

НЕВСКИЙ РАЙОН

СЛАВЯНКА

№ 7 (903), 27 апреля 2018 года

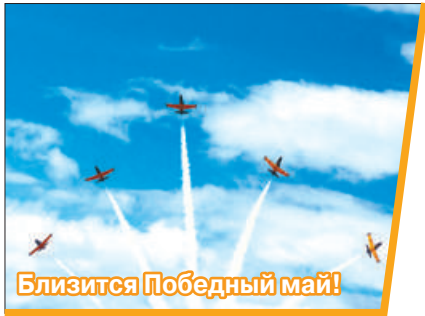
СЕГОДНЯ

12+
WWW.NSLAV.SPB.RU



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ ЦИРКОВОГО
ИСКУССТВА
«НА ФОНТАНКЕ».

7



Близится Победный май!

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

9,8

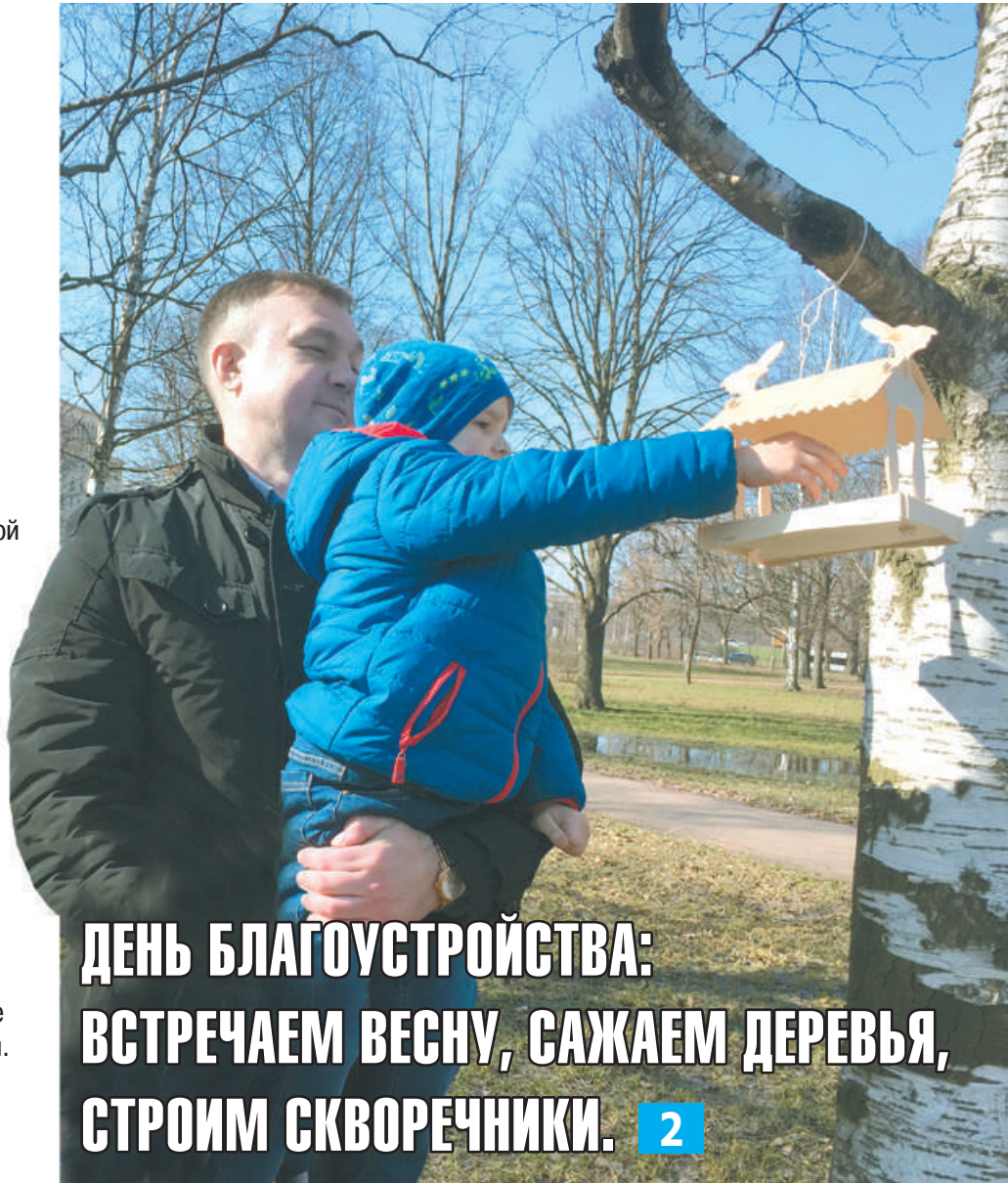
тыс. участников Великой Отечественной войны проживают сегодня в Петербурге.

30

лет Невскому филиалу организации бывших малолетних узников фашистских концлагерей.

50

видов деревьев ежегодно высаживаются в городские сады, парки и на бульвары.



ДЕНЬ БЛАГОУСТРОЙСТВА:
ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ, САЖАЕМ ДЕРЕВЬЯ,
СТРОИМ СКВОРЕЧНИКИ.

2

ДЕТСКАЯ ПЛАНЕТА:
УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ
ЛОГИКИ И РЕЧИ

5

КЛУБ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ:
ВЫБИРАЕМ КАЧЕСТВЕННЫЙ
ХЛЕБ.

6

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:
КАК СОХРАНИТЬ СВЯЗЬ
ПОКОЛЕНИЙ В СЕМЬЕ?

8



СТОП-КАДР: ДЕЛА, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ



2



3



4



5

А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ:



3

ДЕНЬ ПОБЕДЫ:
ЧЕСТВУЕМ ГЕРОЕВ,
ВСПОМИНАЕМ ПАВШИХ.



4

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ:
ГДЕ ВОСПИТЫВАЮТ
БУДУЩИХ ОЛИМПИЙЦЕВ.



4

АТЫ-БАТЫ:
СТАРТОВАЛ
ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ.



ВКЛАДКА
«РАЙОНЫ.КВАРТАЛЫ»

ГЕОРГИЙ ПОЛТАВЧЕНКО:
«СТРОИТЬ В ЦЕНТРЕ ИЗ СТЕКЛА И БЕТОНА –
НЕ ПЕТЕРБУРГСКИЙ СТИЛЬ».

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

■ УМНЫЙ ГОРОД



Губернатор Георгий Полтавченко посетил первый Петербургский цифровой форум, который проходит в КВЦ «Экспофорум» и собрал более трех тысяч участников со всего мира.

Георгий Полтавченко ознакомился с экспозицией форума и отметил, что представленные на выставке новейшие разработки и технологии в цифровой сфере могут быть применены в проекте «Умный город», который уже запущен в Петербурге. Его главная цель – обеспечить удобство и комфорт повседневной жизни горожан.

■ ВСЕ ПО МЕСТАМ!



В БКЗ «Октябрьский» состоялся праздничный концерт, посвященный 20-летию создания органов местного самоуправления в Санкт-Петербурге. С юбилеем депутатов муниципальных советов и сотрудников местных администраций поздравили губернатор Георгий Полтавченко, председатель Законодательного собрания Вячеслав Макаров и председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга Всеволод Беликов.

Георгий Полтавченко поблагодарил коллег за профессионализм и неравнодушное отношение к делу.

■ УЧЕНИЯ ИДУТ



В администрации района состоялось заседание Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности. Заседание провел и. о. главы администрации Невского района Сергей Оверчук. Был рассмотрен вопрос об обеспечении пожарной безопасности в торговых комплексах. Их руководителям рекомендовано в кратчайшие сроки разработать график тренировок по эвакуации персонала и посетителей в случае пожара, а также провести дополнительный инструктаж персонала.

■ ДЕТИ ВОЙНЫ



В Молодежном центре Невского района прошло мероприятие, посвященное 30-летию образования Невского филиала общественной организации бывших малолетних узников фашистских концлагерей. Начальник отдела молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями Андрей Лябин поблагодарил гостей мероприятия за их активную гражданскую позицию, пожелал здоровья и вручил председателю филиала Ольге Прохоровой поздравительный адрес от имени главы администрации Невского района Алексея Гульчука.

■ НАШ ГОРОД

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ,
САЖАЕМ ДЕРЕВЬЯ,
СТРОИМ СКВОРЕЧНИКИ

В этом году в ПЕТЕРБУРГЕ ПОЯВИТСЯ ПОЧТИ 11 ТЫСЯЧ НОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ. ПОЛОВИНУ ИЗ НИХ ВЫСАДЯТ В АПРЕЛЬСКИЙ МЕСЯЧНИК ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ. КТО И КАК ЕЩЕ ВСТРЕЧАЕТ ВЕСНУ?

ДУБ КРАСНЫЙ,
КЛЕН РЕЗНОЙ

Ассортимент деревьев и кустарников подбирают, вдохновляясь примером ландшафтных архитекторов Петербурга от XVIII века до наших дней и опираясь на рекомендации Санкт-Петербургского государственного лесотехнического университета.

На улицах Петербурга появляются только выращенные в специальных питомниках саженцы, качество которых отвечает требованиям ГОСТ. Еще строже требования к растениям в исторических садах и парках.

Среди разных пород и видов будущих саженцев специалисты делают ставку на растения, способные выдержать сложные



Во дворе дома по улице Коллонтай, 21 сотрудники местной администрации Невского округа и активисты движения «Невский волонтер» посадили клены.

условия городской среды и петербургский климат. При этом ассортимент постоянно пополняется новыми видами с оригинальной формой крон, необычным цветом листьев, обильным и красочным цветением. Так, в Петербурге стали появляться клен «Глобозум», дуб красный, тополь пирамидальный, плакучие формы березы, рябины и груши.

ГРАЧИ ПРИЛЕТЕЛИ

В рамках весеннего месячника по благоустройству территории сотрудниками поликлиник № 6, № 77, КВД Невского района и сотрудниками отдела здравоохранения в Палевском саду была проведена экологическая акция «Домик для пернатых друзей». К акции присоединились неравнодушные жители, которые установили рядом с новыми скворечниками кормушки для пернатых друзей. В качестве награды за доброту и заботу о братьях наших меньших ребяташки получили леденцы в виде птиц.

А во дворе дома по улице Коллонтай, 21 сотрудники местной администрации Невского округа и активисты движения «Невский волонтер» посадили клены. Деревья были высажены

в рамках акции «Чистый воздух – Невскому округу», организованной муниципальным образованием. Доброе дело поддержали ребята из молодежного движения «Невский волонтер» и жители округа.

ОБЩЕЕ ДЕЛО

Впервые общегородской День благоустройства объединил Центральный и Невский районы. Онлайн-акцию «Привет с субботника» провели в полевых условиях сразу с нескольких точек. Центральный район с площадки госпиталя для ветеранов войн на Старорусской улице связался с Невским районом, где сотрудники администрации во главе с исполняющим обязанности главы Невского района Сергеем Оверчуком приняли участие в благоустройстве территории госпиталя для ветеранов войн на Народной улице.

Субботник порадовал участников выступлением творческих коллективов, вкусной гречневой кашей с тушенкой и горячим чаем из солдатской полевой кухни. Начальник госпиталя для ветеранов войн Максим Кабанов отметил командную работу всех сотрудников госпиталя.

Соб. инф.



Сотрудники поликлиник № 6, № 77, а также КВД Невского района приняли участие в акции «Домик для пернатых друзей».



Сотрудниками отдела здравоохранения в парке «Куракина дача» была проведена экологическая акция «Каждой птице – дом в Северной столице!»



Общегородской День благоустройства объединил Центральный и Невский районы. Онлайн-акцию «Привет с субботника» провели в полевых условиях.

■ **ВСЕМ МИРОМ**

СЛАВА ПОБЕДИТЕЛЯМ! ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ ПАВШИМ!



ПАРАД НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ, ШЕСТВИЕ «БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА» ПО НЕВСКОМУ ПРОСПЕКТУ И ЕЩЕ БОЛЕЕ 130 МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЙДУТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ В РАМКАХ ПРАЗДНОВАНИЯ ДНЯ ПОБЕДЫ.



На Невском проспекте состоится традиционное праздничное шествие, в рамках которого ветераны смогут проехать на ретроавтомобилях.



В параде на Дворцовой площади примут участие более 100 единиц техники, включая два раритетных танка Т-34. Также над площадью пролетят около 40 самолетов и вертолетов, а в акватории Невы состоится морская часть парада с участием 7 боевых кораблей.



Состоятся традиционные церемонии возложения цветов на Пискаревском кладбище и других городских мемориалах, включая Арку Победы.



В Петербурге проживают 125,5 тыс. ветеранов Великой Отечественной войны, блокадников, узников фашистских лагерей.



Для участников акции «Бессмертный полк» в этом году планируют организовать музыкальное сопровождение по пути следования.

Фото: www.gov.spb.ru

■ **ПАМЯТЬ СЕРДЦА**

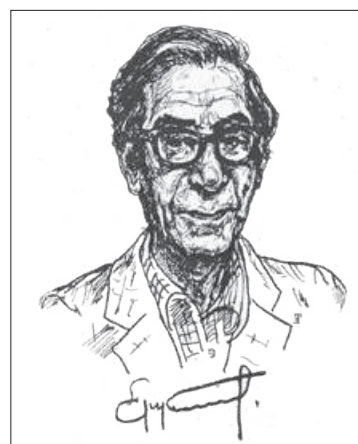
«МЫ ОТБРОСИМ ФАШИСТОВ, ДАЛЬШЕ ОНИ НЕ ПРОЙДУТ!»

Накануне Дня Победы житель нашего района Борис Александрович Арутюнян прислал в редакцию воспоминания своего отца – участника Великой Отечественной войны, добровольцем ушедшего на фронт, Александра Ивановича Арутюняна. Мы публикуем небольшой фрагмент о первых, самых страшных, месяцах войны.

...Через две недели нас, добровольцев вместе с мобилизованными, привезли на автомашинах в Новгород. Город бомбили, было много разрушенных зданий. Люди разговаривали шепотом, ходили, пригибаясь. Полное уныние... Но ничего, вот прибыло сколько добровольцев! Одна молодежь, патриоты, при полном вооружении – мы отбросим фашистов, дальше они не пройдут! Нас, добровольцев-политбойцов, построили отдельно и передали в 533-й полк 128-й дивизии. В полку разбили по взводам. Потом вызвали добровольцев в разведвзвод полка. Студенты и слушатели нашего института вошли в этот взвод. Наша часть разместилась в районе станций Чудово – Любань, это около ста километров от Ленинграда.

Стояли мы где-то в лесу, а по ближайшим дорогам день и ночь двигалась орда фашистов: танки, грузовые машины с солдатами, тягачи с пушками, кухни, легковые машины с офицерами. Вся эта армада, выкрашенная в грязно-зеленый и серо-коричневый цвет, шла с шумом двигателей, громкими нахальными разговорами и песнями солдат, которые не скрывались ни от кого и чувствовали себя как на своей территории. Да и чего им было бояться, когда каждый солдат был вооружен автоматом, гранатами и всем необходимым? Они не шли – они ехали! Они были защищены от нас оружием и четким порядком, их защищали самолеты. Хотя особо и не от кого было защищаться – если в небе появлялись единицы наших смельчаков, на них на-

летали десятки вражеских самолетов. А мы сидели в лесу и наблюдали буквально со слезами на глазах, как наши редкие истребители вступали в бой с многочисленной сворой немецких ястребов. Мы старались помочь нашим летчикам стрельбой из винтовок, но разве это помощь? Но вот все-таки задымил немец, вот он начал крениться, потом падать вниз – радость охватывала нас! Только чаще бывало наоборот... Мы, как разведчики, которые находились в непосредственном подчинении командира полка (кажется, полковника Козлова), высылались к дорогам, по которым двигались немцы. Маскировались в непосредственной близости от шоссе и на расстоянии пяти – десяти метров наблюдали, как они рано утром после отдыха



Александр Иванович Арутюнян.
Рис. Татьяна Лапшиной.

приступали к туалету – умывались, брились, завтракали. А мы лежали с вечера без сна, уставшие, обросшие, голодные. Часто при отправке в разведку полковник из своего пайка выделял нам по кусочку хлеба или выдавал по парочке сухарей, а сам оставался без еды. Кухни мы не видели вообще. Каково же нам было смотреть на этих лощенных, довольных и уверенных в своей победе

фрицев, хохочущих и говорящих во всю глотку!? Такие вылазки были частыми, и мы, возвращаясь в часть, докладывали о результатах разведки.

Наверное, Бог хранил меня. Однажды, вернувшись из разведки и доложившись командиру взвода, я пошел к своим. Было раннее утро. Вдруг совершенно неожиданно ребята дают мне целый котелок каши. Что еще нужно голодному солдату?! Такое счастье! Стал я уминать ее, а тут немецкие бомбардировщики пожаловали и стали сыпать бомбы прямо на нас. Все разбежались – кто в щели, кто в воронки, кто в лес. Нет уж, кашу я не брошу. Пусть бомбят! Да и сил нет двинуться с места. Кругом взрывы. А я сижу в ложбинке и ем.

– Сумасшедший! Маскируйся, скрывайся! – кричат ребята, а я ем.

Совсем рядом, в щель попала бомба. Погибло много, в том числе и те, кто мне кричал.

Кончилась бомбежка, а кашу я все-таки добил.

АТЫ-БАТЫ

ПАМЯТКА
ПРИЗЫВНИКА

Весенний призыв начался 1 апреля и закончится 15 июля. Что должен знать каждый призывник?

Первый этап – это прохождение медицинской комиссии. После того, как медицинское освидетельствование получено, собирается призывная комиссия, которая принимает решение о дальнейшей судьбе призывника. Он может быть направлен в определенные войска; полностью ос-

вобожден от прохождения службы; получить отсрочку на полгода в связи с состоянием здоровья или по семейным обстоятельствам. После решения комиссии призывнику выдается повестка, по которой он должен явиться в военкомат в указанное время.

«Служить в армии – это не только конституционный долг, но и большая честь представлять Невский район и Санкт-Петербург в Вооруженных силах Российской Федерации», – подчеркнул на встрече с призывниками военный комиссар Невского района Санкт-Петербурга Сергей Яковлев.



Прохождение медицинской комиссии – первый и очень важный этап призывной кампании.



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

НАШИ ОЛИМПИЙСКИЕ
НАДЕЖДЫ

В первенстве спортшколы олимпийского резерва по легкой атлетике № 1 Невского района приняли участие 700 спортсменов. Это мероприятие проводится два раза в год, весной и осенью, и включено в спортивный календарь Петербурга, что означает: если будет поставлен рекорд, его официально зафиксируют. Прецеденты уже были!

ВСЕ БЕГУТ-БЕГУТ-БЕГУТ

Среди спортсменов больше всего спринтеров. Как пояснил директор спортшколы Егор Дрозд, бег на короткие дистанции (60–100 метров) – самый распространенный вид в легкой атлетике. Во-первых, он привлекает своей кажущейся простотой, всем хочется попробовать. Во-вторых, не требует сложного оборудования и условий. В-третьих, это ровная дистанция, на которой важен рывок – задал ускорение и пробежал на максимуме своих возможностей. Вот при беге на 400 метров уже требуется умение грамотно распределять свои силы...

К слову, преподавателей «бегунов» в школе 20 человек, а вот тех, кто учит, как прыгать с шестом, всего четверо. Впрочем, на нехватку воспитанников они не жалуются: мы выходим из демографической ямы, уважение к спортивному образу жизни растет, постоянно звонят родители и спрашивают, можно ли записать ребенка.

БАРЬЕРЫ И ШЕСТЫ

Почетному гостю первенства – Юрию Авдееву, депутату Законодательного собрания Петербурга – все аплодировали от души. Именно благодаря его поправке в бюджет города школе выделили деньги, на которые удалось полностью переоборудовать тренажерный зал и, впервые за долгое время, обновить инвентарь. Теперь для тренировок есть новые барьеры, а также шесты. Кстати, один шест может стоить до 100 тысяч рублей. Изготовить его не так просто: он должен быть гибким, но не ломаться под весом человека, хорошо пружинить, но служить крепкой опорой. А от детских барьеров, которые поднимают постепенно, по сантиметру, вообще зависит, сможет ли ребенок преодолеть естественный страх и научиться прыгать.

Все это Юрий Васильевич, который является не только депутатом, секретарем Невского районного отделения партии «Единая Россия», но и председателем Олимпийского совета Санкт-Петербурга, заслуженным тренером России, заслуженным работником физической культуры РФ, конечно, понимает, как и то, что в будущих чемпионов надо вкладываться.

СПОРТИВНАЯ ДЕСЯТКА

Традиционно на осеннем первенстве называют топ-10 лучших спортсменов школы, кото-



Юрий Авдеев, который является не только депутатом Законодательного собрания Петербурга, секретарем Невского районного отделения партии «Единая Россия», но и председателем Олимпийского совета Санкт-Петербурга, заслуженным тренером России, понимает, как непросто готовить будущих чемпионов.

рые отличились на соревнованиях городского и всероссийского уровня.

«Илья Оленковичус с каждого соревнования привозит по несколько медалей, – комментирует Егор Дрозд, – не раз вырвал команду Санкт-Петербурга в эстафетном беге. Так, в мае прошлого года на Всероссийских соревнованиях среди воспитанников спортшкол мы стали третьими. А у заслуженного тренера России Юрия Яковлевича Баландина что ни спортсмен, то звезда в метании молота: три его ученицы вошли в десятку лучших. Это Вера Черепненкова, Евгения Фенько и Кристина Трошина. На всех соревнованиях Санкт-Петербурга девочки занимали призовые места, на Первенстве России по длинным метаниям



Илья Оленковичус с каждого соревнования привозит по несколько медалей!

Вера стала третьей, а Евгения – пятой. Также девочки входят в пятерку сильнейших спортсменов на Всероссийских соревнованиях по метанию молота!»

В топ-10 попали также Евгений Кимеклис – он специализируется на прыжках в высоту, его тренирует мастер спорта международного класса Михаил Владимирович Цветков; два многоборца – Ильдар Матвеев (тренер – Владимир Дмитриевич Димов) и Арина Сивкова (тренер – Светлана Владимировна Кузнецова), бегун на средние дистанции Святослав Даценко (тренер – Дмитрий Александрович Тарасов) и еще пара метателей копья – Павел Кувыршин (тренер – Михаил Юрьевич Григорьев) и Александра Перова (с ней занимается заслуженный тренер России Маргарита Юрьевна Михайлова).

И НИКА ЗОЛОТАЯ...

Путь в топ-10 долгий и трудный, поэтому отдельно отмечают начинающие спортсмены, подающие надежды в легкой атлетике. «Золотая Ника» – отличный стимул стараться дальше, многие из награжденных уже имеют первый взрослый спортивный разряд, а Виктория Петрачкова, воспитанница мастера спорта Светланы Владимировны Кузнецовой, Виктория Терещенкова и Наталья Евсина (их готовит в чемпионки заслуженный тренер России Нина Васильевна Бурцева) уже стали кандидатами в мастера спорта!

Анна ЧУРУКСАЕВА

НА УРОК

«РА-РА-РА, У НАС НОВАЯ ИГР-РА!»

ВЕСЕЛЫЕ ФИЗМИНУТКИ, СКОРОГОВОРКИ, ЗАГАДКИ, ГИМНАСТИКА ДЛЯ МИШКИ И ЕЩЕ МАССА ТЕХНИК И УПРАЖНЕНИЙ – ФОРМАТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ГОСТИНЫХ ГОРАЗДО УВЛЕКАТЕЛЬНЕЕ СУХИХ ДОКЛАДОВ.

ЮБИЛЕЙ

В этом году отмечает столетие Институт дефектологического образования и реабилитации РГПУ им. Герцена. Раньше он назывался факультетом коррекционной педагогики, у его истоков стоял академик Бехтерев, здесь работали многие крупные ученые. В том числе Михаил Хватцев, чьи разработки стали основой отечественной логопедии.

Современные педагоги не отстают. Лучшие практики и методики демонстрируются на ежегодном городском семинаре, который проходит в Невском районе. На весенних каникулах в школе № 333 собрались логопеды и психологи, учителя начальных классов и другие спе-



циалисты, в том числе коллеги из Восточной школы Риги и преподаватели из РГПУ им. Герцена и Академии постдипломного педагогического образования.

Корреспондент «Славянки» принял участие в одной из педагогических гостиных и сделал открытие, что большинство упражнений весьма полезны для взрослых! Хотите убедиться?

ПОДВОЛШЕБНЫМ ЗОНТОМ

Представьте себе: кабинет для первоклашек, за низенькими партами сидят взрослые и азартно играют в «данетку» – угадывают,

что лежит в коробке. Это игрушка? Нет. Это мягкое? Нет. Светлана Нициевская, учитель начальных классов школы № 347, мастер загадывать сложные вещи и профессионально оценивает вопросы: вот этот поможет продвинуться ближе к отгадке, а вот этот – нет.

Но «данетка» – только прелюдия к настоящей игре. В коробке – зонтик, про него нужно придумать загадку. Делим лист на три колонки. В левую вписываем, какой у нас зонтик – «с ручкой», «разноцветный», «автоматический». В третью колонку за-

писываем названия вещей, имеющих такой же признак: «чашка», «радуга», «карандаш». И... нам остается только соединить слова из колонок при помощи конструкции «но не». Сложно? Иллюстрируем. Итак, что это: с ручкой, но не чашка, разноцветный, но не радуга, автоматический, но не карандаш? Когда понимаешь принцип, угадываешь только так!

От загадок Светлана Евгеньевна ведет нас к самому главному – теперь требуется представить, каким бы вы были зонтиком? Какого цвета? Какое бы у вас было настроение?

У одних зонтик яркий, у других – черный, скучает на полке или ворчит, что придется много работать... Все это – элементы урока РТВ, то есть развития творческого воображения. Такие занятия полезны всем. Застенчивым малышам они помогают раскрепоститься и разговаривать, а тем, у кого проблемы с эмпатией, – понять себя и других. Раз уж получилось представить себя зонтиком, с соседом по парте проблем будет меньше.

ЗАКОННЫЕ ПОТЯГУШЕЧКИ

Елена Петрова, учитель-логопед из школы № 20, разрабаты-

вает физминутки для преодоления двигательной неловкости, от которой страдают и первоклашки и офисные сотрудники. Оказывается, отдохнуть можно и сидя! Упражнения называются весело: «Потягушечки», «Жадина» (загребая руками «Все мне, мне, мне!»), «Сосед слева, сосед справа, головой крутить устала» и т. д.

По словам Людмилы Смирновой, педагога-психолога школы № 337, около 60% детей, поступающих в 1-й класс, имеют речевые нарушения.

Для детей такие упражнения совмещают с задачами на внимание. Например, им наказывают сидеть неподвижно и демонстрируют мультфильм, за его персонажами нужно следить глазами, а потом рассказывать, что за птица пела песню, какие птицы пролетали по небу. Хороший способ «включиться», если вы устали и засыпаете!

Анна ЧУРУКСАЕВА

РУЧНАЯ РАБОТА

ЧТОБЫ ПАЛЬЧИКИ НЕ УСТАВАЛИ

Ловкость, точность, сила приходят к маленьким ручкам не сами по себе, а в результате их активной тренировки. Еще с древнейших времен наши предки использовали пальчиковые игры в развитии детей – эти проверенные временем упражнения.



Ученые доказали, что около трети всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки. Мелкая моторика рук взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.

Согласно восточной медицине, каждый палец на руке связан с определенным органом человеческого тела: большой палец связан с головным мозгом, указательный – с легкими, средний – с тонким и толстым кишечником, безымянный – с почками, мизинец – с сердцем.

Таким образом, пальчиковые игры – это изумительная тренировка не только мелкой моторики, внимания, речи, стимуляции речевой и моторной зоны коры головного мозга, но и положительное влияние на весь организм в целом!

Как легко и непринужденно заниматься с ребенком тренировкой пальчиков? Существует

несколько правил, которых стоит придерживаться:

- Выучите заранее текст движения.
- Создайте положительный эмоциональный настрой.
- Демонстрируйте ребенку собственную увлеченность игрой.
- Игровые действия усложняйте постепенно.
- Не принуждайте ребенка к игре, если он этого не хочет.

У пальчиковых игр еще есть удивительное свойство, которым не обладают другие упражнения, способствующие развитию мелкой моторики. Они несут равномерную нагрузку на всю кисть руки, в то время как любая другая деятельность (рисование, лепка, аппликация, графические задания, бисероплетение и т. д.) несет избирательную мышечную нагрузку, что может привести к повышению мышечного тонуса работающих пальцев.

Таким образом, желательно перед началом и в конце любой деятельности, направленной на развитие мелких мышц, прове-

сти пальчиковую игру. Это делает более эффективным весь процесс тренировки мелких мышц рук.

Вот одна из пальчиковых игр, которая поможет разнообразить ваше занятие.

Делая движения руками, произносим:

- рельсы, рельсы (проводим одну, потом другую линии вдоль ладони);
- шпалы, шпалы (проводим поперечные линии);
- ехал поезд запоздалый («едем» ладонью по тыльной стороне ладони);
- из последнего вагона вдруг посыпался горох (стучим пальцами обеих рук по столу);
- пришли куры, поклевали (стучим указательными пальцами);
- пришли гуси, пощипали (щиплем перепонку между пальцами);
- прошёл слон («идём» по ладони тыльной стороной кулака другой руки);
- прошла слониха («идём» кулаками, но с меньшим усилием);
- прошёл маленький слонёнок

(«идём» тремя пальцами, сложенными в щепоть);

- пришёл директор магазина («идём» двумя пальцами);
- всё разгладил, всё расчистил (поглаживаем ладони);
- поставил стол (изображаем стол кулаком);
- стул (кулак и ладонь);
- печатную машинку (печатную машинку – пальцем);
- стал печатать (ладони соединить и на каждое слово поочередно постукивать пальцами обеих рук);
- жене и дочке;
- дзень-точка;

- шлю вам чулочки,
 - дзень-точка.
- Занимаясь с ребенком пальчиковыми играми, мы создаем положительный эмоциональный контакт, вырабатываем умение концентрироваться на одном виде деятельности, активизируем мелкую моторику, создаем базу для успешного овладения речью и навыком письма. А самое главное – способствуем сохранению физического и психического здоровья ребенка!

Любовь СОЛОМАХА, учитель-дефектолог



СПРОСИТЕ ЮРИСТА

БИТВА ЗА КАЖДЫЙ МЕТР

Вопросы приватизации продолжают волновать людей. Одной из проблем остается согласие всех зарегистрированных нанимателей на приватизацию.

Здесь можно столкнуться с упрямством кого-то из родных, отсутствием бывшего мужа (жены), которые после развода не были выписаны из квартиры, выезд нанимателей в другое место жительства. Без их согласия приватизация невозможна. Давать рекомендации преодолеть своеволие нанимателя некорректно, понуждение к заключению договора в данном случае не применяется. Остановимся на том моменте, что делать с нанимателями, которые выехали в другое место жительства и забыли, что называется, дорогу домой. Согласно нормам жилищного законодательства, в случае выезда нанимателя и членов его семьи в другое место жительства договор социального найма жилого помещения считается расторгнутым со дня выезда. В данной ситуации следует обратить внимание, носит ли выезд нанимателя временный или постоянный характер. Добровольным или временным характером признается выезд по причине рабочей командировки, обучения, лечения и т.п.; постоянным – переезд в другой населенный пункт, вступление в новый брак и проживание с новой семьей в другом жилом помещении и т.п.

Признание утратившим право пользования жилым помещением производится в судебном порядке. Суды, рассматривая данные заявления, должны выяснять все обстоятельства и причины отсутствия



съехавшего нанимателя. В связи с тем, что ответчик по делу часто вовсе не является в суд, все вопросы судьи адресованы истцу. Подготовка к таким переговорам является обязательной, следует запастись дополнительными доказательствами, к которым относятся показания свидетелей, справки из правоохранительных органов, жилищных инспекций.

Таким образом, снятие с регистрационного учета выехавших в другое место жительства нанимателей является процедурным юридическим моментом, разрешение которого впоследствии позволяет приватизировать квартиру и (или) уменьшить размер платы за коммунальные услуги.

Н. В. ВАХРУШЕВ,
руководитель практики жилищного
права и недвижимости юридической
компании AQRAT

Уважаемые читатели, задать юристу
интересующий вас вопрос можно,
позвонив по телефону 8-904-551-79-35.

ПРАВОВОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА СОДЕРЖАНИЕ НАРКОПРИТОНОВ

Уголовным кодексом Российской Федерации установлена ответственность за организацию либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств и психотропных веществ (ст. 232 УК РФ).

Под притоном понимается жилое или нежилое помещение, используемое для массового потребления наркотических средств или психотропных веществ, например: квартира, дом, дача, сарай, подвал, чердак, гараж, беседка, развлекательное заведение.

Под организацией притона понимаются подыскание, приобретение или наем жилого или нежилого помещения, его ремонт, обустройство различными приспособлениями и тому подобные действия в целях последующего использования для потребления наркотиков.

Использование лицом уже имеющегося у него помещения для потребления наркотических средств признается организацией притона в случае приспособления такого помещения под притон, например, путем ремонта, оборудования вытяжкой или вентиляцией, установки в нем техники, приборов, приспособлений для приготовления и потребления наркотических средств, техники для обеспечения конспирации клиентов.

Действия лица по использованию помещения, отведенного или приспособленного для потребления наркотических средств, по оплате расходов, связанных с существованием притона либо эксплуатацией помещения, например: внесение арендной платы за его использование, регулирование посещаемости, обеспечение охраны и

так далее, признаются содержанием притона. Под систематическим предоставлением помещений в статье 232 УК РФ понимается предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов более двух раз.

Наказание за вышеперечисленные деяния – лишение свободы.

Об известных адресах содержания наркопритонов сообщайте в правоохранительные органы, в том числе анонимно.

Прокуратура района



КЛУБ ПОТРЕБИТЕЛЯ

ВЫБИРАЕМ
КАЧЕСТВЕННЫЙ ХЛЕБ

Хлеб появляется на нашем столе каждый день. Особое отношение к хлебу у людей, переживших блокаду.

Блокада Ленинграда длилась долгие 872 дня – с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года, – которые вошли в историю как пример великих страданий и великого мужества жителей нашего города.

На момент начала блокады в Ленинграде не было достаточных запасов продовольствия для длительной осады. Голод стал одной из причин массовой гибели людей. В самые тяжелые времена дневная норма хлеба доходила до 125 грамм на человека, особенно тяжело переживали блокаду люди старше 40 лет и грудные младенцы. Блокадный хлеб сильно отличался от привычного для нас хлеба. Для экономии в муку добавляли разные несъедобные примеси, в том числе шелуху, целлюлозу и обойную пыль.

В наши дни специалистам городского Центра контроля качества регулярно поступают запросы от граждан и общественных организаций о качестве хлеба. Были проведены исследования 10 образцов хлеба, приобретенных в крупных торговых сетях города: столичного, дарницкого и столового производителей ОАО «Каравай», ЗАО «Ржевка-Хлеб», ООО «Бонум групп», ОАО «Петрохлеб», ООО «Росхлебпродторг», ООО «М-Лесок», ООО «Лента», ООО «Фацер», ООО «Дарница», Хлебный завод «Арнаут». Все исследования проводились в собственной лаборатории центра.

Качество хлеба можно оценить по следующим показателям: органолептика (внешний вид, состояние мякиша, вкус, запах), физико-химические показатели (влажность, кислотность, пористость и содержание сахара). Форма изделий должна быть правильной, соответствовать наименованию изделия и не расплываться. Поверхность – гладкая, без крупных трещин.

Состояние мякиша изделий характеризуется его пропеченностью и пористостью. У пропеченных изделий мякиш нелипкий, невлажный на ощупь, без комочков и следов непромеса (участков, содержащих муку, кусочки соли или корки), эластичный.

Вкус и запах хлеба приятные, свойственные виду изделий, без

посторонних привкусов и запахов. Излишне пресный, кислый, соленый, горький вкусы возникают при нарушении рецептуры.

Если срок годности еще не вышел, внешне хлеб выглядит нормально, но у него затхлый, плесневелый запах, это говорит о следующих возможных нарушениях: продукт был изготовлен на производстве, где не соблюдаются санитарные нормы, хранился в условиях повышенной влажности и температуры, изготовлен из некачественной муки.

Если у хлеба затхлый, плесневелый запах, значит он был изготовлен с нарушением санитарных норм или хранился в условиях повышенной влажности и температуры.



В ржаном, ржано-пшеничном и пшенично-ржаном хлебе не допускаются посторонние включения, хруст от минеральных примесей, признаки болезней и плесени. Хруст может быть обусловлен наличием в хлебе песка.

Все исследованные образцы соответствуют требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и соответствуют по органолептическим и физико-химическим показателям. Также за 25-летнюю работу центра при проверках хлеба ни разу не было выявлено нарушений или несоответствий нормативным документам или ТР ТС.

Предоставляемые Центром контроля качества результаты сравнительных исследований не являются рекламой, их публикация носит исключительно информационный характер.

ЦКК ЦЕНТР
КОНТРОЛЯ
КАЧЕСТВА

Александр ЗАСЯДЬ-ВОЛК,
директор Центра контроля
качества

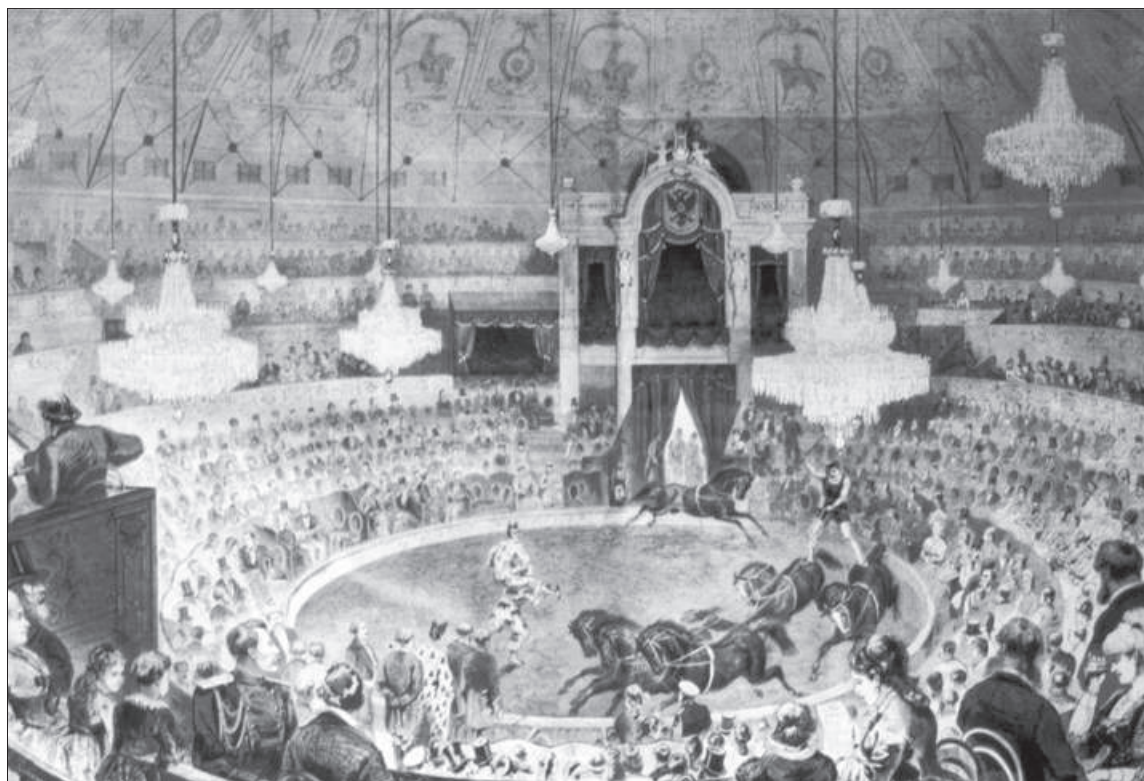
Дорогие читатели, если у вас появились вопросы или требуется консультация специалиста по вопросу выбора качественных и безопасных продуктов – обращайтесь по телефону 233-55-45.

СИМВОЛ ГОРОДА

БА! ЗНАКОМЫЕ ВСЕ ЛИЦА!

Цирк Чинизелли – единственное сохранившееся в России цирковое здание последней трети XIX века. В 2015 году, к 200-летию со дня рождения его основателя, оно вновь засверкало во всем великолепии.

С самого начала Цирк на Фонтанке не уступал в своей роскоши императорским театрам. Из «Петербургской газеты» за 6 декабря 1877 г.: «В воскресенье представители печати, общество архитекторов и многие другие лица были приглашены для осмотра вновь отстроенного каменного цирка г. Чинизелли. Новое здание во всех отношениях изящно и грандиозно. Места устроены с полным комфортом. Ложи и кресла обшиты темно-малиновым трипом, самые кресла металлические, сделанные на заводе Сан-Галли, отличаются изяществом рисунка. Цирк освещен газовыми люстрами, дающими массу огня. Не забыта и вентиляция, приспособленная знатоком этого дела г. Давыдовым...» Бесспорным украшением интерьера стала царская ложа, чьи архитектурные достоинства были отмечены контрольной комиссией при Министерстве Им-



ператорского двора, а архитектору здания В. А. Кенелю за ее устройство всемилоостивейше пожалован бриллиантовый перстень. Дешевые же места располагались во втором ярусе с террасированной галереей, рассчитанной на стоящего зрителя.

Цирк Чинизелли быстро занял положение первостепенного зрелищного предприятия тогдашней столицы. По субботам, когда обычно назначались дебюты артистов, цирк становился местом съезда аристократов,

чиновников и офицеров. «Субботники Чинизелли» на протяжении нескольких лет конкурировали с «субботами» французской труппы Михайловского театра. Из «Петербургской газеты» за 26 сентября 1888 г.: «В цирке был, в полном смысле, «весь Петербург»... все открыватели в полном своем составе! В какую ложу не заглянешь, куда не наведешь бинокль – ба! знакомые все лица...» В программах неизменно участвовали звезды европейского цирка, использовалась

новейшая техника, позволявшая устраивать в манеже озера, фонтаны, фейерверки и другие эффектные зрелища. Ряд корпораций и спортивных обществ проводили в цирке свои праздники. Ежегодно, 19 октября, здесь встречались воспитанники Александровского лицея.

Великолепие здания, профессионализм артистов воодушевляют и современного зрителя, который может вторить мнению корреспондента «Петербургской газеты» за 7 сентября



С 24 по 27 мая в цирке состоится первый Международный фестиваль циркового искусства «На Фонтанке», который порадует петербургскую публику мастерством звезд мирового цирка, выступающих в самых разных жанрах. Призом станет фигурка Г. Чинизелли с лошадью «на офф» (копия с работы А. Архипова, 2002).

1896 г.: «Веселящийся Петербург представлен в полном порядке. Правда, некоторые представители веселящегося Петербурга отсутствовали, но они, вероятно, не могли прибыть по уважительным причинам...»

Екатерина ШАИНА, искусствовед, кандидат культурологии, зав. фондово-экспозиционным отделом («Музей циркового искусства») Большого Санкт-Петербургского государственного цирка

КОНКУРС

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА? СПРОСИТЕ У МОЛОДЕЖИ!

Открыт прием работ на IX Всероссийский конкурс социальной рекламы «Новый взгляд». Конкурс предоставляет возможность молодежи, вне зависимости от социального статуса, выразить свое отношение к проблемам общества и показать пути их решения.

Организатором и федеральной дирекцией конкурса является Межрегиональный общественный фонд «Мир молодежи». Темы конкурса: «Вместе против коррупции» (соорганизатор – Генпрокуратура РФ). В работах могут быть отражены современные механизмы борьбы государства с проявлениями коррупции на всех уровнях и во всех сферах общества, включая здравоохранение, образование, ЖКХ, инфраструктуру, экономику, получение социальных гарантий и льгот, расходование бюджетных средств; получение государственных и муниципальных услуг и др.

- «Безопасность на транспорте – дело всех и каждого» (соорганизатор – Минтранс).
- «Ответственный донор» (соорганизатор – ФМБА).
- «Доступная и качественная медицина» (соорганизатор – Росздравнадзор).
- «Молодежь за безопасность дорожного движения» (соорганизатор – Госавтоинспекция).

Работы принимаются на официальном сайте конкурса www.tvooykonkurs.ru до 20 сентября по двум номинациям: «Социальный плакат» и «Социальный видеоролик». Возраст участников – от 14 до 30 лет. Участие бесплатное.



Более подробную информацию можно получить на официальном сайте конкурса по ссылке <http://tvooykonkurs.ru/about/docs>, в группе в контакте <https://vk.com/tvooykonkurs>. Инстаграм-аккаунт проекта <https://www.instagram.com/tvooykonkurs/>.

ПОБЕДНЫЙ МАЙ

ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ

Уважаемые жители Невского района! Приглашаем принять участие в праздничных и торжественных мероприятиях.

1 мая в 13.00 в парке культуры и отдыха им. И. В. Бабушкина состоится праздничное гулянье, посвященное Празднику весны и труда.

8 мая в 11.00 на Невском мемориальном кладбище «Журав-

ли» (Дальневосточный пр., д. 55) пройдет торжественно-траурный церемониал, посвященный Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

8 мая в 14.00 от пр. Пятилеток, д. 1, лит. А по пр. Большевиков до ул. Подвойского, д. 38 пройдет торжественное шествие «Невский парад».

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ТРОИЦКИЙ» ПРИГЛАШАЕТ

4 мая в 18.00 «Наследники Победы». Концерт вокальной шоу-группы «Нон-стоп», посвященный Дню великой Победы.

6 мая в 15.00 «Города-герои». Праздничный концерт, посвященный 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

10 мая в 14.00 Гала-концерт фестиваля «Мир вашему дому», посвященного Дню Победы.

13 мая в 16.30 Отчетный концерт ансамбля грузинской песни «Дарьял».

14 мая в 18.00 «Звезды надежды». Отчетный концерт во-

кальной шоу-группы «Нон-стоп» и ансамбля бального танца «Валекс».

20 мая в 12.00 Комплексная программа «День семейного отдыха».

20 мая в 16.00 «В гармонии с танцем». Отчетный концерт Образцового коллектива ансамбля грузинского танца «Сихарули» им. Дж. Липартелиани.

Вход свободный.
Адрес: пр. Обуховской Обороны, 223 (ст. м. «Пролетарская»). Тел. 362-22-57, <http://kc-troitsky.ru>, vk.com/kctroitsky.

■ СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ПОКА КОРНИ ЖИВЫ

Прошлое у каждого свое. Его можно сравнить с корнем растения: у кого-то – это слабый тоненький корешок, у кого-то – мощная корневая система. И это прямо или косвенно проявляется в отношении человека к себе, к людям, к миру в целом. Создается впечатление, что первые выживают, а вторые – живут. Однако не все так печально: шанс на развитие есть и у тех, и у других. Все зависит от того, насколько человек заботится о своих корнях в настоящем.

Одним из самых доступных способов ухода за своими корнями в настоящем являются семейные встречи и беседы. Знание членами семьи друг друга, уважение друг к другу и забота друг о друге укрепляют семейные корни. Жизнь в большой стране и большом городе, безусловно, затрудняет контакты, но не делает их невозможными, если в поддержку отношений вкладываются – и морально, и материально – все члены семьи. Поездки друг к другу, телефонные звонки, письма, видеочаты с родными можно считать метками жизненного пути. И чем чаще их расставить, тем безопасней он будет.

Рассказы бабушек и дедушек, мам и пап о своей жизни формиру-

ют семейный культурный код, который передается от поколения к поколению. А еще многочисленные артефакты – семейные альбомы, дневники, книги, картины, сувениры, предметы интерьера и личные вещи – способны пролить свет на историю рода и помочь найти ответ на очень личные вопросы. На настоящее влияет и наше будущее, точнее, образ будущего.

Будущее ныне живущих поколений также различно. Поколения естественным образом сменяют друг друга. Эта смена для многих сопровождается сожалением. Родители сожалеют о невозможности увидеть, как в дальнейшем сложится жизнь их детей. А дети, в свою очередь, –

о завершении периода детства под родительским крылом. Но способ увидеть будущее при жизни в настоящем есть. Это мечта, возможность планировать будущее: переделать стены в кухне, купить новое кресло, прочитать новый роман, отправиться в кругосветное путешествие, сшить новое платье, разбогатеть, увидеть появление правнуков, излечиться от болезни. Мечты могут быть большими или маленькими, не важно. Главное – продолжать мечтать и делать это вместе! Даже если одному придется уйти, у другого останется перспектива будущего.

Современная медицина способствует увеличению продол-



Рассказы бабушек и дедушек, мам и пап о своей жизни формируют семейный культурный код, который передается от поколения к поколению.

жительности жизни. Не исключено, что число «ныне здравствующих» поколений увеличится со среднестатистических трех до четырех-пяти. Соответственно, увеличится и количество родственных связей. Каким будет качество этих связей, зависит от живущих сегодня, от прочности их корней.

Есть ли потребность в общении с представителями старших поколений? Что хотелось бы получить в наследство, кроме квартиры, антиквариата, машины и

дачи? Какие семейные дела запланированы на ближайшую неделю/ месяц/ сезон/ год/ годы? Какие семейные ценности и артефакты передаются из поколения в поколение? Ответы на эти и подобные вопросы помогают оценить сегодняшнюю ситуацию и спрогнозировать будущее, но, пожалуй, самое главное – найти в себе ресурсы исправить ситуацию, пока живы корни.

Мая КИЛОШЕНКО,
кандидат
психологических наук

■ МУЗЕЙ

ТАЙНЫ ДАЧИ ЧЕРНОВА

Музей «Невская застава» открывает сезон уличных экскурсий, квестов и игровых программ. Присоединяйтесь!

18 мая к Дню работника культуры музей подготовил экскурсию на дачу Чернова в рамках цикла «Невский район. Новые горизонты». Цикл создан для того, чтобы люди могли посетить труднодоступные памятники архитектуры.

На экскурсию можно попасть только по записи. Справки – по телефону 412-00-57.

19 мая пройдет квест-экскурсия «Ревизорро конструктивизма». С важным видом члена градостроительной комиссии вы пройдете по архитектурным объектам 1920-х годов. Регистрация обязательна. Справки – по телефону 412-00-57.

26 мая в парке Есенина пройдет семейная программа-игра «Культурный захват», посвященная Дню города. Каждый желающий сможет проверить свои знания по истории и архитектуре Невского района. Победители получат призы от музея.

На все вопросы обязательно ответим по телефону 412-09-57.

Анна ЗАРУБИНА

■ НЕ ПРОПУСТИТЕ

ПОРА НА РАБОТУ!



Агентство занятости населения Невского района приглашает посетить видеолекторий «Основы успешного трудоустройства».

Видеолекторий проводит ведущий инспектор отделения профессионального обучения, профессиональной ориентации и психологической поддержки. Для посещения видеолектория необходимо предварительно записаться по телефону 362-86-86 или в каб. 1, 7, 8 (ул. Бабушкина, 52, 1-й подъезд).

Для предоставления государственной услуги необходимо иметь при себе:

- паспорт;
- ИПРИ и справку МСЭ (для граждан, относящихся к категории инвалидов).

Государственная услуга предоставляется бесплатно.

Видеолекторий состоится: 24 мая в 11.30 и 7 июня в 11.30 по адресу: ул. Бабушкина, 52, 1-й подъезд, 1-й кабинет.

■ ДА БУДЕТ СВЕТ!

СТО ДРУЗЕЙ, СТО УЛЫБОК

Сотрудники библиотеки имени Н. К. Крупской провели праздник доброты «Поделись своей улыбкой» в школе № 627 для особых детей.

Праздник прошел под девизом «Улыбка открывает сердце дружбе». В гости к школьникам – познакомиться и подружиться – пришли воспитанники детского сада № 90.

Библиотекарь-ведущий праздника предложила всем вместе украсить нашу планету стихами, песнями и танцами. Первыми выступили хозяйка праздника – девочки исполнили танец с лентами, за который зрители поблагодарили их громкими аплодисментами. С ответным словом выступили воспитанники детского сада: «ромашки», «васильки» и «маки» закружились на сцене. Зрители не остались равнодушными: в такт музыке поднимались и опускались маленькие ручки, повторяя движение танцующих. Под песенку «Улыбка» ребята пели, улыбались и обнимались.



Согревал всех любовью и добротой веселый Солнечный зайчик. В финале вечера маленькие участники праздника получили подарки: сладости, игрушки, воздушные шары. И в отсутствие – теплые, сердечные слова.

Е. ФЁДОРОВА, В. ИСТОМИНА,
библиотекари

ЗАКАЗ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕКЛАМЫ
958-59-05, 943-71-02
<http://www.nslav.spb.ru/>, <https://vk.com/club90376138>

невский район
СЛАВЯНКА
сегодня
[WWW.NSLAV.SPB.RU](http://www.nslav.spb.ru)

И. о. главного редактора:
Анна Александровна Чуруксаева
Редакционный совет: М. Букина, Т. Лапшина,
В. Орлова, Н. Перхальская, А. Политыкин, Е. Попов,
М. Шапошникова, А. Селезнев – председатель

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации

Газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – В. К. Завадский, А. Е. Ловягин, А. С. Селезнев, С. В. Яковлев. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Исполнительный директор И. Грабко. Редактор номера Л. Царькова. Дизайнер-верстальщик М. Овчинников.

На Всероссийском конкурсе СМИ газета награждена знаком «Золотой фонд прессы – 2015»

Материалы, отмеченные знаком, публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Адрес редакции, издателя: 192177, СПб., Карлаваевская ул., д. 30
Телефон: 958-59-05. E-mail: l.az@mail.ru,
<http://www.nslav.spb.ru/>, <https://vk.com/club90376138>

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер»,
196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63, корп. 6
Заказ № 1349.

Подписано в печать 26 апреля 2018 г.
Сдача номера: по графику – 21.00, фактически – 21.00.
Распространяется бесплатно. Тираж 50 000 экземпляров.

