



ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ:
ПРИХОДИТЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕМ.

с.3



НОВЫЙ ПРАЗДНИК:
ДВОР МОЕГО
ДЕТСТВА.

с.5



КЛУБ ПОТРЕБИТЕЛЯ:
КАК ВЕРНУТЬ
ВКУС ЖИЗНИ?

с.6



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА:
УЧИТЕЛЬ –
ИГРАЮЩИЙ ТРЕНЕР.

с.6

СЛАВЯНКА

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СЕГОДНЯ

№ 09 (925), 6.06.2019

<http://www.nslav.spb.ru> 12+

КАДРЫ РЕШАЮТ

ГОРОДУ НУЖНЫ УПРАВЛЕНЦЫ. КТО ГОТОВ?

Стартовал новый конкурс «Мой город – мои возможности», который уже назвали «Днём открытых дверей в правительстве Петербурга»: победители войдут в кадровый резерв, а лучшие получат должности.

На брифинге в ТАСС Александр Беглов, врио губернатора, так объяснил, зачем нужен этот конкурс: «Петербург всегда был кузницей кадров. Ленинградские, питерские специалисты ценились во все времена. Мы хотим это вернуть. Также мы взяли курс на омоложение правительства – речь о программе «35 на 35»: не менее 35% государственных и муниципальных служащих должны быть в возрасте до 35 лет. И конкурс «Мой город – мои возможности» нам в этом поможет. Мы рассчитываем найти людей, для которых госслужба – это именно служение своей стране, своему городу».

Итак, городу нужны управленцы, причём уже с опытом от двух лет управления коллективами, проектами и др. Если вам больше 35, не расстраивайтесь: на конкурсе ждут людей от 20 до 55. Просто на кадровый резерв и должности в государственных и муниципальных органах могут рассчитывать только кандидаты до 35 лет. Для тех, кто старше, предусмотрены другие «плюшки». Например, персональное наставничество. А среди наставников, на минуточку, – и врио

губернатора Александр Беглов, и режиссёр Лев Додин, и гендиректор компании «БИОКАД» Дмитрий Морозов, и гендиректор АО «Адмиралтейские верфи» Александр Бузаков – всего 40 человек.

Чтобы принять участие в конкурсе, нужно до конца дня 24 июня зарегистрироваться на сайте мойгородмоивозможности.рф и в личном кабинете, помимо анкеты и фотографии, выложить два стартовых задания. Первое – эссе об актуальных для города проблемах с вашими предложениями по их решению. Второе – видеоотчёт о проведении социального мероприятия. Все эссе, как признались организаторы, читать никто не будет (отчёты смотреть, наверное, тоже), но если вы пройдёте отборочный этап, вот тогда-то эти дополнительные материалы о вас изучат под лупой.

За прозрачностью конкурса будет следить Наблюдательный совет из 12 человек, включая ректора Университета ИТМО Владимира Васильева и телеведущую Нику Стрижак. На брифинге она отметила: «Как все нормальные люди, я не люблю карьеристов. Петербург их выживает. Но у всех нас в жизни были люди, которые в своё время нас заметили, не боялись подвинуть и разрешили занять место рядом с собой. Ведь мало иметь талант, нужны ещё и удача, шанс показаться. Сейчас

Окончание на с. 2 →



ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

14

октября будет отключено аналоговое вещание общедоступных телеканалов в Петербурге и Ленинградской области.

15

процентов от общего количества пожаров происходит от неосторожного обращения с огнём детей и от того, что мы, взрослые, позволяем им это.

30

мая в поликлинике № 6, в рамках развития добровольного безвозмездного донорства крови и её компонентов, прошёл День донора.

220

лет со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина исполняется 6 июня.

35%

государственных и муниципальных служащих должны быть в возрасте до 35 лет.

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

ГДЕ РЕМОНТ – ТАМ ОБЪЕЗД



Необходимо заранее выбирать маршруты объезда ремонтируемых дорог.

Отдел ГИБДД УМВД России по Невскому району информирует, что, в связи с проведением работ по ремонту дорожного покрытия, до 10 июля будет ограничено движение транспортных средств на участках дороги: Дальневосточный пр. от Зольной ул. до ул. Антонова-Осеенко в соответствии со схемой организации дорожного движения и графиком производства работ. Приносим извинения за причиненные неудобства и просим заранее выбирать маршруты объезда к месту жительства и работы.

С КУПЕЧЕСКИМ РАЗМАХОМ



Праздничные мероприятия приурочены к 70-летию преставления преподобного Серафима Вырицкого.

Пятилетие освящения отметит храм в честь Святого преподобного Серафима Вырицкого в Большом Гостином дворе. Праздничную Божественную литургию 9 июня в 09.30 возглавит митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий. А 8 и 9 июня с 11.00 до 20.00 на территории перед храмом пройдет фестиваль «Купеческая слобода». Гости ждут мастер-классы по ковке, росписи по дереву, лепке, чеканке, обработке бересты, гончарному мастерству, экскурсии, концерты, народные гулянья.

«КНИЖНЫЕ АЛЛЕИ» ОТКРЫЛИСЬ



В первый же день ежегодную ярмарку на Малой Конюшенной улице посетили десять тысяч человек.

В сорока павильонах на Малой Конюшенной улице представлены книги петербургских писателей, краеведческая и детская литература, мемуары и беллетристика – всего более 50 тысяч наименований. По выходным проводятся встречи с авторами, презентации новинок и художественные чтения. «Книжные аллеи» продолжают традиции довоенного Ленинграда, когда эта улица носила имя революционерки Софьи Перовской – каждую весну здесь проходили ярмарки от Дома книги.

ВИДЕТЬ СЕРДЦЕМ



Понедельник в Невской местной организации Всероссийского общества слепых начинается с занятий живописью.

В библиотеке-студии на Искровском проспекте, д. 6, корп. 4 открылась выставка слепых художников «Наполним жизнь красками». На выставке представлены работы Раисы Белугиной, Людмилы Буториной, Натальи Матвеевой, Ларисы Солонициной – всего около тридцати пейзажей и натюрмортов. Художники трудились над своими картинами больше года под руководством руководителя кружка «Картина маслом», педагога Наталии Гордяк.

НАШ ДОМ

ЗАБОТА О ДЕТЯХ, РЫБАКАХ И СПОРТСМЕНАХ

Благоустройство Ивановского карьера – дело не только районного, но и городского масштаба. Когда мы увидим результат?

24 мая состоялось выездное совещание, посвященное ходу работ по благоустройству Ивановского карьера. В совещании принял участие председатель Комитета по благоустройству Владимир Рублевский, глава администрации Невского района Алексей Гульчук, представители Комитета по благоустройству, представители администрации и подрядной организации.

После окончания работ на территории Ивановского карьера появятся пешеходные дорожки, детские площадки, зоны для отдыха и занятий спортом. Вокруг сада планируют сделать велодорожку. Также будут обустроены многочисленные площадки у воды. При проектировании они создавались именно в тех местах, где раньше сидели рыбаки. То есть люди смогут приходить на привычные места и заниматься любимым делом.



Для проведения общественных и развлекательных мероприятий оборудуют сцену с амфитеатром. В настоящий момент на территории карьера проводится вырубка сухостойных деревьев и кустарни-

ков. Завершение работ планируется уже к осени этого года.

Сектор информации администрации Невского района



« После окончания работ на территории Ивановского карьера появятся пешеходные дорожки, детские площадки, зоны для отдыха и занятий спортом.

ГОРОДУ НУЖНЫ УПРАВЛЕНЦЫ. КТО ГОТОВ?

→ Продолжение. Начало на с. 1.

правительство Петербурга говорит: «Покажите нам людей с яркими идеями». Мне кажется, этот шанс упускать нельзя, тем более что кадровый голод – это объективная реальность Петербурга».

А вот для Алексея Малютина в слове «карьерист» нет ничего негативного. Он начинал инженером в маленьком городке, а сейчас занимает должность директора по развитию стратегических инициатив Блока разведки и добычи ПАО «Газпром нефть». Победа в конкурсе управленцев «Лидеры России» стала одной из ступенек в его карьере. Может, и ваша история сложится таким же образом? Ведь модели конкурсов очень похожи: участникам «Моего города» тоже предстоят индивидуальные и командные задания и разнообразные вызовы.



« Сейчас правительство Петербурга говорит: «Покажите нам людей с яркими идеями!»

P.S. Если государственная должность вас не прельщает, попытаться всё равно стоит: организаторы повторяют волшебное слово «нетворкинг» (от networking – букв. плетение сети: net – сеть + work – работать, по-

лезные связи) и заявляют, что за финалистами будут следить «все-все-все», в том числе и крупные компании. Крепкие управленцы всем нужны!

Анна ЧУРУКСАЕВА

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

ПРИХОДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И ДРУЗЬЯМИ!

Известный журналист Познер в одном из своих интервью, рассуждая о возрасте, отметил: «Женщина в 55 ещё может влюблять в себя! Какая же она старуха?» И правда, разве с выходом на пенсию человек должен замуровываться в квартире, выбираясь разве что в магазин или в поликлинику?

Жителям Невского района подобная участь точно не грозит: для них в местном Комплексном центре социального обслуживания населения работают отделения, предлагающие всевозможные варианты активного досуга – от экскурсий по городу до вязания на спицах – и разные формы заботы о здоровье, причём не только физическом, но и психологическом.

СЛЕТАЙТЕСЬ И «СОВЫ», И «ЖАВОРОНКИ»!

Об одном из структурных подразделений центра, социально-реабилитационном, расположенном на улице Бабушкина, дом 47, корпус 2Б, рассказала его заведующая Галина Кулагина. По словам Галины Алексеевны, отделение пользуется популярностью у посетителей, многие возвращаются из года в год, потому что находят здесь друзей и интересно проводят время.

– В отделении люди могут находиться до четырёх часов в день, – говорит наша собеседница. – При составлении графика мы учли биоритмы наших гостей: первая смена – для «жаворонков», с половины десятого до часу, вторая – с двух до половины шестого для тех, кто любит вставать попозже. В заезде в среднем 30–35 человек, каждый в течение 20 рабочих дней получает пять видов социальных услуг бесплатно или за небольшую плату.

Галина Кулагина дипломированный специалист по социальной работе с медицинской специализацией и магистратурой по прикладной конфликтологии. На вопрос о том, пригодились ли ей знания, полученные за годы учёбы в университете, отвечает уверенно: «Конечно!».

– Всё-таки не всегда с возрастом приходит и мудрость, поэтому в общении с посетителями приходится прилагать весь профессиональный опыт и безграничное терпение. В основном агрессию пожилых людей вызывает новизна. Именно поэтому первые три дня адаптации – самые сложные, когда то и дело слышится: «Я забыла кабинет... Я не знаю, куда идти! А что со мной сейчас будет делать?» Потом процесс налаживается, и под конец заезда посетители не хотят с нами расставаться. Приходится терпеливо объяснять, что повторно можно прийти к нам только через полгода, – вспоминает Галина Алексеевна.

НА БАБУШКИНА И СПИТСЯ СПОКОЙНО

Все посетители социально-реабилитационного отделения на улице Бабушкина, получая оздоровительные услуги, проходят своеобразный квест по разным кабинетам. В частности, одной из остановок на пути к здоровью является посещение специ-



Заведующая социально-реабилитационным отделением Центра социального обслуживания населения на улице Бабушкина, дом 47, корпус 2Б Галина Кулагина.

ально оборудованной «соляной пещеры».

– В аппарат засыпается соль, которая в течение 15 минут мелко распыляется по помещению, а затем столько же оседает, и люди ею дышат, – рассказывает медсестра отделения Наталья Зубцова. – Наши клиенты ходят весь месяц по графику, и эффект налицо: многие меньше болеют, чувствуют себя заметно лучше.

Нина Смирнова говорит, что после курса соляной комнаты ощущает прилив сил: «Уже неделю, как я хорошо сплю, в половине одиннадцатого валюсь от усталости, а до того подолгу не могла уснуть».

«РУКИ ВЫШЕ! ТРИ – ЧЕТЫРЕ!»

Большой популярностью у посетителей пользуется зал лечебной физкультуры. Из-за закрытых дверей слышится музыка и бодрящий женский голос: «Вдох! И выдох! Кисти работают! Молодцы!»

Посетители занимаются здесь на тренажёрах и выполняют раз-

ные упражнения с мячами, гантелями, палками и прочим спортивным инвентарём. Но главная достопримечательность фитнес-холла не столько беговые дорожки, сколько удивительно энергичный инструктор по оздоровительной гимнастике Наталья Кудашова. В свои 58 лет Наталья Викторовна сохранила и потрясающую фигуру – результат балетно-спортивной молодости, и здоровый интеллект – сейчас обучается на 4-м курсе университета имени Лесгафта, выведывает секреты адаптивной физкультуры.

«Будем профессионально развиваться, расти выше», – заявляет Наталья Кудашова, и, видя её уверенность, пожилые люди невольно подтягиваются, заряжаются тем же оптимизмом и позитивом.

ВСЕ КОСТОЧКИ ПЕРЕБЕРУТ!

В число положенных по программе медицинских услуг входит десять сеансов массажа.

– Я раньше работала портнихой, вела сидячий образ жизни, и зона спины у меня всегда была проблемной, – поделилась напастями клиентка Наталии Тарутиной. – Сегодня прошла десятый сеанс массажа и почувствовала громадное облегчение. Очень довольна!

В отдельной комнате имеется ещё и кушетка с тракционным матрасом для вытяжения позвоночника. Во время процедуры медсестра включает успокаивающую музыку или звуки морских волн с соловьиными трелями. По отзывам посетителей, по окончании процесса они и сами готовы порхать и щебетать – так здорово помогает!

«ТАКОЙ ЖЕ, ТОЛЬКО С ПЕРЛАМУТРОВЫМИ ПУГОВИЦАМИ»

Помимо социально-реабилитационного отделения граждан пожилого возраста № 1, располо-



Песочная арт-терапия – отличный способ снять внутреннее напряжение.

Медсестра Наталия Тарутина оказывает эту услугу клиентам отделения уже восемь лет. Самым популярным, по её мнению, остаётся лечебный массаж, хотя в её арсенале также имеется и медовый, и точечный, и вакуумный.

– У пожилых людей часто встречаются остеохондроз или дыхательные проблемы. В конце курса я всегда спрашиваю своих пациентов, помогла ли им процедура, и все говорят, что теперь им стало легче, благодарят меня. Процентом восемьдесят из них гарантированно приходят снова, – радуется Наталия Борисовна. Молодой пенсионер Светлана Прокофьева впервые отдыхает в социально-реабилитационном отделении и говорит, что полностью довольна качеством и уровнем обслуживания. Особенно заметны, по её словам, результаты полного курса массажа.

женного на улице Бабушкина, 47, корпус 2, литер Б, в Комплексном центре социального обслуживания населения Невского района имеется точно такое же социально-реабилитационное отделение № 2, расположенное на правом берегу Невы, на Дальневосточном проспекте, дом 8, корпус 1. Там тоже отдыхают пенсионеры, а самая старшая из бабушек, которая записалась на процедуры в прошлом году, отпраздновала своё 89-летие.

ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ – ВОВРЕМЯ ОТДОХНУТЬ!

В том же доме на той же улице Бабушкина, помимо социально-реабилитационного, действует также социально-досуговое отделение, между которыми, как утверждает Галина Кулагина, царит



Спелеотерапия применяется для лечения больных с бронхиальной астмой и другими заболеваниями органов дыхания, гипертонической болезнью, заболеваниями суставов

Окончание на с. 4 →

ПРИХОДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И ДРУЗЬЯМИ!

→ Продолжение. Начало на с. 3.

полнейшее взаимопонимание и сотрудничество. В год на разных площадках во всевозможных кружках по интересам обслуживается порядка полутора тысяч пенсионеров Невского района.

Посетители лепят из жидкого фарфора, вышивают лентами, вяжут разные поделки в технике декупажа, шьют кукол и рисуют картины. А недавно провели фотовыставку «Я и мой кот». По понедельникам волонтеры ведут занятия немецкого и английского языка. К слову, на их уроках всегда аншлаги, частенько даже не хватает места для всех желающих наконец-то начать «спик инглиш». «Бабушку троих программистов», как в анекдоте, «кто-нибудь не психованный» обязательно «научит Интернету» – для этого в отделении работают компьютерные курсы. Полсотни человек ходят на курсы вязания. Тёплые вязаные носочки потом дарят детдомовцам в рамках всяких благотворительных акций. А ещё здесь раздают контрамарки в театры, кино, филармонии...

– В отделении кипит жизнь! Каждый день что-нибудь происходит! – утверждает представительного вида пенсионер Евгений Дмитриевич. – С теми, кто не умеет играть

в шахматы, сражаемся в шашки. У нас регулярно проводятся турниры, и я не раз становился призером. А вот Раиса Михайловна в прошлый раз заняла первое место!

ЗА ПРЕКРАСНЫМ – В ОЧЕРЕДЬ!

Дважды в год дам и кавалеров серебряного возраста бесплатно стригут волонтеры. Для студентки последнего курса Российского колледжа традиционной культуры, будущего стилиста-парикмахера Арины Вагановой работа с пенсионерами не только возможность попрактиковаться в своём искусстве, но и способ принести добро в чьё-то сердце. «Хочется помогать людям, делать мир лучше и красивее», – говорит Арина. Её клиент, пожилой мужчина, выглядит при этом уже вполне красивым и довольным, а рядом терпеливо ждут своей очереди ещё пара сотоварищей.

...И ВАС ВЫЛЕЧАТ!

Душевное здоровье посетителей разных отделений на улице Бабушкина бережёт психологического отдела Дина Соколова. Она ведёт как групповые тренинги, так и индивидуальные занятия с пенсионерами, организует игры

для развития памяти, внимания, мышления, ведёт «аэробика для ума», рисует с клиентами картины пластилином и песком.

– У человека на пальцах имеются нервные окончания, связанные с головным мозгом. Когда он берёт в руки песок, перебирает его, пересыпает, он успокаивается, избавляется от отрицательной энергии, восстанавливает нервную систему, – отмечает Дина Алексеевна.

Пенсионеры, не вникая в физиологические подробности важных релаксационных процессов, происходящих в их организмах, просто радуются жизни, как дети, пересыпая песочек и выводя на нём разные картинки: «Смотрите, берёзка получилась!»

БЕРИТЕ ЧЕМОДАН – И К НАМ!

Третий и четвёртый этажи «страны пенсионеров» на улице Бабушкина, 47-2Б занимает отделение временного проживания граждан пожилого возраста. Сюда можно прийти с чемоданом и прожить месяц, как в санатории, только без получения медицинских услуг. Отдыхающие обеспечиваются 4-разовым питанием и интересным досугом. Все десять человек живут в секциях на две комнаты с общим санузлом и коридором. Многие ездят сюда по многу раз – им нравится!

Например, Галина Зубова живёт в семье с дочкой и внуками, а в отделении временного проживания отдыхает уже седьмой раз и планирует приехать снова. Говорит, что всегда любила санатории, а обстановка здесь очень похожа на дом отдыха, позволяет сменить впечатления.

– Мне нравится, что я живу в комнате одна, – признаётся Галина Михайловна. – Понимаете, в



«В отделении кипит жизнь! Каждый день что-нибудь происходит! – утверждает представительного вида пенсионер Евгений Дмитриевич. – С теми, кто не умеет играть в шахматы, сражаемся в шашки.»

нашем возрасте это важно: я, например, могу проснуться среди ночи и кроссворды разгадывать, но при этом никому не мешаю. Нам уделяют здесь много внимания, обеспечивают хороший уход. Первое время у меня было плохо с ногами – так нам даже помогли купаться, убрали за нами! Когда я ходила на костылях, мне принесли кипятилок для чая.

Кормят, по словам постояльцев, в отделении хорошо. Галина Михайловна особенно одобрительно отзывается о винегрете с сельдью и рыбке под маринадом. – Вы знаете, я раньше не любила капустные или морковные котлеты, но здесь их так готовят, что я съедаю. Супы хорошие, на второе – котлеты, запечённая рыба, каши. Сегодня давали сырники довольно приличные... Кормят хорошо! – подытоживает Галина Зубова.

– Мы тут все сдружились, как сёстры, – добавляет её соседка по секции Алевтина Гоголина. – После завтрака всегда вместе идём гулять в парк Бабушкина, там хорошо, природа... Можем

позаниматься на уличных тренажёрах возле дома. После обеда часик отдыхаем и опять идём гулять. Вечером посещаем всякие мероприятия, концерты. Ходим на занятия лечебной физкультурой и в соляную комнату – соль помогла одолеть мой хронический бронхит!

А ЕЩЁ ЗДЕСЬ МОЖНО ПРОСТО ЖИТЬ

В остальных 47 помещениях большого красивого дома на улице Бабушкина, 47-2Б, в отдельном блоке, проживают пожилые люди, которые сдали государству своё жильё (иногда – комнаты в аварийных коммунальках, без газа и удобств), а взамен получили здесь хорошие отдельные квартиры. У них есть свой специалист по социальной работе, к которому всегда можно обратиться в случае необходимости, а на первом этаже за безопасностью в доме круглосуточно наблюдает консьерж.

Инна ЛУБКОВСКАЯ

А СПОЮТ ЛИ НАМ ПЕСНЮ... О ЛЮБВИ?

В актовом зале социально-реабилитационного отделения на улице Бабушкина проходят праздники, танцы и прочие культурно-массовые мероприятия. Один из клиентов-новичков, пенсионер Леонид Филатов, со смехом рассказывает, как в начале апреля и сам неожиданно для себя дал концерт для посетителей учреждения.

– Я думал: «Возьму баян, попоём песни нашей молодости, кто чего вспомнит, то и исполним». А на афише так серьёзно написали: «Концерт баяниста Леонида Филатова». Пришли человек пятьдесят, все мне хлопали... Было очень приятно!

СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ

РАЙОН ПРОВОЖАЕТ ПРИЗЫВНИКОВ

В Петербурге полным ходом идёт весенний призыв в Вооружённые силы Российской Федерации.

Невский район стал первым в нашем городе, где возродилась традиция торжественных проводов в армию. Сегодня это настоящий праздник, в котором принимают участие не только новобранцы, но и их родители, ветераны, жители района и, конечно, ученики старших классов. Так, 17 мая на торжественные проводы призывников пришли почти 500 школьников – именно они завтра встанут на стражу родины.



Благодарим организаторов этого праздника, без которых он бы не состоялся: первого заместителя главы администрации Невского района Оверчука Сергея Ивановича, депутата Государственной думы

Дивинского Игоря Борисовича, депутата Законодательного собрания Высоцкого Игоря Владимировича, кадетов и воспитанников спортивных школ Невского района Санкт-Петербурга. Надеемся, что традиция торжественных проводов призывников будет продолжена.

Сергей ЯКОВЛЕВ,
военный комиссар Невского района Санкт-Петербурга

КОНКУРС

ГОЛОС МОЛОДЁЖИ БУДЕТ УСЛЫШАН

Генеральной прокуратурой РФ объявлен Международный молодёжный конкурс социальной антикоррупционной рекламы «Вместе против коррупции!».

Конкурс проводится для молодёжи из России, а также других государств – участников Межгосударственного совета по противодействию коррупции (Армения, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан) и стран БРИКС (Бразилия, Индия, Китай, ЮАР).

Конкурсантам в возрасте от 14 до 35 лет предлагается подготовить антикоррупционную социальную рекламу в формате плакатов и видеороликов на тему «Вместе против коррупции!». Победители и призеры финала конкурса награждаются почётными призами.

Торжественную церемонию награждения победителей и призеров конкурса планируется приурочить к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря), она состоится в Москве в декабре.

Прием работ будет осуществляться на официальном сайте конкурса www.anticorruption.life с 1 июня по 31 октября.

Правила проведения конкурса и пресс-релиз доступны на официальном сайте Генеральной прокуратуры РФ www.genproc.gov.ru/anticor/konkurs-vmeste-protiv-korrupcii.

Прокуратура Невского района

Ребята, прошедшие срочную службу, приобретают множество социальных гарантий: внеконкурсное поступление в вузы, право трудоустройства в силовые ведомства (МВД, ФСБ), исчисление года службы за два года трудового стажа и многие другие.

ПОГОДА В ДОМЕ

РЕБЯТА С НАШЕГО ДВОРА

В конце мая во многих странах мира отмечают День соседей. В этом году к празднику присоединились жители Невского района.



Санкт-Петербургская благотворительная общественная организация гражданского просвещения «Дом проектов» организовала 31 мая Соседский праздник, который является частью проекта «Добрые соседи», поддержанного Фондом президентских грантов. «Для чего нужны такие праздники? Конечно, для того, чтобы познакомить и сделать ближе людей, живущих рядом, помочь им объединиться для решения общих проблем и взаимной поддержки», – считает руководитель «Дома проектов» Светлана Чернышова.

Можно ведь годами не интересоваться, как зовут людей в подъезде, избегать контактов с соседями. Но если вдруг в доме случается беда, очень часто выясняется, что соседи «что-то слышали», «что-то замечали», «что-то подозревали», но предпочитали не вмешиваться. Из-за этого равнодушия произошло непоправимое.

«Дом проектов» предлагает жителям Невского района вспомнить всё лучшее, что объединяло людей в нашей стране, когда квартиры были маленькими, а сердца – большими.

«Дом проектов» предлагает жителям Невского района вспомнить всё лучшее, что объединяло людей в нашей стране, когда квартиры были маленькими, а сердца – большими. Когда люди свободно ходили в гости друг к другу, делились радостями, помогали в беде, а на праздники выносили во двор большой стол, ставили самовар и пели песни под аккордеон или гитару. Поэтому темой Соседского праздника стал именно «Двор моего детства».

Организаторы возлагали большие надежды на участие в мероприятии одиноких пожилых жителей района, которые ведут малоподвижный образ жизни, подолгу не выходят из дома и очень скучают по душевным разговорам и встречам с соседями. За несколько месяцев до события волонтеры «Дома проектов» начали по телефону восстанавливать утраченные связи с пожилыми выпускниками «Школы третьего возраста» – одного из социальных институтов

519

тысяч человек проживает в Невском районе. Все мы соседи!

«Дома проектов», работавшего в Невском районе более 16 лет. Постепенно диапазон общения расширился, вовлекая все новых людей... Соседский праздник дал им возможность «выйти в свет», почувствовать себя нужными. А молодёжь смогла погрузиться в атмосферу того времени, когда их бабушки и дедушки были молодыми.

В саду «Фонтанчик» на проспекте Оборонной Обороны играли в теннис и настольные игры, обменивались растениями, пили чай и пели под гитару: «И ты споешь про свет в любимом окне, про звёзды, что в тишине над горизонтом горят. И ты споешь, и тихо клёны вздохнут, и вновь тебе подпоют ребята с нашего двора...»

И, может быть, случится так, что «вечерок этот дивный, блаженный, повторяется с каждой весной, ой, затянет тебя он беседой душевной, закачает, как мост подвесной».

Екатерина ЕФИМОВА

ДОРОГУ МОЛОДЫМ!

ПЕРВЫЙ ШАГ К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ МЕЧТЫ

В БКЗ «Октябрьский» состоялся гала-концерт фестиваля самодеятельного творчества учреждений по делам молодежи Санкт-Петербурга. Все выступления объединила одна тема – «Энергия города».

В отборочных турах фестиваля приняли участие 1987 человек, 524 из них выступили в итоговом шоу. В программу гала-концерта вошли вокальные, танцевальные, цирковые, театрализованные выступления.

Открыла гала-концерт председатель Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с обще-

ственными организациями Юлия Аблец. Она отметила, что проведение фестиваля стало доброй традицией и пожелала участникам новых творческих успехов.

Одним из победителей конкурса стала воспитанница подростково-молодежного центра «Невский» Яна Шибина. Кстати, это уже третье Гран-при в её

коллекции. На этот раз Яна стала лучшей в номинации «Ленинградская победа», посвященной 75-й годовщине освобождения города от фашистской блокады, исполнив песню «Баллада о Тане Савичевой».

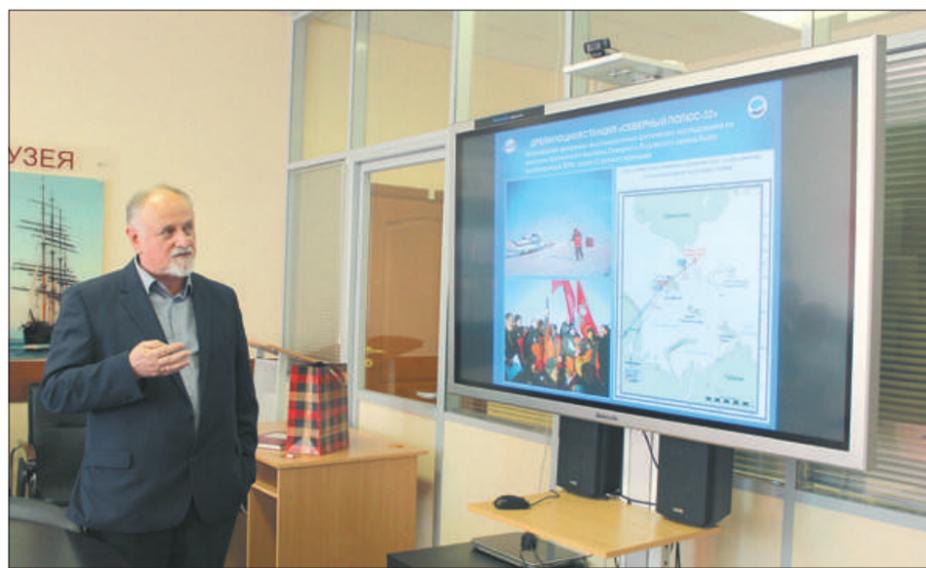
«На фестивале царит непередаваемая атмосфера добра. Молодые артисты очень ценят, когда к ним относятся по-взрослому. Здорово, что у нас есть возможность воплотить свои творческие идеи на такой площадке, как БКЗ «Октябрьский», ведь для кого-то это первый шаг к осуществлению своей мечты!» – поделилась впечатлениями девушка. Организатором фестиваля выступил Дом молодёжи Санкт-Петербурга при поддержке Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями.

Информационно-аналитический отдел Дома молодёжи Санкт-Петербурга

ЛЮДИ ДЕЛА

СОРОК ЛЕТ В АРКТИКЕ: РАССКАЗЫ ПОЛЯРНИКА

В преддверии Дня полярника Комитет Санкт-Петербурга по делам Арктики организовал встречу полярного исследователя Владимира Соколова с активом Музея Арктики имени Г. Я. Седова школы № 336.



Владимир Соколов более сорока лет посвятил Арктике. Он является участником и руководителем более сорока арктических экспедиций, созданием единой системы

информации об обстановке в Мировом океане, начальником дрейфующей станции «Северный полюс-30».

Ребята с интересом слушали рассказ Владимира Тимофеевича о тех, кто в

бескрайней полярной пустыне, в условиях экстремальных морозов и полярной ночи делает свою работу, задавали много вопросов и продемонстрировали отличные знания курса географии о природе и климате Арктики.

21 мая в России отмечается День полярника. В этот день в 1937 году начала работу научно-исследовательская экспедиция полярной дрейфующей станции «Северный полюс-1».

Елена ГРИГОРЬЕВА, пресс-секретарь Комитета Санкт-Петербурга по делам Арктики



Один из победителей конкурса – воспитанница подростково-молодежного центра «Невский» Яна Шибина.

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

УЧИТЕЛЬ – ИГРАЮЩИЙ ТРЕНЕР

Корреспондент «Славянки» увидел выступление учеников 9-го «Э» класса 337-й школы и зарядился оптимизмом на целый год!

Последний звонок: суматоха, волнение, слезы, а им хоть бы что... Полтора часа, почти без пауз, сложная хореография, энергичные движения под клубные композиции – и никто не захихикал, не сбился! А знаете, в чём секрет?

«В пятом классе, – рассказывает директор Ольга Макаренко, – мы отдали детей молодому, но очень креативному учителю физической культуры. Ей было всего 20 лет, студентка-заочница, да и вообще, учителя физкультуры редко берут классное руководство. Это был риск, но мы не ошиблись. Виктория Сергеевна с отличием



окончила институт, победила во всевозможных конкурсах, а дети... тянулись за ней! Как играющий тренер, она сумела создать сильный коллектив. Дети – физически крепкие, сильные, рослые. Ни разу не подводили, легко справляются с нагрузкой, когда каждый день по 6-7 уроков и разные ме-

роприятия. Учатся блестяще среди них нет ни двоечников, ни отстающих, много отличников».

Сейчас Виктории Бугаевой двадцать пять, а про «все-все призы на всех-всех конкурсах» Ольга Викторовна не шутила. Так, например, в конце апреля награждали победителей городской Спартакиады молодых специалистов. Каждый район выставил по пять девушек – учителей физкультуры, педагогов из спортшкол. Они сдавали нормативы ГТО (бежали 2 км, отжимались и др.), соревновались в конькобежном спорте и так далее. Виктория признаётся: в беге на коньках заняла второе место, но отрыв от победительницы был одна сотая секунды... По ГТО – третье место, в командном первенстве по конькобежному спорту – второе.

«В Комитете по физической культуре и спорту нас поздравляла Наталья Антюх – олимпийская

чемпионка, чемпионка мира, – от мечает Виктория, – было очень волнительно и приятно принять награду из рук такого человека, услышать от неё благодарность за наш труд».

На странице в социальной сети у Виктории Бугаевой цитата: «Не

что эта энергия выплеснулась и на всю остальную учебную, и не только, жизнь. На перемене провести танцевальную разминку, на выходных сорваться на экскурсию, поучаствовать в школьном шоу и ещё в 100 500 творческих мероприятиях? Вам целый класс

« Экзамены 9-му «Э» ещё предстоят, кому-то – вступительные, кому-то – переводные, но одно понятно точно: эксперимент удался!

дети должны понимать нас, а мы детей. Только по тому, что мы были детьми, а дети ещё не были взрослыми». Обратную связь от учеников педагог считает важнее нормативов. Но если на урок физкультуры, больше не скучный и не тяжёлый, школьники бегут вприпрыжку, за нормативами дело не станет! А теперь представьте,

скажет хором «да!». «Когда ребёнок «прокачан» в творческом плане, – поясняет Виктория Бугаева, – ему уже не так страшно на тех же экзаменах, ЕГЭ, собеседованиях, он может быстро и легко адаптироваться в любой среде, к любым условиям».

Анна ЧУРУКАЕВА

КЛУБ ПОТРЕБИТЕЛЯ

КАК ВЕРНУТЬ ВКУС ЖИЗНИ?

Хотите, чтобы начало лета не омрачил авитаминоз? Правильное питание поможет «взбодрить» организм.

Прежде всего, соблюдайте режим питания. Основные приёмы пищи устраивайте примерно в одно и то же время, не забывайте про перекусы. Это поддержит нормальную микрофлору кишечника и, соответственно, будет способствовать укреплению иммунитета.

Во-вторых, поддержите организм витаминно-минеральными комплексами. Но делайте это только после консультации со специалистом, который подберёт необходимые витамины, исходя из результатов ваших анализов и индивидуальных особенностей.

Помните: наш организм не может запастись питательными веществами впрок. Поэтому включите в меню как можно больше сезонных овощей и фруктов. Зерновые, бобовые, орехи и сухофрукты восполнят потребности организма в витаминах группы В и витамине Е, железе, селене и цинке – они необходимы для поддержания иммунитета и защиты от стрессов. Также в рационе обязательно должны присутствовать продукты, содержащие белок, – творог, мясо птицы, нежирная говядина. Не менее важны сливочное и растительные масла. Если хочется разнообразить рацион, попробуйте масло тыквенных семечек, кунжутное, льняное – каждое из них полезно по-своему.

В-третьих, необходимо наладить питьевой режим. Зимой



« Витамины группы В и витамин Е, а также железо, селен и цинк необходимы для поддержания иммунитета и защиты организма от стрессов.

мы часто пренебрегаем употреблением воды, отдавая предпочтение согревающим напиткам (чаю, кофе и т. д.). Но наш организм как «питье» воспринимает только воду. Правда, диетологи расходятся во мнениях, сколько воды нужно пить в день. В городской Центр контроля качества (СПб ГБУ «ЦКК ТРУ») регулярно поступают обращения потребителей с просьбами проверить качество воды от разных производителей. На данный момент ни в одном исследованном образце нарушений обнаружено не было.

Также в рамках деятельности «ЦКК» реализуется проект добровольной сертификации товаров «Петербургская марка качества». Проект осуществляется при поддержке правительства Санкт-Петербурга и направлен на выявление качественных и безопасных продуктов и услуг, произведенных на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Екатерина СОЛОВЬЕВА,
начальник отдела перспективных проектов СПб ГБУ
«ЦКК ТРУ»

Если у вас есть вопросы или вы хотите оставить жалобу на продукт или производителя, обращайтесь в «Центр контроля качества» по телефону «горячей линии» 233-55-45 или на сайте <https://quality.spb.ru/make-complaint>.

ПАМЯТКА

ВЕЛОСИПЕД – ЭТО НЕ ИГРУШКА

За четыре месяца текущего года на территории Невского района произошло три случая наезда на велосипедиста. А вы хорошо помните правила управления двухколесным другом?

- Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет.
- Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.
- Велосипедистам запрещается перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.
- Ездите в шлеме. Шлем защитит вас от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.
- Велосипедистам запрещается пересекать проезжую часть дороги на велосипеде, то есть не-

обходимо спешиться, везти велосипед рядом с собой и перейти дорогу по пешеходному переходу, как пешеход. Уважаемые велосипедисты, не забывайте о мерах личной безопасности!

- Прежде чем выехать на велосипеде на улицы города, необходимо убедиться в его исправности. У велосипеда должны быть надёжные тормоза, которые надо проверять каждый раз перед началом движения.
- Для движения в тёмное время суток, в тумане или во время дождя необходимо, чтобы на вашем транспортном средстве была установлена фара, с помощью которой вам будет удобнее передвигаться и вас будет видно встречному транспорту.
- Важно, чтобы на колёсах велосипеда были установлены катафоты, а ваша одежда была снабжена фликерами или светоотражающими полосками.

ОГИБДД Невского района



ГОСТЬ НОМЕРА

АЛЕКСАНДР КАНТОРОВ: ОДА К РАДОСТИ

Дирижёру Александру Канторову и его оркестру «Классика» покоряется любой зал: он собирает аншлаги не только в стенах филармонии, капеллы, «Октябрьского», но даже многотысячного «Ледового». Потому что главная цель этого музыканта, как он сам признается, – дарить людям радость.

На стенах кабинета Александра Канторова – фотографии, афиши, грамоты, в том числе и зарубежные – например, благодарственное письмо от мэрии итальянского Сан-Ремо, где Канторов уже много лет проводит фестиваль «Империя Чайковского». Но среди памятных артефактов музыканту особенно дорога совместная фотография с композитором Андреем Петровым, когда-то вручившим маэстро корону «Короля вальсов Санкт-Петербурга». Звание «петербургского Штрауса» Александр Яковлевич получил за необыкновенную преданность и любовь к этой музыке.

микрофон, ведь маэстро – один из самых удивительных музыкантов-просветителей в нашей стране. Каждый его концерт сопровождается рассказом о жизни композиторов, истории музыкальных произведений, судьбе нотных рукописей. «Очень люблю, конечно, рассказывать о Штраусе, – делится с нами Александр Канторов, – о том, например, как отец ему не разрешал учиться музыке. Но юный Штраус всё равно добился своего, да ещё и братьев увлёк на музыкальное поприще». Наш разговор заходит о знаменитых концертах Штрауса в Павловске: восстановят ли когда-нибудь здание вокзала, где

ту эта идея соединения музыки и бизнеса показала себя чрезвычайно интересной!»

Надо сказать, что «петербургского короля вальсов» с великим Штраусом объединяет не только музыка, но и... портретное сходство. Вероятно, это заметил и режиссёр Владимир Бортко. Роль Штрауса в фильме «Мастер и Маргарита» была отдана маэстро. «Я поначалу решил, что это розыгрыш, – вспоминает Александр Яковлевич. – А потом оказалось – правда. Попросили только волосы не постригать – у моего Штрауса в фильме такая лохматая шевелюра. И усы приклеили». Так что теперь Александр Канторов уже «дважды король вальсов» – и в жизни, и на экране!

БРОНЗОВАЯ ИМПЕРАТРИЦА – ИТАЛЬЯНСКОЙ ПРОВИНЦИИ

«Петербургское королевство» для Александра Канторова и его оркестра уже давно маловато: «Классика» и её руководитель не просто объехали весь мир. В Италии, например, Александр Канторов даже... установил памятник русской императрице! «Как-то я приехал в Сан-Ремо как турист, и мне очень понравилась там набережная Императрицы, – вспоминает дирижёр. – Оказалось, что названа она в честь супруги Александра II, Марии Александровны, которая подарила этому итальянскому городу 1000 пальм. Деревья до сих пор растут на той самой набережной!» Но тут выяснилось, что итальянцы эту историю подзабыли. Пришлось Александру Канторову просветить жителей Сан-Ремо. «Хороший памятник получился, – рассказывает Александр Яковлевич. – Его сделал наш скульптор Владимир Горевой. В качестве ответного подарка итальянцы подарили нам отросток



*Дорогие читатели
Славянки!
Пусть музыка Работи
Навсегда войдет в
вашу душу и сердце
Счастья вам!*

А. Канторов

одной из императорских пальм, и мы его посадили в Ботаническом саду». Естественно, что и здесь не обошлось без музыки: музыканты оркестра «Классика» сыграли для укореняющейся на петербургской почве гостьи-пальмы «Серенаду» Чайковского. А сам Пётр Ильич, когда-то написавший на берегу Адриатики оперу «Евгений Онегин», «укоренился» на почве итальянской: Александр Канторов каждый год в июне в Сан-Ремо проводит фестиваль «Империя Чайковского». «Итальянцы – потрясающие слушатели Чайковского!» – уверен маэстро. А в России маэстро организовал ещё два фестиваля: «Музыку трёх морей» – на берегу Балтийского моря, в Выборге и «Петербургские сезоны» – на берегу Черного моря, в Сочи.

и порой, приходя в филармонию, из директорской ложи смотрел не на сцену, а в зал. Я его как-то спросил: «Даниил Александрович, а что вы там, в зале, высматриваете?» А он ответил: «Знаете, у тех, кто слушает музыку, лица одинаково светлые...» Наверное, поэтому в юбилейный 220-й день рождения Александра Пушкина маэстро и организовал концерт, на котором стихи самого солнечного русского поэта звучат со сцены ДК им. Ленсовета вместе с текстами Даниила Гранина. «Прозу Гранина читает Николай Бузов, а стихи Пушкина – Михаил Морозов», – не забывает дополнить Александр Яковлевич. А маэстро, конечно, отвечает за пушкинские музыкальные сюжеты: «Евгения Онегина» и «Пиковую даму» П. И. Чайковского, отрывки из «Руслана и Людмилы» М. И. Глинки, сказочные сюжеты Пушкина из опер Н. А. Римского-Корсакова...

ЛЕЧИТЬ ОТ ДЕФИЦИТА РАДОСТИ

Когда-то Даниил Гранин после концерта оркестра «Классика» сказал Александру Канторову: «Мы все сегодня страдаем от дефицита радости, а ваш концерт – сплошная радость!» И в 2019 году, когда исполнилось 100 лет со дня рождения писателя, маэстро Канторов организовал проект, посвящённый Гранину, и назвал его «Музыка радости». «Гранин часто бывал на наших концертах, – рассказывает Александр Канторов, –

Счастливым ли человек Александр Канторов? Судите сами: на вопрос о том, где будет отдыхать маэстро летом, он, улыбаясь, ответил: «Работа – лучший отдых! Впереди и концерты, и фестивали... Вот моя супруга любит отпуск: розы на даче сажает. Много-много роз! А я их аромат с радостью вдыхаю...»

«Для меня Невский район – место удивительно романтическое. Где ещё можно до сих пор посидеть на «живом», не облачённом в гранит, берегу Невы? Люблю концерты в «Ледовом» – меня этот огромный зал даже вдохновляет! А в юности сюда, в Обухово, я провожал девушек... Тогда ведь, кроме электрички, и не добраться до этих мест было...»

Кстати, судьба музыканта, как и Штрауса, начиналась со скрипки. Однако уже в 14 лет он понял: его заветная мечта – дирижировать оркестром. Но только став профессиональным скрипачом, Александр Канторов мечту свою осуществил: попал к лучшему преподавателю Ленинградской консерватории – профессору Илье Мусину, у которого учились и Валерий Гергиев, и Юрий Темирканов.

ДВАЖДЫ ШТРАУС

Заметим, что, кроме дирижёрской палочки, в руках у Канторова на концертах ещё и неизменный

дирижировал оркестром великий австриец? «Это ведь не тот вокзал, куда сегодня приезжают электрички, – замечает маэстро. – «Штраусовский вокзал» находился прямо в Павловском парке – именно туда приходили первые российские поезда. Да и сами концерты в Павловске были способом привлечь слушателей... к поездке на паровозе! Тогда их просто боялись – вот и заманивали светскую публику музыкой.

Как-то я рассказал эту историю на концерте, который посетил Владимир Владимирович Путин. Не поверите, но президен-



СОВЕТ ПСИХОЛОГА!

Я ПОНИМАЮ. Я ЧУВСТВУЮ. Я ХОЧУ

Как понять, чего хочет собеседник? Какие слова никогда нельзя говорить близким? Об этом корреспондент «Славянки» узнал на мастер-классе «Как решить конфликт без крика и насилия», который прошёл в Центре городских волонтеров Санкт-Петербурга.

Анна Конопля – модератор и ведущая международных групп в неформальном образовании, специалист по привлечению и отбору кандидатов в программу «Учитель для России». Метод ненасильственного общения (ННО) она активно практикует при подготовке учителей.

Термин этот ввёл психолог Маршалл Розенберг. В основе ненасильственного общения лежат четыре составляющие: факт, чувства, потребности и просьба.

Первый шаг – установление факта, то есть выявление причины. На этом этапе важно избежать оценочности. Например, «ты мне не звонишь и не пишешь» – субъективная оценка, а вот «ты не общался со мной два дня» – уже факт.

Затем, нужно описать свои чувства в конкретной ситуации: «Что я чувствую?» – здесь главный вопрос. Вместе с тем, необходимо поставить себя на место партнёра: «Что может чувствовать он?»

Следующий шаг – обозначить свои потребности: во внимании, безопасности, любви и т. д. Как и в случае с чувствами, необходимо рассмотреть и потребности второй стороны конфликта. Часто бывает так, что потребности совпадают, и, поняв это, решить конфликт становится значительно проще.

На последнем этапе вы должны сформулировать просьбу, именно просьбу, а не приказ: «Не мог бы ты сделать это?», «Я хочу, чтобы ты...», «Может, ты рассмотришь эти варианты?» ННО направлено на развитие эмпатии, способно-



«Возможно, от своих близких вы слышали такую фразу: «Ты никогда меня не слушаешь». Такие утверждения неприемлемы».

сти самовыражаться и высказываться.

«Возможно, от своих близких вы слышали такую фразу: «Ты никогда меня не слушаешь» или «Ты никогда так не делаешь», «Я постоянно тебя прошу, а ты никогда...» Такие утверждения неприемлемы. Это абсолютно тупиковая ситуация», – заявляет спикер мастер-класса. Если вы хотите разрешить конфликт, в такой ситуации вам просто не с чего будет начать. Очень важно говорить про то, что происходит конкретно между вами и другим человеком здесь и сейчас.

Метод ННО очень прост, логичен и рационален. Он никак не связан с религиозно-духовными учениями и психологическими школами и доступен многим людям. На последнем слайде, которые демонстрировались на мастер-классе, Анна выводит: «Это не обязательно». Метод ненасильственного общения – лишь один из многих способов решить конфликт. Главное – это желание человека говорить, слушать и ставить себя на место другого.

Алина ПУПКОВА



ЕСЛИ В ВАШЕМ ПОЧТОВОМ ЯЩИКЕ ЕЩЕ НЕТ «СЛАВЯНКИ», НАПИШИТЕ ПО АДРЕСУ:

SHKODA@NEVSKY70.RU

ПРОЧИТАЛ ГАЗЕТУ – ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

СЛАВЯНКА
СЕГОДНЯ

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И. о. главного редактора:
Анна Александровна Чуруксаева
Редакционный совет:
М. Букина, Т. Лапшина, В. Орлова,
Н. Перхальская, А. Политыкин,
Е. Попов, М. Шапошникова,
А. Селезнев – председатель



Газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – В. К. Завадский, А. Е. Ловягин, А. С. Селезнев, С. В. Яковлев. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Исполнительный директор И. Грабко. Редактор номера Е. Синичкина. Дизайнер-верстальщик М. Овчинников.

Адрес редакции, издателя: 192177, СПб., Караваяевская ул., д. 30
Телефон: 958-59-05. E-mail: laz@mail.ru,
<http://www.nslav.spb.ru/>, <https://vk.com/club90376138>

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз».
195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, к. 2, лит. А, пом. 44.
Заказ № ТД-51/6.

Подписано в печать 4 июня 2019 г.
Сдача номера: по графику – 21.00, фактически – 21.00.
Распространяется бесплатно. Тираж 210 000 экземпляров.

Материалы, отмеченные знаком ✓, публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.



НА ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ СМИ ГАЗЕТА НАГРАЖДЕНА ЗНАКОМ «ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ – 2015»

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК В 18.10
на «Радио России Санкт-Петербург» слушайте программу
«ГУБЕРНАТОРСКИЙ ЭФИР»

Выступление временно
исполняющего
обязанности
губернатора
Санкт-Петербурга
Александра
БЕГЛОВА

РАДИО
РОССИИ
УКВ 66,3 МГц
99,0 FM



КОРОТКО

ПРОЕКТ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА РЫБАЦКОГО МОСТА НУЖНО РАЗРАБОТАТЬ С УЧЁТОМ ПОТРЕБНОСТЕЙ ГОРОЖАН

Такую задачу поставил врио губернатора Александр Беглов по итогам незапланированной инспекции МО Рыбацкое.

Рыбацкий мост через реку Славянку, соединяющий Рыбацкий и Советский проспекты, сегодня находится в аварийном состоянии.

Беглов дал поручение Комитету по развитию транспортной инфраструктуры ускорить рабо-

ту над проектом ремонта моста и вынести его на общественные слушания, а главе Невского района – взять ситуацию под личный контроль. Реконструкция ждёт и крупные транспортные магистрали: до 4-х полос планируется расширить Советский проспект, а движение на Шлиссельбургском и Рыбацком проспектах может стать односторонним.

Сведения о размере и других условиях оплаты печатной площади для проведения предвыборной агитации на выборах высшего должностного лица Санкт-Петербурга – губернатора Санкт-Петербурга – 8 сентября 2019 года: стоимость размещения предвыборных материалов кандидатов в губернаторы в газете «Славянка сегодня», выходящей тиражом более 100 тысяч экземпляров, составляет 90 рублей за 1 кв. см площади, тиражом менее 100 тысяч экземпляров – 45 рублей за 1 кв. см.

**ТОРОИД – НЕЙТРАЛИЗАТОР АНОМАЛЬНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ
НА ЧЕЛОВЕКА И ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ**



Отлично защищает от влияния
**Wi-Fi и всех вредных излучений
напряженностей полей.**

АВТОР: **МИХАИЛ ЛЕОНИДОВИЧ ГРЯЗНОВ**

ТЕЛ. 8-911-265-85-38



ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯЭВРИКА.РФ



EVRIKAVOSTANOVLENIYA

ЗАКАЗ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕКЛАМЫ
958-59-05, 943-71-02
<http://www.nslav.spb.ru/>, <https://vk.com/club90376138>