло заседание научно-технического совета по вопросам развития системы особо охраняемых природных территорий и сохранения биологического разнообразия. По итогам обсуждений было принято решение в текущем году провести комплексное экологическое обследование четырех территорий: долин рек Славянки, Стрелки, Охты и их притоков, а также устья реки Красненькой.

В 2018 году планируется обследовать долину реки Ижоры и ее притоков и Сестрорецкие дюны.



ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Волонтеры Победы Невского района побывали в гостях у героя войны, участника Сталинградской битвы Георгия Николаевича Смоленцева и поздравили ветерана с днем рождения – ему исполнилось 94 года.

– **Георгий Николаевич, расскажите, как вы узнали о начале войны?**

– После окончания восьмого класса я поступил в артиллерийскую школу: там готовили будущих учащихся артиллерийских училищ. Кроме обычных предметов в школе преподавали военные дисциплины (топографию, тактику), возили нас на полигоны. Так что мы уже были немного готовы к службе в армии. После окончания школы, по совету отца, я поступил в Московское артиллерийское первое гвардейское Краснознаменное училище им. Красина.

Прошло четыре дня, нас только переодели в форму. На одном из построений начался какой-то

В ОКОПАХ СТАЛИНГРАДА

митинг. Мы стояли в конце, а впереди шум – ничего не слышно, поэтому стали играть в «отгадайку»: это когда стоишь спиной к друзьям, а они тебя хлопают по спине, и ты должен угадать, кто это сделал. Подходит лейтенант и говорит: «Что вы как дети? Война началась, а вы тут чем занимаетесь?». Так я и узнал о войне.

– **Расскажите о своем боевом пути.**

– Я служил в истребительно-противотанковой части. Мы пробивались к Сталинграду, постоянно разведывая дорогу: туда стекались и немецкие, и советские войска, поэтому никто не знал, кем занят следующий пункт. Когда вошли в Сталинград, в городе уже не работал водопровод, не ходили трамваи, полным ходом шла эвакуация заводов. Все мужское население воевало. Войска катастрофически нуждались в противотанковых орудиях и зенитной артиллерии, в боеприпасах и одежде, а наших самолетов в том году мы практически и не видели.

Сталинградский фронт существовал всего четыре месяца, потом его распустили, от туда я попал на Воронежский фронт, который в дальнейшем был переименован в Первый Украинский, прошел Польшу и Чехословакию. Однажды мы отбивались от немцев, укрываясь за стенами домов. Они вычислили, откуда мы ведем огонь, и выстрелили. Стена упала, мне раздавило ногу, кость раздробило. Так, в последние дни войны я оказался в Харькове на лечении. Нас разместили даже не в госпитале, а в какой-то школе.

После ранения меня направили служить в Белоруссию. В 1946 году приехали из артиллерийской академии набирать слушателей из командиров батарей. Отбор состоял из нескольких этапов: стрельбища, теоретические экзамены и медкомиссия. На медкомиссии меня «забраковали». На этом служба закончилась. Отец посоветовал подать рапорт, уходить на гражданку, устраиваться в институт.



Георгий Николаевич Смоленцев по-прежнему в строю и призывает молодежь «не бояться служить в армии».

– **Что бы вы пожелали современной молодежи?**

– Как военный офицер скажу, что хочу видеть ребят, которые бы не боялись служить в армии: ведь молодое поколение – это наши защитники! А для этого нужно хорошо учиться, беречь здоровье, заниматься спортом

и поменьше времени проводить за компьютерами, планшетами и телефонами.

Виталина ШМАРИНА, Алена МИХАЙЛОВА, ПМК «Параллель», молодежное добровольческое объединение «Открытое сердце»

ТРАДИЦИИ

«БРАЛ В РУКИ И КЛЮШКУ, И ЛОПАТУ»

Завод «Звезда» в этом году отмечает 85-летие. «Славянка» попросила старожилу предприятия Рустама Валиахметова рассказать о том, как протекала рабочая жизнь в советские годы и какие традиции дошли до наших дней.

Рустаму Валиахметову 77 лет. На завод он пришел в 1961 году токарем третьего разряда и дорос до заместителя директора по производству. Сегодня это называется карьерой, а тогда было естественно: с накоплением опыта увеличивалась зона ответственности.

– **Общественная жизнь тоже была насыщенной?**

– Участвовали в районных и городских турслетах, ездили в колхозы, а бывало, что и после смены отправлялись на правый берег Невы – убирать овощи на совхозных полях. Художественной самодеятельностью занимались, по выходным в подшефных совхозах давали концерты. У нас проводились первенства завода и по шахматам, и по футболу, и по хоккею, и по теннису. Я был комсоргом, должен был мотивировать товарищей. В хоккей не играл, но, когда надо было выступить на соревнованиях, брал в руки клюшку. В бассейне устраи-

вали состязания по плаванию между цехами. К счастью, спортивная жизнь на «Звезде» и сейчас продолжается!

– **Говорят, многие супружеские пары складывались на заводе...**

– Это неудивительно: были времена, когда на «Звезде» трудилось десять с половиной тысяч человек! Здесь работал мой брат и его жена, моя сестра тут была на практике. С будущей супругой меня познакомил коллега. Пригласил на день рождения – там и встретились. Это было в 1974 году. А с 1978-го и жена пришла на завод, в финансовый отдел. Кстати, теперь здесь работает, в отделе главного технолога, наша дочь. Впервые она на заводе побывала в четыре года. У нас тогда был такой праздник – 13-я зарплата: коллектив отмечал успешную работу, все приходило с детьми. Кстати, раз уж затронули финансовую тему, отмечу, что бывали у предприятия и трудные



Рустам Валиахметов помнит и счастливые, и трудные времена на заводе «Звезда», но он всегда гордился родным предприятием.

времена. В кризис 1998 года мы сокращали выпуск, но даже тогда были единственным заводом в Невском районе, где не задерживали зарплату. И она была на достаточном уровне, чтобы люди могли нормально жить.

– **Что вызывает у вас самую большую гордость?**

– То, что мы сумели выполнить главную задачу: реконструировать для морских судов те двигатели, которые когда-то разрабатывались для авиации.

С 2002 года у нас новая задача – наладить производство редукторных двигателей. Уже два вида редукторов выпускаем серийно!

– **В этом году подходит срок открыть капсулу, в которой полвека назад на «Звезде» заложили послание потомкам. Вы знаете, что там написано?**

– Не помню содержание: давно это было! Но я стоял рядом со стелой, когда капсулу закапыва-

ли. Мне было 27 лет. Настроение у людей было приподнятое. Мы все с надеждой смотрели в будущее.

– **А еще рассказывают, что на «Звезде» с людьми случались удивительные истории, это правда?**

– Судите сами: вот что было со мной в 1963 году. Тогда еще не построили станцию метро «Пролетарская» и троллейбус № 16 ходил только до бульвара Красных Зорь. Учитывая то, что на нашем заводе работало много народа, решили продлить его линию до «Звезды». Чтобы ускорить процесс, комсомольские организации выделили добровольцев: мы копали траншеи на субботниках, укладывали кабель и так далее. Отличившихся поощрили автобусной поездкой в Москву. Я попал в их число. В Москве нам предложили посмотреть на международные легкоатлетические соревнования на стадионе «Лужники». (Потом сказали, что там присутствовал Хрущев.) И как раз в этот день Валерий Брумель установил свой рекорд в прыжках в высоту – 2 метра 28 сантиметров. И я это видел!

Беседовала Анна ЧУРУКСАЕВА

ВЫСТАВКА

ЗИМОРОДОК НА ОСКОЛКЕ
ВОЙНЫ

В канун Дня защитника Отечества Центральная районная библиотека им. Л. С. Соболева организовала выставку необычной скульптуры «Осколки войны. Прощай, оружие...»

«Я собирал грибы в лесу около дачи. В этих местах в годы войны шли ожесточенные бои. Под ногами случайно увидел ржавый, грязный, покореженный снаряд. Неожиданно в голове родился художественный образ: мины и снаряды несли смерть, а я стараюсь сделать из них композиции, говорящие о том, как прекрасна жизнь – зимородок, сидящий на немецком снаряде, тому подтверждение», – рассказывает автор работ Оглодков Олег Иванович.

Олег Иванович – житель Невского района, коренной петербуржец, сын Екатерины Александровны, блокадницы, и Ивана Федоровича, участника войны, кавалера ордена Великой Отечественной войны и ордена Славы.

Тот осколок напомнил Олегу Ивановичу про старшего брата отца, погибшего в Брестской крепости, про деда, который погиб под Сталинградом. И родились в руках слесаря завода «Звезда» необыкновенные произведения искусства из металла времен войны: рыбы, с глазами из гильз от патронов и телом из осколков бронебойного немец-

кого снаряда, динозавры, с яйцом из рубашки от противопехотной мины. Отдельно хочется рассказать о вазе «Три религии», сделанной из осколков снаряда «Катюши». Эти осколки были обнаружены поисковиками в воронке, где нашли останки трех солдат – молодых ребят, ополченцев. Их опознали по запискам в гильзах. Один из них – узбек, другой – еврей, третий – парень из вологодской деревни. Вот так распорядилась судьба: от взрыва одного снаряда погибли трое молодых ребят, и в память о них теперь есть ваза, сделанная из погубившего их снаряда.

Интересную деталь подметил мастер работая с металлом: если осколок снаряда хорошо поддается полировке, то это немецкая сталь «Кгирр», если не очень – то наша, отечественная. К концу войны у немцев сталь стала тоньше и не столь качественная.

Глядя на эти изделия, хочется сказать: «Прощай, оружие» – и забыть, что они принесли кому-то смерть. Не получается. Земля отдает нам смертоносный металл, чтобы мы помнили, какой ценой завоеван мир. Спасибо



Слесарь завода «Звезда» Оглодков Олег Иванович создает необыкновенные композиции из металла времен войны.

погибшим за мирное небо над нашей головой.

Выставка «Осколки войны. Прощай, оружие...» в Центральной районной библиотеке им. Л. С. Соболева будет открыта до 30 марта. Адрес: ул. Бабушкина, 64, тел. 362-34-38.

Е. А. ХРАМОВА,
заведующая Центральной районной библиотекой
им. Л. С. Соболева

ПАМЯТЬ

ЗА СЕБЯ И ЗА ТОГО ПАРНЯ

В клубе «Лидер» прошел III Открытый юношеский турнир по боксу «Ради жизни!», посвященный спортсменам блокадного Ленинграда.



Для Невского района провести турнир, посвященный спортсменам блокадного Ленинграда, стало делом чести.

В турнире приняли участие спортсмены от 13 до 16 лет из Невского, Выборгского, Фрунзенского, Московского, Красногвардейского, Калининского, Колпинского и Центрального районов. В этом году на ринг вышло рекордное для мероприятия число боксеров – более ста (в прошлом году спортсменов было около 80). Кроме того, впервые в соревнованиях участвовали девушки. Невский район представили подростково-молодежные клубы «Перспектива», «Кругозор», «Лидер», «Дружба».

Организаторами турнира выступили Подростковый центр «Невский» и отдел молодежной

политики и взаимодействия с общественными организациями администрации Невского района. «Даже в годы войны спорт помогал людям преодолевать все невзгоды. Для Невского района провести этот турнир стало делом чести. Мы рады, что нас поддержали жители: на открытии собралось большое количество болельщиков и почетных гостей», – отмечает специалист по работе с молодежью Подростково-

го центра «Невский» Кирилл Солоницын. Перед началом соревнований молодых спортсменов поприветствовал ветеран советского бокса Евгений Васильевич Путев. По сумме побед в личных зачетах победителем турнира «Ради жизни!» стала команда детско-юношеской спортивной школы «Выборжанин», на втором месте – клуб «Лидер» (Подростковый центр «Невский»), бронзовые медали разделили три команды: клуб «Перспектива» (Подростковый центр «Невский»), клуб «Чайка» (Дом молодежи «Колпинец»), боксерский клуб «Тайфун».

Победители и призеры награждены медалями, грамотами и вымпелами. По решению судейской коллегии также выявлены спортсмены, показавшие лучшую технико-тактическую подготовку и проявившие волю к победе.

Алиса МИХАЙЛОВА,
фото: Анастасия Суязова.
Молодежный медиацентр
«Полярник»

ЮБИЛЕЙ

ВETERАН ВСТРЕТИЛСЯ С МОЛОДЫМИ
КОЛЛЕГАМИ

В 23-м отделе полиции состоялась встреча ветерана органов внутренних дел Виктора Васильевича Николаева, отметившего недавно 90-летний юбилей, с личным составом отдела. Встреча была организована Советом ветеранов при УМВД. Юбилея тепло приветствовали начальник 23-го отдела полиции УМВД, полковник С. В. Колонистов и сотрудники отдела.

Виктор Васильевич рассказал о своей работе участковым, о раскрытых делах и верных друзьях, а также пожелал молодым коллегам семейного счастья. В завершение встречи в честь юбиляра был организован банкет.

Такие люди, как Виктор Васильевич Николаев, являются примером жизнелюбия, бодрости, любви к своему делу для всех нас. Желаем ветерану здоровья и долгих лет жизни!

Ирина ПОЛУБЕДОВА,
младший лейтенант
полиции



ДАРЫ ПРИРОДЫ

В РАЙОНЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ АКЦИИ
«СДАЙ МАКУЛАТУРУ – СПАСИ ДЕРЕВО»

С 13 по 27 января ребята вместе с родителями и педагогами Центра детского технического творчества «Старт+» Невского района принимали участие в акции «Сдай макулатуру – спаси дерево». По итогам акции участники собрали почти тонну макулатуры. Особенно активными были творческие объединения Центра: «Начальное техническое моделирование», «Юный конструктор», «Компьютерная графика», «Играй – школа юного веду-

щего», Театральная студия «Смелее», «Видеостудия». Все участники акции получают сертификаты об участии и поощрительные призы.



СТРОЙКА ВЕКА

СТАДИОН НА КРЕСТОВСКОМ ОСТРОВЕ
ПРОТЕСТИРОВАЛИ НА ПРОЧНОСТЬ

В рамках программы «Первый посетитель» стадион проверили на возможность приема большого числа гостей, в том числе с точки зрения безопасности, транспортного и медицинского обслуживания. Всего в тестировании приняли участие 10 тысяч человек. В ходе мероприятия было отработано взаимодействие всех служб, ответственных за проведение Кубка конфедераций FIFA и Чемпионата мира по футболу. Для участников тестирования на новой футбольной арене был дан концерт, а также показаны высту-

пления представителей петербургских мотоклубов. Следующее мероприятие, в котором примут участие 35 тысяч зрителей, запланировано на 22 февраля.

По материалам
www.gov.spb.ru



ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ

Приглашаем
принять участие в читательской конференции,
посвященной 100-летию Невского района
«*Вековые традиции успеха*»
(о промышленных предприятиях района)
которая состоится 27 февраля в 13.00
в детской библиотеке №8
по адресу: ул. Крупской, дом 37

Темы выступлений:
1. История моей семьи в истории Невского района.
2. Об истории промышленных предприятий Невского района.

САД-ОГОРОД

ОТ ПЕТРУШКИ ДО ТЫКВЫ

После публикации материала о Санкт-Петербургском клубе природного земледелия в редакцию «Славянки» посыпались вопросы. Какую зелень можно вырастить на подоконнике? Достаточно ли для нее света в городской квартире? Какие цветы посадить, чтобы к маю срезать букет? Мы попросили на них ответить сотрудника Клуба Марию Горшенину.

«В то время, когда за окном снег и стужа, а душа требует зелени, в квартире можно выращивать некоторые культуры. В данный момент у меня на подоконнике произрастают комнатные томаты, огурцы, петрушка, лук, кресс-салат. В торфотаблетки засеяла перчик, жду всходов. Чуть позже засею листовые салаты.

Окна у меня выходят на юг, но зимой света все равно маловато. У меня есть лампа с сине-красным спектром, которая не дает рассаде вытянуться. В прошлом году я вырастила под такой лампой отличную рассаду томатов и перцев. А вот для огурцов надо использовать лампу зелено-синего спектра. Еще у меня были обычные светодиодные лампы с белым светом.

Разницу между лампами я почувствовала: под сине-красной рост рассады был лучше, только неприятный фиолетовый свет от лампы режет глаза. Чтобы рассада не тянулась, нужно росточки ставить непосредственно под лампу. Светодиодные лампы не



На подоконнике можно вырастить густую витаминную зелень, радующую глаз и организм.

накапливаются, соответственно, росток не будет нагреваться.

Требования к освещенности у растений могут быть довольно велики. Например, рассаде томатов нужно не менее 6000 люкс (это единица освещенности поверхности), огурцам – 6000–7000 люкс. А во взрослом состоянии – и того больше. Измерить освещение про-

сто: возьмите матовый лист белой бумаги и любой цифровой фотоаппарат. На фотоаппарате установите диафрагму на значении 4, войдя в режим AV, выставите чувствительность на 100. Лист бумаги необходимо расположить по возможности перпендикулярно падающему световому потоку, и размер кадра должен быть таким, чтобы

лист его полностью занимал. Освещенность определим по формуле: $L=20/E$, где E – выдержка. Например, при выдержке 1/50 освещенность получится такая: $E=20 \cdot 50=1000$ лк.

Проще всего выращивать кресс-салат. Вырастает он быстро, и даже земли не требуется. Беру какую-либо емкость с крышкой. Если пластик, то полипропилен, поскольку он не выделяет токсичных веществ по сравнению с другими видами пластика. Беру туалетную бумагу, желательнее не белую и не цветную, а обычную, серую – она без красителей и вредных добавок, и складываю в семь слоев. Смачиваю водой из пульверизатора и на дно насыпаю семена. Закрываю крышкой и ставлю на подоконник. Через несколько дней появляется густая витаминная зелень, радующая глаз и организм.

Можно еще выращивать листья моркови, которые используются в салатах и супах. Отрезается часть моркови, из которой произрастает ботва, и ставится в емкость с водой. Опять

же выставляем на подоконник и радуемся росту.

Из чего-то экзотического хочу попробовать вырастить мелонтрию шероховатую (мышиную дыню), чьи плоды по вкусу похожи на огурцы, а клубни – на редис и огурцы одновременно. Также планирую посеять горчицу листовую, рукколу и валерианеллу колосковую – это такой вид салата. А еще можно выращивать клубнику, базилик. Про цветы для букета ничего сказать не могу. Я люблю их живыми, а не срезанными и, кстати, предпочитаю такие, чтобы можно было употреблять в пищу. Например, настурция – она очень полезна и украсит любой салат.

Надо отметить, что я абсолютно не пользуюсь никакими пестицидами и ядохимикатами для выращивания растений, что в домашних условиях, что в огороде. Для того чтобы растения чувствовали себя комфортно, не подвергались различным болезням, очень хорошо помогают микробиологические препараты. Вот такая квартирная пермакультура получается!»

ЧИСТЫЙ ГОРОД

ВЫ ГОТОВЫ ПРИБРАТЬСЯ В СТРАНЕ?

Год экологии вступил в свои права: конференция по изменению климата и форум «Экология большого города», Невский экологический международный конгресс... Внести свой вклад может каждый.

О планах и текущих новостях года экологии можно прочитать на сайте <http://ecoyear.ru>. Например, в Челябинске планируют очищать воздух, в Ростове – за год уничтожить все несанкционированные свалки, а всего в России в течение года планируется рекультивировать свыше 20 полигонов бытовых отходов.

Кстати, с 1 января мы уже платим за негативное воздействие на окружающую среду. Платеж этот косвенный: полигоны должны вносить в бюджет налог по итогам года, тариф на утилизацию мусора вырос, соответственно, и в наших квитанциях цифры увеличились.

В рамках охраны водных ресурсов по всей стране запланировано более 70 мероприятий. «Славянка» уже писала, что в Невском районе будет продолжена работа по очищению реки Оккервиль. Цель – вернуть туда рыбу!

Региональный ресурс Года экологии – <http://www.infoeco.ru>, сайт Комитета по природопользова-

нию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности. Здесь вы можете прочитать про выбросы парниковых газов в Петербурге (после 2012 года наблюдается снижение), принять участие в онлайн-опросе и оценить экологическую ситуацию в городе (37,9% считают ее удовлетворительной), ознакомиться с экологическим календарем и записать в планинг дату очередного Часа Земли, во время которого весь разумный мир выключает электричество.

Хочется отвлечься и поиграть? Посчитайте свой «водный след», а именно: узнайте, сколько вы тратите воды (<http://www.waterfootprint.ru>). А можно посчитать сразу все, включая влияние на воздух, производимые отходы (<http://jalajalg.positium.ee>).

К слову, отвечая на различные эковопросы, невольно задуматься: а насколько рационально все устроено в твоей квартире? В некоторых странах, например, раковина располагает-

ся над сливным бачком туалета или рядом, так что вода, которой вы моете руки, тратится на слив. Непривычно, но зато экономно, не правда ли?

Еще один важный момент – раздельный сбор бытовых отходов: макулатуры, стекла, пластика. В одиночку не очень удобно хранить тару, потом ее куда-то вывозить, а вот ТСЖ или ЖСК могут и должны это организовать. Кстати, полученные средства можно потратить, например, на покупку рассады или семян цветов для клумб, ведь скоро весна!

Анна ЧУРУКСАЕВА



О планах и текущих новостях Года экологии можно прочитать на сайте <http://ecoyear.ru>

ПУНКТЫ ПРИЕМА ОПАСНЫХ ОТХОДОВ «ЭКОТЕРМИНАЛ»

- Глиняная ул., 23/1 (заезд с Глухоозерской ул.), Октябрьская наб., д. 56, корп. 2 – заправка «Фазтон»;
- пр. Обуховской Обороны, д. 303, лит. А – АЗС Газпромнефть № 6;
- Народная ул., д. 38А – Природоохранная прокуратура СПб (свободный доступ в часы работы организации);
- пр. Большевиков, д. 79, корп. 4 – ТСЖ ЛенСпецСМУ;
- Прибрежная ул., д. 4 – ТСЖ «Звезда»;
- 2-й Рабфаковский пер., д. 1, корп. 4 – школа № 52 (принимаются только батарейки, свободный доступ в часы работы организации);
- ул. Седова, д. 43, корп. 2 – АЗС Газпромнефть № 70;
- пр. Большевиков, д. 27 – ТЦ «СМАЙЛ» (свободный доступ в часы работы организации).

В «Экотерминал» вы можете сдать компактные энергосберегающие лампы, ртутные, термометры, батарейки.

К РЕКОРДАМ

БАБУШКИ И ДЕДУШКИ
СДАЮТ ГТО

Льготы при поступлении в вузы, дополнительные дни к отпуску для призывников – пока власти обсуждают, как именно поощрять граждан за золотой значок ГТО, посетители Центра физической культуры, спорта и здоровья Невского района сдают норматив за нормативом «для себя».

А знаете, в чем секрет? В начале вы не думаете про ГТО: просто играете в футбол или занимаетесь пилатесом. А потом оказывается, что и нормативы вам по плечу.

...В спортзале только что закончилась очередная тренировка. Сегодня занималась старшая возрастная группа: участники выполняли упражнения на гибкость. По словам Алены Кузиной, инструктора по спортивно-массовой работе, с растяжкой у них все хорошо: есть такие, кто чуть ли не на шпагат садится! «Жители Невского района вообще очень спортивные, у них есть желание заниматься. Конечно, самое трудное – качать пресс. Все рас-

слабились, у кого-то болит спина. Поэтому, чтобы выполнить норматив, мы потихоньку готовим глубокие мышцы к нагрузкам, на-

С 1 сентября 2014 года по 1 января 2017-го к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» приступили 5 миллионов россиян. Значки получили более 300 тысяч человек. Читайте о ГТО здесь: <http://www.gto.ru/>. Общайтесь тут: https://vk.com/vfsk_gto.

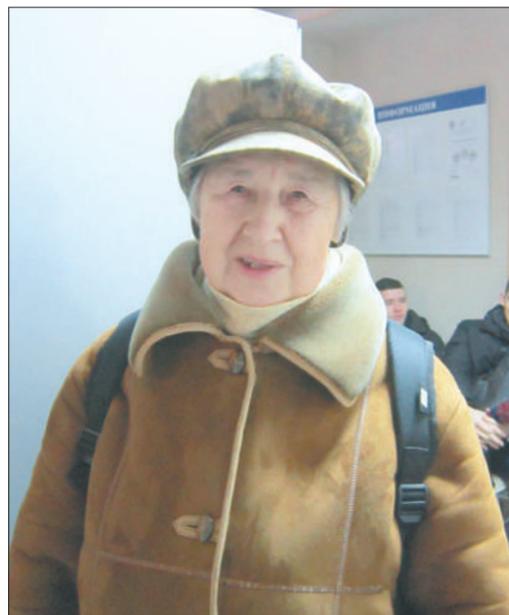
чаяя с минимальных. Улучшения медленно, но идут», – рассказывает Алена Кузина.

Галина Николаевна занятиями в Центре очень воодушевлена:

«Я сюда хожу уже три месяца, чтобы поддерживать в тонусе организм. Бросаю дома все дела и сюда! (Улыбается.) Конечно, не все удастся: например, из положения лежа сесть уже трудно – все-таки возраст... Но у нас замечательный тренер – поможет, подскажет! Хочется, чтобы сюда приходило побольше людей!»

Светлана начала ходить в Центр по совету подруг: «Мне все очень нравится! Алена, наш инструктор, просто чудо! Я и занятия по пилатесу посещаю, и футбол. Пенсионерам тоже хочется быть в тонусе!»

«Мне 70 лет, – говорит Ангелина Пастухова. – Я вряд ли сдам все нормативы ГТО: упражнения



Галина Николаевна занятиями в Центре очень воодушевлена: «Я сюда хожу уже три месяца. Бросаю дома все дела и на тренировку! Занятия помогают поддерживать организм в тонусе».

на гибкость мне даются легко, а вот упражнения на пресс уже не под силу. Хорошо, что ГТО вернули – это важно для здоровья общества».

«Сдать нормативы ГТО действительно могут все желающие. Конечно, больше всех заинтересованы школьники, которые будут поступать в университеты летом 2017 года, потому что во многих вузах за золотой значок ГТО начисляют дополни-

тельные баллы к ЕГЭ, – говорит Юлия Бобровская, специалист отдела по организации спортивно-массовых мероприятий. – Но приходят и бабушки с дедушками, доказывают себе, что они – могут! Кстати, пожилые люди в нашем районе очень активные! Вот это очень радует!»

Добро пожаловать на бесплатные тренировки: <http://centrsporta-nevskiy.ru/>

Анна ЧУРУКАЕВА

ПРАЗДНИК

ГУЛЯЙ, МАСЛЕНИЦА!

В Парке культуры и отдыха им. И. В. Бабушкина 25 и 26 февраля будут проходить Масленичные гуляния.



В программе: выступления фольклорных коллективов, конкурсы и викторины, песни и частушки под баян, мастер-классы, цирковое представление, бои подушками, бег в мешках, перетягивание каната, колка дров на скорость, ледяной столб с призами, бесплатные чаепития, шоу со спецэффектами, ярмарка, розыгрыши с подарками, сожжение чучела Масленицы.

Также во время Масленичных гуляний можно будет посетить каток, веревочный парк, картинг, зоопарк, прокатиться с горки на ватрушках и сделать фото с четырехметровым белым медведем.

В преддверии Масленицы в группе vkontakte Парка будут проводиться розыгрыши билетов на аттракционы!

Адрес: ПКиО им. И. В. Бабушкина: ст. м. «Ломоносовская», пр. Обуховской Обороны, д. 149, www.parkskazok.ru, [www.vk.com/parkskazok](https://vk.com/parkskazok).

Администрация Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Культурный центр «Троицкий»

II уникальный конкурс поколений
«Созвездие Венеры»

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:

- ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ
- ОТ 25 ДО 40 ЛЕТ
- СТАРШЕ 55 ЛЕТ

Призы и подарки, розыгрыши призов от наших партнеров, мастер-классы и фотосессии, увлекательное общение и хорошее настроение гарантированы!

Отборочные туры:
4 марта, 14.00
11 марта, 14.00

**ФИНАЛ
02 АПРЕЛЯ
15.00**

Милые дамы,
ждем Ваших заявок!

По всем вопросам обращаться:
тел: 362-51-71, e-mail: trotskiycenter@gmail.com
пр-т Обуховской Обороны, 223, каб. 208

ЗАКАЗ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕКЛАМЫ
958-59-05, 943-71-02

<http://www.nslav.spb.ru/>, <https://vk.com/club90376138>

невский район
СЛАВЯНКА
сегодня www.nslav.spb.ru

И. о. главного редактора:
Лидия Алексеевна Селезнева
Редакционный совет: М. Букина, Т. Лапшина,
В. Орлова, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов,
М. Шапошникова, А. Селезнев – председатель

Газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – частные лица. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Исполнительный директор И. Грабко. Редактор номера Л. Царькова. Дизайнер-верстальщик М. Овчинников.

На Всероссийском конкурсе СМИ газета награждена знаком «Золотой фонд прессы – 2015»

Материалы, отмеченные значком ✓, публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Адрес редакции, издателя: 192177, СПб., Караваевская ул., д. 30
Телефон: 958-59-05. E-mail: l.az@mail.ru,
<http://www.nslav.spb.ru/>, <https://vk.com/club90376138>
Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография», филиал «Санкт-Петербургский газетный комплекс»
Юридический адрес: 115054, Россия, Москва, Валуевская ул., д. 28
Адрес филиала: 198216, Россия, Санкт-Петербург, Ленинский пр., д. 139
Заказ № 1958.
Подписано в печать 20 февраля 2017 г.
Сдача номера: по графику – 21.00, фактически – 21.00.
Распространяется бесплатно. Тираж 50 000 экземпляров.

