



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА:
АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ
ПОСЕТИЛ НЕВСКИЙ
РАЙОН.

с.3



ЕСТЬ ИДЕЯ:
СТАРТ ПРОЕКТА
«ТВОЙ БЮДЖЕТ».

с.4



ЭКОЛОГИЯ:
ПРИМИ УЧАСТИЕ В АКЦИИ
«ЧАС ЗЕМЛИ».

с.5



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ:
ИРИНА СЛУЦКАЯ
ЗА СКАНДИНАВСКУЮ ХОДЬБУ.

с.7

СЛАВЯНКА

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СЕГОДНЯ

№ 05 (921), 27.03.2019

<http://www.nslav.spb.ru> 12+

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

КАК НЕ ПОТРАТИТЬ ПОЛДНЯ В ОЧЕРЕДИ К ТЕРАПЕВТУ

«Все поликлиники Петербурга в 2020 году должны стать «бережливыми», – заявил действующий губернатор Петербурга Александр Беглов.

Напомним, что благодаря реализации стандартов «бережливой поликлиники» сокращаются очереди к врачам, время хождения по кабинетам, объемы бумажной работы у врачей и лабораторий уменьшаются, а время приёма пациентов, наоборот, увеличивается.

5 млн

рублей требуется для реформирования одной поликлиники.

По словам главы города, у Петербурга есть все возможности оказывать горожанам медицинскую помощь по высоким стандартам и в комфортных условиях. Работа в этом направлении уже ведётся. В 2017 году, когда пи-



лотный проект только начал реализовываться, в нем принимали участие две поликлиники. В 2018 году их число увеличилось до 24 (14 взрослых и 10 детских), а в 2019 году достигло 68 (35 – для взрослых

и 33 – для детей), что составляет почти треть от общего числа поликлиник города (всего их 185).



В Невском районе на приобретение оборудования и ремонт четырёх детских поликлиник из федерального бюджета было выделено более 25 миллионов рублей. В этом году работа по улучшению материально-технической базы поликлиник будет продолжена, в том числе и с использованием средств федерального бюджета. Напомним: 2019-й в Северной столице объявлен Годом здоровья.

Все поручения по реализации задач, поставленных президентом России в послании Федеральному собранию, находятся на личном контроле главы Северной столицы.

Сектор информации администрации Невского района

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

2

миллиона тонн отходов в год планирует перерабатывать региональный оператор по обращению с твердыми коммунальными отходами в Санкт-Петербурге к 2024 году.

15

апреля начнёт посадку деревьев садово-парковое предприятие «Невское» в Виноградовском сквере; Палевском саду, саду Крупской. Окончание работ – 30 сентября.

48

человек пострадало в дорожно-транспортном происшествии за месяц февраль на территории Невского района, из них 5 несовершеннолетних.

851

килограмма наркотиков изъято в прошлом году в Петербурге. Сообщить о фактах потребления и оборота наркотиков можно по телефону 573-79-96.



В Петербурге за минувший год в модернизированных поликлиниках удалось сократить время ожидания пациентами приёма к участковому врачу-терапевту с 40 до 19 минут.

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

ЗНАЙ НАШИХ!



Почётные знаки и дипломы получили также 11 петербургских предприятий.

ОАО «Октябрьский электровагоноремонтный завод» вошло в число лучших петербургских предприятий, выпускающих наиболее качественную, по оценке экспертов, продукцию, что нашло своё подтверждение в присуждении диплома конкурса «Сделано в Санкт-Петербурге», проводимом правительством города. Диплом представителю предприятия вручил врио губернатора Санкт-Петербурга А. Д. Беглов.

ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ



Финальные игры, а также торжественное закрытие соревнований и награждение победителей пройдёт 30 марта в 13.45.

В дни весенних каникул на базе спортивного комплекса «Алмаз – Антей» пройдут традиционные соревнования по мини-футболу на Кубок Концерна ВКО «Алмаз – Антей» среди школьных команд района. Участниками турнира станут учащиеся школ № 639, 690, 512, 513, 527, 341, 346, 39, 14 и 641. Напомним, что идея проведения турнира возникла в 2008 году, тогда же состоялись первые соревнования.

ГОД ТЕАТРА В РОССИИ



Тема фестиваля – «Русский роман». Сегодня значение и вклад Международного театрального фестиваля стран СНГ и Балтии «Встречи в России» выходят далеко за пределы собственно сценического искусства.

XXI Международный театральный фестиваль стран СНГ и Балтии «Встречи в России» пройдёт в Санкт-Петербурге с 4 по 12 апреля. Творческие коллективы русскоязычных театров ближнего и дальнего зарубежья представят петербургским зрителям спектакли, для которых источником вдохновения и сценического воплощения послужили не только произведения русской классической литературы, но и пьесы современных драматургов. Островский, Булгаков и Гоголь, Дурненков и Ивашкивичус – в рамках одного фестиваля пройдут показы совершенно разных постановок, собранных под крышей Театра-фестиваля «Балтийский дом».

НАГРАДЫ НАШЛИ ГЕРОЕВ



В Невском районе памятные знаки получили порядка 7 тысяч ветеранов.

В 52 общеобразовательных учреждениях района состоялись торжественные мероприятия по вручению лицам, награжденным медалью «За оборону Ленинграда» и знаком «Жителю блокадного Ленинграда», памятных знаков «В честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады». Ветераны, не получившие памятные знаки, могут позвонить по телефонам: 417-37-63, 417-37-93, 417-37-59.

ИДЁМ НА РЕКОРД!

СОЗДАНЫ УСЛОВИЯ И ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ, И ДЛЯ ПРОСТЫХ ЛЮБИТЕЛЕЙ СПОРТА

Председатель Комитета по физической культуре и спорту Наталья Антюх и глава Невской администрации Алексей Гульчук провели объезд спортивных объектов района. Они осмотрели спортивные внутридворовые площадки, пришкольные стадионы и посетили две школы олимпийского резерва.



Директор спортивной школы олимпийского резерва № 1 Невского района Е. С. Дрозд рассказал о работе учреждения, достижениях своих воспитанников, перспективах развития и существующих проблемах.

Невский район можно назвать одним из самых спортивных в городе. Здесь расположено 28 плавательных бассейнов, пять спортивных комплексов с искусственным льдом, 166 плоскостных спортивных сооружений, 142 спортивных зала, 29 подростково-молодежных клубов со спортивными секциями. На территории района ведут деятельность три школы олимпийского резерва и районный Центр спорта. В 2018 году на территории Невского района было построено девять новых спортивных объектов. Так, в рамках реализации программы «Газпром – детям» появились три многофункциональных спортивных

площадки по адресам: Шлиссельбургский пр., д. 47; 2-й Рабфаковский пер., д. 1, корп. 1; ул. Дудко, д. 29, корп. 4. Ещё четыре площадки и два пришкольных стадиона будут построены в текущем году.

Новые спортивные объекты появились на территории школ № 346 и № 667, на территории филиала Российского колледжа традиционной культуры по адресу: ул. Ворошилова, д. 7. Стандартный пришкольный стадион и полноразмерное футбольное поле были построены на территории гимназии № 528. Ещё две спортивные площадки по адресам: Народная ул., 98 и пр. Елизарова, 20 были отремонтированы и осна-

9

новых спортивных объектов было построено в Невском районе в 2018 году.

щены оборудованием в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге».

С 2015 года свою деятельность по развитию массового спорта начал Центр физической культуры, спорта и здоровья Невского района Санкт-Петербурга. Центр спорта располагает физкультурно-оздоровительным комплексом со спортивным залом и уличным стадионом по адресу: Железнодорожный пр., д. 32. В 2018 году центру был передан спортивный комплекс «Ледовая арена» с двумя ледовыми полями по адресу: ул. Бабушкина, 30, что позволило организовать занятия для детей по хоккею с шайбой и фигурному катанию, по новусу и фитнес-аэробике. Все занятия проводятся на бесплатной основе. Кроме двух зданий, в оперативном управлении Центра спорта находится 31 спортивная площадка.



В спортивном комплексе «Ледовая арена» работает Школа фигурного катания легендарного тренера Тамары Москвиной.

Сектор информации администрации Невского района

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ: ШКОЛА НА НЕРЧИНСКОЙ ОТКРОЕТСЯ 1 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА

На встрече временно исполняющего обязанности губернатора Петербурга Александра Беглова с жителями Невского района состоялся честный и открытый разговор о проблемах, которые волнуют каждого: транспортной доступности, теплоснабжения, износа зданий, экологической безопасности, освещения во дворах, уборки мусора и многих других.

ИНФРАСТРУКТУРУ – В НОВЫЕ КВАРТАЛЫ

«Для меня такие встречи очень важны. Я хотел бы в открытом диалоге услышать ваши предложения, ответить на вопросы, в том числе по развитию территорий», – сказал Александр Беглов.

Глава Невского района Алексей Гульчук сообщил, что в 2018 году оборот предприятий, которые расположены в районе, показал рост и составил 129 миллиардов рублей. На 29% увеличилось поступление налогов, они составили почти 40 миллиардов рублей. Из них в бюджет Санкт-Петербурга направлено 25 миллиардов рублей. Невский район – один из лидеров жилищного строительства. В 2018 году

4

детских сада на 600 мест планируется открыть в этом году.

здесь завершено сооружение 26 объектов. Александр Беглов подчеркнул, что недопустимо строить новое жильё без необходимой социальной инфраструктуры. «Мы сейчас пытаемся остановить эту тенденцию и будем обязательно планировать в новых кварталах поликлиники, школы, детские сады. В Невском районе нужно сохранять промышленные территории и создавать высокотехнологичные производства с хорошими рабочими местами, а не отдавать всё под жилую застройку», – подчеркнул действующий глава города.

Александр Беглов рассказал участникам встречи о планах городского правительства на ближайшие годы. «Для того чтобы город жил хорошо, нам нужен бюджет развития – 1 триллион рублей. Необходимо увеличить среднюю заработную плату по Петербургу до 100 тысяч рублей. При этом бюджет должен формироваться не сверху вниз, а наоборот – основываться на потребностях и пожеланиях петербуржцев», – сказал временно исполняющий обязанности губернатора. Он также отметил, что каждый район по его поручению разрабатывает собственную программу развития до 2024 года.

ФОНАРИ В БРЕСТСКОМ ПАРКЕ

Действующий глава города ответил на вопросы, которые больше всего волнуют жителей: нехватка детских садов, школ, поликлиник, подростковых клубов, учреждений культуры, пожарных частей и опорных пунктов милиции в новостройках, развитие транспортной инфраструктуры, молодёжная политика и другие.

Много проблем у жителей квартала 16-СУН (севернее улицы Новосёлов). Там нет опорного пункта полиции, не хватает торговых площадей. Александр Беглов сообщил, что вопросами обеспе-



Результатом инспекции врио губернатора строительства детского сада по улице Дмитрия Устинова стало обещание подрядчика ЗАО «Трест» ввести объект в эксплуатацию до конца года. «Постарайтесь сделать как для своих детей, чтобы качественно было. Деньги есть, разрешительная документация есть. Работайте в две-три смены, но до конца года сдайте объект», – сказал Беглов.



У строящегося детского сада к Александру Беглову подошли две жительницы района, которые пожаловались, что их улицу не убирают.



«Решение всех вопросов, которые сегодня были заданы, взято на контроль, даны поручения главам профильных комитетов, вице-губернаторам. Нет маленьких проблем», – сказал Александр Беглов.

чения безопасности в новостройках сейчас активно занимаются город и ГУВД, а также рассказал о планах по развитию программы «Безопасный город» и технического оснащению службы участковых, которая будет подключена к системе видеонаблюдения и единой информационной базе. Речь, в том числе, идет об организации работы инспекторов по делам несовершеннолетних, активизации работы с молодёжью. В конце года в квартале 16-СУН будет открыт подростковый клуб «Патриот». Александр Беглов дал поручение председателю Комитета по потребительскому рынку организовать выездную торговлю в новом квартале.

Жители интересовались и сроками окончания работ в новой поликлинике на Союзном проспекте. Александр Беглов поручил Комитету по строительству ускорить создание необходимых людям учреждений. Также глава города установил жёсткий срок: до конца апреля, к Пасхе – в этом году она 28 апреля, – установить фонари в Брестском парке, где расположено подворье Свято-Троицкого Александра Свирского монастыря.



«Александр Беглов завёл страницу в социальной сети «ВКонтакте» для прямого общения с жителями.

ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМ

За 27 лет в районе не построено ни одного учреждения культуры. Многие из тех, что были, оказались в частной собственности и превратились в торговые центры – например, кинотеатр «Невский». Действующий глава города отметил, что теперь необходимо либо выкупать эти здания, либо строить новые, что предпочтительнее, причём землю на эти цели резервировать заранее. «У каждого района должен быть свой план развития», – подчеркнул Александр Беглов.

Особое внимание жители просили уделить строительству школы на Нерчинской улице. Александр Беглов заверил жителей, что школа будет открыта 1 сентября 2020 года. Всем ответственным комитетам и главе района даны поручения завершить в максимально сжатые сроки строительство и обеспечить школу оборудованием. Действующий глава города также отметил, что перед Комитетом по строитель-

ству поставлена задача – переформатировать все планы, чтобы сдавать учреждения образования не в декабре, а к началу учебного года. Такие правила будут введены с 1 сентября 2021 года.

Александр Беглов подчеркнул, что те вопросы, которые прозвучали на встрече, очень важны для правительства города и для главы администрации района. «Мы взяли курс на открытое правительство, и мы должны слышать наших граждан, решать их вопросы. Поэтому мы поручили главам всех районных администраций сделать инвентаризацию проблем, которые есть, от самых маленьких до самых больших. Как узнать о них, если ты не общаешься с жителями? Поэтому я и завёл страничку в социальной сети «ВКонтакте», чтобы у меня было прямое общение с жителями. За неделю пришло девять тысяч обращений. Это помогает скорректировать нашу работу», – сказал Александр Беглов.

Материал подготовила
Елизавета СИННИКИНА

НАШ ДОМ

ЖИТЕЛИ ГОЛОСУЮТ ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Невском районе сформированы основной и резервные составы бюджетной комиссии проекта «Твой бюджет-2019». Большая часть инициатив имеет социальную направленность.

Жеребьевки в районах-участниках проекта «Твой бюджет-2019» проходили в начале марта. Из числа петербуржцев, подавших заявки на сайте проекта и пришедших на встречу, случайным образом были отобраны члены основного и резервного составов.

Активными участниками проекта стали 120 человек, ещё столько же входят в резервные бюджетные комиссии в Василеостровском, Красногвардейском, Московском, Невском, Петроградском и Фрунзенском районах.

Жители района, подававшие заявку на участие в проекте, но не прошедшие жеребьевку, имеют возможность презентовать свою инициативу перед членами бюджетной комиссии на первых засе-



« Актуальную информацию можно найти на официальном сайте проекта <https://tvoybudget.spb.ru/> и в группе проекта Вконтакте <https://vk.com/tvbspb>.

даниях, – участники проекта могут поменять первоначально поданную идею на новую. Все заседания и лекции проекта открыты для публики – посещать мероприятия могут все желающие.

В Невском районе большую часть бюджетной комиссии составляют женщины – 75%. Большая часть инициатив членов бюджетной комиссии имеет социальную направленность: благо-

30%

инициатив связано с благоустройством садов и парков, созданием зон отдыха.

устройство территории детских дошкольных учреждений – 45%, благоустройство садов и парков, создание зон отдыха – 30%.

На жеребьевке представители администрации Невского района

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Во время заседаний жители рассмотрят идеи по созданию парка для выгула собак, благоустройству парка «Куракина дача», организации горнолыжного курорта в Яблоновском саду, использование электрокатамарана на солнечных батареях и другие инициативы для транспортировки жителей с одного берега на другой.

обещали рассмотреть социальные проекты, связанные с территориями детских садов, и включить проблемные объекты в адресный перечень на 2020 год. Во время этапа сбора заявок на участие более 160 поданных инициатив касались создания Аллеи машиностроителей, в бюджетную и резервную комиссию попали два человека с данной идеей.

Медиационный центр правительства Санкт-Петербурга

ПРЕДПРИЯТИЯ РАЙОНА

«ПИВОВАРНЯ ХЕЙНЕКЕН» ОТМЕЧАЕТ 20-ЛЕТИЕ

Корреспондент «Славянки» побывал на тематическом туре для прессы «Партнерство на 360°». Результат приятно удивил: много дела, мало пены.

Если быть точными, первые три года завод принадлежал «Браво Интернешнл» и был известен маркой пива «Бочкарёв». Причем резкое увеличение производства не всегда способствовало повышению качества продукта. С марта 2003 года, после перехода под контроль голландского концерна

HEINEKEN N.V., началась, по сути, новая жизнь предприятия.

Директор пивоварни Максим Белов лично провёл журналистов по цехам, познакомил с линейкой выпускаемой продукции, технологией создания напитков, тонкостями производства и пивным этикетом. При этом был развеян ряд мифов – о пиве «из порошка» и якобы «с добавлением спирта» для крепости и о «живом» пиве (это после варки напитка при 100 градусах и пастеризации перед разливом в тару!). Кстати, от вида тары – стекло, металл или пластик – качество продукта не меняется, материал влияет только на оптимальные сроки хране-

ния, и лучше, естественно, употреблять напитки свежими.

«Пивоварня Хейнекен» прошла долгий путь, став одним из крупнейших предприятий региона с проектной мощностью около 4 млн гл. в год (1 гл = 100 литров), – подчеркнул Максим Белов. – На протяжении этих лет мы активно расширяли производство, выпускали новые бренды, поддерживали местные сообщества и развивали социальные проекты. Нам очень приятно, что эти усилия не остались незамеченными. Так, в прошлом году мы получили награду от Комитета по промышленной политике и инновациям за внедрение инновационных проектов, а в этом году стали лауреатами почетного знака «Сделано в Санкт-Петербурге» от правительства города за существенный вклад в его экономику».

По его словам, сегодня это не самое большое, даже по район-



Поздравление филиала «Пивоварня Хейнекен» с 20-летием от имени Комитета по промышленной политике и инновациям Санкт-Петербурга озвучил его зампред В. Ю. Храбров.

ным меркам, производство является одним из крупнейших городских налогоплательщиков. С 2006 года предприятие выплатило в городской бюджет более 35 млрд рублей налогов и акцизов, инвестировало в развитие производства свыше 6 млрд рублей. Как социально ответственный бизнес, предприятие в рамках реализации стратегии «Варим пиво, делая мир лучше» сократило потребление воды при производстве на 46%, уменьшило выбросы CO₂ на 19% и сни-

зило удельное энергопотребление на 27%. Сегодня, среди прочих, здесь выпускаются легендарные бренды – Heineken и безалкогольное: Heineken 0.0, Amstel, Gösser, Krusovice, Guinness, Zlaty Bazant, Strongbow, «Степан Разин». В прошлом году было запущено производство пива Amstel, яблочного сидра «Мистер Лис», безалкогольного Gösser Lemon Radler и натурального энергетического напитка Solar Power (с витамином D).

Сергей ИВАНОВ



Горожане могут познакомиться с предприятием, его продукцией и историей пивоварения, предварительно записавшись на бесплатную экскурсию на сайте www.heinekenrussia.ru.

РАБОЧИЙ КЛАСС

ДОРОГА ИЗ ДОМА ДО... АМК

Всё больше выпускников нашего района выбирают Невский машиностроительный факультет Академии машиностроения имени Ж. Я. Котина (АМК).

В этом учебном году 90% юношей и девушек, подавших заявление на поступление в АМК, свой выбор образовательного учреждения обосновали транспортной доступностью, в том числе шаговой. Предыдущий набор подтвердил этот факт на 88%. Похоже, эта тенденция будет расти пропорционально строящимся домам. Напомним, что Невский район входит в число лидеров по строительству жилья в Санкт-Петербурге.

Рост также наблюдается в перечне специальностей и рабо-



чих профессий Академии машиностроения имени Ж. Я. Котина. Четыре года назад в Невском машиностроительном техникуме (ныне – Невский машинострои-

тельный факультет АМК) было всего четыре специальности. В этом году выпускники школ будут определять свою дорогу в профессиональное образование из

12 специальностей: восемь – технической направленности, две – экономической, две – правовой и двух рабочих профессий. Кстати, в АМК обучают по единственным в своём роде в Северо-Западном регионе специальностям – «Порошковая металлургия, композиционные материалы, покрытия», «Специальные машины и устройства», «Право и судебное администрирование» и рабочей профессии «Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики». Выпускники данных направлений – «штучные» молодые специалисты!

Если родителям школьников нужны гарантии поступления, то уже сейчас для учащихся 9-х классов организованы подготовительные курсы, успешное окончание которых даёт возможность первоочередного зачисления в АМК на бюджетную основу. И, независимо от возраста для всех

желающих, здесь ведётся подготовка, переподготовка, повышение квалификации по 87 рабочим профессиям с выдачей соответствующих документов государственного образца.

А дорога из дома до АМК, которую определила новостройка, имеет и дальнейшие преимущества. Практически со всеми предприятиями Невского района подписаны соглашения о сотрудничестве, где ребята проходят производственную практику с возможностью трудоустройства. Такой опыт особенно ценен, ведь это известные оборонно-промышленные бренды: «Обуховский завод», «Пролетарский завод», ПАО «Звезда».

Вот так новое строительство жилья может стать ещё и «выгодным соседом» АМК. Или наоборот...

Татьяна ФИЛАТОВА

ЭКОЛОГИЯ

ЧТОБЫ НЕ НАСТУПИЛ КОНЕЦ СВЕТА

30 марта в 19.30 на стрелке Васильевского острова пройдёт международная экологическая акция «Час Земли». Россия присоединится к акции в десятый раз.

Во время акции (с 20.30 до 21.30) погаснет подсветка многих городских достопримечательностей. «Зачастую даже у себя дома мы не замечаем, как не эффективно тратим энергоресурсы: без особой надобности включаем свет, постоянно используем электроприборы. Однако такие мелочи ведут к серьёзному истощению природных запасов», – говорит заместитель директора по методической работе Дома молодёжи Санкт-Петербурга Владислав Норкин.

В рамках акции состоится праздничный концерт. В его про-

188

государств приняли участие в «Часе Земли» в 2018 году.

грамму войдёт зрелищное шоу, включающее в себя эксперименты с катушками Тесла, опыты с электричеством. Гостей ждут выступления популярных артистов и молодёжных коллективов. В рамках интерактивной концертной программы зрители также уз-



нают, как каждый из нас может внести свой вклад в сохранение планеты.

Информационно-аналитический отдел Дома молодёжи Санкт-Петербурга

ЕСТЬ ИДЕЯ!

БУДУЩЕЕ СТРАНЫ В РУКАХ МОЛОДЁЖИ

Общероссийский союз общественных объединений «Молодёжные социально-экономические инициативы» при поддержке Попечительского совета Российской академии образования, Минобрнауки России, Минпросвещения России, Росмолодёжи, Роспатента и других проводит XVI Всероссийский конкурс молодых авторов проектов и проектов в сфере образования «Моя страна – моя Россия», направленный на социально-эко-

номическое развитие субъектов Российской Федерации.

В 2019 году конкурс реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации и

С подробной информацией о конкурсе и документами можно ознакомиться на его официальном сайте www.moyastrana.ru.

вошёл в состав проектов открытой платформы «Россия – страна возможностей».

Ответственными за организацию и проведение конкурса в Санкт-Петербурге являются Комитет по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями и Комитет по образованию Санкт-Петербурга.

Информация комитета по печати и взаимодействию со СМИ

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

РАЗНОЦВЕТНОЕ МЕТРО

Недавно мы с классом побывали на экскурсии на Октябрьском электровагоноремонтном заводе. И вот что мы узнали.

Многие из нас каждый день спускаются в метро, чтобы добраться до места учёбы или работы. В дороге мы слушаем музыку, читаем, разговариваем, а кто-то успевает вздремнуть. Всё кажется таким привычным и обыденным. Но когда недавно я была в Москве, обратила внимание, что составы, которые ходят по столичному метрополитену, чем-то напоминают наши, петербургские. Я осмотрела вагон и нашла наименование завода-производителя – Октябрьский электровагоноремонтный завод.

А спустя неделю наш класс пригласили на обзорную экскурсию по этому заводу. Конечно, я туда поехала! Мы узнали, что к чемпионату мира по футболу наше метро готовили настолько усердно, что за короткие сроки заменили вагоны на самых популярных направлениях.

Но когда же новые вагоны появятся на всех ветках? Именно

этот вопрос я задала работникам Октябрьского электровагоноремонтного завода. Мне ответили, что сроки полного обновления не установлены, но завод бросает все силы на производство новых, качественных и более удобных вагонов!

Кстати, вагоны в Северной столице имеют окраску по цвету ветки, но пока апгрейд получили только три линии: синяя, зелёная и красная.

Мне очень понравилась дружеская атмосфера на предприятии. А условия, в которых трудятся люди, очень комфортные и полностью рассеивают страхи молодых людей о тяжёлой и грязной работе на заводе.

Хочу сказать большое спасибо администрации завода за возможность побывать там и узнать много нового для себя!

Екатерина ГРИБКОВА, ученица 11-го класса



КЛУБ ПОТРЕБИТЕЛЯ

КОГДА ВОДА ЛЕЧИТ

В городской Центр контроля качества регулярно поступают обращения потребителей с просьбами проверить качество воды от разных производителей.

Вода – один из самых важных компонентов нашего ежедневного рациона. Чтобы утолить жажду, рекомендуется пить именно воду, так как соки, чай, кофе, газировка воспринимается организмом скорее как еда.

Диетологи рекомендуют выпивать женщинам от двух литров воды в день, а мужчинам – от трёх литров. Систематизированный подход к питью воды поможет многим желающим похудеть. Дело в том, что мы часто путаем голод и жажду, поэтому если вы не так давно поели и снова чувствуете голод – выпейте стакан воды, возможно, вы хотели пить. По утрам, как только проснулись, выпейте стакан или два воды и только через 20–30 минут начинайте приём пищи – таким образом организм быстрее и лучше подготовится к завтраку. Кстати, так рекомендуется делать не только утром, но и перед любым приёмом пищи – это поможет не переесть.

По результатам исследований, проведенных Центром контроля качества, ни в одном из представленных образцов нарушений не было обнаружено. Стоит отметить, что производитель воды ООО «Лидер-Аква» получил знак «Петербургская марка ка-



По утрам, как только проснулись, выпейте стакан или два воды и только через 20–30 минут начинайте приём пищи.

чества» (проект добровольной сертификации товаров, работ и услуг, реализуемый Центром контроля качества при поддержке правительства Санкт-Петербурга).

Екатерина СОЛОВЬЕВА, начальник отдела перспективных проектов СПб ГБУ «Центр контроля качества товаров (продукции), работ и услуг»

Если у вас есть вопросы или вы хотите оставить жалобу на продукт или производителя, обращайтесь в Центр контроля качества по телефону «горячей линии» 233-55-45 или на сайте <https://quality.spb.ru/make-complaint>.

НА ЧЕКУ

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

Охота за деньгами с банковских карт набирает обороты.

Обычно преступники действуют с помощью почтовых рассылок, якобы, от лица банка, сообщая о попытке взлома банковской карты, снятии денежных средств, предлагая пройти по ссылке для возможности дальнейшего её использования. Вы переходите на страницы, внешне являющиеся точными копиями официальных сайтов банков, на которых, как раз, вам и предлагается ввести данные карты.

Другой способ мошенничества – звонок от имени технических и сервисных служб банка, которые под различными предложениями также пытаются получить конфиденциальную информацию по банковской карте. Чтобы не стать жертвой мошенников:

- никогда и никому не передавайте номер банковской карты, ПИН-код, секретный код безопасности CVV;
- выучите ПИН-код наизусть или запишите его на листочек и храните отдельно от карты;
- не отвечайте на сообщения с просьбами предоставить конфиденциальную информацию;
- с подозрением относитесь к сообщениям, в которых вас просят перейти по какой-то ссылке;

- выбирайте банкоматы, расположенные внутри офисов банков или в охраняемых точках, оборудованных системами видеонаблюдения;

- не забывайте, что банки не рассылают сообщений о блокировке карт, а в телефонном разговоре не требуют конфиденциальные сведения и коды, связанные с картами клиентов. При необходимости свяжитесь с банком по официальным телефонам, которые также указаны на самой карте;

- делая покупки в интернет-магазинах, предварительно найдите реальный адрес продавца (не абонентский ящик) и его телефон, ознакомьтесь с отзывами в Интернете;

- воздержитесь и от предложений о легкой и высокой прибыли. В этом случае мошенники обычно настаивают на немедленном вложении денег, гарантируют мгновенную прибыль, низкий или вообще отсутствующий финансовый риск, кроме того, часто просят отправить деньги на оплату вымышленных налогов, сборов или таможенных платежей, прежде чем выслать выигрыш.

Если вы стали жертвой мошенников, обращайтесь в дежурную часть отдела полиции.

А. А. ЛЕБЕДЕВ, зам. прокурора Невского района, советник юстиции



Никогда и никому не передавайте номер банковской карты, ПИН-код, секретный код безопасности CVV.

ВАШЕ ПРАВО

ПОМОЩЬ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

? Как получить в Санкт-Петербурге бесплатную юридическую помощь?

✓ Конституция РФ гарантирует право на получение квалифицированной юридической помощи. В случаях, предусмотренных законом, юридическая помощь оказывается бесплатно. Право на получение бесплатной юридической помощи имеют: граждане, среднедушевой доход семей которых ниже двукратной величины прожиточного минимума; ветераны Великой Отечественной войны; граждане, пострадавшие в результате чрезвычайной ситуации; беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет; инвалиды I, II и III группы; дети-инвалиды, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей; в экстренных случаях граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации; иные категории, которым предоставлено право в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации» и Законом СПб от 11.10.2012 № 474-80 «О бес-

платной юридической помощи в Санкт-Петербурге».

Основанием для получения бесплатной юридической помощи в Санкт-Петербурге является направление, которое действует в течение 3 месяцев со дня получения.

Получить направление можно, обратившись с заявлением и необходимыми документами: в отдел социальной защиты населения администрации района по месту жительства; в подразделение многофункционального центра или путем подачи электронного заявления через Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru) или портал государственных и муниципальных услуг (функции) в Санкт-Петербурге (www.gu.spb.ru).

Юридическую помощь оказывают: адвокаты – в виде правового консультирования в устной и письменной форме, составления заявлений, жалоб, ходатайств и других документов правового характера, представления интересов в судах, государственных и муниципальных органах, организациях в случаях и в порядке,

установленных действующим законодательством; иные участники – в случаях, порядке и формах, установленных действующим законодательством.

Информацию об участниках государственной и негосударственной системы бесплатной юридической помощи в Петербурге можно получить на официальных сайтах Главного управления Минюста России по Санкт-Петербургу www.to78.minjust.ru и правительства Санкт-Петербурга www.gov.spb.ru.

? Где и как можно получить бесплатный и круглосуточный доступ к законодательству Российской Федерации?

✓ В информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» можно получить бесплатный и круглосуточный доступ к законодательству Российской Федерации, воспользовавшись Официальным интернет-порталом правовой информации и правовым порталом Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации». Доступ к Официальному интернет-пор-

талу правовой информации обеспечивается по электронному адресу: www.pravo.gov.ru.

Доступ к правовому portalу Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» обеспечивается по электронным адресам: www.pravo.minjust.ru, www.pravo-minjust.ru, www.pravo-minjust.pf.

? Какие есть преимущества при получении государственных услуг в электронном виде на Едином портале государственных и муниципальных услуг?

✓ Получение государственных услуг возможно в электронной форме и обеспечено на Едином портале государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru).

Все государственные услуги оказываются в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» и иными нормативными правовыми актами.

На Едином портале государственных и муниципальных услуг содержится вся необходимая информация о государственных услугах: формы заявлений, порядок подачи, сроки оказания услуг и иные сведения, необходимые заявителю для получения государственных услуг в электронном виде.

Преимуществами получения услуг в электронном виде через Единый портал государственных и муниципальных услуг являются: возможность получить посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» из любого места в любое удобное время; осуществление взаимодействия через «личный кабинет» на портале; отсутствие требования свидетельствования подлинности подписи заявителя в нотариальном порядке; размеры государственной пошлины применяются с учетом коэффициента 0,7 (п. 4 ст. 333.35 Налогового кодекса РФ); исключение коррупционного поведения и минимизация коррупционных проявлений.

Главное управление Минюста России по Санкт-Петербургу

В ВАШИХ СИЛАХ

ИРИНА СЛУЦКАЯ: «ХОДИ, НЕВСКИЙ!»

Полчаса времени, две лыжных палки – и... больше ровным счётом ничего вам не понадобится, чтобы вернуть мышцам тонус, бодрым шагом уйти от проблем сердечно-сосудистой системы и стресса и вдобавок заметить весну.

ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ

Свою программу тренировок идеолог скандинавской ходьбы Марко Кантанева опубликовал более 20 лет назад. Он учился в Финском спортивном институте и перед ним стояла задача придумать что-то лёгкое, простое, полезное, чтобы и мышцы укреплять, и сердечно-сосудистую систему, при этом обеспечивать растяжку и так далее – эдакое «всё в одном». Марко справился, предусмотрев даже наши вечные отговорки. В интервью он часто смеётся, рассказывая про свой принцип: «Старт – у двери вашего дома, финиш – тоже у вашей двери!»

Для занятий не нужен спортзал или фитнес-центр, достали с балкона лыжные палки – и в путь. В отличие от тех, кто создает комплексы упражнений для дома,

Кантанева выгнал всех на улицу – дышать свежим воздухом, обращать внимание на смену времён года, осваивать новые территории.

К слову, скандинавская ходьба действительно получилась универсальной: если вам кажется, что нагрузка недостаточна, всегда можно увеличить время тренировки или её темп, взять специальные палки с утяжелителями, да и просто выполнять разные упражнения с ними.

Но знаете, что? Темп и нагрузка здесь вовсе не главные: как йога, скандинавская ходьба становится образом жизни, гармонизирует, даёт время на размышления, успокаивает нервы, помогает снизить стресс от ритма мегаполиса. Поэтому её рекомендуют в качестве корпоративных ЗОЖ-практик: после офисных будней – самое то!

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА...

• ЭТО АЗАРТНО.

По всему миру регулярно устраиваются гонки и марафоны! Например, сам Марко Кантанева как-то прошёл две тысячи километров – из одного австралийского города в другой – за 22 дня. Отличный способ ещё и насладиться красотой другого континента, а не смотреть на всё из окна туристического автобуса.

• ЗАСТАВЛЯЕТ ТРУДИТЬСЯ 90% МЫШЦ ЧЕЛОВЕКА.

Кстати, при этом тратится на 30–50% больше калорий, чем при обычной ходьбе.

• ПОЛЕЗНА БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ.

Конечно, нужно, чтобы врач определил нагрузки, подходящие пациенту, но эти тренировки делают главное: заставляют регулярно выбираться из дома и двигаться!



Во время тренировки-прогулки в парке к Ирине Слуцкой подбежала белка. А давно вы видели что-то... живое... за пределами квартиры или офиса?

ШКОЛА СЛУЦКОЙ

В России одним из популяризаторов скандинавской ходьбы стала Ирина Слуцкая.

Красавица, фигуристка, серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр, многократная чемпионка мира, единственная в мире семикратная чемпионка Европы, в 2014 году она основала Добровольный физкультурный союз (www.dobrofiz.ru). Цель этого союза – развитие массового спорта в России и повышение физической активности. И так получилось, что несколько лет назад ей предложили попробо-

вать скандинавскую ходьбу. Тренировка вроде бы оказалась для профессиональной спортсменки, пусть и завершившей карьеру, легкой – не тренировка, а прогулка! Но утром мышцы дали о себе знать, – значит, поработали? Вот так и получилось, что Nordic Walking и Добровольный физкультурный союз нашли друг друга. Слуцкая открыла Школу сканди-

СОВЕТЫ ОТ ИДЕОЛОГА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ:

- оптимальная тренировка длится от 30 минут до полутора часов (рассчитывайте свои силы!);
- каждый день нам для здоровья нужно проходить от 10 тысяч шагов (это довольно весело подсчитывать при помощи приложения на телефоне);
- идеально, если можно выбраться на прогулку на природу, но подойдет и ваша улица;
- тренироваться можно круглый год, просто одевайтесь по погоде;
- забудьте про возраст;
- скандинавская ходьба, извините за каламбур, подходит всем!

ТБ: SLAVYANKA
SLODOLINA

NORDIC WALK STRONG

TO LIVE HONOR!

МАРКО КАНТАНЕВА

навской ходьбы, инициировала проект «Ходи, Россия!» – фестивали здоровья и северной ходьбы в разных городах страны. В Петербурге такой был осенью.

Жителей нашего района Ирина Слуцкая тоже призывает: «Ходи, Невский!» и желает самое главное: «Будьте здоровы!»

Анна ЧУРУКСАЕВА

ВО ВСЬ ГОЛОС

ШКОЛЬНИКИ ЧИТАЮТ ЧЕХОВА И МЕЧТАЮТ ВЫСТУПИТЬ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

15 марта в библиотеке им. Л. Соболева состоялся районный этап Международного конкурса юных чтецов «Живая классика». Участники в возрасте от 10 до 17 лет читали вслух отрывки из своих любимых произведений.

Самым популярным писателем среди учеников Невского района оказался Антон Павлович Чехов. Звучали отрывки из таких произведений, как «Размазня», «Ночь на кладбище», «Переполох», «Из дневника одной девицы», «Дачники», «Лошадиная фамилия».

Жюри оценивало дикцию, эмоциональность, подачу материала. Выступающему важно было уложиться в строго отведенное время – пять минут. Успевали не все: запинаясь, забывали слова

и прислушивались к подсказкам своих суфлёров.

Некоторые конкурсанты занимаются в театральных кружках, кто-то просто любит заучивать наизусть стихи и прозу. Ксения Плотницкая, например, выбрала для участия в конкурсе произведение Михаила Мишина «36,6»: «Оно весёлое, а я люблю смешить людей, у меня это неплохо получается. Я занимаюсь в театральном кружке и хочу связать свою судьбу с творчеством». Участники, про-

2,5

миллиона школьников из 85 регионов России и из 80 стран мира ежегодно принимают участие в проекте.

шедшие районный тур (результаты размещены на сайте конкурса www.youngreaders.ru), проходят на региональный уровень. Победители получают путевки в Международный детский центр «Артек» и возможность выступить на Красной площади на суперфинале.

Алина ПУПКОВА



В разные годы в состав жюри «Живой классики» входили режиссёры Егор Кончаловский и Борис Грачевский, актёры Олег Табаков и Михаил Боярский, писатели Людмила Петрушевская, Григорий Остер и многие другие.

ВПАСТЬ В ДЕТСТВО

КОГДА ВСЁ НАОБОРОТ

Если вы давно мечтали научиться ходить по потолку или просто устали от привычных ракурсов перед глазами, обязательно приходите в музей-аттракцион «Дом вверх дном», который открылся после масштабного обновления.

Как выглядит обновленный «Дом Вверх дном»? Теперь в нем восемь локаций в абсолютно новом дизайне. Более 100 квадратных метров пространства с яркой дизайнерской мебелью, посудой, игрушками, всеми предметами обихода, которые... буквально летают в воздухе!

Представьте гостиную со светящимся панно на всю стену, мебелью в стиле loft, с огромной плазменной панелью. У окна расположился телескоп, а в углу стоит крутой байк. Комнатные тапочки в коридоре. Фужеры с шампанским в гостиной. Банки со специями в кухне. Турка с кофе на плите. Розовая лошадка-качалка в детской для девочки. Электрокар в комнате для мальчика. Сотни продуманных деталей превращают «Дом Вверх Дном» в уютное гнездышко, в котором хочется жить. А теперь... переверните все, что представили, вверх ногами, ведь «Дом вверх дном» опровергает законы гравитации! Что вы видите? Правильно, все предметы интерьера вместе с мебелью парят прямо над вашей головой!



Отдохните в спальне с кроватью и подушками наоборот! Попробуйте принять ванну, почистить зубы и вытереться полотенцем в ванной комнате наоборот! Позавтракайте на кухне, где стол, стулья, холодильник с продуктами, ложки и тарелки наоборот! А поиграть с железной дорогой в детской наоборот у вас получится с первого раза?

Конечно, жить в «Доме Вверх Дном» – невыполнимая миссия. Но вот сходить в необычный дом на экскурсию, прогуляться по комнатам – это невероятно захватывающее приключение.

Дмитрий ТРЕПОЛЬСКИЙ

Не забудьте захватить фотоаппарат – каждый шаг по «Дому вверх дном» полон сюрпризов, открытий и неожиданностей! Будет чем похвастаться в социальных сетях!
Адрес музея-аттракциона «Дом вверх дном»: Невский пр., 5

ПАМЯТЬ

ГОВОРИТ ЛЕНИНГРАД

Власти Санкт-Петербурга рассматривают возможность размещения филиалов Музея обороны и блокады Ленинграда в городских зданиях.

В числе возможных площадок – Дом радио на Итальянской улице, где с начала 1930-х годов располагалось Ленинградское радио, не прерывавшее вещание в дни блокады и поднимавшее боевой дух жителей и защитников города.

В Санкт-Петербурге сейчас действуют около 30 предприятий, которые не прекращали работу в годы блокады.

В Доме радио в настоящее время функционирует музей, созданный в память о блокадных днях, в его экспозиции представлены личные вещи сотрудников Ленинградского радио, а также архивы передач.

В годы войны журналисты Ленинградского радио для записи репортажей выезжали на фронт, и их можно по праву назвать пионерами фронтового репортажа. В его эфире тогда выступали Ольга Берггольц, Всеволод Вишнев-

ский, Николай Тихонов, Дмитрий Шостакович, Мария Петрова, журналисты Моисей Блюмберг, Лазарь Маграчев, Матвей Фролов и многие другие. 9 августа 1942 года состоялась премьера Седьмой симфонии Дмитрия Дмитриевича Шостаковича, и Ленинградское радио вело трансляцию концерта из Большого зала Ленинградской филармонии.

Соб. инф.



Музей обороны и блокады Ленинграда в Соляном переулке ведёт свою историю с апреля 1944 года, когда здесь открылась первая выставка, посвящённая подвигу ленинградцев. Многие экспонаты для неё жители города передавали из своих семейных архивов. В настоящее время в его фондах более 50 тысяч артефактов.

АФИША

О САМОМ ИНТЕРЕСНОМ

Мастер-классы по исполнению желаний и театральные батлы... Что ещё приготовили библиотеки района?

Презентация выставки фотографий «Миклухо-Маклай. XXI век. Ожившая история».
2, 10 апреля в 15.00.

Центральная районная библиотека им. Л. Соболева (ул. Бабушкина, д. 64).

Литературный час «Сказка за сказкой».
3, 10 апреля в 17.30.

В программе: 3 апреля – громкое чтение сказки В. Сутеева «Кораблик» с элементами театрализации; 10 апреля – громкое чтение сказки В. Гаршина «Лягушка-путешественница» с элементами театрализации.

Детская библиотека № 8 (ул. Крупской, д. 37).

Театральный батл «Любите ли вы театр?»
4 апреля в 12.00.

Библиотека им. О. Берггольц (ул. Седова, д. 21).

Игротека для родителей с детьми «Час потехи».
6, 20 апреля в 13.00.

В программе: 6 апреля – мастер-класс по изготовлению сувенира в технике бумагопластика «Добрый доктор Айболит»; 20 апреля – интерактивный

кукольный спектакль по сказке «Зайкина избушка».

Рыбачья библиотека (ул. Дмитрия Устинова, д. 3).

Спектакль «Снежная королева».
6 апреля в 13.00.

Постановка театра-студии «Сова». Детская библиотека им. Николая Носова, Октябрьская наб., д. 70.

Мастер-класс «Принципы тайм-менеджмента для исполнения заветных желаний» от коуча Алены Дождевой.
6 апреля в 15.00.

Библиотека (ул. Бабушкина, д. 135).

Концерт «Шедевры классики».
6 апреля в 15.00.

Исполнители: хор ветеранов консерватории Санкт-Петербурга (руководитель Владимир Максиков).

Библиотека им. Н. Рубцова (ул. Шотмана, д.7/1).

Концерт лауреатов Международного конкурса пианистов «Фортепианные мосты».
6 апреля в 16.00.

Библиотека им. Ф. Абрамова (Ивановская ул., д. 14).

СЛАВЯНКА
СЕГОДНЯ

ГАЗЕТА НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И. о. главного редактора:
Анна Александровна Чуруксаева
Редакционный совет:
М. Букина, Т. Лапшина, В. Орлова,
Н. Перхальская, А. Политыкин,
Е. Попов, М. Шапошникова,
А. Селезнев – председатель



Газета издается Санкт-Петербургской общественной организацией «Невская сторона» в сотрудничестве с пресс-службой администрации Невского района и пресс-службой Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Учредители – В. К. Завадский, А. Е. Ловягин, А. С. Селезнев, С. В. Яковлев. Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург). Регистрационный № П1726 от 24.11.95 г. Перепечатки приветствуются со ссылкой на газету «Славянка сегодня». Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Исполнительный директор И. Грабко. Редактор номера Л. Царькова. Дизайнер-верстальщик М. Овчинников.

Адрес редакции, издателя: 192177, СПб., Караваяевская ул., д. 30
Телефон: 958-59-05. E-mail: laz@mail.ru,
http://www.nslav.spb.ru/, https://vk.com/club90376138

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер»,
196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63, корп. 6
Заказ № 1349.

Подписано в печать 26 марта 2019 г.
Сдача номера: по графику – 21.00, фактически – 21.00.
Распространяется бесплатно. Тираж 50 000 экземпляров.

Материалы, отмеченные знаком ✓, публикуются на платной основе. За содержание материалов, публикуемых на платной основе, ответственность несет заказчик. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.



НА ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ СМИ ГАЗЕТА НАГРАЖДЕНА ЗНАКОМ «ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ - 2015»

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Комитета по печати и взаимодействию со средствами массовой информации