

ДЖЕК, ГУЛЯТЬ!



Фото: Лидия Азаренкова.

До конца года в городе появятся шесть площадок для выгула собак. Две площадки для выгула и дрессировки собак на днях открылись в Василеостровском и Калининском районах. Ранее были открыты две площадки в Петроградском и Приморском районах. Близи к завершению две площадки для собак в Кронштадтском районе и в Калининском.

Работы по благоустройству площадок ведутся в рамках регионального проекта «Формирование комфортной городской среды».

«Быть владельцем собаки – это не только радость, но и большая ответственность. Пса необходимо выгуливать, убирать за ним. Специальные площадки обеспечивают комфортные и безопасные условия для питомцев и их хозяев. Мы создаём оборудованные места для выгула и дрессировки собак в разных районах города. Планируем продолжать эту работу», – сказал губернатор Александр Беглов.

На площадках устанавливается современное кинологовическое оборудование, включающее тренажёры для развития координации движений и выносливости питомцев. Также их оборудуют специализированными урнами и инвентарём для уборки за собаками. Там, где позволяет площадь, обустраиваются зоны отдыха для хозяев.

В Невском районе новая площадка для выгула домашних питомцев была открыта на улице Новосёлов в конце 2020 года.

НОВЫЕ ДОРОГИ

Улицы, ведущие к больницам и поликлиникам, приводят в порядок.

Работы осуществляются в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги». В Невском районе дорожники ведут ремонт улицы Кржижановского протяжённостью 2,55 километра. Ранее они обновили покрытие проезжей части на участке улицы Коллонтай от Дальневосточного проспекта до улиц Кржижановского и Лопатина протяжённостью 3,82 км. Это обеспечит безопасный и комфортный подъезд сразу к нескольким учреждениям здравоохранения, находящимся между этими магистралями, – к Александровской больнице, Городскому перинатальному центру № 1, Медицинскому институту им. Березина Сергея.

«Модернизации здравоохранения – одна из ключевых задач, которую мы решаем по поручению нашего президента. Город ремонтирует и модернизирует больницы и поликлиники, оснащает их новым современным оборудованием. Но очень важны также и хорошие, надёжные подъезды к медицинским учреждениям. Иногда несколько минут, сэкономленных в дороге, помогают спасти жизнь человеку», – сказал губернатор Александр Беглов.

Всего в 2023 году в рамках нацпроекта будет отремонтировано 130 км дорог.

НА ОТЛИЧНО

СТО ЛУЧШИХ ПЕДАГОГОВ ПОЛУЧИЛИ НАГРАДЫ

В Смольном состоялась традиционная церемония вручения нагрудного знака «За гуманизацию школы Санкт-Петербурга». Награды вручил губернатор Александр Беглов.

Губернатор отметил, что получить эту награду в этом году особенно почётно, так как по решению президента он объявлен Годом педагога и наставника.

В Петербурге многое делается для развития образования. В школах создаются учебные лаборатории, которые помогают ребятам изучать химию, физику, математику, астрономию и другие науки. Дети активно участвуют в проекте «Твой бюджет в школах» и иных программах.

«Мы стремимся давать нашим детям хорошее образование, чтобы уже с 6–8-го класса они могли выбирать свои будущие профессии. В Петербурге их ждёт большое количество рабочих мест в перспективных отраслях, таких как фармацевтика, IT, кораблестроение, оборонная промышленность и многие другие», – отметил Александр Беглов.

Среди награждённых нагрудным знаком «За гуманизацию школы Санкт-



Фото: www.gov.spb.ru/press/governor/268169/.

Петербургу» и премией правительства СПб «За гуманизацию школы Санкт-

Петербурга» есть представители и Невского района: Базилевская Екатерина Юрьевна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе лицея № 344; Воробьёва Анастасия Александровна, педагог-психолог детского сада № 105 компенсирующего вида; Гусев Сергей Викторович, директор государственного бюджетного учреждения дополнительного обра-

зования «Правобережный дом детского творчества»; Мостовский Фёдор Алексеевич, учитель русского языка и литературы школы № 323; Шаров Сергей Александрович, педагог дополнительного образования гимназии № 528.

На торжественной церемонии присутствовал глава администрации Невского района Алексей Гульчук, который поздравил педагогов и пожелал новых профессиональных достижений.

Присоединяемся к поздравлениям! Невский гордится!

Людмила ЗОРИНА



Фото: www.gov.spb.ru/press/governor/268169/.

Нагрудный знак «За гуманизацию школы Санкт-Петербурга» учреждён 3 октября 1991 года. В настоящее время им награждены более 3000 человек.

ПРЕМИЯ

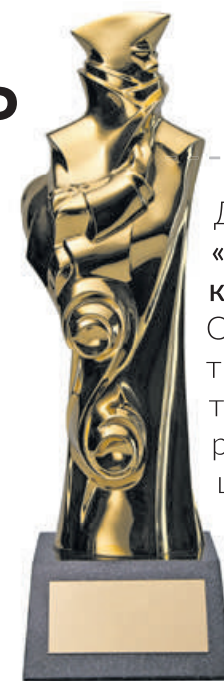
ИСКУССТВО ОБЪЕДИНЯТЬ

Всемирный клуб петербуржцев опубликовал перечень финалистов премии «Золотой Трезини-2023».

В этом году на соискание VI Международной премии «Золотой Трезини» было подано 1229 заявок из 72 стран. Экспертный отбор на соответствие положению о премии прошли 927 заявок. В число финалистов вошли 54 проекта из 17 стран: Аргентины, Бельгии, Бразилии, Великобритании, Индии, Индонезии, Ирана, Испании, Италии, Китая, Колумбии, Латвии, Мексики, России, Тайваня, Танзании и Финляндии. Полный список финалистов опубликован на сайте премии.

В Международный совет и жюри премии входят представители 32 стран. Премия учреждена ООО «Золотой Трезини» – независимой организацией, не получающей прямого или косвенного финансирования от государственных или аффилированных с государством институций ни одной из этих стран. Как заявляют организаторы премии, «Мы выступаем за мир и поддерживаем дружеское состязание между участниками из разных стран, чтобы не утратить способность сочувствовать, переживать и надеяться на лучшее будущее».

Людмила СОЛНЦЕВА



Девиз премии – «Архитектура как искусство». Она объединяет тысячи архитекторов и дизайнеров со всех концов света.

Фото: <https://www.goldtrezzini.ru/figurine2022/>

ТРАНСПОРТ

ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТРАМВАЙ ХОТЬ В КОСМОС ЗАПУСКАЙ

Завершён первый этап реконструкции городского трамвайного парка № 7 на улице Грибакиных в Невском районе. Уникальность проекта в том, что он ведётся с сохранением полноценного выпуска трамваев на линию. Результаты проинспектировали вице-губернатор Петербурга Кирилл Поляков, председатель Комитета по транспорту Валентин Енокаев и директор СПб ГУП «Горэлектротранс» Денис Минкин.



Фото: пресс-служба СПб ГУП Горэлектротранс.

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

Полное обновление инфраструктуры Горэлектротранса завершится к концу 2028 года. А именно: модернизация 5 трамвайных, 4 троллейбусных и 1 совмещенного трамвайно-троллейбусного парков; создание 15 скоростных магистральных трамвайных маршрутов, органично дополняющих и связывающих линии метрополитена; расширение маршрутной сети современных троллейбусов с автономным ходом в районы новостроек без затрат на создание новой линейной инфраструктуры.

В Петербурге с 2022 года реализуется масштабная программа развития городского электрического транспорта, утверждённая губернатором нашего города Александром Бегловым. Она включает как обновление подвижного состава, так и модернизацию инфраструктуры.

! Реализация программы в части развития инфраструктуры как раз началась с трамвайного парка № 7 в декабре прошлого года. Всего запланировано пять этапов. Общий срок работ – 24 месяца, с завершением в 4-м квартале 2024 года.

На данный момент отремонтирован цех ремонта подвижного состава, в том числе обнов-

лено рельсовое хозяйство и станочное оборудование. «В парке уже сегодня, на первом этапе, внедряются уникальные технологии», – сообщил Кирилл Поляков. В частности, вместо старых станков установлены новые с числовым программным управлением. Они позволяют выпускать необходимые детали и запчасти для трамваев с заводской точностью прямо в мастерской парка, тем самым сокращая время ремонта и выпуска трамваев на линию. Более того, обучение персонала работе на новых станках происходит с использованием технологий дополненной реальности при помощи специальных очков.

В цехе ремонта подвижного состава классическая «гибкая» контактная сеть заменена на со-

В этом году также начали проектирование строительства нового трамвайного парка в посёлке Шушары на Софийской улице.

временную жесткую (это первый парк в Санкт-Петербурге с подобной контактной сетью). Она автоматически отводится в сторону и отключается от напряжения при производстве работ, а также имеет световую индикацию по аналогии со светофором: красный – работа с крышевым оборудованием запрещена, контактная сеть находится под напряжением; зелёный – рабо-

та разрешена, контактная сеть обесточена.

Всё это существенно упрощает процесс обслуживания подвижного состава, повышает безопасность работ и увеличивает срок «жизнедеятельности» техники. «Мы заботимся о подвижном составе так, чтобы он служил максимальный срок, а не только срок заявленной эксплуатации. А для этого нужно эксплуатировать и содержать технику надлежащим образом, что мы и делаем», – отметил Валентин Енокаев.

«По завершении реконструкции этот парк будет полностью автоматизирован. В частности, будет внедрена система авторасстановки вагонов, то есть, заехав в парк, водитель будет выходить из кабины, а трамвай

сам будет заезжать на мойку и сам будет подъезжать к воротам на следующий день для выхода на линию», – отметил Денис Минкин.

Проект реконструкции трамвайного парка № 7 вошёл в тройку лидеров в номинации «Информационное моделирование объектов транспортной инфраструктуры» VI Всероссийского конкурса «ТИМ-ЛИДЕРЫ 2021/22», проходящего при поддержке Минстроя России. Отмечается, что это первый в России проект модернизации объектов транспортной инфраструктуры, выполненный с использованием технологии информационного моделирования, то есть ТИМ-технологии.

Елизавета СИНИЧКИНА

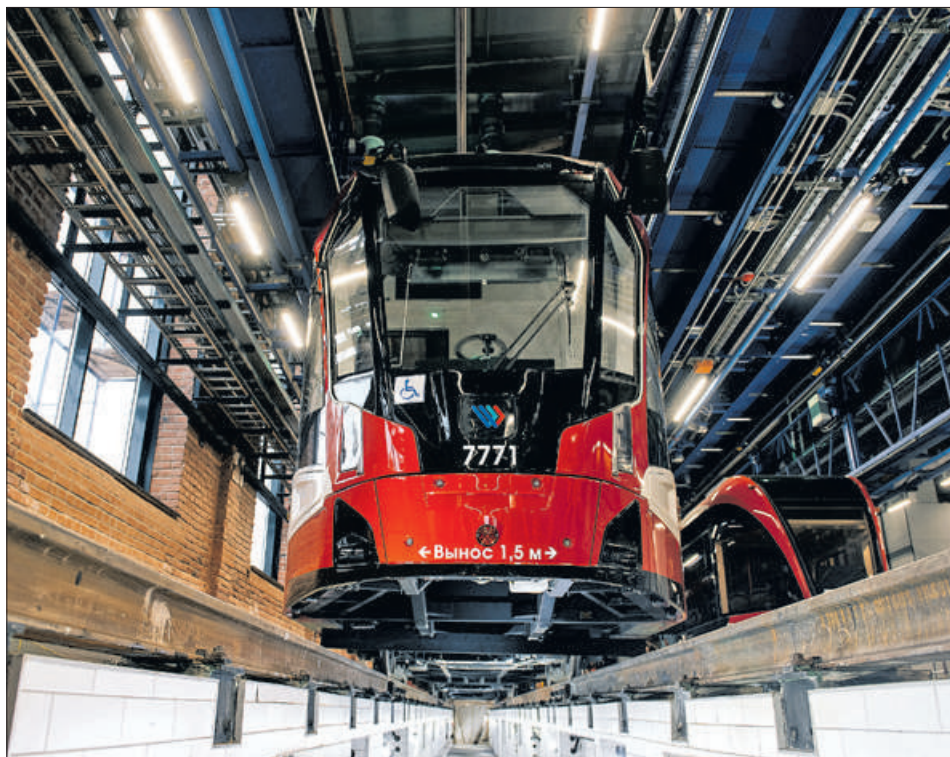


Фото: пресс-служба СПб ГУП Горэлектротранс.



РАБОЧИЙ КЛАСС

МОЛОДОЙ ПРОФСОЮЗ НА СТАРИННОМ ПРОИЗВОДСТВЕ

Октябрьский электровагоноремонтный завод – предприятие, недавно отметившее 197 лет со дня основания. Все эти годы на территории завода трудятся талантливые люди, на счету которых немало достижений. Многие из образцов продукции завода имеют приставку «первый»: первые отечественные вагоны, первый русский пароход «Нева», образец подводной лодки, первый в своем роде инновационный поезд для метрополитена «Балтиец».

Сегодня предприятие развивается, объединив на своей промышленной площадке производство трамваев, компонентов для электропоездов, выпускаемых, соответственно, компаниями ПК «Транспортные системы» и КСК («Ключевые системы и компоненты»). Но жизнь завода – это не только рабочие будни.

В советское время октябры были объединены в профсоюзную организацию, вместе встречали праздники, помогали отстающим выполнять производственные задания, контролировали соблюдение условий труда и их безопасность.

В наши дни профсоюзное движение не утратило своей актуальности, наоборот – профсоюз сегодня – это возможность открыто обсуждать важные темы. Круг вопросов, с которыми идут заводчане в профсоюзный комитет, достаточно широк – от необходимости получить простой совет в житейской ситуации до сложных юридических консультаций и практической помощи. Слышать людей, жить их проблемами и находить оптимальные пути решения – то, что отличает качественную работу профкома сегодня.

С октября этого года на территории Октябрьского электровагоноремонтного завода действует профсоюзная организация «Октябрьские машиностроители» ТМХ Профсоюз. Возглавить организацию, у которой изменилось название в связи с объединением с ячейками других производств нашей промышленной площадки, в частности ООО «КСК СП»,



Фото: пресс-служба Октябрьского электровагоноремонтного завода.

доверили Никите Денисову, проработавшему на ОЭВРЗ без малого 20 лет и пользующемуся заслуженным авторитетом в коллективе.

Мы попросили Никиту Анатольевича рассказать, что представляет заводской профсоюз сегодня.

– Наши заводчане совершенно справедливо стремятся к высоким стандартам во всех сферах жизни и деятельности. Профсоюз помогает в сохранении стабильности, укреплении социального партнёрства между работниками и работодателем, позволяя строить конструктивное взаимодействие. Люди это чувствуют и идут в профком, чтобы обсудить вол-

нующие их вопросы и вместе постараться решить их, и, во многом, это удаётся.

К тому же у нас в Петербурге много проектов, интересных как для заводской молодёжи, так и для работников старшего возраста. Приходя в профсоюз, каждый находит для себя что-то полезное – возможность заниматься спор-

“

Слышать людей, жить их проблемами и находить оптимальные пути решения – то, что отличает качественную работу профкома сегодня.

том и плавать в бассейне со значительной скидкой, бесплатно посетить игры КВН, театры, увлекательные экскурсии в Музее железных дорог или попробовать себя в роли пилота авиалайнера в тренажёрном центре университета гражданской авиации.

– Никита Анатольевич, а чем отличается заводская молодёжь от тех же ребят, начинающих свой путь в профессии 15–20 лет назад?

– Прежде всего, появилось много новых профессий, связанных с современной электроникой, с необходимостью досконально разбираться в компьютерах. И я сейчас говорю не об офисных служащих, а о рабочих, стоящих за новыми станками. Если раньше можно было прийти на предприятие, не имея особых навыков, и тут же, у станка, научиться тонкостям профессии, то сейчас так не получится. Современные средства труда – с электронными экранами, с умными «мозгами», и работа за таким станком сродни управлению авиалайнером. Отрадно, что молодые люди увлечены своими профессиями, с жаром рассказывают о них на встречах в профкоме, делятся опытом. Вижу в этом ещё один плюс профсоюза – сегодня это ещё и своего рода дискуссионная площадка по профессиональным вопросам, когда можно в неформальной обстановке обсудить производство, даже поспорить, а в итоге – извлечь общую пользу, предложить какие-либо улучшения техпроцессов, например.

Мы принимаем у себя на предприятии студентов техникума железнодорожного транспорта, чтобы поделиться опытом и рассказать о тонкостях профессии вагоностроителей в рамках проекта «Неделя без турникетов». Помощь другим и забота об экологии – ещё одно направление деятельности, реализуемое профкомом совместно с советом молодёжи «Инжен». За полгода заводчане собрали десятки килограммов пластиковых крышечек, участвуя в проекте «Добрые крышечки» – российском эколого-благотворительном волонтерском проекте, имеющие двойную цель: сделать наш мир чище и помочь детям, которым нужна поддержка, ведь полученные в ходе акции средства переводятся на счёт благотворительного детского фонда.

И пусть ТМХ Профсоюз – сравнительно молодая структура (образован в марте 2019 года), он объединяет в своих рядах работников, трудящихся на машиностроительных предприятиях Санкт-Петербурга, Ломоносова, Москвы, Мытищ, Коломны, Твери, Пензы, Новочеркасска, Петрозаводска, Брянска и других.

Это реальный сектор экономики, основа технологического суверенитета России, и люди, работающие на них, – люди дела. А ТМХ Профсоюз – наше объединяющее звено, делающее голос каждого громче. Не зря миссия профсоюза звучит так: «Объединяясь, достигать большего!»



Фото: пресс-служба Октябрьского электровагоноремонтного завода.

Сергей ИВАНОВ

НА ДОРОГАХ

ДОБИРАТЬСЯ В НОВЫЕ КВАРТАЛЫ СТАНЕТ УДОБНЕЕ

В Невском и Красногвардейском районах модернизированы две конечные разворотные площадки для пассажирского транспорта – на улицах Дыбенко и Хасанской.

Их проинспектировали директор ГКУ «Организатор перевозок» Вадим Арсеньев и депутаты Законодательного собрания Алексей Цивилев, Антон Рудаков и Александр Кушак.

На площадках увеличена полезная площадь, что позволяет организовать межрейсовую стоянку большему количеству автобусов, усилить действующие и запустить новые маршруты.

На улице Дыбенко расширена полезная площадь автобусной станции «Река Оккервиль»: заасфальтировано дополнительно около 4500 кв. м; отремонтировано 3870 кв. м уже существовавшего покрытия, обустроены тротуары и газоны. На площадке останавливаются машины автобусных маршрутов: №№ 30, 191, 228, 233, 234, 285, 469/469а, 485 и троллейбусных: №№ 14, 27, 43. В результате проведённой модернизации на площадке разграничено размещение

автобусов и троллейбусов и стало возможно усиление действующих автобусных маршрутов и открытие новых в кварталах массовой застройки на Дальневосточном пр., Октябрьской наб. и в районе Русановской ул. Кроме того, на эту станцию будут перераспределены маршруты с другой площадки – «Уткиной Заводи», что сократит пробег автобусов № 4 и сэкономит время пассажиров.

На период ремонта трамвайных путей на Дальневосточном пр. на станции «Река Оккервиль» будут осуществляться межрейсовые стоянки троллейбусов маршрута № 28, который станет компенсирующим для пассажиров при изменении трамвайных маршрутов.

«Открытие сразу двух модернизированных автобусных площадок, где практически вдвое увеличена площадь каждой из



Фото: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/c_transport/news/257655/

них – новые возможности для размещения подвижного состава, усиления действующих маршрутов. При этом обеспечен ресурс для запуска новых маршрутов, что особенно важно, ведь и Невский, и Красногвардейский районы граничат с густонаселённым пригородом Ленобласти, откуда ежедневно в Петербург на работу и учёбу приезжают тысячи граждан», – отметил депутат Алексей Цивилев.

Сергей ИВАНОВ

ДА БУДЕТ СВЕТ

ЗАВЕРШЕНА РЕКОНСТРУКЦИЯ ОСВЕЩЕНИЯ УЛИЦЫ ДУДКО

На улице Дудко, которая расположена между станциями метро «Елизаровская» и «Ломоносовская», завершена модернизация системы освещения – установлены 35 светодиодных фонарей, 33 металлические опоры, проложены более тысячи метров линий электроснабжения.

С вводом новых систем освещения на улицах увеличивается не только число светильников, но и их энергоэффективность, а вместе с ними – комфорт и безопасность жителей.

За реализацией программы модернизации уличного освещения петербуржцы могут следить в реальном времени – на представленной на портале «Ленсвета» интерактивной карте развития системы наружного освещения

Петербурга. В 2023 году в районе новые фонари осветят квартал 7 в границах улиц Бабушкина, Ольги Берггольц, Пинегина и проспекта Елизарова. Проводит-

ся реконструкция освещения на Тепловозной улице и установка фонарей в парке Строителей.

Елизавета СИНИЧКИНА



Фото: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/ingen/news/267962/

Увеличилось не только число светильников, но и их энергоэффективность, а вместе с ними – комфорт и безопасность жителей.

ПЕШЕХОДАМ

СВЕТОФОР НА ТОВАРИЩЕСКОМ РУКОВОДЯТ ИЗ ЦЕНТРА

В рамках реализации Адресной программы на текущий год по созданию новых светофорных объектов в Петербурге установлен новый светофор по адресу: Товарищеский пр., д. 28.

Светофор оборудован кнопкой вызова пешеходной фазы, а на прилегающих к нему территориях размещены ограждения и сделаны занижения бордюрного камня. Появление нового светофора в этом микрорайоне повысит безопасность движения взрослых и юных пешеходов при следовании к таким социальным объектам, как школа № 26 и парк Есенина.

Все светофорные объекты подключаются к Центру управления дорожным движением,

что позволяет оперативно отслеживать их работу и при необходимости менять режим работы, исходя из реальной ситуации на дороге.

! На базе центра функционирует круглосуточная диспетчерская служба по приёму заявок о неисправных технических средствах организации дорожного движения: 576-01-91.

Людмила СОЛНЦЕВА



Фото: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/c_transport/news/268114/

А У НАС ВО ДВОРЕ

СТРОИМ ШКОЛЫ, САДЫ И ЛЫЖНЫЕ БАЗЫ

В администрации района прошли публичные слушания по проекту бюджета города на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов в части бюджетных ассигнований, предполагаемых к выделению администрации Невского района.

Проектом закона о бюджете на 2024 год Невскому району предусмотрено выделение 24 млрд 695,3 млн рублей. Из крупных проектов, запланированных к реализации за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга, предусматривается:

- открытие школы № 566 и основного корпуса школы № 717;
- завершение строительства трёх детских садов – двух на Русановской ул. и одного в Усть-Славянке;
- завершение капитального ремонта здания школы олимпийского резерва № 1 на ул. Ольги Берггольц;
- завершение строительства здания лыжной базы в Невском лесопарке и ввод в эксплуата-

В рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» будет завершено благоустройство бульвара Крыленко.

цию второго корпуса спортивной школы олимпийского резерва № 2 на ул. Подвойского.

Продолжится работа в рамках национальных проектов, в том числе по ремонту и оснащению оборудованием поликлиник по программе модернизации первичного звена здравоохранения, а также ремонту внутридворовых спортивных площадок.

Людмила ЗОРИНА

ПРОФИЛАКТИКА

ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА: КАКИЕ, ГДЕ, СКОЛЬКО

Вакцинопрофилактика гриппа проводится ежегодно в рамках Национального календаря прививок. Рассказываем, какие вакцины рекомендованы в этом году.

«УЛЬТРИКС КВАДРИ»

- Содержит штаммы вирусов гриппа А/Н1N1, А/Н3N2 и В.
- Создана на основе куриных эмбрионов.
- Разрешена с 6 месяцев.
- Можно беременным и кормящим.
- Детям до трёх лет вводится двукратно, с интервалом 28 дней.

«ГРИППОЛ ПЛЮС»

- Содержит штаммы вирусов гриппа А/Н1N1, А/Н3N2 и В.
- Создана на основе куриных эмбрионов.
- Разрешена с 6 месяцев.
- В составе есть иммуномодулятор полиоксидоний.
- Детям до трёх лет вводится в бедро двукратно, с интервалом 3–4 недели.

«СОВИГРИПП»

- Содержит штаммы вирусов гриппа А/Н1N1, А/Н3N2 и В.
- Создана на основе куриных эмбрионов.
- Разрешена с 6 месяцев.
- Детям до трёх лет вакцину вводят двукратно, с интервалом 4 недели.
- Можно беременным со второго триместра.

Также важно помнить, что здоровый образ жизни является прекрасной профилактикой ОРВИ и гриппа и защитой от тяжёлого течения болезни. Что нужно делать?

Ежедневно питаться с обилием клетчатки, витаминов, антиоксидантов.

Включить в рацион фрукты, овощи, ягоды, листовую зелень, цельные необработанные злаки (овёс, бурый рис, перловку, цельнозерновые макароны и т. д.), бобовые (фасоль, горох, нут, маш, чечевицу), полезные жиры (семечки, орехи, авокадо, растительные масла). Питание с преобладанием этих групп продуктов, доказано, усиливает работу иммунной системы.

Отказаться от курения (как активного, так и пассивного).

У курящих людей микробом ротовой полости нарушен, хуже работают иммунные клетки и специальные защищающие от инфекций молекулы на слизистой верхних и нижних дыхательных путей, а, как известно, именно слизистые носоглотки являются входными воротами для ОРВИ и гриппа.

Отказаться/уменьшить потребление алкоголя.

Употребление алкоголя (этанол – это клеточный яд) также негативно влияет на иммунную систему. Наверняка вы замечали,

ГДЕ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Записаться на бесплатную вакцинацию от гриппа можно в любую поликлинику по месту жительства (без прикрепления), также вакцинироваться можно в мобильных пунктах вакцинации у метро или в торговых центрах. Необходимо иметь с собой полис ОМС и паспорт.



Фото: Сергей Иванов.

как симптомы ОРВИ или рецидив герпес-вирусной инфекции возникают именно после употребления спиртного.

Закаляться.

Умеренные формы закаливания – в первую очередь это прогулки в любую погоду. Действие ветра, солнца, низких и высоких температур повышают адаптацию и устойчивость к инфекциям. Адекватная одежда, соответствующая погоде или на один слой одежды меньше, без избыточного закутывания, повышает работу иммунной системы. Важно знать, что прогулка без шапки в демисезонную погоду или открытая форточка в квартире не способны вызвать и развить ОРВИ/грипп/отит/ме-

нингит. Заболевание развивается только при контакте с больным человеком!

Заниматься спортом.

Регулярная аэробная физическая нагрузка 30 минут в день – быстрая ходьба, езда на велосипеде, бег, занятие на эллипсе, плавание в бассейне и т. д. – способна повышать работу иммунной системы и профилактировать ОРВИ.

Я. С. ОРЛОВА,
заведующая отделением
медицинской профилактики
СПб ГБУЗ «Городская
поликлиника № 87»,
К. Ю. КАЗИМОВА,
врач эпидемиолог СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 87»

ДЛЯ ЛЮДЕЙ

НОВАЯ ПОЛИКЛИНИКА ПРИМЕТ 400 ПАЦИЕНТОВ ЗА СМЕНУ

Строительство новой поликлиники начинается в жилом комплексе «Пульс-Премьер» на Октябрьской набережной возле Невы.

В ней разместятся два амбулаторно-поликлинических отделения: детское и взрослое, которые будут изолированы друг от друга, для каждого предусмотрены отдельные входы.

На четырёх этажах расположатся кабинеты узкопрофиль-

Кроме поликлиники в жилом комплексе появится три садика и школа с двумя бассейнами.

ных специалистов: невролога, уролога, ЛОРа, ревматолога, хирурга, офтальмолога и других, а также кабинеты для занятий

лечебной физкультурой, лучевой диагностики и дневной стационар на 17 мест. Для удобства родителей авторы проекта позаботились и о наличии специального помещения для хранения колясок и санок. Поликлиника рассчитана на приём до 420 взрослых и детей за смену. Ввод в эксплуатацию запланирован на конец 1-го квартала 2025 года.

Людмила ЗОРИНА



Фото: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/komstroy/news/267870.

Предполагается, что здание станет гармоничной частью микрорайона. Для оформления фасадов будут использованы нейтральные оттенки: орехово-коричневый, бежевый, серый.

ПОМОЩЬ РЯДОМ

ОТКРЫТ ПУНКТ ОБОГРЕВА ДЛЯ НУЖДАЮЩИХСЯ

В связи с наступлением холодов и во избежание случаев обморожения, на базе отделения ночного пребывания для лиц без определённого места жительства и занятий Комплексного центра социального обслуживания населения Невского района установлена утеплённая палатка.

В палатке нуждающиеся могут провести ночь в тепле и безопасности. В пункте обогрева каждому посетителю проводится медицинский осмотр с санитарной обработкой ран (при необходимости), выдаётся продуктовый набор и чистое постельное бельё.

Специалист по социальной работе проведёт консультацию по социально-правовым вопросам и поможет оформить документы для получения срочных социальных услуг. Адрес: 3-й Рабфаковский пер., д. 5, корп. 2. Режим работы палатки: ежедневно с 20.00 до 08.00.

Отделение ночного пребывания для лиц без определённого места жительства и занятий оказывает следующие виды услуг:

- содействие в оформлении документов;



Фото: www.gov.spb.ru/gov/terr/nevsky/news/268092/.

Палатка с обогревом рассчитана на четыре места.

- содействие в восстановлении утраченных социальных связей;
- помощь в решении правовых вопросов;
- содействие в трудоустройстве и другие.

Более подробную информацию можно получить по телефону (812) 417-34-90.

Людмила СОЛНЦЕВА

ПОЗИЦИЯ

ОСТАТЬСЯ ВЕРНЫМ СЕБЕ, ПРИСЯГЕ, ЛЮБИМЫМ

В далёком 1986 году я прочла в журнале «Юность» стихотворение Вадима Ковды «А кто сказал, что предавать легко?». Он написал его после командировки в Афганистан, где в то время находился ограниченный контингент советских войск. До сих пор помню эти строки...

*А кто сказал, что предавать легко?
Нет, знаю точно: это делать трудно.
Пусть бескорыстно, тайно, неподсудно...
Как липко всё! Как на сердце паскудно!
А мама, небо, солнце – далеко.*

Могу предположить, что ни я, ни читатели не являемся ангелами безгрешными. Всем нам приходилось принимать трудные решения, которые ставили нас перед выбором, зачастую очень непростым. Считать ли выбор в свою пользу предательством? Или это рационализм? Каждый решает для себя. Но сегодня есть одна задача, которая для многих женщин, чьи мужчины находятся «за ленточкой», стала личной, и предать своих родных нам нельзя. Возраст уже не тот, исправить ошибки можно не успеть. Это задача помощи участникам СВО и их близким.

Наши воины сегодня отражают атаки противников – до семи за сутки – в районе Клещевки, на берегу Днепра, в Харьковской области и других участках фронта. Войска там стоят уже больше года. И держат фронт. А враг – хитёр, жесток. Против наших ребят кто только не воевал: подразделения «Кракен», «Азов», наёмники со всего «цивилизованного» мира. И если ме-



Фото: https://yandex.ru/images/search?img_url=https%3A%2F%2Fstatic.okko.tv%2F

сто дислокации подразделения родного человека вдруг звучит в новостях, то это к плохим новостям из роты...

Есть семьи, в которых оба родителя находятся там. Отца ребёнка призвали по мобилизации год назад, а супруга – медик, мать мальчишки-школьника, пошла добровольцем уже в этом году работать в госпитале. А ребёнок? Это как раз к вопросу о выборе. С ребёнком всё хорошо – он с любящими бабушками и дедушками. Осознанный выбор взрослой женщины достоин уважения и восхищения!

Не так давно стала известна история двух влюблённых, свадьбу которых организовывал, в том числе, Совет семей СВО. Он без ног, на коляске, она белокурая красавица! Весной этого года пара обвенчалась в храме на освобождённых терри-

ториях. Судьба проверяла их чувства на прочность. В прифронтовом медсанбате невеста спасла безнадёжного бойца, поступившего с передовой, и увидела жениха... без ног. Не предала и выходила его! Так что, может, и правильно жена пошла за мужем в нашей истории выше?

А мы? Что в наших силах сделать для тех, кто ранен, кто остался без стопы, без ног или с мелкими шариками в теле? Вы знаете, что вражеские снаряды начинены мелкими шариками? Шарика настолько малы, что их не могут вытащить хирурги, не нанеся ещё больший вред организму. И врачи оставляют шарики от НИУМАРС внутри тел бойцов.

Наши врачи волшебники! Но каждый день на передовой им приходится делать выбор: кому оказать помощь в пер-

вую очередь, а кому – во вторую. Тяжёлых стараются эвакуировать быстрее, и бывают чудеса, когда в течение суток боец оказывается в московском госпитале.

А какая задача у генерала? Не знаю, знаковых генералов не имею и узнать достоверно не у кого. Иногда решения военного руководства со стороны кажутся не разумными, но так ли это? Мы не знаем всего, что приходится учитывать при направлении приказа в войска. А нам, родным, как принять ту ежесекундную опасность, которой подвергаются бойцы? А что говорят родственники мобилизованных? Они винят в сложных условиях прохождения службы линейный состав командиров. А есть ли у командиров роты или батальона, да даже полка право выбора, право не выполнить приказ? Боюсь, что нет.

Выбор, который делают наши военные, не велик, и каждый делает его в силу своих возможностей и обстоятельств, оставаясь верным присяге, Родине и иногда жертвывая при этом.

Светлана ЗАРВИРОВА

*«Разбирать наши жизни не будут.
Захотят разобрать – не поймут.
Не простят нас, а просто забудут –
проморгнут, не заметят, сметут...»*

*Но не бойся, не бойся забвенья,
не страшись позабытых могил...
Минет время – настанет отмщенье,
позабудут и тех, кто забыл.*

*Кроме пепла, и тлена, и пыли,
что оставит годов решето?...
Ну а если мы счастливы были,
пусть об этом не знает никто.»*

Вадим Ковда

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

НЕ ПАНИКУЙ И НЕ БЕГИ

При пожаре наиболее опасными являются объекты с массовым пребыванием людей, в том числе социальные учреждения. Напоминаем, как правильно действовать в критической ситуации.

- 1 Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
- 2 Сообщите о происходящем по телефону экстренных служб: 01, 101 или 112.
- 3 Покиньте здание согласно плану эвакуации, или сразу устремляйтесь к известному вам выходу.
- 4 Не поднимайтесь на более высокие этажи.
- 5 Не пользуйтесь лифтом, спускайтесь по лестницам.
- 6 Не оставляйте без присмотра детей.
- 7 Если вы не можете покинуть здание, ждите помощи спасателей и примите меры быстрого опознавания.
- 8 Если в помещении наблюдается задымление, закройте дыхательные пути смоченной тканью, пригнитесь (внизу меньше концентрация дыма) и

продолжайте двигаться к выходу. При плохой видимости держитесь за стены или поручни.

9 Если двигаться придётся в толпе, успокаивайте паникёров, помогите тем, кто скован страхом, разговаривайте с ними спокойно, внятно.

10 Если загорелась одежда, ни в коем случае не бегите (пламя станет только сильнее). Попытайтесь освободиться от горящей одежды или сбить пламя, катаясь по полу. Можно вернуться в плотную одежду или ткань, чтобы ограничить доступ кислорода к огню.

11 Не открывайте окно, если в помещении можно дышать – открытое окно усиливает тягу, и помещение быстро затянется дымом. Закройте щели дверей тканью, одеждой, по возможности, намочив ее.

12 Можно оказывать сотрудникам торгового центра посильную помощь в ликвидации пожара, но стоит помнить, что важнее им не мешать. Необходимо вмешаться, если человеку рядом угрожает опасность (загорелась одежда и т. д.). Помогать также стоит, если очаг пожара небольшой и есть шансы потушить его без помощи пожарных.

13 Выбравшись из здания, окажите посильную помощь пострадавшим. Убедитесь, что вы и они оказались в безопасной зоне.

! Будьте внимательны и осторожны. Берегите себя и своих близких!

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Невского района

ПРАВОВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

ВЫПЛАТА ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Закреплён беззаявительный порядок установления ежемесячной денежной выплаты ветеранам боевых действий, принимающим участие в специальной военной операции.

Постановлением Правительства РФ от 20.09.2023 № 1534 внесены изменения в постановление Правительства РФ от 29.12.2022 № 2520 «Об особенностях осуществления в 2023 году мер социальной защиты (поддержки) отдельным категориям лиц».

Предусмотрено, что ежемесячная денежная выплата ветеранам боевых действий, принимающим участие в специальной военной операции, устанавливается на основании сведений об оформлении соответствующего удостоверения единого образца, полученных Социальным фондом России от федеральных органов исполнительной власти, федеральных государственных органов, осуществляющих выдачу этих удостоверений.

А.Р. АФАНАСЬЕВА,
старший помощник прокурора Невского района,
юрист 2-го класса

ГОСТЬ НОМЕРА

КОГДА ИСКУССТВО ПРИХОДИТ В КАЖДЫЙ ДОМ

Иван Иванович Тарасюк – известный в Петербурге и далеко за его пределами живописец, график, скульптор, художник по росписи фарфора Императорского фарфорового завода, заслуженный художник России. Его работы находятся в собраниях Русского музея, Государственного Эрмитажа и других отечественных и зарубежных музеев. В общении с журналистом «Славянки сегодня» Иван Тарасюк рассказал, где искать источник вдохновения – сегодня и не только.

Частично ответ приходит сам собой, как только перешагиваешь порог мастерской художника и попадаешь в заполненное светом пространство на самом последнем этаже высотного дома на улице Кораблестроителей. Здесь в 70-х годах, реализуя проект экспериментального дома, советские архитекторы придумали разместить творческое пространство. Панорамное остекление, широкий обзор и море картин вокруг: тоже хочется начать творить!

«Это специально выделенный жилой этаж для заслуженных художников – с высокими потолками и окнами в 4,5 метра. Здесь сразу по проекту было задумано пространство, где художник может уединиться и работать. Когда я ещё только учился, то бывал в подобных мастерских – у художников Виктора Семёновича Вильнера, Завена Петросовича Аршакуни. Тут хорошо тем, что всегда светло и атмосфера располагающая. Здесь я только рисую: живопись, графика, эскизы к небольшим скульптурам, к фарфору», – рассказывает Иван Тарасюк.

Фото: из личного архива И. Тарасюка



Среди художников ИФЗ были Малевич, Кустодиев, Сомов.

кружки, на чашки. Работа с посудой – сложная, нужно учитывать круговую форму изделия и, конечно, помнить о декоративной составляющей.

«Не надо рисовать эпопею «Война и мир». Может быть выполнен всего один элемент – цветок, животное, но чтобы он был как символ, был привлекательным и интересным, – комментирует художник. – Вообще попасть на завод и рисовать на фарфоре – это довольно сложно. С Императорским фарфоровым заводом сотрудничали многие именитые художники: и Константин Сомов, и Казимир Малевич, и Кузьма Петров-Водкин, и Борис Кустодиев, и скульптор Александр Матвеев. Все они знали, как обращаться с фарфором – должна быть конкретика».

К слову, фарфоровый завод регулярно проводит выставки работ своих художников, как на самом заводе, так и в картинных галереях Петербурга и Москвы.

«Чем именно для меня интересна работа с фарфором? Тем, что волшебным образом здесь соединились рисунок, цвет, форма. Я и график, и живописец, и немного прикладник. Происходит удивительное воплощение эскиза в реальном материале – получается чашка, блюдце, ваза. Твоё искусство оказывается в чьей-то семье, становится кому-то нужно», – говорит художник.

КАЖДЫЙ ИЗ НАС – ХУДОЖНИК

Большинство картин и рисунков Ивана Тарасюка – живые и активные, легко представить персонажей в динамике. Отсюда рождается вопрос: не было ли желания попробовать себя в мультипликации, да и вообще в каких-то неординарных проектах. «С мультипликацией я связан не был, хотя и двигаю, бывает, фигурки, когда ищу композицию. А из интересного – с удовольствием сотрудничал с цирками. Для цирка на Фонтанке делал большую афишу, которая размещалась на фасаде – медведи, обезьяны, клоуны... Призы делал, скульптурки, немножко костюмы. Мне это всё очень нравилось», – говорит собеседник газеты.



Фото: из личного архива И. Тарасюка

*Дорогим Читателям
«Славянки» с пожеланиями
всегда стараться бить в хо-
рошем настроении, а это
важно для родных и близких*
И. Тарасюк

В СТРАНЕ ЧУДЕС

За спиной собеседника на рабочем столе – буйство жизни: многочисленные зарисовки и эскизы с плещущимися в море людьми, морем, солнцем. Это – наброски к новой коллекции фарфоровых фигурок по итогам творческой командировки от фонда «Созидающий мир» Вячеслава Заренкова: «Когда-то у меня была серия скульптур джазовых музыкантов: персонажи с саксофоном, аккордеоном, контрабасом. Я их до сих пор воспроизвожу. Недавно в Доме журналиста про-

ходил аукцион помощи участникам СВО, и такую скульптурку там продали. Мне потом сообщили, что на вырученные деньги купили тёплые одеяла, тепловизоры... Может быть, и новая серия принесёт пользу».

Продолжается и сотрудничество с Императорским фарфоровым заводом. Есть изображения, которые тиражируют год за годом – такая популярность у изделий среди покупателей. Например, это сюжеты из «Алисы в стране чудес». Тема выпускается как полихромное декорирование на тарелки, на посуду, на

«Ну и цирк, безусловно, умеет впечатлить, – делится моментом Иван Тарасюк. – Уж сколько раз я видел слонов на арене цирка, но когда вновь манеж открывается и из темноты на свет выходит такой гигант – это, конечно, явление! Он сам по себе – чудо: хобот, уши, размеры. И человечки рядом такие маленькие. Естественно, приходит потом вдохновение слонов рисовать. Вообще животные мне всегда были интересны».

А помимо животных, вызывают интерес художника и вдохновляют на творчество музыка, классическая и джазовая, джазовые вечера, театр, музеи и выставки. «Я стараюсь дружить с разными сферами искусства. Не пропускаю ни одну премьеру в цирке, хожу на все фестивали. Потом это всё как-то воплощается в картины», – рассуждает Иван Тарасюк.

«Нет чего-то одного, что бы меня вдохновляло. Вдохновля-

ет сама по себе жизнь вокруг. Летом и осенью я езжу в Комарово и наблюдаю птиц – как они летают, поют. Всегда нравился город: я иногда останавливаюсь и смотрю за людьми: как они ходят, как стоят, как общаются. В командировке на Кипр я с удовольствием наблюдал за посетителями ресторанов, пляжа, за отдыхающими со всего мира. Каких только людей природа не сделала: по внешности, выражению лиц, манерам, причёскам – это просто кладёзь! А сколько сюжетов можно найти! Я сделал

много открытий для себя», – добавляет художник.

Интересно, что к самому понятию «художник» Иван Тарасюк относится философски. С его точки зрения, если человеку есть что сказать в творческом плане, он имеет на это право, даже не получив художественного образования:

«Когда-то у меня была серия скульптур джазовых музыкантов: персонажи с саксофоном, аккордеоном, контрабасом. Я их до сих пор воспроизвожу. Недавно в Доме журналиста проходил аукцион помощи участникам СВО, и такую скульптурку там продали».



Фото: из личного архива И. Тарасюка.



Фото: Юлии Медведевой.

«Когда маленький ребёнок взял кисточку, он уже посвоему художник. Не обязательно проводить шесть лет в институте, чтобы стать художником. Известно немало примеров, когда люди, завершив курс, уходят из профессии. И не у всех есть возможность поступить в институт Репина. А самородки встречаются нередко. Но учиться всё равно надо – у города, его архитектуры, культуры. Учись, повторяй, но привноси что-то своё. Если есть что сказать, – пожалуйста, дорога открыта. Каждому есть место под солнцем».

Фото: из личного архива И. Тарасюка.

Беседовала
Юлия МЕДВЕДЕВА

ПРОФЕССИЯ

СОВРЕМЕННАЯ ПОЛИКЛИНИКА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К ДНЮ ТЕРАПЕВТА

В День участкового терапевта, 17 октября, вице-губернатор Олег Эргашев посетил городскую поликлинику № 100 Невского района.

Учреждение является прекрасным примером современной, комфортной и многофункциональной поликлиники. Сегодня поликлиника обслуживает более 80 тысяч жителей Невского района. Ежедневно отделение на Союзном проспекте посещают порядка 600 человек.

Олег Эргашев отметил, что Правительство России, Президент Владимир Путин уделяют огромное внимание созданию условий для повышения качества предоставляемых медицинских услуг. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» реализуются региональные проекты, позволяющие модернизировать учреждения первичной медико-санитарной помощи, оснастить их современным оборудованием,

внедрить цифровые технологии. По поручению губернатора города Александра Беглова на строительство нового отделения поликлиники на Союзном проспекте и его оснащение современным

оборудованием было выделено более 360 млн рублей. В структуру городской поликлиники № 100 входят терапевтические, диагностические и хирургические отделения, отделение реабилитации с бассейном и соляной пещерой, дневной стационар, женская консультация, детская поликлиника. Поликлиника работает в «бережливом» фор-

мате с применением информационных технологий для записи на приём к врачу, оптимальному регулированию очередности приёма и маршрутизации пациентов, имеет комфортную зону ожидания приёма и удобную навигацию. Для обеспечения доступности первичной медико-санитарной помощи поликлиника участвует в мероприя-

В декабре планируется открыть новое отделение скорой медицинской помощи на ул. Крыленко.

тиях по развитию государственно-частного партнёрства.

Вице-губернатор познакомился с работой отделения реабилитации, в котором восстановительное лечение проходят в том числе участники СВО и члены их семей. Олег Эргашев поблагодарил участковых врачей за самоотверженный ежедневный труд и неоценимую помощь, которую медики оказали жителям и городскому здравоохранению в период пандемии новой коронавирусной инфекции, и поздравил их с праздником.



Фото: www.gov.spb.ru/gov/admin/ergashev-on/news/268188/.



Фото: www.gov.spb.ru/gov/admin/ergashev-on/news/268188/.

Вместе с вице-губернатором Олегом Николаевичем Эргашевым участковых терапевтов поликлиники №100 с профессиональным праздником поздравил глава администрации Невского района Алексей Гульчук.

Елизавета СИНИЧКИНА

ЗНАЙ И ЛЮБИ

ШКОЛУ СТРОИЛИ ВСЕМ МИРОМ

Утраченный ныне Училищный дом был известен каждому жителю Рыбацкого. Это архитектурное сооружение было построено в начале XX века на народные деньги по проекту известного архитектора Льва Петровича Шишко. Его столетняя история знала и расцвет, и упадок.

Крестьяне Рыбацкого добровольно выделили на возведение школы 70 000 рублей (из 110 000 рублей необходимых). Такая значительная сумма денег была получена ими за земли, отчуждённые при строительстве железной дороги, открытой в 1906 году.

Проектирование и возведение будущего Училищного дома велось в течение двух лет.

Первые уроки в новой Рыбацкой школе прошли 1 ноября 1909 года. На всём протяжении своего существования она являлась культурным центром Рыбацкого и окрестных сёл. До Первой мировой войны обучение шло без перебоев, но к 1918 году начались затруднения: не хватало топлива, керосина, котлы в котельной требовали ремонта. В осенние месяцы занимались при дневном свете, а для того, чтобы согреть детей, на перемене учителя играли с ними. Зимой занятия прекратились.

Во 2-й половине 1921 года вернувшиеся из армии учителя и родители учеников взялись за ремонт здания и восстановление отопления. Когда работы были закончены, возникла проблема с доставкой угля, пришлось покупать дрова. Денег не было. На помощь пришёл А. Г. Петров со своим Великоорусским оркестром народных инструментов: для местного населения давались концерты и устраивались тематические вечера, а на вырученные деньги покупались дрова. В актовом зале школы также проходили шефские концерты артистов городских театров. Её слава гремела по всему Ленинграду, порой зал не мог вместить всех желающих.

В 1923 году Управление Мурманской железной дороги устро-

ило в Училищном доме интернат для детей железнодорожников. Были выделены деньги и проведён ремонт. Школа стала 9-летней, в ней был организован хор из учащихся и жителей села Рыбацкое, а в 1924 году здесь зародился первый пионерский отряд, которому в 1965 году присвоили имя Героя Советского Союза Рихарда Зорге.



Училищный дом. 1 ноября 1909 г.

Разминка на перемене.

В годы Великой Отечественной войны и блокады в здании Училищного дома расположился политотдел и радиоотдел 55-й армии, госпиталь, жили участники детского военного танцевально-ансамбля А. Обранта. Обучение в школе возобновилось лишь в 1943 году, под обстрелами. После блокады в её стенах вновь звучал оркестр русских народных инструментов под руководством Д. Ф. Бессонова, который просуществовал вплоть до её закрытия. В 1947 году начала своё существование школьная библиотека.

В 60-е годы средняя школа № 333 активно развивалась, в ней работало много кружков: хоровой, сольного пения, лите-

ратурный, танцевальный, радиокружок, столярный и другие. Рядом был высажен сад, где велась опытная селекционная работа под руководством учителей биологии. В 1965 году к левому крылу здания бывшего Училищного дома пристроили большой корпус, где разместились мастерские и большой спортивный зал. Численность учащихся составляла более 1000 человек. Школа являлась образцовой, но в 1978 году она была признана неперспективной, и её закрыли. По решению РОНО, обучение в её стенах должно было вновь возобновиться, когда будет построен новый микрорайон в Рыбацком.

С 1978 по 1985 год в школе № 333 разместилось общежитие ПТУ завода «Большевик», а в 1986 году ГУНО отдало здание в аренду заводу «Сигнал» под профилакторий. Ремонтные работы не велись, бывший Училищный дом постепенно приходил в запустение. В октябре 1987 года, после обследования помещений школы специально созданной комиссией, было принято решение о консервации здания, его ремонте и снабжении охраной. В дальнейшем на его площадях должен был разместиться Дом пионеров и школьников. К сожалению, это не было осуществлено, школа долгое время стояла без охраны и замков, с выбитыми стёклами.

7 сентября 1993 года бывший Училищный дом был причислен к числу объектов культурного наследия регионального значения, в нём планировалось создать Музей штаба 55-й армии.

В начале 2000-х годов началась застройка этой территории, и 28 июня 2006 года здание было продано с торгов. Владелец Училищного дома стала фирма «Петербургский взгляд». Износ строения на тот момент составлял 84%. Уже в 2007 году стены школы были снесены, а реплика (копия) старого архитектурного сооружения воссоздана на новом месте в 2014 году.

В настоящий момент, проходя мимо пустующего здания с 2014 года, мы видим объявление о продаже апартаментов в нём... Как сложится его судьба в дальнейшем? Кто займёт эти помещения? Будет ли оно использовано по назначению, как это и планировалось изначально? Жаль, что пока ответить на эти вопросы не представляется возможным!

Елена ВИТКАУСКАС,
ведущий методист
Рыбацкой библиотеки



Класс Рыбацкой школы, около 1917 г..

Фото: архив Рыбацкой библиотеки.



Реплика училищного дома 2023 г.

Фото: Сергей Иванов.

У КНИЖНОЙ ПОЛКИ

ЧИТАТЬ СОБАЧЬИ МЫСЛИ

Мария Аполейка, польская художница, выпустила свою первую книгу – «Пёсьи байки». И это было замечательное решение!

Книга пронизана юмором и миллионами будничных ситуаций «собачника обыкновенного». Читается на одном дыхании – в каждой сценке хозяин узнаёт себя и свою собаку. Плюс очень точные и смешные иллюстрации.

Книга будет полезна и тем, кто только желает завести себе пёсика. Помимо замечательных иллюстраций, издание содержит полезные советы о воспитании, поддержании физического и ментального здоровья вашей собаки. Например, как справиться с её страхами и не перегибать палку в строгости. Многие советы написаны от лица... ой, простите, от морды пёсиков. Так читатель погружается в жизнь «на четырёх лапах»: сразу становится ясно, зачем лаять на забор, почему мусор вкусный и как везде разбрасывать свою шерсть.

«После прочтения я спрашивала своего Айсберга: «Неужели ты и правда так думаешь?» А он думал: «Гулять! Гулять!! Гулять!!!». Видите, я уже умею читать собачьи мысли»

В этой книге прекрасно всё: от «пёсей карты мира» до памятника в память о мячиках, уплывших по реке, пропавших в траве

или которые забрал пёс соседа. Так что она обязательна к прочтению! Будет веселее, если читать её со своим четвероногим другом. А сейчас идите, почешите ему живот, он будет счастлив...

Светлана НЕБАСОВА,
библиотекарь библиотеки
«Переплёт»



«Мы вместе с Айсбергом читаем «Пёсьи байки».

Фото: из личного архива С. Небасовой.

СЮЖЕТ

УЗНАТЬ КОД ДА ВИНЧИ

28 октября в 12.00 в библиотеке им. Даниила Гранина состоится квест «Легенды да Винчи» по мотивам романа Дэна Брауна «Код да Винчи».

Считается, что сохранилось всего 15 картин, написанных самим Леонардо. Пять из них хранятся в Лувре, по одной – во Флоренции, Мюнхене, Лондонской и Вашингтонской национальных галереях, а также в других, менее известных музеях. Две его картины можно увидеть в коллекции Государственного Эрмитажа.

Итальянский художник – одна из самых загадочных исторических личностей. Сторонники теории заговоров считают, что гению Леонардо открылись все секреты мироздания, которые он зашифровал в своих дневниках и картинах. Легендами о великом художнике вдохновлялся и автор бестселлера «Код да Винчи» Дэн Браун.

Если вы считаете себя поклонником творчества писателя, любителем головоломок и детективов, предлагаем окунуться в



Фото: библиотека им. Д. Гранина.

эпоху Средневековья и почувствовать себя настоящим сыщиком. Предупреждаем, что только с помощью командной работы вы сможете разгадать тайны гениального итальянского художника!

! Запись – по телефону 667-80-11 или через личные сообщения группы сообщества Вконтакте «Библиотека им. Даниила Гранина». 16+

Ольга ТЮГАЕВА,
библиотекарь библиотеки
им. Д. Гранина

АФИША

ОТ ГЛИНЯНЫХ ТАБЛИЧЕК ДО КОМПЬЮТЕРА

ВЫ ЕЩЁ НЕ СПЛАНИРОВАЛИ ВЫХОДНЫЕ?

РАСКАЗЫВАЕМ, КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЙДУТ В БИБЛИОТЕКАХ РАЙОНА В БЛИЖАЙШИЙ УИКЕНД.

28 ОКТЯБРЯ 12.00

**«ПРОФЕССИЯ ВЕЧНАЯ – БИБЛИОТЕЧНАЯ»:
ИГРОВАЯ ПРОГРАММА 6+**
Детская библиотека № 10
им. Николая Носова
(Октябрьская наб., 70, корп. 1)

В детстве все задумываются о том, кем хотят стать. Ребята и их родители смогут познакомиться с одной из самых творческих профессий – библиотекаря. Участники программы пройдут по залам библиотеки, услышат рассказ о том, как работали в библиотеках раньше и что изменилось сейчас. Ведь библиотекарь – одна из древнейших профессий, ей более четырёх с половиной тысяч лет. Первые библиотекари работали ещё с глиняными табличками, а современные – не представляют свою деятельность без компьютера. Ребята и родители вы-

полняют творческие задания и попробуют себя в роли библиотечных блогеров.
Вход свободный.
Справки – по телефону 446-91-88.

28 ОКТЯБРЯ 15.00

**«ГОРОД В ЛИЦАХ»:
ВСТРЕЧА С ФОТОХУДОЖНИКОМ 12+**
Рыбацкая библиотека № 6
(ул. Дмитрия Устинова, д. 3)

Наталья Куранова в 2018 году закончила факультет фотокорреспондентов имени Ю. А. Гальперина – уникальное учебное заведение с очень богатой историей и славными традициями. Наталья работает с детьми, преподаёт им плавание и физическую культуру, а фотографией занимается с детства. Больше всего она любит фотографировать людей, семьи,

детей. Фотохудожница много путешествует, странствия служат дополнительным источником вдохновения. На встрече состоится открытие выставки. Также гостей ждёт музыкальный сюрприз.

Вход свободный.
Справки – по телефону 707-29-26.

А ТАКЖЕ:

28 ОКТЯБРЯ 14.00
**МАСТЕР-КЛАСС ПО СОЗДАНИЮ
ФУТБОЛКИ 8+**
Библиотека им. Н. К. Крупской «Переплёт»
(Октябрьская наб., д. 64, корп. 1)

28 ОКТЯБРЯ 15.00
**МАСТЕР-КЛАСС «ТВОРЧЕСКАЯ
МАСТЕРСКАЯ: РИСУЕМ АКВАРЕЛЬЮ» 6+**
Библиотека им. Н. Рубцова
(ул. Шотмана, д. 7, корп. 1)

28 ОКТЯБРЯ 15.00
**ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «РЕТРО-
ПОСИДЕЛКИ» В РАМКАХ АКЦИИ ЦБС
«ДЕНЬ ЧИТАЮЩЕЙ БАБУШКИ» 8+**
Центральная библиотека
им. Л. Соболева
(ул. Бабушкина, д. 64)



Фото: пресс-служба Невской ЦБС.



Фото: пресс-служба Невской ЦБС.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ВСЕМУ СВОЙ ЧАС

Мы с вами путешественники во времени, и поэтому нам нужна хрономедицина. Удивились?



Мы живём, переходя из прошлого в будущее, и каждые сутки (плюс-минус несколько часов) в наших организмах повторяются одни и те же процессы. Утром в клетках запускается обмен веществ, органы начинают энергично работать, к вечеру включается торможение и стартует подготовка к восстановительному сну.

Основные закономерности общеизвестны. Мы учимся с утра, когда наиболее активна нервная система. Диетологи советуют: если не можете отказаться от сладкого и мучного, ешьте их в первой половине дня, чтобы кишечник успел переварить. Тренеры заывают в спортзал после работы, потому что в 16–20 часов нашему телу показаны физические упражнения и занятия принесут наибольшую пользу.

Важно, что врачи научились использовать эти циклы, чтобы предупреждать сердечные приступы и назначать лекарства именно тогда, когда они дадут максимальный эффект. Вот, например, рекомендация всем «сердечникам»: в утренние часы держите под рукой лекарства, старайтесь не оставаться в одиночестве – в это время зачастую обостряется ишемическая болезнь сердца, возможны присту-

пы стенокардии, инфаркт миокарда.

Пожилые люди, а также те, у кого есть хронические заболевания, обычно внимательны к себе. Знают, когда нужен отдых, а когда – прогулка, чтобы чувствовать себя лучше. А вот молодёжь и те, кому ещё нет 30–35 лет, слишком заняты делами и надеются на ресурсы организма.

Особенно тяжёлая ситуация с фрилансерами: они «заливаются» кофе и работают вечерами и ночью. При этом говорят, что так им лучше – легче даются задачи, никто не мешает. Однако, что при этом происходит? Вместо физической активности человек сидит за компьютером в статичной позе, а кофеин разгоняет уснувшую, было, нервную систему. К кофе часто добавляются снеки или даже плотный поздний ужин, а ведь ЖКТ уже отработал своё и тоже хотел бы отдохнуть. Свет от монитора бодрит, мелатонин не вырабатывается – будут проблемы с глубоким восстановительным сном. А если человек вдобавок спит утром или днём, то не получает свою порцию серотонина. Напомним, этот гормон радости производится в первой половине дня и при ярком солнце/освещении.

Последствия такого режима могут проявиться не сразу. Вначале будет накапливаться усталость, потом возникнут проблемы со сном, работоспособность начнёт снижаться... Как быть?

Радикальное решение – пожить на природе и работать в соответствии с биологическими циклами. Это не всегда возможно, например, заказчики живут в другом часовом поясе, нужно вечерами/ночью быть на связи. Или днём вы работаете/учитесь и только после есть время на выполнение дополнительных задач.

Компромиссное решение – снизить вред. При пробуждении включать яркий свет или проводить время на солнце, чтобы получить порцию серотонина. Плотно завтракать, чтобы вечером не перегружать желудок. Отказаться от вечерних снеков и кофе в пользу небольших разминок между задачами – это тоже отлично взбодрит тело и подстегнёт креативность.

Главный совет – прислушивайтесь к своему организму, пометьте закономерности и учитесь «налаживать» себя без таблеток и стимуляторов вроде кофе.

Подготовила
Анна ЧУРУКСАЕВА

ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД

ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ, БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ

В День народного единства, 4 ноября, в 18.00 в ДК им. Крупской состоится модный праздничный показ одежды от дизайн-студии «Подиум» молодёжного центра «Невский».



Во время показа профессиональные модели продемонстрируют женскую одежду и аксессуары, начиная от образов «на каждый день», заканчивая свадебной/вечерней модой.

Изделия придуманы и отшиты молодыми дизайнерами в возрасте от 14 лет. Сама коллекция выполнена в различных этнических стилях и техниках народов России. Основные цвета коллекции – это цвета флага нашей большой страны: синий, белый и красный. Проект «Подиум» нацелен на создание комьюнити обыч-

ных и «особенных» детей. И не случайно коллекция будет представлена именно в День народного единства, как знак того, что в нашей стране могут творить и созидать разные люди, независимо от национальности, возраста и способностей. Только вера в себя, свой талант помогут этим ребятам почувствовать себя уверенными и нужными.

! ДК им. Крупской (пр. Обуховской Обороны, 105), 2-й этаж, зал «Амарант». Вход свободный.

ЧЕМПИОН

НЕВСКИЙ ВПЕРЕДИ

Представитель Невского района занял первое место в личном первенстве шахматного турнира на призы Санкт-Петербургской избирательной комиссии.

Всего в турнире приняли участие более 1000 человек. В финале, собравшем лучших шахматистов со всего города, в упорной борьбе определился победитель – им стал Олег Гаврилов, выигравший первое место и на этапе турнира в Невском районе.

Шахматы, как древнейшая игра, требуют хорошей памяти, стратегического и тактического мышления, планирования и интуиции. Поединки за шахматной доской в чём-то схожи с выборами, хотя и являются индивидуальным, а не массовым мероприятием.

Есть надежда, что соревнования станут ежегодными и, может быть, дополнятся турнирами по русским и японским шашкам, где сходство с выборами также явно прослеживается: в первом случае – кто-то проходит в дамки (депутаты), во втором – победитель завоёвывает территории (округа). А такое дополнение вариантов соревнований позволит собрать за игровые доски ещё больше горожан.

Сергей ИВАНОВ



Фото: www.gov.spb.ru/gov/terr/nevsky/news/268115/

СЛАВЯНКА СЕГОДНЯ

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Главный редактор:
Александр Сергеевич Селезнев
Редакционный совет:
М. Букина, Т. Лапшина,
Н. Перхальская, А. Политыкин,
Е. Попов, М. Шапошникова



12+

Газета издаётся Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

Учредители – В. К. Завадский, А. Е. Ловягин, А. С. Селезнев, С. В. Яковлев. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г.

Переписки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Исполнительный директор И. Габко. Редактор номера Л. Азаренкова. Дизайнер-верстальщик М. Овчинников.

Проект реализован при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Адрес редакции: 192177, СПб., Карлаевская ул., д. 30. Телефон: 943-71-02. E-mail: l.az@mail.ru, https://vk.com/slavgz.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз» Юридический адрес: 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть Заказ № ДБ-6988/11.

Издатель и распространитель: ассоциация журналистов «ПЕТРОЦЕНТР» 197022, Санкт-Петербург, ул. Чапыгина, д. 6, литера А, пом. 590. Президент: Смирнов Кирилл Игоревич.

«Славянка сегодня» № 14 (1012). Подписано в печать 20.10.2023. Дата выхода в свет 23.10.2023. Сдача номера: по графику – 21.00, фактически – 20.00. Распространяется бесплатно. Тираж 15 000 экземпляров.

Материалы помеченные V размещаются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

«СЛАВЯНКА»

ВСЕГДА ДОХОДИТ
ДО ЧИТАТЕЛЯ

По вопросам размещения рекламы и коммерческой информации обращайтесь по тел.: +7 (921) 958 59 05

и эл. почте l.az@mail.ru. +7 (921) 943 71 02